

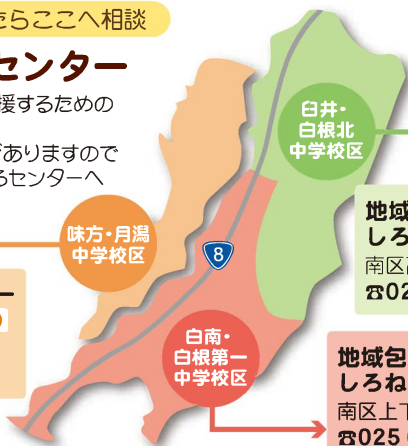
心配事や疑問があったらここへ相談

## 地域包括支援センター

65歳以上の方の生活を支援するための総合的な相談窓口です。南区には3つのセンターがありますのでお住まいの地域を担当するセンターへご連絡ください。

### 地域包括支援センター あじかた

4ページ地図 ②C  
南区西白根44番地  
☎025 (372) 5121



### 地域包括支援センター しるね北

4ページ地図 ④A  
南区高井東2丁目2番30号  
☎025 (362) 1750

### 地域包括支援センター しるね南

4ページ地図 ④B  
南区上下諏訪木817番地1  
☎025 (373) 6770

南区の在宅医療・介護の連携をサポート

## 新潟市在宅医療・介護連携ステーション南

地域の医療・介護の連携がスムーズに行えるよう設置されています。在宅療養（医療）について市民へ説明する「おきがる座談会」などを開催し、在宅療養（医療）の啓発をはかっています。地域の集まりで「おきがる座談会」を希望する団体は是非ご相談ください。

新潟白根総合病院地域連携支援室内 ☎025 (372) 2196 FAX 025 (372) 6817

## その他の問い合わせ先

南区役所健康福祉課	高齢介護係	☎025-372-6320	高齢者の介護に関すること
	健康増進係	☎025-372-6375	在宅療養（医療）に関すること

他にも各種ガイドブックが発行されています。  
合わせてご利用ください。



配付場所: 南区役所健康福祉課

## 発行

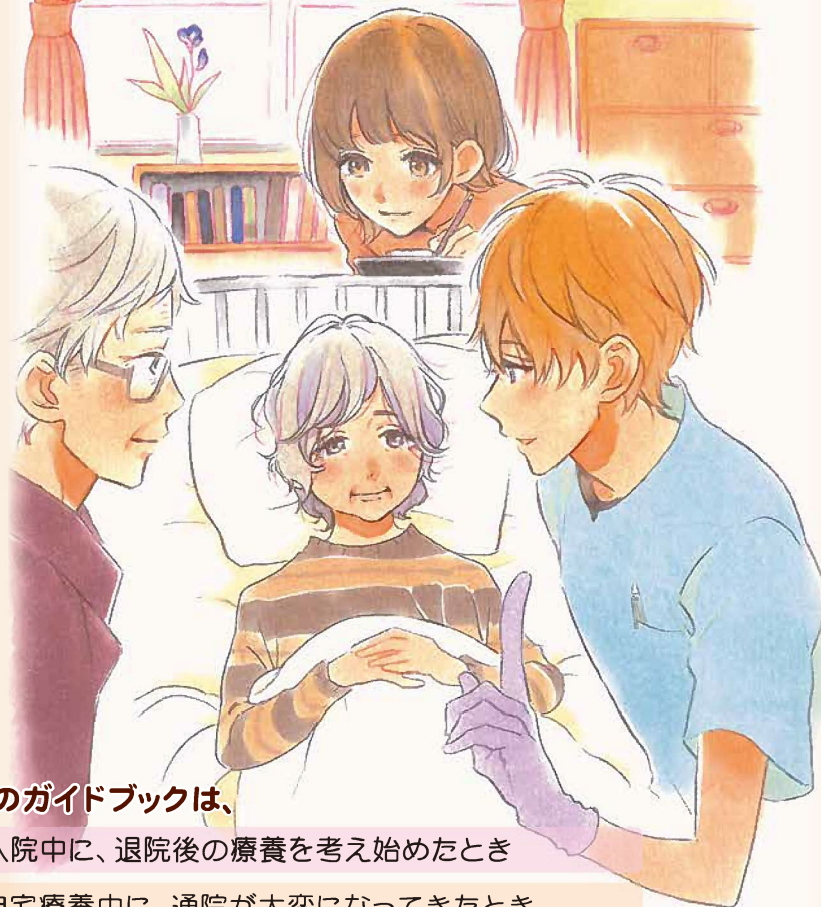
発行 平成30年2月  
発行者 新潟市南区役所健康福祉課  
〒950-1292 新潟市南区白根1235番地  
電話 (025) 372-6375(直通)  
FAX (025) 372-4033  
<http://www.city.niigata.lg.jp/minami/index.html>

