



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

南区役所だより No.297

みなみ風



令和元年 8月18日

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和元年7月末現在、カッコ内は前月比)：44,628人(-46) 男：21,726人(-22) 女：22,902人(-24) 世帯数 16,111世帯(+20) (住民基本台帳による)

もうすぐスポーツシーズン到来!

体育施設でリフレッシュ!



日照時間が長く、天候が安定しているこれからの時季にスポーツで爽やかな汗を流しませんか。区内には14カ所の体育施設があり、さまざまなニーズに対応できます。

問い合わせ 地域総務課 ☎372-6604

白根総合公園体育施設(5カ所)

問い合わせ 白根カルチャーセンター ☎373-6311

白根総合公園内には体育館やプール、テニスコート、フットサルコート、トレーニング施設などさまざまな体育施設が集まっています。南区の中心的な体育施設です。



白根カルチャーセンター



屋内プール



テニスコート



多目的広場



多目的コート

白根カルチャーセンター

広々としたメインアリーナや柔道場、専用のランニングコース、トレーニングルームを完備した総合体育施設です。更衣室やシャワー室などの設備も充実し、貸し出し備品もあることから、仕事帰りにも気軽に健康づくりができます。

また、大人気のヨガやフラダンスをはじめさまざまなスポーツ教室を開催し、日々大勢の人から利用されています。



充実のトレーニングルーム



高低差のあるランニングコース



白根カルチャーセンター 堀 順一館長

屋内・屋外施設が充実しており、シーズン中は大会も多く開催されます。当施設のアピールポイントは、どなたでも気軽に利用できる個人利用です。新たに設置したランニングマシンや無料で貸し出しをしているラケット類や運動靴など、設備も大変充実しています。気軽にご来館ください。

無料の
レンタサイクルも
やっています!

運動の後、白根の町を
巡ってみるのもお
勧めです。



屋内プール

平成26年にオープンした新しいプールです。25mプール、幼児用プールがあり、ウォーキング専用コースが設置されています。水泳教室やアクアチューブ体験などのイベントを開催しており、体力づくりや競技力の向上などに利用されています。



水泳教室



ウォーキング専用コース

味方・月潟地区体育施設(8カ所)

問い合わせ 味方体育館 ☎378-4528

味方・月潟地区には8つの体育施設があります。市内でも数少ない屋内ゲートボール場があり、悪天候でも大勢の人が屋内でゲートボールを楽しんでいます。また、夏休み期間のみ味方B&G海洋センタープールも稼働しています。



味方B&G海洋センタープール



味方テニスコート



味方屋内ゲートボール場



月潟テニス場



月潟野球場



月潟ゲートボール場

味方体育館

アリーナや柔道場を備えた施設で、卓球や健康体操などのスポーツ教室を行っています。



味方体育館 前山 智館長

味方・月潟地区体育施設ではお客さまが快適で安心安全に利用できるよう整備しています。利用お待ちしております。

月潟テニス場

照明設備付きコート2面を備えたテニス場で、個人利用を中心に子どもから大人まで幅広い世代に利用されています。比較的使用料が安く、当日でも予約が取りやすいことから、どなたでも気軽に利用できる施設です。

問い合わせ 味方体育館 ☎378-4528



白根野球場

問い合わせ ☎372-2115

平成25年4月にオープンした野球場です。区内では唯一硬式野球ができ、両翼98m、センター112m、外野は天然芝、ナイター照明を完備しています。また、観客席はメインスタンドに800人、内野観覧スペースに800人が収容可能です。

また、野球場に隣接して天然芝の多目的広場もあります。



整備されたグラウンド

白根野球場 畠山 義幸施設長

常にグラウンドが良い状態に保たれるよう、職員一丸となって整備しています。また、硬式野球はもちろん、少年野球のピッチャープレートやベース設置にも対応しています。幅広い年代の人に活用していただける施設として、皆さんのお越しをお待ちしております。



健康



者(先着20人)
☑ 離乳食の進め方と試食(講話は1時間程度)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
☑ 8月21日(水)～9月10日(火)市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会

■味方健康センター
☑ 8月22日、9月26日(木)
■白根健康福祉センター
☑ 9月12日(木)
■月湯健康センター
☑ 8月30日、9月20日(金)
受け付け 午前9時半～11時
☑ 乳幼児の保育者
☑ 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
持ち物 母子健康手帳

