

毎週水曜午前11時15分からは「みなみーて！南区」

地域を変える！



今こそ女性が活躍するとき

### 南区女性のチカラ

今回のチカラ持ちさん



庄瀬在住  
西山 ゆきさん

### 女性が参加しやすい工夫を

地域活動の中で女性が積極的に参加し、楽しめる機会を作りたいと思い、令和2年度に「ラベンダープロジェクト」を開始しました。庄瀬小学校前にある「しょうぜつ子ファーム」の一角を借りてラベンダーを育てています。育てるだけでなく、ラベンダースティックやリース作りなどのクラフトワークショップや挿し芽をして苗を増やし、地域の皆さんにプレゼントもしています。自由に参加できるよう、作業日程やラベンダー畑の様子を14人のメンバーで共有し、草刈りなどの作業は各自の空き時間に無理なく実施できるようにしています。



ワークショップの様子

### 地域に密着した楽しみを見つける

ラベンダーは花を目で楽しむだけでなく、クラフトも楽しめます。ヒーリングなどさまざまな効果がある香りに包まれながらの作業は、作業する私たちにも幸福感を与えてくれます。私自身が女性であることから「女性が楽しめる内容、参加しやすい方法」を意識して、活動を工夫しています。幅広い年代の女性が集まるメンバーは、作業を通じて仲良くなり、積極的に「次はこうしたい」とアイデアを出してくれます。農業が盛んな南区だからこそ、地域の資源を生かした楽しみ方をこれからも見つけたいです。



空いている時間を使って作業します

### 今年度も始まります！

## 「はかるう体重！あるこう南区！大作戦」

健康寿命延伸を目的に始まった「はかるう体重！あるこう南区！大作戦」も8年目！体重や歩数を30日分記録すると達成賞と交換できます。

<流れ> 実施期間：12月28日(木)まで

①区役所、出張所、地域生活センター、市のホームページなどで記録表を入手する

②実施期間中に30日分の測定結果を記録する

③窓口・郵送・FAXで提出する

<カード配布・提出場所>

区役所、各コミュニティ協議会事務局(地域生活センター・出張所)、白根健康福祉センターなどみなみ

<達成賞>

スポーツ施設・文化施設・レストラン・観光農園などの割引が受けられる券

健康福祉課 ☎372-6385

30日分  
体重か歩数を  
はかるだけ



五郎

### 杉崎の知ろうと視点



4月に「みなみーて応援隊」(地域おこし協力隊)に着任しました秋葉区出身の杉崎史郎です。

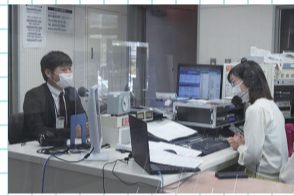
南区といえば、まず、フルーツ・白根大風合戦が思い浮かびます。

季節になると観光果樹園に旬のフルーツを買いに行き、種類が豊富な和梨は食べ比べをして楽しみました。イチオシは甘みが強くてジューシーな「豊水」で、今から秋が待ち遠しいです。

また、大風合戦は生で観戦したことがないので、今年は合戦会場で江戸時代から続く熱い戦いを肌で感じたいと思います。

今後は、「みなみーて応援隊」として、地域の皆さんや白根高校の生徒さんたちとの交流を通じた活動をここで紹介していきますので、よろしくお願いします。

### ドキドキの「エフエム新津」初出演



毎週水曜午前11時15分から放送している「みなみーて！南区」の第1水曜を担当します。4月5日、着任3日目で生放送に出演しました。自己紹介から始まり、パーソナリティーの齋藤さんとの掛け合いを体験しました。これから自分自身が感じたこと、南区についてどんどん発信します！

### まちの話題

## PR大使の証「風合戦用マンホール缶バッジ」を胸に来庁

白根大風こどもPR大使の白根小学校の皆さんが、自分たちで作成した冊子「大風への思い」やポスターなどを五十嵐区長に渡しました。代表は「私たちの思いを読んでください」「ポスターを施設に掲示してください」とメッセージも一緒に伝えました。五十嵐区長は「PR大使として缶バッジを胸に大風合戦の魅力をどんどんPRしてください」と激励。大風合戦に向け小さなPR大使たちの魅力発信に期待します。



## お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

### シロネシネマ喜楽座

回5月16日(火)午後1時半から 白根学習館 内容「グッモーエビアン!」の上映 先着400人 当日直接会場へ

月潟地区公民館 ☎375-1050

### 月寿教室

回5月25日(木)午前9時半～11時 同館 内容「特殊詐欺対策講座」 先着20人 同館

### つきがた映画むら

回5月30日(火)午前9時半から 同館 内容「郡上一揆」の上映 先着50人 当日直接会場へ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

### スポーツ教室体験会開催

回15歳以上(中学生は除く) 先着40人 1回700円 窓口、電話で同館

教室名	開催日	時間
ZUMBA(ズンバ)体験会	5/22・29(月)	19:30～20:20

## 生活

### ごみの不法投棄はやめましょう

ごみの不法投棄は法律で禁止されており、決して許されない行為です。ごみは決められたルールに従って適正に処理しましょう。※区役所では不法投棄防止の看板を配布しています。希望者は問い合わせください

区民生活課 ☎372-6145

## 新潟市消防団南方面隊 春季連合演習開催

回5月28日(日)午前10時～正午 白井大郷信濃川フルーツフラワーの里公園 内容「分列行進、通常点検、放水訓練」 南消防地域防災課 ☎372-0119



団員募集中!  
地域防災の要として、一緒に活動しませんか?



スローガン『守ろうよ 未来につながる 小さな手』

## 春の全国交通安全運動 ～思いやり運転を心がけましょう～

歩行者や自転車、バイクの近くを通る際は、減速や一時停止をするなど、思いやり運転を心がけましょう。

また、幼稚園や保育園・学校などの周辺では速度を落とし、歩行者の急な飛び出しに注意してください。

春の全国交通安全運動 5月11日(木)～20日(土)

交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)

地域総務課 ☎372-6431

《広告欄》