

# サークル会員募集

区内のコミュニティセンター・ハウスで活動しているサークルのうち、新会員を募集している団体を紹介しします。サークルへの問い合わせ先につきましては、各コミュニティセンター・ハウスにご確認ください。（五十嵐コミュニティハウスは直接サークルにお問い合わせください。）

## 坂井輪コミュニティセンター

西区小針西1-12-12 ☎025-232-0125

グループ名（内容）	活動日時
小町会 （新舞踊）	毎週（水） 午前
結の会 （新舞踊）	第 1・2・3・4（金） 午前
野ばらの会 （愛唱歌）	第 2・4（木） 午前
金舟会 （詩 吟）	第 2（金） 午後
カトレアの会 （社交ダンス・中級）	毎週（土） 午後
ステップ坂井輪 （社交ダンス）	第 1・2・3（金） 夜間
マイパール （レクダンス）	第 1・2・3・4（金） 午後
カマラズ （ラウンドダンス）	第 1・2・3・4（木） 午後
アロハ・ヘ・カ・ラアケア・オ・フラ （フラダンス）	第 1・3・4（金） 午後
アロハエコマイ （フラダンス）	不定期 月 3 回（火）夜間 不定期 月 2 回（木）夜間
小針ヨーガ （ヨガ）	毎週（木） 午前
沖ヨガ （ヨガ）	第 1・3・4（土） 午前
からだを整うタイ式ヨガ （タイ式健康法）	第 2・4（水） 夜間
みんなのタイチー （健康太極拳）	第 2・4（火） 午前
3B 体操 （健康体操）	第 1・2・3・4（火） 午後
坂井輪ギターサークル （クラシックギター）	月 3 回（火） 午前
ドルチェ （オカリナ）	第 2・4（土） 午前
西小針ハーモニー （ハーモニカ）	第 2・4（火） 午後
口風琴 （ハーモニカ）	第 1・3（火） 午後
SC 卓球 （卓球）	第 1・3・5（木） 午前
卓朋クラブ （卓球）	毎週（日） 午前と午後を隔週交代で
総合空手坂井輪 （空手）	毎週（水） 夜間

## 坂井輪コミュニティセンター（つづき）

グループ名（内容）	活動日時
いずみ会 （生け花・小原流）	第 2・4（木） 午後
ひまわりの会 （生け花・池坊）	第 1・3（土） 午前
新東会 （煎茶の点前）	第 2・4（水） 午前
絵楽会 （絵手紙）	第 3（火） 午前
楽彩会 （淡彩画・日本画）	第 1・3（水） 午後
あすなろ会 （書 道）	第 2・4（土） 午前
戸塚刺繍 （フランス刺繍）	第 2・3・4（金） 午前
ニットング （編物、手編）	第 2・4（金） 午前
小針中町新聞ちぎり絵 （ちぎり絵）	第 2・4（金） 午前
木石会 （囲 碁）	毎週（木・土） 午前・午後
新潟基楽室 （囲 碁）	毎週（水） 午前・午後
笑顔麻雀クラブ （健康麻雀）	毎週（火・日） 午前・午後
雀の会 （健康麻雀）	毎週（火・水・金） 午後
MCG （麻雀）	毎週（金） 午前・午後
新婦人らく楽クッキング （調理実習と食の学習）	第 2（水） 午前
いきいきサロン西小針台 （地域交流・茶話会）	第 1・3（水） 午後



坂井輪コミセン広報キャラクター

“松ぼっくりん”

## 西コミュニティセンター

西区内野上新町11810 ☎025-262-0377

グループ名 (内容)	活動日時
イス De エアロビ (エアロビクス)	毎週(水) 午前
健幸エクササイズ (ソフトエアロビクス・ダンベル)	第1・2・3・4(金) 午前
西が丘空手スポーツ少年団	毎週(土) 午前
ドリーム体操サークル (女子器械体操)	毎週(火・木・金) 夜間
3B 体操ヘルシークラブ	第1・2・3・4(火) 午前
3B 体操トライアングル	第1・2・3・4(火) 午後
ニコニコ 3B (3B 体操)	第2・4(水) 午後
3B 体操スバラージュ	第1・2・3・4(木) 午前
3B 体操 S.Y.K	第1・2・3・4(木) 夜間
ポテトチップス (ストレッチ・ジャズダンス)	毎週(木) 午前
エアロ V6 (エアロビクス)	毎週(火) 夜間
スポーツダンスフレンドリー (社交ダンス)	第1・2・3・4(木) 午後
ニューあすかⅡ (社交ダンス)	第1・2・3・4(土) 午後
カ・フラ・オ・ナ・プア・ケア (フラダンス)	第1・2・3・4(金) 夜間
ファイ・オ・カニレフア (フラダンス)	第1・2・3(水)午後 第1・3・4(土)午後
ハーラウ・オ・カ・プアラニ (フラダンス)	第1・3(水) 午前
アップル (卓球)	毎週(水)・第1(木) 午前
Axel (卓球)	毎週(土) 夜間
内野木曜会 (カラオケ)	第2・4(木) 午後
アンサンブルわかば (合唱)	第2・4(水) 午後
おとなのピアノ愛好会 (ピアノ)	第1・3(火)午前・午後 第2・4(火)午前
ピアノフォルテの会 (ピアノ)	第2・3・4(火) 午後
新潟ドルチェマンドリンアンサンブル (マンドリン合奏)	毎週(火) 夜間
西内野コミ協吹奏楽団	毎週(木)夜間 第2・4(日)午後
西コミセン囲碁会	毎週(火・金)午後 偶数月第2(日)午前・午後
西地区将棋会	毎週(土) 午後
西 PC クラブ (パソコン)	毎週(水) 午後
アレンジフラワー (フラワーアレンジメント)	第2(水) 午前
池坊 (生け花)	第2・4(土) 午後

