



### 健康相談会(予約制)

回6月21日、7月19日(火)  
 回午前9時～11時 回南区役所  
 回健康相談(禁煙相談も可)  
 回直近の健康診断の結果(なくても可)  
 回健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回7月14日(木)  
 回午後1時45分～2時  
 回白根健康福祉センター  
 回離乳食の進め方(1時間程度)  
 回生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者  
 先着10人  
 回母子健康手帳、バスタオル  
 回6月22日(水)～7月12日(火)に市役所  
 回コールセンター ☎243-4894

### 育児相談会(予約制)

回7月14日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 回白根健康福祉センター 回身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談  
 回乳幼児の保育者 各時間先着5人  
 回母子健康手帳、バスタオル  
 回6月22日(水)～7月13日(水)に健康福祉課 ☎372-6375  
 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

### 妊婦歯科健診(予約制)

回6月22日(水)①13:00②13:25③13:50 各時間先着8人 回白根健康福祉センター 回母子健康手帳、受診票  
 回6月20日(月)までに市役所コールセンター ☎243-4894

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
 ●股関節検診 7月6日(水)  
 ●1歳誕生歯科健診 7月7日(木)  
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施  
 ●1歳6カ月児健診 7月13日(水)  
 ●3歳児健診 7月15日(金)  
 新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。



## 健康応援通信③ 虫歯予防からはじめよう

6月4日～10日は歯と口の健康週間として、口全体の健康を考える一週間でした。これは、6月4日を「む・し」と読めることから「虫歯予防デー」として虫歯予防運動を実施したのが始まりです。

6月のこの機会に歯の大切さや虫歯予防について一緒に考えてみましょう。

### 【歯の主な役割】

- ・物を噛む ・発音を助ける
- ・表情を作る など

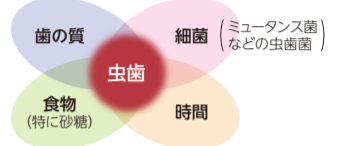
歯や口と全身の健康との関係性



### 【虫歯の原因】

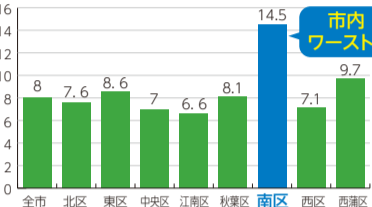
虫歯の原因には「細菌(ミュータンス菌)」「糖質」「歯の質」の3つの要素があります。

この3つの要素が重なると、時間の経過とともに虫歯が発生します。



### 【子どもの虫歯の状況】

令和2年度 3歳児健診における虫歯有病者率(%)



### 【虫歯予防のポイント】

- ・正しい歯みがき(ブラッシング)
- ・ダラダラと食べない
- ・間食の回数を減らす
- ・歯質の強化(フッ化物入りの歯磨き剤の使用や歯科医院でのフッ化物塗布)



虫歯を予防し、生涯自分の歯で噛み、食べる楽しみを味わえるようにしましょう!

回健康福祉課 ☎372-6375



## 無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか —「子ども学習会」参加者募集—

大学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催します。一緒に予習や復習に取り組み、中学生には高校進学相談にも応じます。

回7月下旬～令和5年3月末

土曜 午後2時～5時 日曜 午前9時～正午

回市・県民税の所得割非課税世帯の小学校5・6年生、中学生 若干名(応募多数の場合は抽選)

回西区坂井輪地区※決定後、個別にお知らせします

回7月8日(金)までに、申込書(健康福祉課、味方・月潟出張所で配布)に必要な書類を添えて健康福祉課 ☎372-6310



## 地域と学校パートナーシップ事業 ウェルカム参観日

市では「地域とともに歩む学校づくり」を推進しています。その取り組みの一つとして地域の皆さんに、特色ある教育活動を「ウェルカム参観日」として公開しています。

回7月9日(土)午前8時半～正午

回味方小学校

回水害に関する防災への理解を深めるため、味方小学校・味方中学校・地域合同での防災学習会を行います。小中学生と地域が共に防災について考え、訓練を行う姿を参観してください。 回味方小学校 ☎373-3273



昨年度の様子



## 味方B&G海洋センタープール 6/25 (土)から開館

開館期間 6月25日(土)～9月4日(日)

休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、7月30日(土)

日にち	曜日	時間
6/25(土)～7/22(金)	火～金曜日	18:00～21:00
8/24(水)～9/4(日)	土・日曜日	9:00～21:00
7/23(土)～8/23(火)		9:00～21:00 ※8月13日(土)は9:00～17:00

回大人200円 小・中学生、65歳以上100円

回数券(11回分)大人2,000円 小・中学生、65歳以上1,000円

回味方体育館 ☎378-4528



## 肺がん・乳がん検診 骨粗しょう症相談会

回健康福祉課 ☎372-6385

※自宅で体温測定・体調確認をし、マスクを着用して来場してください

### 肺がん(結核)検診

密接・密集を避けるために、集団検診は対象地区を設定して実施します。

※都合が悪い人は、対象地区以外でも受診できます

回40歳以上 回検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 回無料

### ○7月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に会場へ来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
7月8日(金)	大通地域生活センター	大通地区2※	9:00～11:00
7月11日(月)	鷺巻地域生活センター	鷺巻地区	9:00～11:00
	大郷地域生活センター	大郷地区	13:00～14:00
7月26日(火)	根岸地域生活センター	根岸地区	9:00～11:00
	白根健康福祉センター	全地区	13:00～14:30

※大通地区2 大通南

### 乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診 回7月20日(水) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

回白根健康福祉センター 回職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 回受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

### 自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

回市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得?」に掲載

※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

### 骨粗しょう症予防相談会

回7月20日(水)午前9時45分～午後1時45分(30分ごと) 回白根健康福祉センター 回骨密度測定と健康相談 回18歳以上 各時間先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 回6月23日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894