



毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000 (代表) FAX 025-269-1650

https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/

西区 人口:152,461人(-92) 男:73,338人(-64) 女:79,123人(-28) 世帯数:70,853世帯(-14) ※令和6年10月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.88km²



12月

おいしく育った
「いもジェンヌ」を召し上がれ♪

は いもジェンヌ 月間です

12月は、西区ブランドさつまいも「いもジェンヌ」が最盛期を迎えることから、「いもジェンヌ月間」としています。この期間に、多くの人に知ってもらい、食べてもらうためのイベントや取り組みをしています。西区特産品のいもジェンヌを召し上がってください。 問 西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

今年も開催
いもジェンヌまつり

12月7日土・8日日 午前9時30分～午後4時

会場: JA新潟かがやき ファーマーズ・マーケット いっぺこ〜と(亀貝3066)

いもジェンヌグルメの特別ブース出店

ここで紹介する商品以外にも
たくさん出品しています
おたのしみ♪

45°



ブリュレラテ
バスクチーズケーキ

pommier



いもジェンヌの
アップルパイ

2539kitchen



フィナンシェ
シフォンケーキ

French Rice



いもジェンヌと
キヌアのサラダ

ガラポン抽選会

いもジェンヌちゃんのInstagramをフォローで参加! いもジェンヌちゃんグッズが当たります。



いもジェンヌちゃんのInstagramグラムはこちら



西区農産物クジ

生芋1袋購入で西区農産物が当たるクジが引けます(各日先着500袋分)



Farmer's kitchen
BLACK BIRD



いもジェンヌ
デニッシュ

高野酒造

新潟大学大学院
いもジェンヌプロジェクト



いもジェンヌあまざけ

焼き芋販売



1本購入でスクラッチカードをプレゼント♪
あたりが出たらもう1本!

小芋つめ放題

当日いっぺこ〜とで3,000円(税込み)以上お買い上げの人限定!

※商品がなくなり次第終了します。商品は変更になる場合があります。

ご家庭で
いもジェンヌ

鶏肉といもジェンヌの揚げ煮



いもジェンヌ 200g
鶏肉 120g
玉ねぎ 80g
たけのこ(水煮) 40g
A 砂糖 小さじ2
A しょうゆ 大さじ4/5
A 水 100cc

- ① 鶏肉にしょうゆと生姜で下味をつける
- ② ①に片栗粉をつけて揚げる
- ③ いもジェンヌを皮付きのまま切り素揚げする
- ④ フライパンで玉ねぎ、たけのこを炒める
- ⑤ ④にAを入れ玉ねぎに火が通るまで中火で煮る
- ⑥ ⑤に水溶性片栗粉を入れとろみがついたら②と③を入れてからめたらできあがり

いもジェンヌモンブラン(5個分)



いもジェンヌペースト
いもジェンヌ 250g
B: 砂糖大さじ1、バター7.5g
牛乳大さじ2と1/2

トッピング
いもジェンヌ50g
C: 砂糖小さじ1、みりん大さじ1/2

いもジェンヌペースト

- ① いもジェンヌは皮をむき、2・3cmの輪切りにして水にさらす
- ② ①を蒸して、柔らかくなったつづ
- ③ ②にBを加え混ぜる
- ④ ③をうらごししてなめらかにする

- ① いもジェンヌは皮をむき、一口サイズに乱切りにして水にさらす
- ② ①をフライパンに並べ水をヒタヒタに注ぎCを入れ柔らかくなるまで煮る
- ③ ペーストとトッピングをお好みの生地に乘せてできあがり

大雪は災害です!

