



健康相談会(予約制)

回5月17日、6月21日(火)
園午前9時～11時 園南区役所
因健康相談(禁煙相談も可)
踵直近の健康診断の結果(なくても可)
圃健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回6月9日(木) 園午後1時45分～2時
圃白根健康福祉センター 因離乳食の
進め方(1時間程度) 因生後5カ月頃
の赤ちゃんの保育者 先着10人
踵母子健康手帳、バスタオル
圃5月18日(水)～6月7日(火)に市役所
コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回6月14日(火) 園午後1時45分～2時
圃白根健康福祉センター
因離乳食の進め方(1時間程度)
因生後6カ月以降で2回食・3回食に進

む赤ちゃんの保育者 先着10人
踵母子健康手帳、バスタオル
圃5月18日(水)～6月12日(日)に市役所
コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回6月9日(木)①9:30②9:50③10:10
④10:30⑤10:50 圃白根健康福祉
センター 因身体計測、保健師・助産
師・栄養士・歯科衛生士による相談
因乳幼児の保育者 各時間先着5人
踵母子健康手帳、バスタオル
圃5月18日(水)～6月8日(水)に健康
福祉課 ☎372-6375
※妊娠や子育てについての相談はいつ
でも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回6月22日(水)①13:00②13:25③
13:50 各時間先着8人 圃白根健康
センター 踵母子健康手帳、受診票
圃5月18日(水)～6月20日(月)に市役所
コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節検診 5月19日(木)
●1歳6カ月児健診 6月8日(水)
●3歳児健診 6月10日(金)
●1歳誕生歯科健診 6月16日(木)
※健診後に「ブックスタート(絵本のプレ
ゼント)」を実施
新型コロナウイルス感染防止のため、原
則、住所区以外での受診はできません。



健康応援通信②

5月31日は世界禁煙デー!禁煙で健康的な生活を!

世界禁煙デーは世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。自身での禁煙が難しい人は禁煙外来などの医療の力を借りるのも一つです。自身の健康のために、周囲の人や、あなたの大切な人のためにも禁煙を検討してみませんか。

喫煙による新型コロナウイルス感染時の影響 (出典:日本禁煙学会)

新型コロナウイルスに感染した喫煙者は重症化しやすい?

受動喫煙で、新型コロナウイルスに感染・重症化しやすくなる?

生涯非喫煙者と比べて、ICU治療、人工呼吸器治療、死亡のリスクが1.5倍から2倍高まるという報告があります。

タバコの煙などのPM2.5が大気中に1μg/m³増えると新型コロナウイルスによる死亡率が8%増加します。受動喫煙により新型コロナウイルスに感染し、重症化する危険性が増える可能性があります。

圃健康福祉課 ☎372-6375

募集

プール監視スタッフを募集

因プール監視補助業務(施設の管理および事務補助含む)
圃5月15日(日)から希望勤務施設に電話連絡の上、履歴書持参

| | | |
|---------------|--|---|
| 勤務施設 | 白根総合公園屋内プール ☎373-6311 | 味方B&G海洋センタープール ☎378-4528 |
| 応募資格 | 18歳以上(高校生は除く)で25m泳げる人 | |
| 募集人数 | 5人程度 | 10人程度 |
| ○勤務日 ●勤務時間 | ○6/25(土)～7/15(金)の土・日曜、祝日 ○7/16(土)～8/31(水) ○9/1(木)～9/25(日)の土・日曜、祝日 ●9:45～18:30 ※一部12:00～17:30 | ○6/25(土)～9/4(日) ●8:30～12:30 ●12:30～17:30 ●17:30～21:30 ※上記時間帯の1つもしくは連続した2つ(2つの場合は最大7時間45分勤務(うち60分休憩)) ※6/25～7/22、8/26～9/4の平日は17:30～21:30のみ |
| 休館日 | 火曜(火曜が祝日の場合は翌平日) | 月曜(月曜が祝日の場合は翌平日) |
| 賃金 | 時給915円(交通費込み) | |



肺がん・胃がん検診

踵受診券・個人記録票・健康保険証・自己負担金

圃健康福祉課 ☎372-6385

※自宅体温測定・体調確認をし、マスクを着用して来場してください

肺がん(結核)検診

密接・密集を避けるために、対象地区を設定して実施します。

※都合が悪い人は、対象地区以外でも受診できます

因40歳以上 因検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 圃無料

○6月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

| 検診日 | 会場 | 対象地区 | 受付時間 |
|----------|-------------|--------|-------------|
| 6月10日(金) | 大通地域生活センター | 大通地区1※ | 9:00～11:30 |
| 6月13日(月) | 白井地域生活センター | 白井地区 | 9:00～11:00 |
| | 庄瀬地域生活センター | 庄瀬地区 | 13:00～14:30 |
| 6月14日(火) | 新飯田地域生活センター | 新飯田地区 | 9:00～11:00 |
| | 茨曾根地域生活センター | 茨曾根地区 | 13:00～14:30 |
| 6月20日(月) | 月湯健康センター | 月湯地区 | 9:00～11:30 |
| 6月23日(木) | 白根健康福祉センター | 白根町部1※ | 9:00～11:30 |
| | | | 13:00～14:30 |
| 6月27日(月) | 味方公民館 | 味方地区 | 9:00～11:00 |
| | 西白根公民館 | 西白根地区 | 13:00～14:30 |
| 6月30日(木) | 七穂公民館 | 七穂地区 | 9:00～11:00 |
| | 白根健康福祉センター | 白根北部※ | 13:00～14:30 |

※大通地区1 大通・大通西・大通黄金

※白根町部1 諏訪木・水道町・日の出町・砂押・一の町・二の町・三の町・四の町・桜町・南新町・白根文京町・左工門小路・旭町・中央通・平成町・永田町

※白根北部 七軒・四ツ興野・鯉淵・陽向台団地・十五間・三ヶ字・保坂団地

胃がん検診 因40歳以上 因検診車によるX線撮影(バリウム)検査

○6月の日程 要予約

| 検診日 | 会場 | 定員 | 予約開始日 |
|----------|------------|------|-----------|
| 6月16日(木) | 白根健康福祉センター | 80人 | 5/26(木)から |
| 6月17日(金) | 庄瀬地域生活センター | 各40人 | |
| 6月24日(金) | 大通地域生活センター | | 6/6(月)から |

当日受付時間(各会場共通) ①9:00～9:30 ②9:30～10:00

③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30

予約 圃平日 午前9時～午後4時半 新潟県労働衛生医学協会

☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約してください

自己負担金

| 年齢 | 40歳 | 41～69歳 | 70歳以上 |
|-------|--|--------|-------|
| 自己負担金 | 無料 | 1,000円 | 無料 |
| その他 | 新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請) | | |



乳がん検診

骨粗しょう症予防相談会

圃健康福祉課 ☎372-6385

乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診 回6月29日(水) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

圃白根健康福祉センター 因職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 踵受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

自己負担金

| 年齢 | 40歳 | 41～69歳 | 70歳以上 |
|-------|--|--------|-------|
| 自己負担金 | 無料 | 1,000円 | 無料 |
| その他 | 新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請) | | |

圃5月26日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得?」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

骨粗しょう症予防相談会

回6月29日(水)午前9時45分～午後1時45分(30分ごと) 圃白根健康福祉センター 因骨密度測定と健康相談 因18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 圃5月19日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

《広告欄》

最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認してください。