



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和4年11月末現在、カッコ内は前月比): 43,216人(-9) 男: 21,019人(-9) 女: 22,197人(0) 世帯数 16,579世帯(+11) (住民基本台帳による)

令和4年を振り返って 南区クイズ

令和4年の南区をクイズで振り返りましょう。コツコツ一人で調べるもよし、みんなで力を合わせて調べるもよし。クイズを解きながらゴールを目指そう。目指せ満点賞!

問 地域総務課 ☎372-6621 ※回答についてはお答えできませんので、ご了承ください

- 満点賞:** 15問全問正解した人から抽選で5人に南区の特産品をプレゼント!
- 合格賞:** 13問以上正解した人の中から抽選で100人に南区オリジナルグッズをプレゼント!

ヒント
今年発行した「南区役所だより みなみ風」から出題しているよ。



スタート!

Q1

今年の大凧合戦、大凧・優勝の部で優勝したのは達摩組ですが、準優勝した組はどこ?

- ① 鯛町
- ② 大高組
- ③ 弁慶組
- ④ 本新蝶組



Q2

かぼちゃ電車が乗客を乗せて走りました。走った距離は片道約何メートル?

- ① 50
- ② 70
- ③ 100
- ④ 150



Q3

3月に月潟農村環境改善センターで映画「さしかえまして、つぎなるは」(梨本諦鳴監督(株)サニーレイン)の上映会が開かれました。さてこの映画の題材となった伝統芸能は?

- ① 白根の獅子舞
- ② 吉田家神楽
- ③ 白根小唄
- ④ 角兵衛獅子

Q4

トレジャーハンティングで紹介した「親鸞(しょうらん おんもくそう) 聖人の御木像」があるお寺の名前は?

- ① 清水寺
- ② 永平寺
- ③ 善光寺
- ④ 恩長寺

Q8

スマホで区バス運賃が支払える「新潟市らくらくチケット」。これを利用することで当日の入館が割引になる施設はどこ?

- ① しろね大凧と歴史の館
- ② 旧笹川家住宅
- ③ 白根カルチャーセンター
- ④ 白根総合公園屋内プール

あと半分!

Q7

田沢実入がその建設に貢献した「大河津分水」。今年8月25日で通水してから何年になったでしょう?

- ① 50年
- ② 90年
- ③ 100年
- ④ 300年



Q6

白根高校生が作成した「南区を支える仕事人の図鑑」の表紙の色は?

- ① 白色
- ② 黄色
- ③ 青色
- ④ 赤色

Q5

白根ハーフマラソンの大会マスコットキャラクターの名前は?

- ① チエちゃん
- ② シャインちゃん
- ③ レクちゃん
- ④ ルレクちゃん

Q11

みなみ風1面の上部に配置されている二次元コード。スマホのカメラをかざすと南区役所だより〇〇版につながります。〇〇に当てはまる漢字2文字は?

- ① 文字
- ② 音声
- ③ 活字
- ④ 録音



Q12

東京オリンピック柔道混合団体で銀メダルを獲得した向翔一郎選手が9月に母校を凱旋しました。その母校とは?

- ① 白根小学校
- ② 根岸小学校
- ③ 味方小学校
- ④ 月潟小学校



Q9

10月9日に白井地区で行われたお祭り「〇の婿入り行列」。〇に当てはまる動物は?

- ① 猫
- ② 狐
- ③ 狸
- ④ 鳥

Q10

南区のイベントや観光情報など、南区の「今」を発信する南区公式PRツイッター。「南区長の五十嵐です。」から始まるコーナーの名前は?

- ① 区長の日記
- ② 区長のスケッチブック
- ③ 区長のつぶやき
- ④ 区長の南区散歩



応募方法

①左下の回答用紙を切り取り地域総務課に設置の応募ボックスに投函 ②回答用紙をハガキに貼り地域総務課まで郵送 ③専用回答フォーム(かんたん申込み・右下二次元コード)

①②③のいずれかで応募してください。

●応募締め切り 1月13日(金)

●郵送先 〒950-1292 南区役所地域総務課南区クイズ係

※正解はみなみ風2月5日号に掲載予定です

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



ゴール!



Q15

10月に「南区味わい市場」が開催されました。その開催場所の通りの名前は?

- ① 仙庵小路
- ② 左工門小路
- ③ ダンジロウ小路
- ④ 重右工門小路

Q14

南区が誇る果物ルレクチエ。その昔、古町の芸者さんの間で呼ばれていた愛称は?

- ① レクチ
- ② ロクテ
- ③ ロック
- ④ ロクチ



Q13

南区ではタクシー車両を利用した事前予約制の乗合バスがあります。その名称は?

