

### 約90年ぶりの復活！ 白根子行進曲

10月22日、約90年ぶりに猫の仮装行列「白根子行進曲」が白根商店街で開催されました。行列に参加した約100人はそれぞれ趣向を凝らした猫の仮装でにぎやかに踊りながら行進しました。区内から参加した30歳代の女性は「始めは恥ずかしかったが、みんなで行進しているうちに一体感が生まれ楽しくなった」と話してくれました。

当日は白根高校生徒によるまち歩きガイドや商店街のシャッターの色塗り、果物の販売などが行なわれました。シャッターの色塗りに参加した1年生は、「さまざまな工程があり、業者の人に教えてもらいながら塗ったが、思ったより難しかった」と話してくれました。

90年ぶりの開催とあって、多くのメディアに取り上げられ、南区の新たな魅力を発信することができました。



90年前の写真



同じ場所で撮影

白高生徒も活躍しました！



### スポーツ

#### 白根カルチャーセンター ☎373-6311

##### ○体力測定&トレーニング入門教室

日にち	時間	定員	対象	参加費
12/3(火)、12/7(土)、 12/18(水)、12/22(日)	14:00~ 16:00	各回 1組	15歳以上 (中学生を除く)	施設使用料 250円

☑体力測定を行い、初心者向けのトレーニングメニューを作成  
☑窓口もしくは電話(先着順)

##### ○冬期スポーツ教室

申込方法 12/18(水)までに下記必要事項を①窓口②電話③右の二次元コードのいずれかの方法で申し込み。(応募多数の場合は抽選)※申し込みには事前に窓口でのスポーツ教室会員登録が必要

必要事項 ①会員番号②教室名(複数の場合すべて記入)③受講者氏名(ふりがな)④会員登録時の電話番号

※参加費など詳細については問い合わせください



教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
ピラティス(午前)	1/6~ 3/23	月	10:30~11:30	ストレッチヨガ(午前)	1/9~ 3/12	木	10:00~10:45
フラダンス			13:30~14:30	エアロビクス& 骨盤ダンス(午前)			11:00~11:45
タヒチアンダンス			14:45~15:35	いきいき健康 骨盤調整 エクササイズ			13:30~14:30
ルーシーダットン& セルフマッサージ	1/7~ 3/17	火	10:00~11:30	太極舞 (タイチーダンス)	1/10~ 3/13	金	19:00~19:45
エアロビクス& 骨盤ダンス(夜)			19:00~19:45	ヨガ(夜)			19:00~19:45
ボディメイク フィットネス			20:00~20:45	ピラティス(夜)			20:00~20:45
ZUMBA(ズンバ)	1/8~ 3/11	水	10:00~10:50	ヨガ(午前)	1/11~ 3/7	土	10:30~11:30
キッズ ヒップホップ			11:00~11:50				
	1/15~ 2/19		17:00~18:00				

#### 白根総合公園屋内プール ☎378-4435

##### ○冬期スポーツ教室

申込方法 12月18日(水)までに下記必要事項を①窓口②電話③右の二次元コードで同プール(応募多数の場合は抽選)※申し込みには事前に窓口でのスポーツ教室会員登録が必要

必要事項 ①会員番号②教室名(複数の場合すべて記入)③受講者氏名(ふりがな)④会員登録時の電話番号

※参加費など詳細については問い合わせください



教室名	期間	回数	曜日	時間	教室名	期間	回数	曜日	時間
はじめてクロール 背泳ぎコース	1/20~ 3/16	8	月	10:30~ 11:30	シニア水泳 はじめてクロール 背泳ぎコース	1/16~ 3/19	10	木	14:30~ 15:30
しっかりクロール 背泳ぎコース					ナイト水泳(水) はじめてクロール 背泳ぎコース	1/15~ 3/11	8	水	19:30~ 20:30
はじめて平泳ぎ バタフライコース					ナイト水泳(金) はじめて バタフライコース	1/10~ 3/13	10	金	19:45~ 20:45
しっかり平泳ぎ バタフライコース					らくらくアクア フィットネス	1/15~ 3/11	8	水	14:30~ 15:15
はじめてクロール 背泳ぎコース	1/15~ 3/11	8	水	10:30~ 11:30	アクア エクササイズ(夜)	1/20~ 3/16	8	月	19:30~ 20:15
しっかりクロール 背泳ぎコース									
平泳ぎ バタフライコース									
プールde健康	1/10~ 3/13	10	金	10:30~ 11:30					

