



大地の恵みと伝統・文化にはくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和5年1月末現在、カッコ内は前月比): 43,102人(-48) 男: 20,967人(-21) 女: 22,135人(-27) 世帯数 16,562世帯(-6) (住民基本台帳による)



スポーツの功績・活躍をたたえて

～令和4年に活躍をした選手たちを表彰～



令和4年 南区スポーツ協会スポーツ有功者等表彰式

2月19日、令和4年にスポーツで優秀な成績を取めるなど、区のスポーツ振興に貢献した37人を南区スポーツ協会が表彰しました。

浅原行雄会長は「コロナ禍の制約がある中での練習や大会中止など、非常に辛い思いをしてきた選手の皆さんです。この経験をばねに先を見据え、受賞を機に決意を新たに頑張ってください」と開式のあいさつをしました。

圏地域総務課 ☎372-6604



優秀競技者賞 木津 百蘭さん(白南中学校)

このような賞をもらえてうれしいです。砲丸投げは一瞬で終わってしまう競技です。その短い時間の中で、どう自分の動きを良くし、投げるかを考えるのが楽しいです。

今後の目標は、高校進学後も競技を続け、インターハイなどの大きな大会に出場することです。



白根剣士会道場の皆さん



白根第一中学校ソフトテニス部の皆さん

受賞した皆さん、おめでとうございます!
これからの活躍を楽しみにしています。



表彰を受けた皆さん(敬称略)

優秀指導者賞

【柔道】 齋藤 佑(白根第一中学校)

白根第一中学校の柔道部顧問として、令和4年度北信越中学校総合競技大会で選手1人を第三位に導きました。また、過去には全国中学校体育大会などにも選手を輩出しました。

優秀競技者賞

【陸上競技】 木津 百蘭(白南中学校)

【ソフトテニス】 吉澤 茉莉、堤 桜色(白根第一中学校)

【バドミントン】 佐藤 弥生(白根第一中学校)

【剣道】 吉田 新(白根剣道連盟)、櫻井 あゆ未(燕中学校)

【バスケットボール】 横塚 透空(北越高等学校)

【柔道】 藤川 雄喜(白根第一中学校)

【水泳】 柳橋 成(日本文理高等学校)、針貝 沙良、星野 心花、阿部 来実(ISCウェルスイミングクラブ)

奨励賞

【軟式野球】 山崎 沙優(月湯中学校)

【ソフトテニス】 小林 美咲、岡村 美空、青木 那乃羽、笹川 心々実、富山 杏、野口 倅子(白根第一中学校)、中島 美雅(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【剣道】 袖山 吉愛、戸松 凌駕、柳 諒志、田村 龍輝、鶴川 奏吾(白根剣士会道場)

【柔道】 袖山 海志、土屋 龍司、渡部 優聖、小林 倫太郎、小湊 恭祐、大井 晃太、野澤 礼、安澤 聖実(白根第一中学校)、筒井 善武(坂井輪中学校)

【水泳】 高張 瑠泉、柳橋 旬(ISCウェルスイミングクラブ)

受賞者謝辞

優秀指導者賞 齋藤 佑さん(白根第一中学校)

このような賞をいただき、誠にありがとうございました。私を含め受賞者の皆さんの頑張りの陰には、支えてくださる人たちがいます。きっとこの受賞を喜んでいることと思います。今日が良い機会です。その人たちのことを一度考えてみてください。そこにはきっと「感謝」と



いう思いが沸き上がってくると思います。私もいつも支えてくれている家族に「ありがとう」と感謝の言葉を伝えます。

これからも指導者として日々学び、今以上の指導者になれるよう努力をいたします。

南区の取り組みを紹介



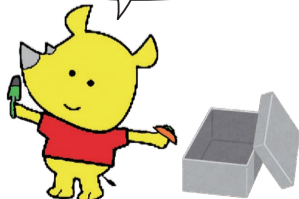
燃やすごみの約4割は生ごみです。

身近にできるSDGs

段ボールコンポストで作った堆肥で花を育てました♪



段ボールコンポストで「ごみ」から堆肥を作って「循環する資源」に変身させました!



段ボールコンポストでの堆肥作りは、気軽にごみの減量ができ、環境にとっても優しい取り組みです。

できた堆肥を使うと花や樹木も元気になり、野菜栽培では安全でおいしいものを収穫することができます。皆さんも堆肥作りから始めてみませんか?

