



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

# みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和5年6月末現在、カッコ内は前月比): 42,892人(-43) 男: 20,885人(-13) 女: 22,007人(-30) 世帯数 16,631世帯(-3) (住民基本台帳による)

全農取り扱い量

## 南区のブドウ出荷量は県内1位!

# たわわに実ったブドウ 旬の味を楽しもう

これから旬を迎えるブドウ。たくさんの品種は、7月上旬から10月まで私たちを楽しませてくれます。旬の各品種を追いかけるように「ブドウ食ベリレー」はいかがですか? 甘くてジューシーな粒には、農家さんの愛情がたっぷりです。どうぞ召し上がれ!



### ブドウカレンダー これから旬を迎える主な品種を紹介します。

8月上旬～中旬



巨峰・種なし巨峰 デラウェア

9月上旬



クインニーナ

9月中旬



シャインマスカット

どの品種も肩の方が甘く、先端に向かうにつれさっぱりとした食味になります。食べる時は肩から先端に向かって食べるのがおすすめです!

※農地・生産方法の違いにより、成長は異なります

### み〜つけた! 皮についている白い粉の正体は?



皮についている白い粉を農薬や汚れだと思いませんか?これは「ブルーム」といって、脂肪酸などでできた天然成分が皮の表面に浮き出たものです。ブルームには、雨や朝露などをはじいて病気を防いだり、水分蒸発を防いで鮮度を保つ働きがあります。洗う際は無理に落とす必要はありません。むしろ新鮮さの証です。

ブルームが守ってくれているので、洗わずに軸を少し残して一粒ずつカットします。それを保存袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。



### ぶどう農家 岡田武さんの農地を見学! いろいろ教えてもらいました。

一房一房、一粒一粒に人が向き合う作業が多いブドウ。その作業の中でも大変かつ重要なのが、房から余分な粒を取り除く「摘粒」です。残した粒に栄養を蓄えさせるだけでなく、房の形や粒を揃えるためにも大切な作業です。

農家の皆さんの苦勞があり、おいしいブドウは私たちに届けられます。

### 手間がかかるからこそ おいしさ抜群!

摘粒をしないと、粒が小さくなってしまいます。



高い場所での作業に! 便利な道具を発見!



これなら移動しながら作業ができるね!

### ブドウはどこになる?

ブドウは「ブドウの木になります」と、答える人が多いのでは? しかし、それは不正解。

ブドウは「ブドウのつるになります」が、正解です。

ブドウ棚を観察してみると木質化している先端から緑色のつるが伸びているのがわかります。木質化しているのは去年のつる。そこから新しいつるが伸び、ブドウがなります。来年年になると、このつるが木質化し、また新しいつるが伸びていきます。



↑ 今年の実がなる「つる」の部分

↑ 木質化した部分

### 白根地区でモモの初出荷

6月30日、モモの初出荷が行われました。今年フルーツフラワーしろねの取り扱い量は475トンと予定しており、初日は、早生品種の「白川白鳳」約1.7トンが出荷されました。しろね果樹部会も専門部長の笠原清明さんは「白根のモモは味が濃く甘くておいしいです。食べてもらえれば笑顔になれると思うので、ぜひ食べてほしいです」と話しました。



モモは9月中旬まで、さまざまな品種がリレー方式で出荷されます。昨年8月7日発行「南区役所だより 第368号」で品種を紹介しています(右二次元コード)。



## 第16回 南区美術展覧会 最優秀賞

今年度の南区美術展覧会は4部門(絵画、書道、写真、彫塑・工芸)に98点の作品が出展されました。その中で、最優秀賞を受賞した作品と作者の喜びの声を紹介します。



退職後、家族の介護も終わった時に、中学まで習っていた習字を思い出し、50年ぶりに公民館の講座で始めました。縁あって数年前から出品に取り組みことができ、今回このような賞をいただいたことをとてもうれしく思います。これからも健康を願い、晩年の張り合いとして続けられたらと思います。

書道部門

「臨王鐸」 笹川 明水さん



彫塑・工芸部門 「枯木」 相田 ノリ子さん

作品制作は、楽しいことも苦しいこともあります。作品の色や出来上がりは、窯を開けるまで分からないものです。うまくいかないことも多々ありますが、何より仲間と一緒に作品作りに取り組むことが楽しいです。これからも作り続けていきたいと思っています。



写真部門

「初夏の朝」 笹川 孝雄さん

まさか受賞できるとは思っていませんでした。写真は20年以上続けています。さまざまな場所を訪れて、美しい景色を楽しみながら撮影をしています。その中で自分だけの一瞬をとらえることができるのが、写真の面白さだと思います。