## 企画・編集

南区在宅療養安心ガイドブック  
編集ワーキング会議

この冊子発行は、南区の「特色ある区づくり事業」です。

# 南区 在宅療養 安心ガイドブック



このガイドブックは、

- ・入院中に、退院後の療養を考え始めたとき
- ・自宅療養中に、通院が大変になってきたとき
- ・いつまでも、自宅でみんなに囲まれて過ごしたい

こんなときに活用してください



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた  
郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

## 在宅療養に入るまでの流れ

### 入院中に

退院の準備を  
しようと言われた

家で過ごしたい

- 主治医と相談する
- 医療ソーシャルワーカー・看護師に相談する

家で療養するために  
必要な計画を考える

### 自宅で

- 受診や通院ができなくなった
- 入院せず家で暮らしたい

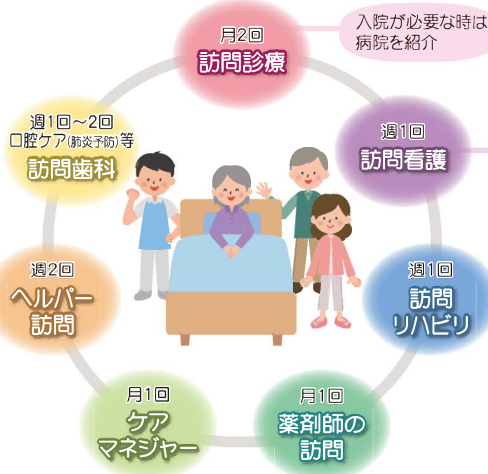
- 主治医・かかりつけ医に相談
- 地域包括支援センターへ相談  
(担当ケアマネジャーがない場合)
- 担当のケアマネジャーに相談

在宅療養できるという  
主治医・かかりつけ医の  
医療的な判断がある

- 介護保険の申請
- サービス利用に必要な様々な申請

## 在宅療養スタート

例えば  
みなみさんの  
場合



入院が必要な時は  
病院を紹介

週1回～2回  
口腔ケア(肺炎予防)等  
訪問歯科

週1回  
訪問看護

様子を  
主治医へ  
伝える

体調が  
すぐれない時は  
臨時訪問

週2回  
ヘルパー  
訪問

週1回  
訪問  
リハビリ

月1回  
ケア  
マネジャー

月1回  
薬剤師の  
訪問

### ケアマネジャーと相談して

- 月1回ショートステイへ泊まりに行く
- 週1回デイサービスへ行って来る

- 医療・介護・福祉のさまざまな専門職が連携・協力して患者さんと家族を支えます。
- 訪問する専門職・訪問の頻度はその方によって異なります。

在宅療養について  
もっと知りたい

## Q & A

Q 在宅療養を受けられる人は？

A どのような病気や障がいでも在宅療養(在宅医療)を受けることができます。子どもから高齢者まで年齢を問わず、受けることができます。まずは、左図に沿って専門家に相談してみましょう。

Q 「訪問診療」と「往診」の違いは？

A 「訪問診療」とは、通院が困難な患者さん宅に医師が計画的・定期的に訪問し診療を行うことです。「往診」とは、急な病状の変化などの際に、患者さんからの求めに応じて医師が訪問し診療を行うことです。

Q 自宅で歯の治療はできるの？

A 歯の痛みに対しては、その原因となるムシ歯や歯周病の治療の他、それらを予防する日頃の口腔ケアを歯医者が訪問して行います。これは肺炎の予防や口腔がんの早期発見にもつながる他、糖尿病、高血圧症などの様々な病気の治療効果を高める助けにもなります。

Q 在宅療養を行っていて、夜間や休日に具合が悪くなった時は？

A あらかじめ、主治医・かかりつけ医に対応と連絡先を相談しておきましょう。起こりやすい症状とその対応について、主治医・かかりつけ医から指示をもらっておきます。訪問看護を利用している場合は、指定された連絡先に連絡し、症状を伝えます。24時間対応の事業所では、状況によっては緊急訪問や、主治医と連絡を取り必要な医療につなぐこともあります。

Q 認知症の方の在宅療養はどうすればいい？

A 訪問看護師などの専門職が訪問しアドバイスを受けたり、家族の相談に乗ってもらうことで、家族の負担を軽減できます。また、薬の管理ができなくなっている場合は、ヘルパーや薬剤師の定期的な訪問と主治医・かかりつけ医との連携により、飲み忘れを防ぐような体制を作ることができます。



## 医療と介護の連携で療養生活を支えます

誰もが住み慣れた地域や自宅で安心して暮らしたいと思っています。今後もさまざまなサポートを必要とする人が増えていく中で、在宅療養の重要性はますます高まっています。南区では、医療分野や介護分野の連携をはじめとした地域ぐるみのネットワークづくりが進んでいます。また、子どもから高齢者まで在宅療養の支援をしています。