- ① 南タクシー
- ② バスタクシー
- ③ 南風(乗合)タクシー
- ④ 乗合するタクシー

南区クイズ 回答用紙

正解だと思う番号に☑を付けてください

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| Q1 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ | Q9 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ |
| Q2 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ | Q10 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ |
| Q3 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ | Q11 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ |
| Q4 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ | Q12 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ |
| Q5 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ | Q13 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ |
| Q6 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ | Q14 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ |
| Q7 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ | Q15 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ |
| Q8 | <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ | | |

お名前

電話番号

ご住所

まちの話題 番外編

11月19日

ルレクチエ、解禁日!

プリムール



翌日の解禁日に向けて、JA新潟かがやきフルーツフラワーしろねで黄色に輝くルレクチエの出荷作業が行われました。今年は天候にも恵まれ、台風による被害もなかったことから、前年より収穫量が多くなっています。

等級は「秀」「優」「良」の3つに分類され、中でも特に食味・外観が優れているものは「プレミアムレクチエ「ルショウ」」の名称で出荷します。全国各地、多くの人のもとへこのおいしさが届きますように…。



手に収まりきらない大きさ…!



選果の様子



小さいサイズもあります♪



すてきな箱で全国へ飛び立っていきます



健康相談会(予約制)

回 12月20日、1月17日(火)
 園 午前9時～11時 園 南区役所
 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 園 直近の健康診断の結果(なくても可)
 園 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 1月12日(木) 園 午後1時45分～2時
 園 白根健康福祉センター 園 離乳食の進め方(1時間程度) 園 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人
 園 母子健康手帳、バスタオル

回 12月21日(水)～1月10日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 1月12日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 園 白根健康福祉センター 園 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
 園 乳幼児の保育者 各時間先着5人
 園 母子健康手帳、バスタオル
 回 12月21日(水)～1月11日(水)に健康福祉課 ☎372-6375
 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ● 股関節検診 1月5日(木)
 ● 1歳誕生歯科健診 1月25日(水)
 ※ 健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ● 1歳6カ月児健診 1月11日(水)
 ● 3歳児健診 1月13日(金)
 新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。



安産教室 充実したマタニティライフを



妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう安産教室を開催します。

園 白根健康福祉センター
 園 令和5年4月～7月に出産を予定している初産の人(南区民で、原則全3回受講できる人。先着10人) ※3回目のみ夫・パートナーの参加可

日程表

回	実施日	時間	内容
1	1/17(火)	13:30～15:00 園 13:15	お母さんと赤ちゃんの歯、妊娠中の経過と気を付けたいこと、妊婦体操
2	2/15(水)		妊娠中の栄養、お産の経過
3	3/14(火)	18:30～20:00 園 18:15	沐浴について、子育てについて(助産師の講話)

回 12月21日(水)から健康福祉課 ☎372-6375



ウォーキング講座 健康への一歩を踏み出そう!



回 1月19日、2月2日・16日(木) 3回コース 午後1時半～3時半 園 白根健康福祉センター 園 先着15人 園 飲み物、運動靴、筆記用具、タオル 回 12月19日(月)～1月13日(金)に健康福祉課 ☎372-6385

国民健康保険の加入・脱退 ～届出は14日以内に～

- ◆ 加入の手続きが遅れると
 - ・1回に納める保険料が高額になります。
 - ・手続きをするまでは医療費が全額自己負担になります。
 - ◆ 脱退の手続きが遅れると
 - ・資格がないのに国保の保険証で受診すると、医療費の返還が必要になります。
 - ・国保の保険料を請求され続けます。
 - ◆ 加入の届け出前に確認を
 - 会社などを退職した人は国保に加入するほか、次の方法を選択できる場合があります。会社や健康保険組合などに確認してください。
 - ① 任意継続
 - ・退職前の健康保険を最長2年間継続することができます。保険料は会社が負担していた分も合わせて自己負担となります。
 - ・退職後20日以内の手続きが必要です。
 - ② 家族の被扶養者になる
 - ・収入などの条件があります。
 - ◆ お願い
 - 令和5年3月31日付退職予定で、任意継続保険料との比較のため国民健康保険料の試算を希望される人は、令和4年中の収入の資料(源泉徴収票など)を用意してください。
- 園 区民生活課 ☎372-6135



南区の旬をどうぞ!