絵画部門

「夏の日」 巻口 元子さん

ずっと前から油絵を描いてみたいと思っていて、定年退職と同時に白根市民大学の洋画講座で描き始めました。中野雅友先生指導の下、講座の皆さんと共に時に楽しく、時に苦しく描き進めています。この絵は、丈高く育ったヒマワリとそばに立つ孫との対比が面白く、描いてみたいと思いました。最優秀賞をいただいたことは、自分の一つの区切りになると思います。



### 子どもと一緒に出かけよう



#### 白根児童センター ☎372-0530

●夏休みシアター  
 回①8月14日(月)午前11時~同30分  
 ②15日(火)午前10時~11時半 因映画を大きなスクリーンで見よう ①幼児向け映画上映②小学生向け映画上映 回当日直接会場へ

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●ぬりえコンテスト  
 回8月7日(月)~20日(日) 因館内に展示してあるぬりえから、好きな作品を選んで投票しよう 因幼児~高校生 回直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●イラストコンテスト  
 回8月13日(日)~8月23日(水) 因館内に展示してあるイラストから、好きな作品を選んで投票しよう 回直接会場へ

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●保活を始めよう!  
 回8月29日(火)午前10時半から 因保育コンシェルジュに、わが子に合った保育園選びや保育園のあれこれを聞こう 因未就園児親子 回当日直接会場へ

### 子育てオーエンジャー☆みなみ

●きらきらフレンド  
 回8月18日(金)午前10時半~11時15分 回月湯地区公民館 因親子ふれあいヨガ 因乳幼児と保護者 先着8組 回同館 ☎375-1050

●子育てひろばモモ  
 回8月22日(火)午前10時~11時半 回白根学習館 因ハンドトリートメントでリラックス 因未就園児と保護者(0歳児から可) 先着8組 回当日直接会場へ 回白根地区公民館 ☎372-5533



### いきいきと健康に過ごそう

回健康福祉課 ☎372-6385



#### 胃がん検診

因40歳以上 因検診車によるX線撮影(バリウム)検査

#### ○9月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
9月8日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	8/18(金)から

#### ○当日受付時間(各会場共通)

①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30 予約 回平日 午前9時~午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください 自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

#### 大人も子どもも! 「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」

区民の健康課題解決と健康意識向上のため「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」を今年度も実施中です。暑い夏を元気に乗り切るために参加してみませんか。



家族で取り組めるよう、子ども用の記録表も作成しました! 詳細は区ホームページ(右二次元コード)で確認してください。



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
 回8月20日(日)午後2時から 回白根学習館 因テーマ「赤い蠟燭と人魚」小川未明/著 偕成社 回当日直接会場へ  
 ●赤ちゃんタイム  
 回毎週水・土曜 ※第1水曜を除く 午前11時~午後2時半 回白根図書館  
 ●おはなしのじかん  
 回毎週土曜 午後2時から 回同館

#### 月湯図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回毎週土曜 午前10時半~11時 回同館  
 ●赤ちゃんタイム  
 回毎週木曜 午前10時~正午 回同館  
 ●月湯おはなしの会(民話語り)  
 回毎月第1日曜 午前10時半~11時 回同館  
 ●おはなしのじかん  
 回8月10日・24日(木) 午前11時~同30分 回同館 因乳幼児向け

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

## 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

#### 高齢者出張相談会開催

回8月25日(金)午前10時半~11時半 回ココカラファイン白根大通店 回介護保険をはじめ高齢者についての相談を受け付けます 回当日直接会場へ

#### 認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

回8月26日(土)午後1時半~3時 回白根健康福祉センターなごみなみ 回300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

どなたでも参加できます! 介護専門職も参加し、気軽に相談ができます。



高齢者の方が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた (対象:月湯・味方中学校区) ☎372-5121



### 秋期スポーツ教室 参加者募集 白根総合公園屋内プール ☎378-4435



回窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※先着順 ※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。 回数や受講料などの詳細は施設に問い合わせください



教室名	期間	曜日	時間
みんなの水泳	9/25~11/20	月	はじめてクロール背泳ぎコース
			しっかりクロール背泳ぎコース
	9/28~11/2	木	はじめて平泳ぎバタフライコース
			しっかり平泳ぎバタフライコース
らくらくアクアフィットネス	9/25~12/4	月	14:30~15:15
アクアエクササイズ(夜)	9/25~11/20	月	19:30~20:15
シニア水泳はじめて平泳ぎバタフライコース	9/28~11/2	木	14:00~15:00
プールde健康	10/20~11/24	金	14:00~14:50
ナイト水泳はじめて平泳ぎバタフライコース	9/29~11/24	金	19:45~20:45