< 段ボールコンポストの使い方 >

- ① 生ごみを細かくしてから水分を含ませた基材に入れ、混ぜます。(約2~3カ月)
- ② 段ボール8分目くらいになったら、生ごみを入れるのをやめて完熟させると堆肥の完成!(約1カ月)



※完成した堆肥の写真

段ボールコンポスト 区民生活課で「サイチョウのマジックダンボール」販売中

図1セット(箱・内袋・基材・説明書)500円(基材のみは400円) ※区内在住の人には「移植ごて」と「プランター」をプレゼントします

圏区民生活課 ☎372-6145



子育て



子どもと一緒に
出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ広場
回3月10日(金)午前10時半から
回親子で体を動かして楽しもう 回幼児と保護者 先着8組 回同センター

白根南児童館 ☎201-6021

●小学生 誕生会
回3月15日(水)午後4時から
回3月生まれのお友達をお祝いしよう
回小学生 回当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこ広場お誕生会
回3月22日(水)午前10時半から
回3月生まれのお友達をお祝いしよう
回乳幼児と保護者 回当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム「手形アートを作ろう」
回3月21日(火・祝)①午前10時から②11時から 回乳幼児と保護者 各回先着8組 回同館

子育てひろば モモ

回①3月14日②28日(火)午前10時～11時半 回白根学習館 回①「防災〇×マン」と学ぶ「いざという時」のこと②自由あそび&ちよっとしゃべり場
回未就園児と保護者 先着8組 回①かたん申込み(右二次元コード)から②当日直接会場へ 回白根地区公民館 ☎372-5533



こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

『幸齢ますます元気教室』5～8月コース 参加者募集

いつまでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ!
元気で動ける体を維持し、自立した生活を送りながら介護を要する状態を予防しましょう。
回市の「介護予防の基本チェックリスト」で事業の対象となった人、または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人
※自分で参加することや家族の送迎が難しい人は無料送迎あり
回簡単な体操やレクリエーション、口の健康、認知症予防などについてのミニ講座など 回週1回 約90分 回300円(教材費) 回各地域包括支援センター

認知症カフェ ～より道カフェかけ橋～

回3月25日(土)午後1時半～3時
回白根健康福祉センターなごみなみ
回300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

どなたでも参加できます



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料です。

地域包括支援センターしろね南(白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北(白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた(月 湯・味方中学校区) ☎372-5121

図書館



本に親しみ
読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
回3月19日(日)午後2時から
回白根学習館 回テーマ「看板」池波正太郎/著 新潮社
回当日直接会場へ
●赤ちゃんタイム
回毎週水・土曜 ※第1水曜を除く午前11時～午後2時半 回白根図書館
●おはなしのじかん
回毎週土曜 午後2時から 回同館

月湯図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
回毎週土曜 午前10時半～11時 回同館
●赤ちゃんタイム
回毎週木曜 午前10時～正午 回同館
●月湯おはなしの会(民話語り)
回毎月第1日曜 午前10時半～11時 回同館
●おはなしのじかん
回3月9日・23日(木)午前11時～同30分 回同館 回乳幼児向け

スポーツ



春期スポーツ教室 参加者募集



申し込みには事前に各施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせください。

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

回窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※先着順



教室名	期間	曜日	時間	
みんなの水泳(月)	5/8～6/26	月	はじめてクロール・背泳ぎコース	
			しっかりクロール・背泳ぎコース	
			はじめて平泳ぎ・バタフライコース	
			しっかり平泳ぎ・バタフライコース	
らくらくアクアフィットネス	4/17～6/26	月	14:30～15:15	
アクアエクササイズ(夜)	4/17～6/12		19:30～20:15	
シニア水泳	はじめて平泳ぎ・バタフライコース	5/11～6/15	木	14:00～15:00
プールde健康	6/9～7/7	金	はじめて平泳ぎ・バタフライコース	
			ナイト水泳(金)はじめて平泳ぎ・バタフライコース	
5/12～6/30		19:45～20:45		