南区の公式PRツイッターでは、区の魅力をいろいろな視点から紹介しています!
 園 地域総務課 ☎372-6621



健康応援通信⑧

Withコロナ時代のハンドケアについて

新型コロナウイルスへの感染防止策の一つとして重要な手洗いと手指消毒。これまで以上にまめに行うようになり、手荒れなどの皮膚トラブルが増えています。

なぜ手荒れが起きるのか

手洗いやアルコール消毒を繰り返すと、皮膚表面のバリア機能が低下し、水分を保てなくなるためカサカサになり「手荒れ」と呼ばれる状態になります。さらに手荒れが進行すると、乾燥部位にひび割れが起きる「あかぎれ」や、かゆみや痛みを伴うブツブツができる「手湿疹」と呼ばれる状態になる場合もあります。

手荒れを防ぐ2つのケアポイント

- ① バリア機能の低下を防ぎましょう
 - ・洗剤は洗浄力がマイルドなものを選ぶ
 - ・お湯を使用する場合は温度を低めに設定する
- ② 保湿を心がけましょう
 - ・入浴や水仕事の後はすぐに保湿剤を塗る
 - ・水仕事の際はゴム手袋などを使用して皮脂を守る

せっけんでの十分な手洗い後は、手指消毒は必要ありません!



園 健康福祉課 ☎372-6375

老人福祉センターでゆったりとお風呂を楽しみませんか

区内に3つある老人福祉センターでは、広いお風呂に入ることができます。変わり風呂を楽しめるセンターもありますので、利用してください。
 ※感染対策のため人数制限あり

施設名	変わり湯	使用料	人数制限
老人福祉センター白寿荘	なし	市内在住 ・60歳以上 100円	5人
老人福祉センターいこいの家楽友荘	水曜	・小中学生 120円 ・乳幼児 無料 ※上記以外の人は250円	6人
老人福祉センターいこいの家月寿荘	金曜		3人

※ 変わり湯は「森林の湯」「バラの湯」「みかんの湯」など

※ 休館日は毎週月曜、祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日

園 老人福祉センター白寿荘 ☎373-3096、老人福祉センターいこいの家楽友荘 ☎373-2304、老人福祉センターいこいの家月寿荘 ☎375-2474

年末年始休業日のご案内



施設名	休業日
南区役所(味方・月湯各出張所を含む) 白根学習館・公民館(味方・月湯公民館を含む) 白根カルチャーセンターほか区内運動施設 月湯農村環境改善センター 白根図書館・月湯図書館 老人福祉センター(白寿荘・楽友荘・月寿荘) 白根健康福祉センター	12/29(木)～1/3(火)
地域生活センター	白根 12/29(木)～1/4(水) 大郷 12/29(木)～1/5(木) 上記以外 12/29(木)～1/3(火)
白根児童センター・味方児童館・白根北児童館・白根南児童館	12/29(木)～1/4(水)
しろね大凧と歴史の館 旧笹川家住宅、曾我・平澤記念館	12/28(水)～1/3(火)
白根斎場	1/1(日)

ごみ・し尿の収集について

【ごみの収集について】

- 一般収集 年末は12月30日(金)まで平常どおり。31日(土)は全地区で「燃やすごみ」の特別収集を実施。年始は1月4日(水)から。※各地区のごみ収集カレンダーを確認してください
 - 自己搬入 年末は12月31日(土)正午まで、年始は1月4日(水)から。
※ 拠点回収(古紙類)は、12月29日(木)から1月3日(火)まで休み
 - 粗大ごみの申し込み 年末は12月28日(水)午後5時まで受け付け(申し込みの日によって、年明けの収集となる場合があります)。年始は1月4日(水)から受け付け。
園 粗大ごみ受付センター ☎290-5353
- 【し尿収集について】 12月29日(木)から1月3日(火)まで休み。
園 区民生活課 ☎372-6145

公共交通(区バス・南風(乗合)タクシー・月湯住民バス)の運休について

運休期間 12月29日(木)～1月3日(火) ※区バス北部ルート第1便(三ヶ字(北)～南区役所)は、12月26日(月)～1月6日(金)の間、運休します
 園 地域総務課 ☎372-6605

《広告欄》

写真撮影・申請補助サービス実施中 予約先 区民生活課(☎372-6105)

マイナンバーカードの申請をお手伝いします！



健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** ⑩

今年も残りわずかになりました。年越しの前にはクリスマス!サンタさんは何をプレゼントしてくれるかな?ワクワクしている人も多いのでは。そして新年「元旦」をあっという間に迎えますね。さあ今回は「クリスマス」「元旦」を手話で!

クリスマス



① X'masの「X」を手で表現し、クロスした人差し指を「H」の字に広げて下げます

② 軽く握った手を前に出し、サンタさんのひげを表現します

②ではひげを表現しましたが、こんな風に両手で肩にプレゼントの袋を担ぐジェスチャーをしてもOK!