### 枝葉・草の出し方

回区民生活課 ☎372-6145

野焼きは絶対にやめましょう。健康被害や環境に影響を与えるだけでなく、火災の原因にもなります。

#### 枝葉・草とは?

- せんてい 剪定した枝・木
- 剪定した葉、落ち葉
- 庭で刈った草・花

#### 出し方

- 枝・木**  
1本の太さは直径15cm以内  
1束の太さは直径30cm以内  
1束あたり長さ1メートル以内
- 葉・草**  
無色透明または無色半透明のポリ袋に入れる(肥料袋などは使えません)。土・砂をしっかりと落として、口は縛る。



- △ 収集しないもの
- 野菜の茎、つる ●石・土・砂 ●果物、野菜、球根
  - 廃材(ベニヤ板・角材等)、木製品、竹垣などに使用した竹
  - 色が変わった竹 ●冬囲い用品(縄・竹・むしろなど)
- 指定袋に入るものは「燃やすごみ」、入らないものは「粗大ごみ」で出してください。

※農業や造園業、事務所から出るものは出せません。処理業者に依頼してください。詳しくは市のホームページ(右二次元コード)から



### 8月16日(水)まで お盆期間の火災予防対策実施中!

お盆は、ろうそくや線香など火気を使用する機会が多くなります。以下の点を確認し、気を付けましょう。

#### ○仏壇・お墓での火災予防

- ・ろうそくの火を付けたままその場を離れない。
- ・ろうそくや線香から供花や供物を十分に離す。
- ・電気式の盆提灯などは定期的に配線などの点検をする。
- ・座布団や敷物などは防災製品を使用する。
- ・風の強い日は屋外で火気を使用しない。
- ・墓掃除などで出たゴミや刈草は持ち帰る。

回南消防署市民安全課 ☎372-0119

《広告欄》

水の生き物で彩られた邸内で、涼やかな夏を体感してください 問 地域総務課 (☎ 37216621)

# にいがた南区創生会議

◆若手の視点でふるさと南区を輝かせたい◆

## 「にいがた南区創生会議」が区の魅力を届けます!

### 観光産業の発展に向けた取り組み

創生会議では、南区のさらなる観光の活性化を目指し、一昨年度から観光振興事業に取り組んでいます。初年度は南区の観光コンテンツの集約と、近隣の観光先進地へリサーチを実施しました。昨年度は、観光事業者を対象としたモニターツアーや意見交換会を開催。参加した旅行会社やホテルなどの関係者から貴重な意見をもらうと共に、南区の豊富な観光資源をアピールすることができました。



にいがた南区創生会議 中村宏太さん

### 南区の「見どころ」の発信

白根大凧合戦はもちろんのこと、新飯田まつりや月潟まつりなど各地域で個性的な祭りが開催されています。また、ブドウやレクチエなどのフルーツは県内トップクラスの生産量を誇り、フルーツ王国でもあります。仏壇工芸、白根紋り、繭玉飾りなどの古くから伝わる伝統文化も魅力的な観光資源です。今年度もこれらの祭りや農産物、伝統工芸などの観光資源を磨き上げ、魅力を多くの人に届けるため、官民一体となって事業を進めていきたいと思っております。



「笹川邸 夏かざり」の涼の回廊」 8月31日(木)まで開催中



### 「南区にはおいしい店が多い」

南区へ引っ越して4カ月が経ちました。地元の人からおいしい店を紹介してもらい、足を運ぶ回数も幸福度も日々増えています。その中で驚いたのは「安くておいしい店」が多いことです。その昔、河川港でこの土地が大きく栄えた時代の料亭・割烹文化が現在も脈々と受け継がれているのだらうと想像します。種類に富んだ料理は上品で味わい深く、盛りが良く見た目も豪華、新鮮な刺身など独自のおいしいもの・おもてなしの文化に他にはない魅力を感じます。南区の「おいしい」の基準は高く、他地域では物足りないと思うほどに南区の「食」に染まっています。



この独自のおいしいもの文化は、南区の歴史を今も体現する「無形文化財」だと思いました。みなみ一で地域応援隊として地域に足を運び「食」だけでなく、さまざまな魅力を体感し、皆さんに伝えていきたいです。

### 第2回「南区味わい市場」出店者募集

南区の農産物や特産品などを販売する「南区味わい市場」を開催します。  
回10月14日(土)午前9時～正午 場左エ門小路(白根市場会場付近) 内容南区の農産物や特産品の販売、飲食販売(キッチンカー含む)先着15店舗 出店料無料  
回8月15日(火)午後5時までに南区自治協議会事務局(地域総務課内) ☎372-6605



### 凧フェス総踊り 参加団体募集

「風と大地のめぐみ～南区凧フェスティバル&産業まつり～」で行われる凧フェス総踊りの参加団体を募集します。  
回10月1日(日)午前9時半～午後3時 場白根総合公園、白根学習館 ※雨天の場合、一部を除き白根カルチャーセンターと白根学習館で実施  
回南区在住・在勤・在学の人で構成する団体  
回8月7日(月)～8月10日(木)に①チーム名②代表者名③住所④連絡先を記入し、風と大地のめぐみ実行委員会事務局(産業振興課内)へFAX 371-0200 回産業振興課 ☎372-6505