味方体育館 ☎378-4528

回3月26日(日)までに窓口、電話、ホームページ(右上二次元コード)で同館
※応募多数の場合抽選

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
卓球 初心者・中級者	4/6～6/29	木	10:00～12:00	やさしい健康	4/12～6/21	水	13:30～14:30
いきいき健康	4/10～6/19	月	13:30～14:30	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	4/11～6/20	火	19:30～20:30
			19:30～20:30	フラダンス	4/13～6/22	木	

第36回 白根ハーフマラソン 参加ランナー募集

回5月14日(日) 午前9時から順次スタート、午前11時45分コース閉鎖
スタート・ゴール 白根総合公園多目的広場
種目 ハーフ・10km 回高校生以上 先着2000人 回ハーフ4,000円、10km3,000円
回4月2日(日)までに「ランネット」ホームページ(右二次元コード)から
回地域総務課 ☎372-6604



エントリーはこちら
大会公式ホームページ

区政



南区自治協議会提案事業
令和5年度「南区まちづくり活動
サポート事業」を募集



応募資格 南区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人事業主、宗教・政治に関する団体、暴力団は除く)で、応募する事業の内容は営利を目的とするものでないこと。過去に本事業で実施したことのある事業は1回のみ再応募可。

募集期間 4月20日(木)まで
事業費 1事業につき50万円以内(2回目は30万円以内)

応募方法 (1)募集説明会 出席が応募の条件となります。回3月22日(水)午後7時から 回南区役所 回3月20日(月)までに、団体名、代表者名、団体の所在地、連絡先を明記し、メール(右上二次元コード)またはFAX(373-2385)で地域総務課(2)申請書類 区ホームページ(右二次元コード)からダウンロード。同課窓口、募集説明会でも配布。

その他 一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。※3月定例市議会で一般会計予算が可決された場合に実施します
回同課 ☎372-6605



暮らし



引っ越しなどでごみが多量に出るときは
計画的に出しましょう

ごみ集積場に出す場合 「家庭ごみ収集カレンダー」「ごみの分け方・出し方」などを確認し、計画的に出しましょう。

自己搬入する場合 白根環境事業所(白根グリーンタワー)へ
回月～土曜 午前8時半～午後0時15分、午後1時～5時(祝・休日を除く)
回10kgにつき60円 ※有料指定袋に入れる必要はありません

粗大ごみの収集を依頼する場合 粗大ごみ受付センター ☎290-5353
回月～土曜 午前9時～午後5時(祝・休日を除く) インターネット受付(右二次元コード) ※受付から収集までは数日かかります。早めに申し込みください 回区民生活課 ☎372-6145



健康・医療



あなたの暮らしをサポートします!
障がい者基幹相談支援センター秋葉
担当エリア:南・江南・秋葉区

相談支援専門員などが、障がいのある人の暮らしについて、さまざまな相談に応じます。身体・知的・精神・難病など障がいの種別や年齢、手帳の有無は問いません。

相談内容	○生活 ○健康や医療 ○お金の管理 ○保育や教育 ○働くこと ○成年後見制度などの権利擁護
相談方法	○来所 ○電話、FAX、メールなど

回月～金曜 午前8時半～午後5時半 回秋葉区役所 2階
回同センター ☎0250-25-5661、FAX0250-47-7106、
メール(右二次元コード)



《広告欄》

FMにいつ(76.1MHz)で情報発信しています

問 地域総務課 (☎372-6621)

**4月から
新コーナーが
スタートします!**

若手の視点でふるさと南区を輝かせたい!

「にいがた南区創生会議」

南区の「明るい未来」を思い描き、実現するための取り組みを検討・実践している『にいがた南区創生会議』の活動を紹介します。



創生会議は、南区で活躍する民間団体から選ばれた若手の皆さんが柔軟な発想と行動力で南区のために活動しています。どんな活動をしているのかな?



「南区創生会議とにしかん創生会議との合同勉強会」の様子

地域を変える!今こそ女性が活躍するとき

「南区女性の子カラ」

きらりと光る南区の女性にスポットを当てます。一人一人の輝きが地域の大きなチカラとなっている、そんな女性を紹介します。



女性防災士として活躍している西山ゆきさん

男女を問わず、読んだ人が「自分も行動したい!」「活躍する人を応援したい!」と心を動かされる...そんなコーナーにしたいです!



