

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311 FAX373-6363

○秋期スポーツ教室♣

申し込み 9月14日(土)までに窓口、電話、二次元コードのいずれかで同センター(申し込みには事前に窓口でのスポーツ教室会員登録が必要。詳しくは問い合わせください)

必要事項 ①会員番号②教室名(複数の場合すべて記入)③受講者氏名(ふりがな)④会員登録時の電話番号

※参加費など教室の詳細については問い合わせください



Table with 4 columns: 教室名, 期間, 曜日, 時間. Lists various classes like Pilates, Stretching, and Tai Chi.

○無料体験教室♣

申し込み 窓口または電話で同センター<先着順>

Table with 7 columns: 教室名, 日にち, 曜日, 時間, 定員, 対象, 参加費. Lists ZUMBA and Tai Chi classes.

※初心者対象の体験会です

○お客さまの意見を伺う会

回 9月25日(水)午後7時~8時 白根カルチャーセンター研修室
内容 南区内の体育施設【白根カルチャーセンター、白根総合公園(テニスコート、多目的広場、多目的コート、屋内プール)、白根野球場、味方体育館、味方野球場、味方テニスコート、味方ゲートボール場、味方B&G海洋センタープール、月潟野球場、月潟テニスコート、月潟ゲートボール場】のお客さまから意見を伺い、今後の管理運営に活かします。

対象 20歳以上の体育施設利用者

申し込み 電話、FAX、二次元コードのいずれかで同センター

高齢者を火災から守りましょう!

高齢者を火災から守るために、9月から10月までの間、消防職員・団員が、高齢者の家庭へ防火指導に回ります。

皆さんも火災を発生させないために日頃の防火について考えてみましょう。



《防火のポイント》

- ★コンロ... その場を離れるときは火を消す。近くに燃えるものを置かない。古くなったガスホースは、早めに取り替える。
★たばこ... 寝たばこは絶対にしない。灰皿には必ず水を入れて使う。
★電気... 傷んだコードは使わない。部屋をきれいに保ちコンセントにほこりをためない。たこ足配線をしない。
★住宅用... 寝室など設置が必要な場所には適切に取り付け、電池の切れる前に交換するなどの維持管理をする。未設置の場合は早期に設置しましょう。

問い合わせ 南消防署 市民安全課 ☎372-0119



公共交通情報コーナー

実りの秋“フルーツバス”を運行します

区バスの車内に「フルーツ王国南区」をイメージした装飾をして運行します。乗車した人の中から抽選で10人に区産の豪華フルーツ詰め合わせをプレゼント!

実りの秋を感じながら、区バスで行業に出掛けませんか。



期間 9月2日(月)~20日(金) ※土・日曜、祝日は除く

運行ルート 南区バス各路線及びまちなか循環ルート
詳しい運行ルートや時刻については、区役所ホームページなどで確認してください。

問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605

支え合いの地域をつくる 茶の間の学校

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に集まることができる居場所「地域の茶の間」に参加したい、立ち上げたい人向けの講座です。

Table with 5 columns: 回, 日にち, 曜日, 時間, 会場. Lists two sessions on 11/7 and 11/15.

定員 40人(先着順、両日とも出席可能な人)

費用 1回目 1,000円(資料代)、2回目600円(会場利用料300円、昼食代300円)

持ち物 筆記用具、昼食(1回目のみ)

申し込み 10月24日(木)までに白根地区公民館 ☎372-5533

料理教室

すこやかフッキング

区では「健康寿命の延伸」を目標に、脳血管疾患などの病気を防ぐため「減塩の食生活」=「ちょいしお生活」を進めています。南区の健康課題やメニューの工夫について学び、おいしく調理しませんか。

回 9月20日(金) 午前9時半~午後0時半 白根岸地域生活センター

費用 400円 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申し込み 9月10日(火)までに健康福祉課 ☎372-6385

男の料理教室 プロもうなる!五目あんかけ焼きそばを作ろう!

回 9月28日(土) 午前10時~午後0時30分

会場 月潟地区公民館 費用 500円

定員 先着20人 持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ

申し込み 9月17日(火)までに同館 ☎375-1050

お知らせ

市民の情報掲示板

南区役所 ☎373-1000代
味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。
時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

掲載を希望する場合は、10月6日号は9月6日(金)まで、10月20日号は9月24日(火)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

白根地区公民館 ☎372-5533

新飯田ぶどうの房見ナイト(損だよ)コンサート

回 9月5日(木) 午後7時~8時15分(午後6時開場) 会場 池田観光果樹園(新飯田2584-15)
内容 「ぶどうの皮ぶっ飛ばし親子大会(18:10集合)」や、でいがでいなエチゴさんによるインド音楽を聴きながらブドウを試食など

定員 先着80人 費用 200円

申し込み 当日直接会場へ

「発達障がい」と「老後の生活」がテーマ シロネシネマ喜楽座 豪華2本立て

回 9月17日(火) 午後1時半~2時45分
会場 白根学習館ラスペックホール
内容 「秋桜の咲く日」、「おひとりさまを生きる」の上映 13:10からしろね大風タウンガイドによる白根の町並み紹介あり

定員 先着505人 申し込み 当日直接会場へ

お出かけください

味方書道会作品展

回 9月5日(木)~19日(木) 午前9時~午後4時(最終日は正午まで)
会場 曾我・平澤記念館 費用 観覧料 大人500円、小・中学生300円(旧笹川家住宅と共通、土・日曜、祝日は小・中学生無料)
申し込み 同館 ☎373-6600

●第13回南区ゴルフ大会

回 9月29日(日) 1組目スタート7:42
会場 湯田上カントリークラブ 対象 南区在住・在勤の人及び賞品協賛した人
費用 ビジタープレー代12,818円、表彰式(懇親会・賞品代含む)6,000円
申し込み 9月10日(火)までに同クラブ ☎0256-57-3040
事務局 南区ゴルフ大会実行委員会事務局 ☎372-1137

●婚活イベント「一南区秋の実りがご縁を繋ぐ〜ハロウィンパーティーde縁活〜まずはお友達から〜」

回 10月27日(日) 午前11時~午後4時半
会場 市アグリパーク 対象 30~45歳までの独身男女各15人 ※応募多数の場合は抽選、当選者には事前説明会(10月19日(土)または20日(日))

費用 男性4,000円、女性3,000円
申し込み 9月27日(金)までに電話または二次元コードで白根商工会
事務局 同商工会 ☎373-4181

●水と土の文化創造都市 市民プロジェクト2019 つきのよると上映会

回 9月21日(土) 午後7時~9時(前夜祭)・22日(日) 午後1時~10時
会場 旧料亭(月潟1555)、旧月潟劇場
内容 かつての料亭・劇場で行う映画や映像の上映会
事務局 水野 ☎080-5453-8499



《広告欄》