

スポーツ

味方体育館 ☎378-4528

○冬期スポーツ教室

申込方法 12月15日(日)までに下記必要事項を①窓口②電話③専用申込フォーム④メールのいずれかで申し込み。※応募多数の場合は抽選

必要事項 ①会員番号(事前に登録が必要)②教室名(複数の場合すべて記入)③受講者氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号



専用申込フォーム メール

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	参加費
卓球 初心者・中級者	1/9～3/12	木	10:00～12:00	10回	各15人	15歳以上(中学生除く)	6,000円
いきいき健康	1/6～3/23	月	13:30～14:30	10回	25人	中高齢者	2,000円(1回参加300円)
やさしい健康	1/8～3/11	水	13:30～14:30	10回	25人	高齢者	1,000円(1回参加150円)
バレトン	1/6～3/23	月	19:30～20:30	10回	25人	15歳以上(中学生除く)	4,000円(1回参加600円)
ピラティス	1/7～3/17	火	19:30～20:30	10回	25人	15歳以上(中学生除く)	4,000円(1回参加600円)
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	1/8～3/11	水	19:30～20:30	10回	25人	15歳以上(中学生除く)	4,000円(1回参加600円)
フラダンス	1/9～3/12	木	19:30～20:30	10回	25人	15歳以上(中学生除く)	4,000円(1回参加600円)

*入場料不要。定員に達しない場合は定員数まで1回参加可(卓球教室除く)

あなたのお金が狙われています～特殊詐欺に注意!～

特殊詐欺は、息子、市役所職員、警察官などをかたり、言葉巧みにお金をだまし取ろうとするものです。話を信じ込ませるために、弁護士や銀行員をかたって電話をかけるなど、巧妙な手口を使います。

突然かかってきた電話の相手が、お金の絡む話をしたら、一旦電話を切り、家族や警察、市役所に相談するなど落ち着いて行動しましょう。

圃地域総務課 ☎372-6431



まちの話題 フードメッセで南区をPR!

11月6～8日、フードメッセinにいがたが開催されました。南区ブースでは、しろね農業青年部がプラムのケチャップや大胤しめじ、ル レクチエ、ナシなどの農産物や加工品を出展。白根高校生の試食サポートもあり、多くのパイヤーが足を止め、商談を行っていました。プラム生産者の富山喜幸さんは「ケチャップはまだ試作品。今回の出展でさまざまな意見を聞き、より良い製品を作りたい」と話してくれました。



南区総合防災訓練に大勢の人が参加しました



11月17日に南区総合防災訓練を行いました。地域では避難所開設訓練などを実施し、約3,800人が参加しました。

大鷲小学校で行われた、鷲巻・大郷地区自主防災会の合同訓練には、約300人が参加。中越防災安全推進機構から講師を招き、5・6年生へ防災授業、地域の皆さんへ講演を行いました。子どもたちからは「おじいちゃん、おばあちゃんが逃げ遅れそう。どうしたらいいか」などの質問があり、災害について考える良い機会となりました。

第40回 月潟元旦マラソン参加者募集



回 1月1日(水・祝)午前10時スタート
場 月潟小学校スタート・ゴール
入 健康で大会要項を順守できる、保育園・幼稚園児以上の人(園児は2kmコースで保護者伴走のこと)
料 100円
申 12月13日(金)までに所定の申込用紙を月潟地区公民館 圃 同館 ☎375-1050

冬期間は区役所正面階段を封鎖します

南区役所庁舎の正面階段を、冬期間の積雪や凍結の状況により封鎖します。封鎖時は、階段脇を通り、1階出入り口を利用してください。※庁舎内の階段脇にエレベーターがあります 圃地域総務課 ☎372-6440



飲酒運転を根絶しましょう!

年末年始は、お酒を飲む機会が増える時期です。わずかな量でも、お酒を飲んだ後の運転は、大変危険です。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。 ※二日酔いでも飲酒運転になります。深酒した翌日は運転を控えましょう



冬の交通事故防止運動期間 12月11日(水)～20日(金)

圃地域総務課 ☎372-6431

令和元年12月1日～31日 歳末防災強調運動!!

年末年始を迎えるに当たり、大掃除などの整理整頓は火災に対する備えになります。

コンセントに差し込んだままのプラグにはほりかたまってるとショートの原因となり、火災が発生する場合があります。安心・安全な新しい年へとつなげましょう!

圃南消防署市民安全課 ☎372-0119

特に家具などで隠れたコンセントに注意して掃除しましょう



下水道への接続をお願いします

台所や風呂、トイレなどの生活排水が河川や湖沼、海の水を汚しています。きれいな環境を維持するために下水道整備地域の人は早期接続をお願いします。

圃南下水道推進室 ☎372-6661

お知らせ

催し

干支凧・切り紙展

回 12月7日(土)～1月6日(月)午前9時～午後4時半 圃 しろね大胤と歴史の館 圃 江戸凧の名人故橋本禎造さんの十二支凧やお正月飾りの切り紙を展示 圃 当日直接会場へ 圃 同館 ☎372-0314

南区役所 ☎373-1000代

味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

回 12月25日(水)午後7時から 開場は午後6時半 圃 白根学習館 圃 グリム童話の名作を再演!合唱に白南中学校有志の皆さんが出演 圃 2,000円(当日券2,500円)、中学生以下500円(当日券700円)同館で販売中 圃 圃地域総務課 ☎372-6604

市民の情報掲示板

●24時間セクハラDVホットライン

女性への暴力、虐待、夫婦・親子間などの悩みについて女性や子どもたちからの相談を受け、専門的・総合的な支援活動を行っています。

秘密は固く守られますのでひとりで悩まず相談ください。

回 12月4日(水)正午～5日(木)正午まで ☎201-4556、201-4557

圃 NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた ☎201-4556

●B型肝炎特別措置法 電話・個別相談

回 12月14日(土)午前10時～午後1時 圃 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区

掲載を希望する場合は、1月5日号は12月4日(水)まで、1月19日号は12月17日(火)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

西堀通1番町) 圃 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料電話相談と個別相談 圃 個別相談のみ前日までに電話で同事務所 ☎223-1130

●クリスマスお楽しみ会

回 12月15日(日)午前10時～午後1時半 圃 白根地域生活センター 圃 歌やダンスを楽しみ、みんなでお餅を食べましょう 圃 持ち物 おわんと箸

圃 400円 圃 南区手をつなぐ育成会 圃 中野 ☎090-1654-0036