元旦



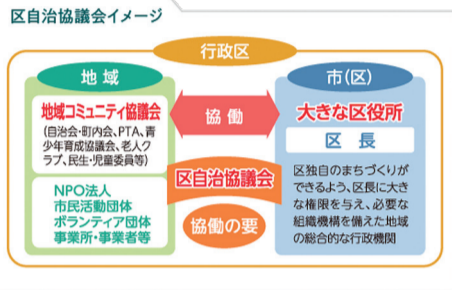
両手の人差し指を顔の前で横に平行にします

元旦は「一月一日」。漢字の「一」を二つ指で表現するんだね。



南区自治協議会の公募委員を募集します

南区のまちづくりに参加しませんか



南区自治協議会とは

各地域コミュニティ協議会や公共的団体などからの選出者、有識者、公募委員など30人で構成されています。全体会のほか、部会を設置し、地域の課題を話し合っ解決策を考えたり、企画事業の実施を行っています。

●主な役割

- ・区の地域課題について、市長や市の機関から諮問されたもの、条例で定めるもの、区自治協議会が必要と認めるものを審議し、意見を述べること。
- ・区民などと市の「協働の要」として、さまざまな意見の取りまとめや調整を行い、地域課題の解決や情報の共有を行うこと。

●会議開催頻度 全体会・部会、各月1回程度

●委員報酬 日額3,000円

募集人数	1人	任期	令和5年4月1日～令和7年3月31日
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年4月1日現在区内に住所がある ・満18歳以上 ・本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市の職員でない人 ※1期2年で、1回に限り再応募ができます		
応募方法	①住所、氏名、電話番号、生年月日を記載 ②テーマ作文(800字以上1,200字以内) ※テーマは以下の3つから選択 ・「私が自治協議会委員として取り組みたいこと」 ・「南区に対しての思いと私のできること」 ・「私にとって暮らし続けたい南区とは」 ③活動歴 地域総務課窓口やホームページ(右二次元コード)で配布する所定の様式で提出。 上記①～③を下記応募先へ直接持参、郵送、FAX、メールのいずれかで。		
応募締切	1月31日(火) 午後5時半		
選考方法	南区自治協議会委員で構成する「委員推薦会議」で選考し、3月中旬に結果を通知。		
応募先・問い合わせ	〒950-1292(住所記載不要) 南区役所地域総務課 ☎372-6605 FAX373-2385		

南区と共にごんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します



〇1年生の探究の授業では、来年1月の「茨曾根どんと焼き」に向けて奮闘中。どんと焼きにまつわる寸劇を茨曾根地区の子どもたちに提案するため、劇団あかつきの大西さんに指導してもらい、台本作りから挑戦しています。さらに当日の夜も楽しんでもらおうと、イルミネーションイベントも企画し「ペットボトルツリー」や「アイスキャン



ペットボトルツリーとペットボトルキャップアート作り



「地域を支える仕事人の図鑑 Vol.2」

ドル」の製作をしています。アイスキャンデルの製作には、地域の皆さんにも協力してもらい、温かい炎で幻想的な世界を演出します。

〇2年生の探究の授業では「地域を支える仕事人の図鑑 Vol.2」の発刊に向けて、一人一人が頑張りました。忙しい中、時間を割いてインタビューに協力していただいた皆さんに生徒も感謝しています。



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

陣亡軍馬犬鳩供養塔

月潟白山神社境内の社殿に第二次世界大戦で戦死した軍人への忠魂碑があり、その隣にこの供養塔が建っています。



月潟地区地域通信員 棚橋 敏男さん

昭和13年10月9日に建立されたこの塔は、日中戦争に従軍した軍人と共に戦死した軍馬、軍犬、伝書鳩を供養するものです。軍人の慰霊碑は各地にあります。亡くなった動物たちに感謝し、供養するものは希少です。これは、月潟の故・岩越庄一さんが従軍した際に軍馬が盾となり自分の命を救ってくれたことに感謝し、建立したと伝えられています。

供養塔の文字は、第33代内閣総理大臣・林銑十郎氏が書いたものです。 月潟白山神社境内

臼井保育園での 南区の実りをいただく日

年長児13人で力を合わせて世話をしてきた大根が大きく実りました。種をまく時に「これが大根になるの?」「何で種はピンク色なんだろう?」と不思議そうにしていた園児たち。成長に目を輝かせ、収穫を楽しみにしていました。いよいよ収穫の日。「これは大きくなったから大丈夫」。頼もしい言葉を口にした年長さんは、まるで畑の先生のように。2歳～5歳児まで収穫前の成長した大根を見て、力を合わせて収穫しました。採れたての大根を給食室に運ぶと、おでんに変身! 給食の時間には「おいしいね」「甘い」と、味わっていました。



お知らせ

相談

弁護士の無料法律相談

回 1月11日・25日(水) 午後1時15分～4時15分 南区役所 内容 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 先着6人※1人30分 期 12月20日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

その他

特殊詐欺に注意

犯人は息子、市役所職員、警察官などをかたり、言葉巧みにお金をだまし取ろうとします。相手がお金の絡む話をしたら、一旦電話を切り、家族、警察、市役所に相談するなど落ち着いて行動しましょう。 区地域総務課 ☎372-6431

《広告欄》