



育児相談会(予約制)

回5月11日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 白根健康福祉センターなごみなみ 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
乳幼児の保育者 各時間先着5人
母子健康手帳、バスタオル
回4月19日(水)～5月10日(水)に健康福祉課 ☎372-6395
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

健康相談会(予約制)

回4月18日、5月16日(火)
午前9時～11時 南区役所
健康相談(禁煙相談も可)
直近の健康診断の結果(なくても可)
健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回5月11日(木) 午後1時45分～2時
白根健康福祉センターなごみなみ
離乳食の進め方(1時間程度) 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人
母子健康手帳、バスタオル
回4月19日(水)～5月9日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳6カ月児健診 5月10日(水)
●3歳児健診 5月12日(金)
●股関節検診 5月18日(木)
新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。

献血にご協力を

回5月9日(火)午前9時～11時
南区役所 400ml献血
献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)



胃がん・乳がん検診 骨粗しょう症予防相談会

要予約



【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年齢	40歳	41歳～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診の2週間前までに申請)		

胃がん検診

40歳以上 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

5月の日程

検診日	会場	定員	予約開始日
5月23日(火)	七穂公民館	40人	4/25(火)から
5月24日(水)	味方公民館		
5月29日(月)	茨曾根地域生活センター		5/9(火)から
5月30日(火)	小林地域生活センター		

当日受付時間(各会場共通) ①9:00～9:30 ②9:30～10:00

③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30

予約 平日 午前9時～午後4時半(4月29日～5月7日を除く) 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診

回5月25日(木) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
白根健康福祉センターなごみなみ 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル
回4月26日(水)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。
※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

骨粗しょう症予防相談会

回5月25日(木)午前9時40分～午後2時10分(30分ごと)

白根健康福祉センターなごみなみ 骨密度測定と健康相談 18歳以上各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可
回4月20日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894



短期ちびっこ水泳教室 参加者募集



申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。
回数や受講料などの詳細は問い合わせてください。

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

教室名	期間	曜日	時間
1・2年生コース	5/8～5/25	月・木	17:20～18:20
3・4年生コース	5/10～5/26	水・金	
5・6年生コース	6/8～6/16	月・水、木・金	

窓口、電話、ホームページ(右上二次元コード)で同施設



ごみの分別と出し方を確認しましょう



1.ごみの分別と出し方を確認してください。

ごみの分別や出し方については「ごみ分別百科事典」で確認できます。ごみを出せる日は「ごみカレンダー」で確認しましょう。

→新潟市ごみ関連チャットボット(右下二次元コード)も利用してください。
2.「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は必ず新潟市指定袋で出してください。

※他市町村の指定袋やレジ袋を使うことはできません

3.ごみ集積場へは、収集日の午前8時までにしてください。

問 区民生活課 ☎372-6145



安産教室 充実したマタニティライフを

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう安産教室を開催します。

白根健康福祉センターなごみなみ 令和5年8～10月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人) ※後期のみパートナーの参加可

日程表

回	実施日	時間	内容	予約開始日
前期	5/17(水)	13:30～15:00 ☎13:15	・妊娠期の過ごし方について ・妊娠期の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて	4/19(水)
後期	6/21(水)	18:00～20:00 ☎17:45	・子育てについて ・沐浴について	5/24(水)

問 健康福祉課 ☎372-6375



まちづくりパートナーシップ 事業提案を募集

～募集課題(テーマ)は「地域のにぎわいの創出」～

区ビジョンに掲げる4つの「目指す区のすがた」を実現させ、区の活性化を図るための事業提案を募集します。

4つの「目指す区のすがた」

- ①ともに築く安心に支えられるまち
- ②やさしさの輪が広がり、誰もが主役として活躍できるまち
- ③行き交う人びとがにぎわいをもちたすまち
- ④地域の宝に気づき、守り、魅力あふれるまち

応募資格 区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人、宗教・政治に関する団体、暴力団は除く)であり、営利・非営利は問いません。

補助金 連続した3年度内で300万円以内(単年度の上限額は200万円)
※3年度内での補助金分配は自由

募集期間 6月30日(金)まで

応募方法 所定の申請書類を地域総務課へ提出

※申請書類は区ホームページからダウンロード可、同課窓口でも配布
その他 一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。

問 同課 ☎372-6605



①制度概要



②手引き



第9期
スタート!

第1回 南区自治協議会

問 地域総務課 ☎372-6605

回4月26日(水) 午後2時から 南区役所 傍聴 先着10人
函 委嘱状交付 ほか ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

まちの話題 楽しみがあるっていいね♪

第14回南区長杯フロアカーリング大会が開催されました。出場選手の最高齢は97歳の山田トシイさん。山田さんが所属する「老荘会A」は月に1回練習をし、腕を磨いています。フロアカーリングについて聞くと、ニコリ笑顔で「とても楽しいです」と答えました。これからも競技を続け、ますますお元気で!



《広告欄》

F M に い つ (7 6 . 1 M H Z) で 情 報 発 信 し て い ま す

地 域 総 務 課 (☎ 3 7 2 - 6 6 2 1)