その他

9月4日(水)=股関節検診・母体保護相談
同5日(木)=1歳誕生歯科健診
同11日(水)=1歳6カ月児健診
同13日(金)=3歳児健診
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(読み聞かせと絵本のプレゼント)」を実施

定例日健康相談(予約制)

■南区役所
☑ 8月20日、9月17日(火)
受け付け 午前9時～11時半
☑ 健康相談(禁煙相談も可)
持ち物 直近の健康診断の結果(なくても相談可)
☑ 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

■白根健康福祉センター
☑ 9月12日(木)
受け付け 午後1時45分～2時
☑ 生後4～5カ月ころの赤ちゃんの保育

安産教室(全3回)

回	日にち	時間(受付時間)	内容
1	9月17日(火)	午後1時半～3時半(午後1時15分から)	妊娠経過と注意点、妊婦体操、お母さんと赤ちゃんの歯
2	10月16日(水)		お産の経過と呼吸法、妊娠中の食事のポイント
3	11月19日(火)	午後6時半～8時半(午後6時15分から)	これからの子育て、沐浴実習

☑ 白根健康福祉センター
☑ 出産予定日が令和元年12月～令和2年3月の人 先着20組
持ち物 母子健康手帳
☑ 8月21日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

骨粗しょう症予防相談会(予約制)

☑ 9月19日(木)①午前9時45分②午前10時15分③午前10時45分④午前11時15分⑤午後1時15分⑥午後1時45分
☑ 白根健康福祉センター
☑ 18歳以上各回先着10人(骨粗しょう症で治療中の人は対象外)
☑ 骨密度測定と健康相談
☑ 市役所コールセンター ☎243-4894
☑ 健康福祉課 ☎372-6385

献血のお知らせ

☑ 8月21日(水) 午後1時半～3時半
☑ 医療法人敬成会 白根緑ヶ丘病院
持ち物 献血カード・献血手帳 ※初めての人は運転免許証など本人確認のできるもの
☑ 健康福祉課 ☎372-6375

「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」ただ今実施中

肥満や運動不足は生活習慣病の原因となります。「はかろう体重!大作戦」は医療費が高い、特定健診の受診率が低い、運動習慣のある人が少ないという区の健康課題の解消に向け始めました。4年目に突入した今年度は、「はかろう体重!あるこう南区!」にリニューアルし実施中。
体重・歩数のいずれかを30日間測り、記録するだけです。毎日記録した人には達成賞をプレゼントします。



【達成賞を手にした人の声】

- ・1カ月続けることができ達成感があります。(50代女性)
- ・運動を心掛けるようになり、車に乗る回数が減りました。(50代男性)
- ・食べ過ぎた翌日は食事を控えるなど注意できました。(30代女性)

【記録カードの入手方法】

記録カードは各地域生活センターや白根健康福祉センター、区役所窓口を設置のほか区ホームページからダウンロードすることもできます。カードの提出・達成賞の交換は11月末日までです。これからの参加も大歓迎です。
[対象] 南区民、南区に在学・在勤の人

【あなたもぜひPR隊に!】

取り組みを家族や親戚、友人、職場などにPRしてくれるPR隊を募集中です。PR隊には缶バッジをプレゼント。(記録カード配布場所にて配布)カバンや帽子などに付けて健康づくりのPRに取り組んでみませんか。



問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6385

完璧な親なんていない!～NP講座～ 保育あり

「子育てってこんなに大変なの?」「こんな時どうしたらいいの?」「しつこくどうしている?」など子育てに悩みはつきもの。ひとりで悩まず、ママ同士の交流を楽しみながら、子どもからほんの少し離れて、自分や子育てについて、ゆったりと見つめ直すひと時を過ごしてみませんか?