このガイドブックで、地域の在宅療養(在宅医療・在宅ケア)のためのサービスを知り、上手に活用していきましょう。

# 南区医療介護 在宅ケアMAP



## 南区内の 在宅医療介護対応機関リスト

対応状況は予告なしに変更になることがありますので、電話で確認をしてください。

平成30年1月末現在

### 診療所

No.	医療機関名	訪問診療	電話番号(025)	所在地	診療科目
診1	安宅整形外科医院	-	☎373-1188	親和町6-18 1F	整形外科
診2	石崎医院	○	☎372-3820	白根1306	外科、内科、整形外科
診3	おおよ整形外科医院	-	☎373-5333	能登2-10-4	整形外科、リハビリテーション科
診4	かさはらクリニック	-	☎372-8899	親和町7-20	小児科、アレルギー科、皮膚科
診5	KOYANAGI真柄CLINIC	○	☎377-2011	鷲ノ木新田5724-1	内科、循環器内科、呼吸器内科
診6	斎藤皮膚科	-	☎372-3080	上下諏訪木685	皮膚科
診7	耳鼻咽喉科和田医院	-	☎372-3806	白根魚町2-21	耳鼻咽喉科
診8	白根さいとう眼科	-	☎371-5511	親和町10-24	眼科
診9	杉山内科医院	○	☎375-3009	清水250-2	内科、消化器内科、内視鏡内科
診10	すずき醫院	-	☎373-0200	戸頭1370-1	内科、消化器内科、循環器内科
診11	関川医院	-	☎374-2002	新飯田365	内科
診12	田辺医院	○	☎372-2076	白根3052	内科、呼吸器内科
診13	中澤内科医院	-	☎371-2002	高井東1丁目469	内科
診14	はやみ整形外科クリニック	-	☎378-5151	上下諏訪木922-2	整形外科、リハビリテーション科
診15	馬場内科医院	-	☎373-6565	杉菜5-41	消化器内科、内科
診16	広川医院	○	☎373-3221	西笠巻66-2	内科、消化器内科
診17	北條医院	-	☎372-2240	白根3066	耳鼻咽喉科
診18	みと小児科クリニック	-	☎370-1055	大通2丁目6-4	小児科、アレルギー科
診19	水戸部クリニック	○	☎372-0755	上下諏訪木731-1	内科、消化器内科、漢方内科
診20	吉沢医院※	○	☎373-0846	庄瀬1111	内科、小児科、婦人科
診21	渡辺医院	○	☎372-2568	能登2丁目8-5	内科

※24時間連絡・往診体制をつくり国へ届け出た診療所

### 歯科

(訪問対応の医療機関のみ掲載)

No.	医療機関名	訪問診療	電話番号(025)	所在地
歯31	あたか歯科医院	○	☎371-1800	親和町6-18 2F
歯32	あじかた伊藤歯科医院	○	☎371-1200	味方1177-1
歯33	木暮歯科医院	○	☎372-2555	白根3094
歯34	こせんだ歯科医院	○	☎372-1183	能登507-4
歯35	さくま歯科クリニック	○	☎373-3487	庄瀬1073-2
歯36	椎名歯科医院	○	☎373-3436	白井1378-2
歯37	しのはら歯科	○	☎373-6232	鱒淵441-5
歯38	滝澤歯科医院	○	☎375-1180	月湯上屋敷229-1
歯39	ダイセイ歯科クリニック	○	☎373-3883	上下諏訪木126-1
歯40	すわのき歯科クリニック	○	☎372-0118	田中25
歯41	にへい歯科医院	○	☎372-3939	白根ノ内七軒635
歯42	野内歯科医院	○	☎373-0077	戸頭1399-5
歯43	大通り歯科	○	☎362-6480	大通黄金3丁目1-1

# 薬局

(訪問対応薬局のみ掲載) ○は訪問随時受入 △は空きがあれば受入

No.	薬局名	訪問	電話番号(025)	所在地
薬51	白根センター薬局	○	☎372-5151	上下諏訪木925-1
薬52	白根調剤薬局	○	☎371-5151	白根3053
薬53	トリム薬局白根大通店	○	☎370-6105	鷺ノ木新田5723-3
薬54	アイン薬局西白根店	○	☎371-5585	西白根40-7
薬55	能登調剤薬局	○	☎371-0537	親和町7-19
薬56	日の出薬局	○	☎201-7277	戸頭1371-1
薬57	あけぼの薬局	○	☎372-5155	杉菜5-44
薬58	カイト薬局	△	☎211-4350	白根2443-2
薬59	さくら薬局	○	☎372-5160	白根1477-1
薬60	トリム薬局白根店	△	☎362-0433	大通黄金5-1-2
薬61	布川薬局	△	☎372-2965	庄瀬1112-4
薬62	しみず調剤薬局	○	☎375-5577	清水250-8
薬63	クローバー薬局	○	☎378-1232	能登2-8-8
薬64	アサヒ調剤薬局	△	☎373-4193	上下諏訪木941-6