## 青山コミュニティハウス

西区青山6-16-20 ☎025-233-2990

グループ名 (内容)	活動日時
士衛塾 (空手)	毎週(火) 午後4時30分～
3B健康体操	第1・2・3(火) 夜間
glamorous&charm (ジャズヒップホップダンス)	毎週(月)夜間
満月会 (日本民謡)	毎週(月) 午前
永田宏行と歌おう「うた声広場」	第3(水) 午後
箏の会	毎週(土) 午前
墨彩画教室	第1・3(木) 午前
浦山囲碁クラブ	毎週(木・土) 午後
はせがわ着物教室 (着付け)	第1(金)午前 第3(金)午前、(土)午後
アトリエHANA (フラワーアレンジメント)	第4(木) 午前
フラワーサークル・ラベンダー (生け花・プリザーブドフラワー教室)	毎週(金) 午前
歌の教室・ミルテの花 (ヴォイストレーニング)	第1・3(金)午後 第4(水)午後
体幹トレーニングの会 (ヨガ)	毎週(木) 午前
有明フラダンス	第1・3(月) 午後
Adagio (ヨガ)	毎週(月)午前 毎週(水)夜間
生花草月流	第2・4(水) 午前
水曜編物	第1・3(水) 午前
キンヨウカイ (茶話会)	第2(金) 午後
カ・フラ・オ・ナー・プアケア (フラダンス)	第2・3・4(月)午後 第2・4(水)午後 第1・2・3(土)午前
絵手紙「かきたいな」 (絵手紙で日常を楽しむ)	第4(水) 午前
山沢詩吟教室 (詩吟の勉強)	第1・3(金) 午後
楽ら〜くヨガ	毎週(火) 午前
アカシアクラブ (卓球練習)	第2・4・5(月)午後 毎週(木)午後
花ルーチェ (四季の花のアレンジメント)	第2・4(火) 午前
be デコルテ (健康体操)	第3(木) 午前
幸風会ペン習字教室 (ペン習字)	第2・4(金) 午後



## 五十嵐コミュニティハウス

西区上新栄町4-5-68 ☎025-260-3890

グループ名(内容)	活動日時	問合せ
ふうせんクラブ (子育て支援)	第1~4(火) 午前	青木 025-260-6600
美筆会 (書道)	第1・3(火) 午前	鈴木 025-260-5650
アネラ (ピーマッサーズ講習親子の交流)	第3(火)午前	柳澤 090-1663-4376
大正琴「昴」 (大正琴の練習)	第1・3(火) 午後	後藤 025-269-4197
囲碁の会 (囲碁の親睦)	毎週(火) 午後	宮川 025-260-3010
いけばな小原流	第2(火) 午後	大竹 025-269-5677
アロハサークル Lealea (フラ ストレッチヨガ)	第1, 3(火) 夜間	小林 090-1373-1049
ヒップファミリークラブ (多言語活動)	毎週(火) 夜間	吉田 090-1935-9030
太極悠遊の会 (氣功太極拳)	毎週(水) 午前	田中 025-260-0008
みんなでフェルデンクライス	毎週(木) 午前	八木 090-8115-7252
フレッシュ (健康体操)	毎週(木) 午前	田邨 025-268-2025
美骨ストレッチ (姿勢改善)	毎週(木) 午前	山崎 090-7015-7291
絵手紙(笑美の会) (絵手紙を楽しむ)	第2・4(木) 午後	南 090-5432-5858
ときヨガ体操寺尾 (体操とヨガ)	毎週(木) 午後	大宮 025-260-3654
マザーホッレの会 (子ども英語劇表現活動)	毎週(木) 夜間	榎本 025-260-1898
少林寺拳法スポーツ少年団 (児童健全育成)	毎週(木) 夜間	東海林 090-1037-6357
墨画会 (絵画を通じて親睦を深める)	第1・3(金) 午前	渡辺 025-260-3881
新日本婦人の会ダンベル小組 (ダンベル体そう)	毎週(金) 午後	杉野 090-4362-2282
大正琴「はぎの会」 (大正琴の練習)	第1・4(金) 午後	後藤 025-269-4197
創作クラブ (創作作品制作)	第2・4(金) 午後	本間 025-269-5718
ロゼラニ (フラダンス)	第1~3(金) 夜間	岡田 090-3337-3946
ロータス (ヨガ)	毎週(土) 午前	八木 090-8115-7252
フラ・カハウケアラニ (フラダンス)	第1~3(日) 午前・午後	樋口 080-1121-8728