回	日にち	曜日	時間	内容
1	10月 3日	木曜	午前10時～正午	はじめましての自己紹介 話し合いのルールづくり みんなで話し合うテーマ決め 例えば・・・ ・しつけの悩みあれこれ、夜泣き、夫婦で協力し合う子育て、発達
2	10月10日			
3	10月17日			
4	10月24日			
5	10月31日			
6	11月 7日			

子育ての悩みや知りたいことをみんなで話し合いながら自分にあつた子育てを学ぶプログラムです。カナダ生まれの子育て支援プログラム「Nobody's Perfect 完璧な親なんていない」を元にファシリテーターという進行役が話し合いのお手伝いをします。

会場 白根学習館 参加費 お茶代600円(全6回分)
対象 0～5歳のお子さんのお母さん12名(応募多数の場合は抽選)
※当講座を未受講、全6回参加できる人
保育 14名(要申し込み 生後6カ月以上)
申し込み 9月6日(金)までに健康福祉課 ☎372-6351



第4回 南区自治協議会 (概要)

7月31日に第4回区自治協議会が開催されました。「南食品環境センターについて」などの説明がありました。詳しい会議内容は、区ホームページに掲載するほか、地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧できます。
【次回の自治協議会】 日時 9月11日(水)午後2時から 会場 南区役所4階講堂 傍聴 定員10人 問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605
※8月の自治協議会は開催しません

信濃川・中ノ回川・鷺ノ木大通川クリーン作戦のお礼

7月7日のクリーン作戦へのご協力ありがとうございました。当日は1,598人が参加。約1.3tのごみを集めることができました。ごみの量は減りましたが、まだ不法投棄が多数見られました。
ごみのないきれいな南区の河川を後世に残せるよう、今後も協力をお願いします。
問い合わせ 建設課 ☎372-6492

活動紹介 7月の「南区の実りをいただく日」

7月の活動について紹介します(月湯保育園での活動)

今月の食材は「キュウリ」と「ナス」です。春に年長組が植えた苗が実を付けました。収穫したキュウリとナスを玄関に展示して触ったり匂いを嗅いだり、給食で食べたりして五感で味わいました。

集会では、食育エプロンシアターの「なんでも食べる元気なまあちゃん」が登場!「朝ごはんは何を食べた?」との問いに園児は「ごはん!」「卵焼き!」と元気に答えました。その後、まあちゃんの体の中をのぞいて、食べた物の行方を楽しく学びました。



スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○体力測定&トレーニング入門教室♣

体力測定を行い、初心者向けのトレーニングメニューを作成します。

日時	時間	定員	対象	参加費
9/7(土)、9/16(月・祝)、9/18(水)、9/24(火)	14:00~16:00	各回先着1組	15歳以上(中学生除く)	施設使用料250円

☎窓口または電話で同センター(先着順)

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

○9月親子deちゃぶちゃぶ教室♣

教室名	期間	曜日	時間	定員	対象
親子deちゃぶちゃぶ	9/9	月	14:30~15:30	20組	幼児と保護者

☎プールで浮き具などを使用し、音楽に合わせて親子で触れ合い、楽しく遊ばす。

☎保護者のみ要入場料 大人500円、65歳以上200円

☎窓口または電話で同プール(先着順)

味方体育館 ☎378-4528

○秋期スポーツ教室 参加者募集

申し込み 8月25日(日)までに下記記載内容を①窓口、②電話、③QRコードのいずれかの方法で味方体育館(応募多数の場合は抽選)

記載内容 登録番号(事前に登録が必要)、教室名(複数の場合すべて記入)、受講者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号



	教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	参加費
朝	卓球初心者・中級者	9/12~12/19	木	10:00~12:00	14回	各15人	15歳以上(中学生除く)	8,400円
昼	いきいき健康	9/9~12/9	月	13:30~14:30	10回	25人	中高齢者	2,000円
	やさしい健康	9/11~11/13	水				高齢者	1,000円
夜	バレトン	9/30~12/16	月	19:30~20:30	10回	25人	15歳以上(中学生除く)	4,000円
	ピラティス	9/17~11/26	火					
	ルーシーダットン(タイ武ヨガ)	9/18~11/20	水					
	フラダンス	9/19~11/28	木					

ストップ! 廃棄物の野外焼却

近年、廃棄物の野外焼却による煙害の苦情が多く寄せられています。紙くず・もみがら・枝木などを田畑やドラム缶で燃やすことは、健康や環境に悪影響を与えるだけでなく、火災の原因にもなります。絶対にやめましょう。

問い合わせ 区民生活課 ☎372-6145



まちの話題

夏野菜を収穫したよ!