## お知らせ

回水道局秋葉工事事務所維持係 ☎0120-411-002、☎266-9311

### 月潟地区公民館 ☎375-1050

#### つきがた映画むら

回8月29日(火)午前9時半から 場同館 回「ホームスイートホーム」の上映 先着50人 回当日直接会場へ

### 黒埼地区公民館 ☎377-1420

#### 傾聴講座「はじめの一步」

自分もまわりの人も大切にできるコミュニケーション「傾聴力」を一緒に学ぼう。  
回9月16日(土)午前10時～午後4時半 場同館 回1,000円 回同館 先着50人

### その他

#### 南区戦没者追悼式

回8月15日(火)午前11時45分～午後0時半 場白根学習館 回当日直接会場へ 回健康福祉課 ☎372-6310

#### 漏水調査にご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、道路上から水道メーター付近までの範囲で調査を行います。委託調査員(「新潟市水道局委託調査員」の腕章を付け、受託証明書と身分証明書を携帯)が宅地内に立ち入ることがあります。費用はかかりません。  
調査期間 8月16日(水)～11月30日(木)  
調査区域 白井、下八枚、下木山、牛崎、柳筒、古川新田、戸石、次郎右エ門興野、十二道島、小蔵子、庄瀬、上浦、上八枚、上木山、新生町1～3丁目、蔵主、蜘蛛興野、中山、中小見、鋳物師興野、朝捲、田尾、鍋湯、飯島、菱湯、菱湯新田、平湯、堀掛、万年

### 市民の情報掲示板

#### 第15回子ども食堂昭和もりもり食堂

回8月20日(日)午前11時～午後2時 場みんなの杜 天社 回流しそうめんと竹細工の工作体験 回子ども無料、大人100円 回当日直接会場へ 先着100人 回白根ライオンズクラブ ☎372-6088

#### 手話体験講座

手話は心を伝える視覚言語です。顔の表情、身体表現でつながる豊かなコミュニケーションの世界を体験しましょう。  
回8月21日(月)・22日(火)午前10時～11時半 場県立白根高等学校  
回8月8日(火)までにメール(右二次元コード)または同校 ☎372-2157 先着20人



#### 第16回 新潟市南区ゴルフ大会

回9月17日(日) 場湯田上カントリークラブ 回南区在住・在勤の人および商品協賛した人 回7,000円(プレー代別途)  
回9月3日(日)までに同クラブ ☎0256-57-3040 回南区ゴルフ大会事務局(株)吉運堂サルナート内 ☎372-1137

#### 親子・ジュニア3B体操のつどい

回9月16日(土)午後1時半～3時 場月潟農村環境改善センター 回道具を使った運動遊び、ジュニア会員の発表  
回5歳～小学校2年生と保護者 先着50組 回運動靴・飲み物 回当日直接会場へ 回(公社)日本3B体操協会 入山 ☎090-1888-5115

### まちの話題

#### 輪投げで笑顔の輪が広がる♪

第17回南区老連輪投げ大会が6月15日に白根カルチャーセンターで開催されました。1チーム5人、全29チームが参加。高得点のピンを狙い真剣な眼差しで投輪!高得点ピンに入り喜ぶ人、ピンから外れてしまい悔しがらる人、それを見て笑顔になる人たち、それぞれが輪投げを楽しんでいました。会場は参加者全員の熱気と笑顔に包まれました。



### 月潟保育園での 南区の実りをいただく日

月潟保育園では、夏野菜作りの真っ最中です。子どもたちと収穫したい野菜を決めて、一生懸命育てています。

この日は、近所に住んでいる野菜名人に野菜について教えてもらいました。「虫が来ないようにマリーゴールドを植えるといいんだよ」「ニンジン芽が出たら間引かなくてもいいんだよ」などたくさんのお話を教えてもらいました。野菜を観察していると「あ!あった」と葉っぱに隠れていたトマトを発見!これから待ちに待った収穫が始まります。



### 公共交通情報コーナー

### 夏休み子どもワンコインバスのお知らせ

8月31日(木)まで、ぐるりん号を含む区バス全ルートおよび月潟住民バスで、小学生はワンコイン(50円)で乗車できます。

#### 区バス・住民バス運賃

	区バス	月潟住民バス
大人	210円	300円
中高生	110円	100円
小学生	50円(区バスは通常60円)	
小学生未満	無料	

回地域総務課 ☎372-6605

夏休みは涼しいバスに乗って、図書館やプールに出掛けよう!



《広告欄》