## 訪問看護ステーション

No.	医療機関名	電話番号(025)	所在地	特徴
看81	しろね訪問看護ステーション	☎362-0307	大通黄金4丁目14-2	24時間対応・訪問リハビリ可
看82	訪問看護ステーションみずき苑	☎372-2194	上下諏訪木770-1	新潟白根総合病院内
看83	(仮)すみれ訪問看護ステーション	☎378-1225	鷺ノ木新田5724-1※	24時間対応

※所在地変更予定あり

## 在宅療養を応援する病院

No.	医療機関名	電話番号(025)	所在地	特徴
病71	新潟白根総合病院	☎372-2191	上下諏訪木770-1	地域包括ケア病床・障害者病棟
病72	白根大通病院	☎362-0260	大通黄金4丁目14-2	在宅復帰機能強化加算療養病棟
病73	白根緑ヶ丘病院	☎372-3105	西白根41	認知症疾患医療センター併設

## 夜間・休日診療

### 新潟市急患診療センター

所在地 新潟市中央区紫竹山3-3-11  
☎025-246-1199

診療科目	診療日・時間
内科 小児科	平日 午後7時00分～翌日午前7時00分
	土曜日 午後2時00分～翌日午前7時00分
	日祝日(祭日) 午前7時00分～翌日午前7時00分
整形外科	平日 午後7時00分～午後10時00分
	土曜日 午後10時00分～翌日午前9時00分
	日祝日(祭日) 午前9時00分～午後10時00分
外科	土曜日 午後3時00分～午後10時00分
	日祝日(祭日) 午前9時00分～午後6時00分
産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 脳外科	日祝日(祭日) 午前9時00分～午後6時00分

※原則、受付時間は診療時間終了の30分前までとなります。

### 新潟市口腔保健福祉センター

所在地 新潟市中央区紫竹山3-3-11  
☎025-212-8020

診療科目	診療日・時間
歯科	日祝日(祭日) 午前10時00分～午後5時00分
	8月13日～15日 午前10時00分～午後5時00分

※原則、受付時間は診療時間終了の30分前までとなります。

### 西蒲原地区休日夜間急患センター

所在地 新潟市西蒲原区巻甲4363  
☎0256-72-5499

診療科目	診療日・時間
内科 小児科	平日・土曜日 午後7時00分～午後10時00分
	日祝日(祭日) 午前9時00分～午後5時00分・午後7時00分～午後10時00分
	歯科 日祝日(祭日) 午前9時00分～午後5時00分



## 専門職紹介

私たちが南区の在宅療養を支えます



### 医師・かかりつけ医

受診や通院が困難な人でも、住み慣れた自宅で自分らしく生活するために、他の専門職と連携して医師が訪問診療を行います。

### 歯科医師(訪問歯科)

歯が痛い、うまく噛めない、食事のたびにむせる、思うように飲み込めない! そんなお悩みには歯科医が対応いたします。

通院が困難な方には歯科衛生士とともに訪問診療し、いつまでも安心して食べられる様サポートします。

### 薬剤師

薬局の薬剤師が医師の指示により調剤をし、患者さんの自宅までお薬をお届けします。お薬の飲み方や副作用、薬の管理のしかたなどを説明します。

### 看護師(訪問看護)・保健師

訪問看護ステーションから看護師が自宅に訪問します。血圧等の測定や療養指導、認知症の相談・対応、栄養管理、医療器具の管理、緩和ケアなど医師と協力してサポートします。

区役所の保健師は、スムーズな療養生活となるよう必要時訪問し、関係者との調整をはかっています。

### ケアマネジャー

介護を必要とする高齢者と介護保険サービスをつなぐ役割です。

高齢者やそのご家族の介護相談、要介護認定の書類作成代行、ケアプランの作成をします。

### リハビリ専門職

リハビリの資格を持った理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が自宅を訪問し、機能訓練や日常生活動作の訓練、介助方法の指導などを行います。

### ホームヘルパー

入浴や排泄、食事介助などのお手伝いをします。また、家族状況によっては買い物、食事の支度、掃除などの支援もできます。

### 民生委員・児童委員

福祉に関する困りごとを相談できる地域の身近な相談相手です。\*

\*お住まいの担当の民生委員・児童委員が分からない場合は、区役所へお問い合わせください。

### 医療ソーシャルワーカー

病院にいる地域の相談窓口です。面接を通して、悩みや不安をお聞きし、病院内、地域の多職種との連携を図り、地域で暮らし続けられるようにサポートします。