## 内野まちづくりセンター

西区内野町413 ☎025-378-4450

グループ名(内容)	活動日時
ヨガサークル・ブーア (ヨガを行い体力の向上を目的とする)	毎週(火) 午前
さわやか火曜会 (健康体操と親睦のため)	第1・2・3・4(火) 午前
3B 体操すみれ会 (健康体操 認知予防 心も体も元気になります)	第1・2・3(火) 午前
雪椿会 (カラオケ)	第2・4(火) 午後
楽書会 (書道錬成)	第2・4(火)午前 第3(土)午前
西ヶ丘空手スポーツ少年団 (空手の練習を通じた青少年の健全育成)	毎週(火) 夜間
内野バレエサークル (バレエレッスン)	毎週(火)夜間 毎週(土)午後
ときヨガ (身体ほぐしを中心に健やかに過ごせる身体をつくる)	第1・3・4(火) 夜間
芳扇会 (書道学習)	第1・3(火) 午後
きらめきの会 (生涯学習の為の意見交換)	第1(火) 午後
うちのパソコン同好会 (パソコンの勉強会)	第1・3・4(火) 午後
ピアノでカラオケ (楽しく歌いましょう)	第1・3(火) 午後
叙情歌を歌う会 (詩の意味を理解して叙情歌を歌う)	第2(火) 午前
フラワーサークルラベンダー (フラワーアレンジ・プリザーブドフラワーの講習)	毎週(水) 午前・午後
コスモス3B体操 (体操の練習・筋力アップ)	第1・2・3・4(水) 午前
内野3B体操サークル (手具を使い曲に合わせて楽しく運動し健康維持に努める)	第1・2・3(水) 午前
たんぼぼの会 (楽しく歌いましょう)	毎週(水) 午前
きらきらサルサ (サルサダンス・ストレッチ)	第2・3・4(水) 午前
ヴォーカルアンサンブル・ミルテの花 (ヴォイストレーニング及びコーラス グループで学ぶ)	第1・3(水) 午後
ヴォイストレーニング ミルテの花 くるみの木 (ヴォイストレーニング及び歌唱法、個人で学ぶ)	第2(水) 午後
内野フォークダンスの会 (フォークダンス)	第1・2・3・4(水) 午後
花筏 (短歌の学習会)	第2・4(水) 午後
坂井輪健康友の会内野支部体操班 (健康づくり、フレイル予防体操、しゃっきり体操)	最終週(水) 午後
3B 体操うちの教室 (3B 体操 手具を持つての健康体操)	第1・2・3(木) 午前
九藍社西 (書道の学習)	第1・2・3(木) 午後
内野盆踊りの会 (盆踊りの練習)	第2(木) 夜間
ちどりの会 (健康体操)	第1・3・4(木) 午後

内野まちづくりセンター（つづき）	
グループ名（内容）	活動日時
朗読ハーモニー （朗読の練習）	第1・3（木） 午後
レクダンスコスモスの会 （レクダンス）	第1・2・3・4（木） 午後
大人の合奏 （楽器の合奏）	第1・3（木） 午前
HIPHOP スクール （ダンスの練習を通して心身の健康・向上のため）	毎週（木・金） 夜間
フラワーサークルレモンリーフ （フラワーアレンジメント）	毎週（木） 午前・午後
清和会 （書道）	第1・3（金） 午前
コーラスたんぽぽ （コーラス練習）	毎週（金） 午前
フラ・カハウケアラニ （フラダンスの練習）	第1・2・3（金）午前 第2・3（木）夜間
内野ギターサークル （ギターの練習）	月3回（金） 夜間
草月流いけばな雨虹会 （草月流いけばなを学びながら親睦を深める）	第1・3（金） 午後
アカシア （スマホの研修）	月2回（金） 午前
uCndanCe（ウチノダンス） （ダンスの練習）	第2・4（土） 午前
内野柔道スポーツ少年団 （柔道）	毎週（土） 夜間
内野真向会 （公益社団法人真向法協会の健康体操を通じ地域市民の健康増進と健康寿命の延伸を図る）	第1・3（土） 夜間
内野カラオケ同好会 （カラオケの練習・歌唱についての知識・イベントへの参加）	第1・3（土） 午後
たのしい英会話 （英会話の練習）	毎週（土） 午前
MOMO West （ダンスフィットネス〈ZUMBA〉）	第2（土） 午後
土曜内野ヨガ （心身の健康作り）	第1、2、3（土） 午前
拳道会 （空手教室）	毎週（日） 午前
新潟西部市民吹奏楽団 （合奏練習及び演奏会）	第1・3（日） 午後



坂井輪コミュニティセンター



西コミュニティセンター



青山コミュニティハウス



五十嵐コミュニティハウス



内野まちづくりセンター