



### 子どもと一緒に 出かけよう

#### 白根児童センター ☎372-0530

●ハロウィンチャレンジ  
 回 10月29日(土)~31日(月)  
 内容 毎日異なるクイズにチャレンジしよう  
 会場 当日直接会場へ

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●ハロウィン工作  
 回 10月2日(日)・8日(土)・9日(日) 午前10時~正午、午後1時~3時  
 内容 かぼちゃのオブジェ作り ※工作キット持ち帰り可 幼児~高校生 先着30人 当日直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこハロウィン  
 回 10月26日(水) 午前10時半~11時  
 内容 親子で仮装して楽しもう!合言葉でお菓子がもらえます  
 対象 乳幼児とその保護者  
 会場 当日直接会場へ



#### 白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイムちびっこハロウィン  
 回 10月25日(火)①午前10時~同40分 ②午前11時~同40分 内容 ハロウィンの雰囲気を楽しむ! 乳幼児とその保護者 各回先着10組 会場 同館

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ

●にゃんこの手 パパサロン  
 回 10月16日(日) 午前9時半~10時半  
 会場 白根北児童館 内容 親子リトミック  
 対象 0~2歳児と父親 先着15組  
 会場 同館 ☎379-1260

●マリンひろば  
 回 10月19日(水) 午前10時半~11時  
 会場 子育て支援センターマリンキッズ  
 内容 絵本の読み聞かせと紙芝居  
 対象 乳幼児とその保護者 先着5組  
 会場 同センター ☎362-3355

#### 子育てひろば モモ

回 ①10月11日(火)②25日(火) 午前10時~11時半 会場 白根学習館  
 内容 ①「保活」について保育コンシェルジュに聞いてみよう②自由あそび&ちよっとしゃべり場  
 対象 未就園児とその保護者 先着8組  
 会場 白根地区公民館 ☎372-5533



### 本に親しみ 読書の時間を 楽しもう

#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
 回 10月16日(日) 午後2時から  
 会場 白根学習館  
 内容 「コンビニ日和!」乙一/著 集英社  
 会場 当日直接会場へ  
 ●赤ちゃんタイム  
 回 毎週水・土曜 ※第1水曜は除く 午前11時~午後2時半  
 会場 白根図書館  
 ●おはなしのじかん  
 回 毎週土曜 午後2時から 会場 同館

#### 月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回 毎週土曜 午前10時半~11時  
 会場 同館  
 ●赤ちゃんタイム  
 回 毎週木曜 午前10時~正午  
 会場 同館  
 ●月潟おはなしの会(民話語り)  
 回 毎月第1日曜 午前10時半~11時  
 会場 同館  
 ●おはなしのじかん  
 回 10月13日・27日(木) 午前11時~同30分 会場 同館 対象 乳幼児向け



### 白根カルチャーセンター 屋内プールのスポーツ教室 参加者募集

申し込みには事前にスポーツ教室会員登録が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせください。

窓口、電話、ホームページ(右二次元コードから)で白根カルチャーセンターへ。先着順 会場 同館 ☎373-6311



教室名	期間	曜日	時間
骨格コンディショニング	11/4~12/2	金	10:30~11:30
プールde健康			14:00~14:50



### 公共交通情報コーナー 気軽に利用してください。

南区バス・月潟住民バスでは、バス停以外の場所で乗り降りできるフリー乗降(午後4時以降はフリー降車のみ可)を導入しています。バスの沿線上であれば、自宅から近いところで乗降することが可能です。

○対象区間

区バス・住民バスルート	区間
北部ルート	松橋ふれあいセンター前~根岸
新飯田・茨曾根ルート	茨曾根小学校前~新飯田横町
東部ルート	
月潟住民バス	千日~大別當上、東長嶋上~木滑下

○利用方法  
 フリー乗車時…道幅が広く安全で見通しの良い道路の左側で待ち、バスが来たらはっきりと手をあげて合図をしてください。  
 フリー降車時…乗務員に「降ります」と早めに伝えてください。  
 会場 地域総務課 ☎372-6605



こんにちは!高齢者の総合相談窓口

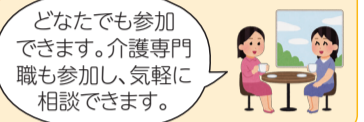
### 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

#### 知っていますか?「高齢者虐待」~人権を侵害し、個人の尊厳を奪うもの~

○このようなことは高齢者虐待です!  
 『身体的虐待』暴力を振るう、手足を縛る、部屋に鍵をかけ自由に動けないよう制限するなど  
 『心理的虐待』暴言、無視をする、恥ずかしい思いをさせるなど  
 『介護や日常の世話の放任・放棄(ネグレクト)』必要な医療や介護サービスを受けさせないなど  
 『性的虐待』人前で下着やオムツを交換する、裸にしたまま放置するなど  
 『経済的虐待』日常生活に必要なお金を渡さない、使わせない、高齢者の意思や利益に反して年金や預貯金を使用するなど  
 ○虐待かな?と思ったら  
 「高齢者虐待防止法第7条」で、虐待を受けたと思われる高齢者を発見したら速やかに通報・相談しなければならぬと定められています。最寄りの地域包括支援センターまたは健康福祉課まで相談してください。秘密は守られます。

#### 認知症カフェ より道カフェかけ橋

回 10月22日(土) 午後1時半~3時  
 会場 白根健康福祉センター  
 参加費 300円(茶菓代) 会場 当日直接会場へ



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料です。

地域包括支援センターしろね南(白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北(白根北・白井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた(月潟・味方中学校区) ☎372-5121



### 胃がん検診

健康福祉課 ☎372-6385

※自宅で体温測定・体調確認をし、マスクを着用して来場してください

受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金 対象 40歳以上  
 内容 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

#### 11月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
11月4日(金)	白根健康福祉センター	80人	10/14(金)~

当日受付開始時間 ①午前9時 ②午前9時半 ③午前10時 ④午前10時半 ⑤午前11時  
 予約 平日 午前9時~午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800  
 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

#### 自己負担金

年齢	40歳	41歳~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		



### 文化の秋・芸術の秋に触れよう



#### 白根学習館まつり

南区で活動する団体が、日ごろの活動成果を発表します。  
 会場 白根学習館 会場 白根地区公民館 ☎372-5533

- 作品展示  
 回 10月8日(土)・9日(日) 午前9時半~午後5時(9日は午後4時まで)  
 内容 陶芸、パッチワーク、写真、粘土、川柳の作品展示(一部販売もあり)
- しろね絞り展  
 回 11月4日(金)~6日(日) 午前10時~午後5時(6日は午後3時まで)  
 内容 しろね絞りの作品展示、販売(なくなり次第終了)
- 芸能発表会  
 回 11月23日(水・祝) 開場午前9時 開演午前9時半  
 内容 バレエ、フラダンス、舞踊、コーラス、伝統芸能など各団体の発表

#### かぐら&婚礼の儀in笹川邸

~もしも笹川邸で結婚式が行われたとしたら~をテーマに「かぐら&婚礼の儀in笹川邸」を開催します。今から100年以上前の婚礼料理の再現と祝の宴を披露します。※和装で来場された人には特典あり 回 10月15日(土) 午後1時半~3時 会場 旧笹川家住宅 参加費 500円(中学生以下無料) 会場 当日直接会場へ 会場 南区観光協会(産業振興課内) ☎372-6505



《広告欄》

写真撮影・申請補助サービス実施中

予約先

区民生活課(☎372-6105)