



子どもと一緒に 出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ広場
回3月10日(金)午前10時半から
内容親子で体を動かして楽しもう 対象幼児と保護者 先着8組 会場同センター

白根南児童館 ☎201-6021

●小学生 誕生会
回3月15日(水)午後4時から
内容3月生まれのお友達をお祝いしよう
対象小学生 会場当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこ広場お誕生会
回3月22日(水)午前10時半から
内容3月生まれのお友達をお祝いしよう
対象乳幼児と保護者 会場当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム「手形アートを作ろう」
回3月21日(火・祝)①午前10時から②11時から
内容乳幼児と保護者 各回先着8組 会場同館

子育てひろば モモ

回①3月14日②28日(火)午前10時～11時半
会場白根学習館 内容①「防災〇×マン」と学ぶ「いざという時」のこと
②自由あそび&ちよっとしゃべり場
内容未就園児と保護者 先着8組 会場①か
たん申込み(右二次元コード)から②当日直接会場へ
会場白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
回3月19日(日)午後2時から
会場白根学習館 内容テーマ「看板」池波正太郎/著 新潮社
会場当日直接会場へ
●赤ちゃんタイム
回毎週水・土曜 ※第1水曜を除く午前11時～午後2時半
会場白根図書館
●おはなしのじかん
回毎週土曜 午後2時から 会場同館

月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
回毎週土曜 午前10時半～11時
会場同館
●赤ちゃんタイム
回毎週木曜 午前10時～正午 会場同館
●月潟おはなしの会(民話語り)
回毎月第1日曜 午前10時半～11時
会場同館
●おはなしのじかん
回3月9日・23日(木)午前11時～同30分
会場同館 対象乳幼児向け



春期スポーツ教室 参加者募集



申し込みには事前に各施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせください。

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

会場窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※先着順



教室名	期間	曜日	時間	
みんなの水泳(月)	5/8～6/26	月	はじめてクロール・背泳ぎコース	
			しっかりクロール・背泳ぎコース	
			はじめて平泳ぎ・バタフライコース	
			しっかり平泳ぎ・バタフライコース	
らくらくアクアフィットネス	4/17～6/26	月	14:30～15:15	
アクアエクササイズ(夜)	4/17～6/12		19:30～20:15	
シニア水泳	はじめて平泳ぎ・バタフライコース	5/11～6/15	木	14:00～15:00
プールde健康	6/9～7/7	金	14:00～14:50	
ナイト水泳(金)	はじめて平泳ぎ・バタフライコース		5/12～6/30	19:45～20:45

味方体育館 ☎378-4528

回3月26日(日)までに窓口、電話、ホームページ(右上二次元コード)で同館
※応募多数の場合抽選

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
卓球 初心者・中級者	4/6～6/29	木	10:00～12:00	やさしい健康	4/12～6/21	水	13:30～14:30
いきいき健康	4/10～6/19	月	13:30～14:30	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	4/11～6/20	火	19:30～20:30
			19:30～20:30	フラダンス	4/13～6/22	木	

第36回 白根ハーフマラソン 参加ランナー募集

回5月14日(日) 午前9時から順次スタート、午前11時45分コース閉鎖
スタート・ゴール 白根総合公園多目的広場
種目 ハーフ・10km 対象高校生以上 先着2000人 料ハーフ4,000円、10km3,000円
回4月2日(日)までに「ランネット」ホームページ(右二次元コード)から
会場地域総務課 ☎372-6604



エントリーはこちら



大会公式ホームページ

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

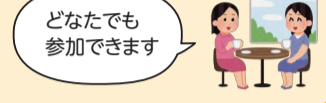
地域包括支援センターです 今月のお知らせ

『幸齢ますます元気教室』5～8月コース 参加者募集

いつまでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ!
元気で動ける体を維持し、自立した生活を送りながら介護を要する状態を予防しましょう。
内容市の「介護予防の基本チェックリスト」で事業の対象となった人、または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人
※自分で参加することや家族の送迎が難しい人は無料送迎あり
内容簡単な体操やレクリエーション、口の健康、認知症予防などについてのミニ講座など 回週1回 約90分 料300円(教材費) 会場各地域包括支援センター

認知症カフェ ～より道カフェかけ橋～

回3月25日(土)午後1時半～3時
会場白根健康福祉センターなごみなみ
料300円(茶菓代) 会場当日直接会場へ



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料です。

地域包括支援センターしろね南(白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北(白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた(月潟・味方中学校区) ☎372-5121



南区自治協議会提案事業 令和5年度「南区まちづくり活動 サポート事業」を募集



応募資格 南区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人事業主、宗教・政治に関する団体、暴力団は除く)で、応募する事業の内容は営利を目的とするものでないこと。過去に本事業で実施したことのある事業は1回のみ再応募可。

募集期間 4月20日(木)まで

事業費 1事業につき50万円以内(2回目は30万円以内)

応募方法 (1)募集説明会 出席が応募の条件となります。回3月22日(水)午後7時から 会場南区役所 回3月20日(月)までに、団体名、代表者名、団体の所在地、連絡先を明記し、メール(右上二次元コード)またはFAX(373-2385)で地域総務課 (2)申請書類 区ホームページ(右二次元コード)からダウンロード。同課窓口、募集説明会でも配布。

その他 一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。※3月定例市議会で一般会計予算が可決された場合に実施します

会場同課 ☎372-6605



引っ越しなどでごみが多量に出るときは 計画的に出しましょう

ごみ集積場に出す場合 「家庭ごみ収集カレンダー」「ごみの分け方・出し方」などを確認し、計画的に出しましょう。

自己搬入する場合 白根環境事業所(白根グリーンタワー)へ
回月～土曜 午前8時半～午後0時15分、午後1時～5時(祝・休日を除く)
料10kgにつき60円 ※有料指定袋に入れる必要はありません

粗大ごみの収集を依頼する場合 粗大ごみ受付センター ☎290-5353
回月～土曜 午前9時～午後5時(祝・休日を除く) インターネット受付(右二次元コード) ※受付から収集までは数日かかります。早めに申し込みください 会場区民生活課 ☎372-6145



あなたの暮らしをサポートします! 障がい者基幹相談支援センター秋葉 担当エリア:南・江南・秋葉区

相談支援専門員などが、障がいのある人の暮らしについて、さまざまな相談に応じます。身体・知的・精神・難病など障がいの種別や年齢、手帳の有無は問いません。

相談内容	○生活 ○健康や医療 ○お金の管理 ○保育や教育 ○働くこと ○成年後見制度などの権利擁護
相談方法	○来所 ○電話、FAX、メールなど

回月～金曜 午前8時半～午後5時半 会場秋葉区役所 2階
会場同センター ☎0250-25-5661、FAX0250-47-7106、
メール(右二次元コード)



《広告欄》

FMにいつ(76.1MHz)で情報発信しています

問 地域総務課 (☎372-6621)