毎週水曜午前11時15分からは「みなみーて!南区」

くらし



「よく見てわたろう とまろう 横断歩道」

横断歩行者を守る
交通事故防止運動

3月10日(金)まで



歩行者が道路横断中に自動車にはねられ、亡くなる悲惨な交通事故が絶えません。ドライバーは横断歩道の手前では減速し、横断しようとしている歩行者がいる時は必ず停止しましょう。歩行者は車が来ないことを十分に確認し、横断歩道を渡りましょう。

交通安全課 ☎372-6431



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

世界に2つだけ 風合戦専用マンホール

白根といえば白根大風合戦。その合戦を支える柱を立てるマンホールがあるのを知っていますか。このマンホールは“しろね大風タウンガイド”によってデザインされたものです。マンホールの大きさは通常の上下水道用より大きく直径80cmのため、特注で作られました。「役者組」と「達摩組」が中ノ口川をはさんでにらみ合っている絵柄を取り入れ、迫力ある大風合戦の様子が描写されています。

また、すぐそばにはこのマンホールや大風合戦を説明する看板も設置されています。二次元コードを読み込めば、大風の綱を支柱に結び付けて両軍が激しく引き合う様子を、躍動感のある映像で見られるようになっています。風合戦のためだけのこの特別なマンホールを見に、ぜひ足を運んでください。

場所 大風合戦引合場 白根側、味方側



白根地区地域通信員 本間美汐さん



令和5年度「新潟県交通災害共済」加入者募集

新潟県交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上通院・入院した人に見舞金を支払う助け合いの制度です。自動車事故だけでなく、自転車による転倒事故も対象になるなど、充実した内容です。

- 申込期限 3月31日(金)
- 共済期間 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
※4月1日以降に申し込みをした場合、共済期間はその翌日から
- 会費 1人500円(4月1日以降の加入も同じ)
- 申し込み 各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、地域総務課、出張所
※申込書は自治会・町内会を通じて配布。上記申込先でも配布します
- その他 県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険には該当しません。

交通安全課 ☎372-6431



公共交通情報コーナー 「南区公共交通利用促進事業」

令和5年度

新たな年度を迎え、区内の高校生年齢の人に区バス乗車チケットを配布します。通学などに利用できます。

- 利用期間 4月3日(月)～5月31日(水)
- 対象者 南区に在住・在勤・在学の高校生年齢の人
※平成17年4月2日～平成20年4月1日の間に生まれた人
- 事業内容 1人につき40回分 3月中旬に郵送または高校を通じて配布
※3月定例会議で一般会計予算が可決された場合に実施します

交通安全課 ☎372-6605



お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

はじめての孫育て講座

3月24日(金)午前10時～正午 白根学習館 ①自分の子育ての時とはいろいろ違う、現在の子育て事情を楽しく学ぶ ②乳幼児の孫がいる、生まれる予定の人 12人 ※応募多数の場合抽選 3月20日(月)までに電話またはかんたん申込み(右二次元コード)で白根地区公民館



シロネシネマ喜楽座

3月20日(月)午後1時半から 白根学習館 ①「ハルをさがして」の上映 ②先着440人 当日直接会場へ

市民の 情報掲示板

●日本語ボランティア養成講座 4～8月の第2・4日曜(全10回)午後1時～3時 ①クロスパル新潟(中央区礎町通) ②外国人に日本語を教えるための講座 ③先着10人 ④初回1,000円※2回目以降700円 ⑤いろはにほん語教室 長谷川 ☎080-4058-6640

まちの話題

交通安全功労者表彰

千野修平さん(新飯田)、大辻繁さん(白根ノ内七軒)、山崎與司一さん(西白根)に、南警察署長、区交通安全協会会長の連名で、表彰状が贈られました。子どもたちの自転車教室や交通安全運動の際ののぼり旗や看板の設置など、交通安全活動に尽力している皆さん。南警察近藤署長は「区の交通安全を願い、一生懸命活動してくださっているおかげで事故を防ぐことができている。感謝いたします」と伝えました。



「新潟みなみ商工会」が4月1日に発足します



白根、味方、月潟の3商工会による合併調印式が行われました。合併により「新潟みなみ商工会」として区内の商工会は一つになります。「合併によるスケールメリットを十分に生かして、引き続き南区の地域経済のために力添えをいただきたい。区役所も連携を図りたい」と区長はあいさつしました。

《広告欄》