不要不急の外出を控えましょう

近年は、雪の降り方が極端化しています。大雪時は、交通渋滞の発生や公共交通機関の運休、歩行の危険の恐れがあり、日常生活を送りづらくなります。不要不急の外出を控えましょう。



西区の道路除雪に関する問い合わせ

内容	問い合わせ	
除雪路線、凍結防止剤	西区 建設課 維持係	☎ 025-264-7680
助成・奨励金	西区 建設課 管理係	☎ 025-264-7661

他の区の除雪計画などについては、担当区の建設課へお問い合わせください。

JR越後線 踏切道 全面通行止めのお知らせ

冬期間、通行車両が少なくなる6カ所の踏切道(右表)を全面通行止めとします。迂回などのご協力をお願いします。

期間 3月14日(金)まで

JR越後線 区間	踏切名
越後曾根駅~越後赤塚駅	下り
	中沢
越後赤塚駅~内野西が丘駅	曾和田
	中道
	小瀬 道河原

各道路の管理者と除雪出動

国道8号・116号は国(新潟国道事務所)が、その他の国県道、市道は市がそれぞれ管理します。

除雪は計画路線において、下表の積雪量を超えた場合に気象予報などから判断し行います。

路線	積雪量
次の路線の一部 新潟黒埼インター線、西大通り、大堀幹線、新潟燕線(亀貝IC~西大通り間)、萬代橋ライン、産業道路、新潟亀田内野線	5センチ以上
その他の車道除雪	10センチ以上
歩道除雪	20センチ以上



令和6年度 西区除雪計画路線図

凡例	
国管理の国道除雪計画路線	—
市管理 国県道除雪計画路線	—
市管理 市道除雪計画路線	—

歩道除雪を行う地域のボランティア団体を募集

- 積雪時、区内の通学路などの歩道をボランティアで除雪する団体を募集しています。参加団体には活動実績に応じて奨励金を支払います。
- 対象団体：地域コミュニティ協議会、自治会・町内会、PTA、子ども会、ボランティア団体など、5人以上で構成される団体

対象除雪	奨励金額
歩道除雪	1回につき1人あたり500円(1人1日1回限り)に歩道除雪10回あたり130円、道路横断1カ所130円を加算 ※回数および金額に上限があります。
玄関前除雪	1回につき1世帯あたり500円

※上記奨励金についての詳細は西区建設課管理係へお問い合わせください。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式X(エックス)、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

12月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

- 股関節検診**
- ☑ 令和6年8月生まれ・9月生まれの一部
 - ☑ **1歳6カ月児健康診査**
 - ☑ 令和5年4月・5月生まれの一部
 - ☑ **3歳児健康診査**
 - ☑ 令和3年6月生まれの一部
- ※対象者には案内と問診票を郵送します。
日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

安産教室 すこやかママ講座

- ☑ 1月16日(木)午後1時30分~3時
- ☑ 会場 坂井輪健康センター
- ☑ 令和7年5月~7月に出産予定の妊婦 先着15人
- ☑ 持 母子健康手帳、筆記用具
- ☑ 18日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん&こどもの食生活

☑ 新潟市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

震災対応により、坂井輪健康センター会場での実施を見合わせております。あらかじめご了承ください。

はじめての離乳食 要申し込み

1月	会場	定員(先着)
16日(木)	西地域保健福祉センター	10人
23日(木)	黒埼健康センター	15人

時間 午後1時30分~2時50分
☑ 生後5カ月ごろのお子さまの保育者
☑ 持 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)
☑ 4日(水)から

ステップ離乳食 要申し込み

- ☑ 1月23日(木)午前10時~11時20分
- ☑ 会場 黒埼健康センター
- ☑ 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人
- ☑ 持 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
- ☑ 4日(水)から

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



出張さかいわじどうかん

- ☑ 12月4日(水)、11日(水)午後1時30分~4時30分
- ☑ 会場 坂井輪地区公民館
- ☑ 内容 ひらめきクイズ、工作遊び、ボードゲーム、ミニオニム、など
- ☑ 対象 3歳からの幼児とその保護者、小学生