アグリパークのはほ場探検ツアーが7月28日に行われました。午前9時半からのコースに参加した20人の親子は、インストラクターの指導のもと、ナスやオクラ、ミニトマト、スイートコーンなど色とりどりの夏野菜を収穫しました。

西区から参加した渡辺ころさん(小学2年生) =写真=「オクラの収穫は初めて。家に帰って早く食べたい。」とうれしそうに話してくれました。



お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)
味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

月潟地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

☎8月27日(火)午前10時~正午
☎月潟地区公民館 ☎「美女と野獣」の上映(洋画113分) ☎当日直接会場へ

第4回月寿教室

☎9月12日(木)午前10時~11時半
☎老人福祉センターいこいの家月寿荘
☎講話「異文化を知る90分~中国・ロシア国際交流員のお話」☎当日直接会場へ

豊かな感性を育みます 「おんがくっ子塾」塾生募集

☎9月13日(金)~令和2年3月1日(日)全10回 午後6時40分~7時40分
☎月潟農村環境改善センター
☎琴、ミュージックベル、すず、トライアングル、タンバリンなどの演奏及び発表会
☎小・中学生先着20人(未就学児は要相談)☎9月10日(火)までに月潟地区公民館

子育て

あきまつり

☎9月7日(土)午前9時45分~11時45分
☎白根南児童館 ☎ぷかぷかヨーヨーすくいや射的、ペットボトルカーリングなどのブースやおもちゃ病院、フードバンク、「ママの0円バザー」の開催など 持ち物 マイバック(バザー用) ☎当日直接会場へ ☎同館 ☎201-6021

地域で子育てネットワーク 子育てサロン モモ

☎9月10日・24日(火)午前10時~11時半
☎白根学習館ルーム3 ☎10日は

「手形足形べったん」、24日は「ちょっと聞きたい歯の話~おしゃぶり・指しゃぶりのことなど~」☎当日直接会場へ
☎白根地区公民館 ☎372-5533

相談

9月の弁護士無料相談

☎9月11・25日(水)午後1時15分~4時15分
☎南区役所4階406会議室
☎土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知、相続など法律についての相談 ☎各日6人※1人30分 ☎8月20日(火)以降電話で区民生活課 ☎372-6105

市民の 情報掲示板

掲載を希望する場合は、9月15日号は8月21日(水)まで、10月6日号は9月6日(金)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

●住まいの無料相談

☎8月20日(火)午後1時半~4時
☎建築国保会館2階(中央区川岸町3)
☎住宅の新・増・改築、建設関連工事全般、業者の選定など ☎当日直接会場へ
☎新潟地域住宅相談協議会 ☎266-6650

●第1回障がい者合同面接会

☎9月18日(水)午後1時~4時
☎朱鷺メッセ2階メインホール
☎仕事を探している障がいをお持ちの人 持ち物 履歴書、障がい者手帳、筆記用具※事前に求職登録が必要
☎ハローワーク新潟専門援助部門 ☎280-8609

●女性センター講座

政治分野における男女共同参画 ~政治に女性が参画すると何が変わる?~
☎9月10日(火)午後1時半~3時半
☎新潟ユニゾンプラザ2階
☎政治分野における男女共同参画推進の課題と展望について ☎先着50人
☎公益財団法人新潟県女性財団 ☎285-6610

白根学習館まつり 参加団体募集

手芸、陶芸などのほか、伝統芸能・音楽・舞踊・民謡など、日ごろの活動の成果を発表しませんか。

出品・展示部門

第1部 10月12日(土)・13日(日)
第2部(しろね絞り) 11月2日(土)~4日(月・振休)

芸能部門

芸能発表会 11月23日(土・祝)

会場 白根学習館
対象 南区在住・在勤者が中心の団体
参加費 出品・展示部門 無料
芸能部門 1,000円
申し込み 9月13日(金)までに白根地区公民館 備え付けの申請書を同館へ。新規の人は事前に連絡
問い合わせ 同館 ☎372-5533



出品・展示部門



出品・展示部門(しろね絞り)



芸能部門

第21回月潟大道芸フェスティバル クラフトフェア出店者を募集

日時 9月22日(日)午前10時半~午後4時
場所 月潟商店街(下手)路上
出店条件 出店者本人による手作り作品であること。手芸教室、サークルなどの発表の場としての出店も可。飲食物は不可。
募集数 30区画(1区画2m×2m、複数区画申し込み可。応募多数の場合抽選)
出店料 1区画1,000円
申し込み 8月30日(金)までに、住所、氏名、電話番号、希望区画数、販売・展示品目を電話、FAX(375-2923)、QRコードのいずれかで月潟商工会
問い合わせ 同商工会 ☎375-2405



《広告欄》