



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこハロウィン
 回 10月31日(火)午前11時から
 内容 おばけの手形アートを作ってハロウィンを楽しもう 対象 乳幼児と保護者 先着15組 会場 同センター

白根南児童館 ☎201-6021

●ハロウィンウィーク
 回 10月24日(火)~31日(火) 内容 「トリックオア トリート」と言ってお菓子をもらおう ※期間中1人1回まで 対象 幼児から高校生 会場 当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこハロウィン
 回 10月25日(水)午前10時半から
 内容 みんなで仮装をして、合言葉でお菓子をもらってハロウィンを楽しもう 対象 幼児と保護者 先着20組 会場 同館

白根北児童館 ☎379-1260

●ハロウィンウィーク
 回 10月21日(土)~31日(火)
 内容 くじを引いてお菓子をもらおう ※期間中毎日挑戦可(1日1回まで) 会場 当日直接会場へ

子育て広場モモ

回 ①10月10日(火)②24日(火) 午前10時~11時半
 会場 白根学習館
 内容 ①「保活」って?保育コンシェルジュに聞いてみよう!②自由あそび&ちょっとしゃべり場
 対象 未就園児(0歳児から可)と保護者 会場 当日直接会場へ
 白根地区公民館 ☎372-5533

南区みんなで子育てネットワーク事業

●Nobody's Perfect
 ~完璧な親なんていない~
 回 10月25日~11月29日の毎週水曜 午前10時~正午
 会場 白根学習館
 内容 子育ての悩みなどを参加者で話し合いながら、子育てスキルを高めよう ※保育あり(定員12人)
 対象 乳幼児(生後8カ月から3歳)の母親 先着12人 ※なるべく全6回参加できる人
 参加費 500円(菓子代)
 会場 白根北児童館 ☎379-1260



肺がん・胃がん検診

健康福祉課 ☎372-6385
 受診券、個人記録票、健康保険証 対象 40歳以上



肺がん検診

内容 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません)
 費用 無料

○10月・11月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に会場へ来て下さい。

検診日	会場	対象地区	受付時間
10月6日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	全地区	9:00~11:30
11月7日(火)			

胃がん検診

内容 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

○11月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
11月2日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	10/13(金)から

○当日受付時間 ①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30

○予約 平日 午前9時~午後4時半

新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください
 自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回 10月15日(日)午後2時から
 会場 白根学習館 内容 テーマ「十月のみずうみ」シンシア・ライラント/作、中村妙子/訳、偕成社 会場 当日直接会場へ
 ●赤ちゃんタイム
 回 毎週水・土曜 ※第1水曜を除く 午前11時~午後2時半 会場 白根図書館
 ●おはなしのじかん
 回 毎週土曜 午後2時から 会場 同館

月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回 毎週土曜 午前10時半~11時 会場 同館
 ●赤ちゃんタイム
 回 毎週木曜 午前10時~正午 会場 同館
 ●月潟おはなしの会(民話語り)
 回 毎月第1日曜 午前10時半~11時 会場 同館
 ●おはなしのじかん
 回 10月12日・26日(木) 午前11時~同30分 会場 同館 対象 乳幼児向け



10月31日(火)まで実施中 交通事故や犯罪のない南区にしよう

地域総務課 ☎372-6431

高齢者交通事故防止運動

道路を横断する際の安全確認は、遠くまでよく見えるように、しっかりと体を左右に向けて確認をしましょう。夕暮れ以降の外出は、明るい色の服装で夜光反射材を身に付けるなど、自分の存在を周囲に知らせましょう。



新潟市防犯月間

「自分の安全は自分で守る」「地域の安全は地域で守る」を合言葉に、犯罪被害に遭わないよう注意し、近所で声を掛け合しましょう。



野焼きは法律で禁止されています 家庭から出る「枝葉・草」は資源ごみとして集積場に出しましょう

区民生活課 ☎372-6145、産業振興課 ☎372-6515

野焼きの煙害による苦情が多数寄せられています。家庭ごみや農業ごみ(もみながらや剪定枝など)、枝葉や草、材木などを燃やすと、健康被害や環境に影響を与えるだけでなく、火災の原因にもなります。絶対にやめましょう。

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです 今月のお知らせ

認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

回 10月28日(土) 午後1時半~3時
 会場 白根健康福祉センターなごみなみ
 参加費 300円(茶菓代) 会場 当日直接会場へ

どなたでも参加できます! 介護専門職も参加し、気軽に相談ができます。



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

健康増進普及講習会

「電子レンジフッキングで骨粗しょう症予防」参加者募集

筋肉量、骨量を減らさないための簡単電子レンジ調理実習と試食をします。

メニュー

- ・鶏肉のコーンクリーム煮
- ・切干大根のレンチンサラダ

回 10月19日(木) 午前10時~正午
 会場 白根健康福祉センターなごみなみ
 内容 栄養士の話、食生活改善推進委員による調理実習と試食
 対象 区内在住の人 先着12人 参加費 400円
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
 会場 10月12日(木)までに健康福祉課 ☎372-6385



しろね市民大学体験講座 「羊毛フェルト講座」

回 11月8日(水) 午後1時半~4時半 会場 白根学習館
 内容 クリスマスツリーの飾りを作ろう
 参加費 1,500円 持ち物 ハサミ、目打ち、縫い針、糸(白)、ニードル・マット(なくても可)
 会場 10月31日(火)までに白根地区公民館 ☎372-5533 先着10人



衆議院議員選挙 小選挙区の変更

次回の選挙から新しい選挙区になります。 ※詳しくは市ホームページ(右二次元コード)から 南区選挙管理委員会事務局 ☎372-6421



改正前	改正後
白根:第4区	南区:第2区
味方、月潟:第2区	

《広告欄》

「みなみく妖怪大図鑑」ホームページはこちらから ↓