## お知らせ

南区役所 ☎373-1000代  
味方・月湯出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。  
時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

#### 白根地区公民館 ☎372-5533

##### シロネシネマ喜楽座

☐11月26日(火)午後1時10分~3時  
☑白根学習館 ☑「いわさき ちひろ~  
27歳の旅立ち~」の上映ほか  
☑先着505人 ☑当日直接会場へ

#### 月湯地区公民館 ☎375-1050

##### つきがた映画むら

☐11月26日(火)午前10時から ☑同  
☑館 ☑マリリン・モンロー主演「ナイアガラ」  
の上映 ☑当日直接会場へ

### 子育て

##### 子育てサロン モモ

☐12月10・24日(火)午前10時~11時半  
☑白根学習館 ☑①10日は「赤ちゃん  
からはじめる子育て~足から元気に♪健  
康に♪~」②24日は「クリスマス☆キッ  
パス手形アート」を開催 ☑未就園児と  
保護者②のみ先着15組 ☑②のみ100  
円(材料費) ☑①当日直接会場へ②電  
話で白根地区公民館 ☎372-5533

### 相談

##### 12月の弁護士無料相談

☐12月11・25日(水)午後1時15分~4  
時15分 ☑南区役所 ☑土地・金銭貸  
借・保証・離婚・認知・相続など法律につ  
いての相談 ☑各日6人※1人30分  
☑11月19日(火)以降に電話で区民生活  
課 ☎372-6105

### その他

##### 車上狙いにご注意ください

車から金品などを盗む車上狙いの被害  
が増えています。また、車上狙いが目的と

思われる器物損壊(窓ガラス損傷)も発生  
しています。被害に遭わないために、次の  
ことを心掛けましょう。

○バッグや財布、貴重品を置いたまま車  
から離れない。

○車から離れるときは、ドアロック(施錠)  
を確実にを行う。

☑地域総務課 ☎372-6431

## 市民の 情報掲示板

掲載を希望する場合は、12月15日号は  
11月20日(水)まで、1月5日号は12月4日  
(水)までに、掲載依頼票を提出してくださ  
(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ  
(本紙表紙参照)でダウンロードすることが  
できます。※掲載は原則1回のみ

##### ●にいがた健康いきいきセミナー 2019

☐12月3日(火)・12日(木)午後2時~3  
時50分 ☑新潟ユニゾンプラザ ☑3日  
は「平均寿命と健康寿命~今日からでき  
ること~」12日は「<sup>と</sup>齡をとると膝が痛くなる  
理由」☑FAX(257-4407)で新潟医  
療福祉大学 ☑同セミナー開催事務局  
☎257-4407

##### ●新潟いのちの電話市民公開講座

「心もからだも「冷え」が万病のもと」  
☐12月14日(土)午後3時~5時  
☑だいしホール(中央区東堀前通7番町)  
☑東京有明医療大学保健医療学部鍼灸  
学科川嶋朗教授による講演会  
☑先着250人  
☑12月13日(金)までに電話またはホー  
ムページから社会福祉法人新潟いのちの  
電話事務局 ☎280-5677

##### ●一人でも雇ったら労働保険に必ず加入

☑労働保険は、労災保険・雇用保険の各  
種給付金のほか、雇用の安定のために事  
業主に支給される助成金などの支援制度  
も設けられています。より良い人材確保の  
ためにも、必ず加入しましょう。  
☑新潟労働局総務部労働保険徴収課  
☎288-3502

##### ●福祉サービスについての苦情相談

福祉施設や在宅で提供される福祉サー  
ビスについて、始めの説明と違っていた、  
職員の対応に不満があるなどの相談に県  
福祉サービス運営適正化委員会が応じま  
す。相談内容の秘密は固く守られます。  
☑同委員会 ☎281-5609