出張わくわくTIME

- ☑ 12月12日(木)午前9時30分~11時30分
- ☑ 会場 坂井輪地区公民館
- ☑ 内容 自由遊び
- ☑ 対象 乳幼児とその保護者

本! ことし最後の運だめし 年末ジャンボ



タイトルが見えないようにラッピングされた本の中から、借りる本を選ぶお楽しみ企画です。子ども向けと大人向けがあります。年末年始の読書にぜひ、ご利用ください。 ☑ 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

期間 12月15日(日)~28日(土)

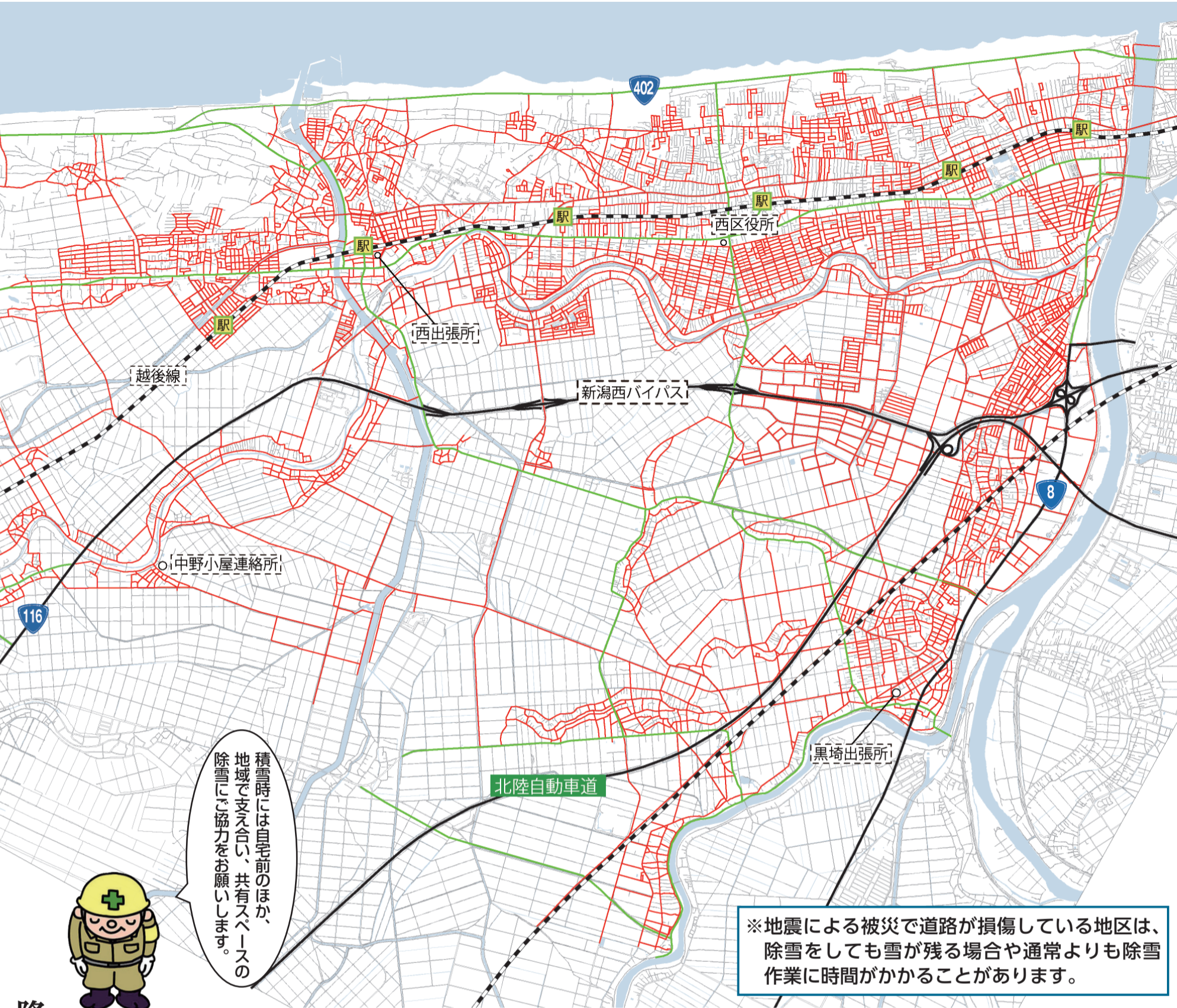
- ☑ 内野・黒埼図書館は月曜、坂井輪図書館は金曜が休館
- ☑ なくなり次第終了
- ☑ 期間中は、年末年始の休館に伴い、貸出期間が3週間になります

会場 坂井輪図書館、内野図書館、黒埼図書館



で発信しています。





降雪に関連する情報を西区公式X(エックス)

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

12月4日から10日は「人権週間」です

「誰か」のことじゃない。
「誰一人取り残さない」社会の実現に向けて、人権を尊重することの大切さを確認する週間です。また、電話による人権相談も受けています。

☑月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝日、12月28日(土)～1月5日(日)を除く)

☑みんなの人権110番(☎0570-003-110)

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人はその場で登録手続きができます。

☑12月17日(火)午前10時から
※説明会は1時間程度。その後希望者のみ登録手続き

☑場 西新潟市民会館 ☑先着10人
☑持 運転免許証などの現住所が確認できるもの
☑申 新潟市ファミリー・サポート・センター(☎025-248-7178)

催し

血流無料測定会
疲れやすい、寝付けない、手足が冷えるなどの症状にお困りの方へ測定結果をもとにアドバイスをします。希望者にはリカバリーウェアの販売(有料)も行います。直接会場へお越しください。

☑12月3日(火)～5日(木)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)

☑場 西総合スポーツセンター
☑同センター(☎025-268-6400)

第50回黒崎地区元旦マラソン

☑1月1日(祝)午前9時15分～11時
☑場 黒崎地区総合体育館
☑先着100組(小学生以下は保護者同伴)
☑持 室内用運動靴
☑料 高校生以上200円、中学生以下100円、未就学児無料
☑申 22日(日)までに電話で同館(☎025-377-5211)

訂正

11月17日発行の本紙1面「津波からのちを守るために」の問い合わせ電話番号に誤りがありました。

(正)
☑ 西区総務課安心安全担当
(☎025-264-7120)

訂正してお詫び申し上げます。

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
☑ 小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
☑ 12月2日(月)午後1時30分から
☑ 内 綾小路きみまろ 爆笑5(78分)
☑ 先着100人

西新潟オープンカレッジ 地域学部

☑ 12月12日(木)午後1時30分～3時30分
☑ 内 明治新潟と感染症 コレラとの闘い
講 鈴木彩也花(市文書館 学芸員)
☑ 料 ¥500円
☑ 申 7日(土)までに電話で同館

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
☑ 12月14日(土)午後0時30分～3時
☑ 料 実費負担の場合あり

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
☑ パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
☑ 12月10日(火)午後1時30分～3時30分
☑ 場 内野まちづくりセンター
☑ 先着10人
☑ 持 ノートパソコン
☑ 申 4日(水)～9日(月)に電話で同館

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
☑ メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
☑ 子どもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
☑ 開館日の午前9時～午後5時(12月1日(日)午前、6日(金)、9日(月)、29日(日)～1月3日(金)を除く)
☑ 入 乳幼児と保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会

☑ 12月17日(火)午前10時30分～11時
☑ 内 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊による楽器演奏
☑ 申 16日(月)正午までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
☑ メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
☑ おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。
☑ 12月15日(日)午後1時～3時
☑ 料 実費負担の場合あり

子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
☑ 12月17日(火)午前10時～11時30分
☑ 内 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせ
☑ 入 未就学児とその保護者、プレママ

さかいわちいさな映画館
直接会場へお越しください。
☑ 12月23日(月)午後1時30分から
☑ 内 スープ・オペラ(119分)
☑ 先着30人