



# ほほえみ 11月号

令和6年10月21日発行  
 新潟市黒埼子育て支援センター  
 ほほえみ  
 〒950-1115  
 新潟市西区鳥原923  
 TEL/FAX 025-379-0045

落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になってきました。その一方で、朝・夕の風が冷たく感じる日が増えていきます。体調の変化に気をつけて元気に過ごしたいですね。

11月も市民会館との共催イベントもあります。大人も子どもも気分転換、リフレッシュしましょう。

- ☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん
- ◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					◎	☆◎
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	◎	AM あ・の・ね	AM 助産師さんの育児相談	AM 人形劇(市民会館)	☆◎
			PM ☆◎	PM ☆	AM/PM ◎	
10	11	12	13	14	15	16
発達測定週間 (身長体重が測れます) ☆		◎	AM あ・の・ね	☆	◎	☆◎
			PM ☆◎			
17	18	19	20	21	22	23
☆		AM ミュージックケア(市民会館)	AM あ・の・ね	☆	◎	勤労感謝の日
		AM/PM ◎	PM ☆◎			
24	25	26	27	28	29	30
☆	◎		AM あ・の・ね	☆	AM ゆたぴー先生の育児講座	☆◎
			PM ☆◎		PM ◎	

【利用時間】 平日 AM 9:00-12:00  
 PM 1:30-3:30  
 土曜 AM 9:00-11:30  
 \*土曜の午後はお休みです。  
 ※但し講座、イベントはすべて予約制となります。  
 詳しくは裏面をご覧ください。

【電話、FAXでの子育て相談】  
 平日：AM 9:00-PM 5:00  
 土曜：AM 9:00-PM 12:00

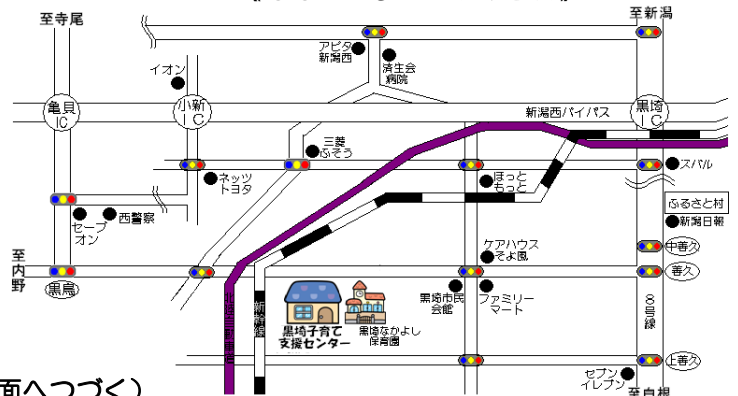
【駐車場】 10台（保育園と共用）

※初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。利用登録の手続きをさせていただきます。



毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。(時間) 10:30頃 11:30頃 15:00頃

## 《ほほえみまでのアクセス》





○講座、イベントは**すべて予約制**となります。（申し込み**先着順**）  
 ○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

○**予約受付時間：平日（月曜～金曜） 9:00～15:30**

\*講座、イベントのある時は一般利用はできません。

\*講座、イベントに参加される方は、**開始時間の10分前**には受付を終了してください。

\*記録用として写真を撮らせていただきます。ホームページなどに使用することがあります。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。



## 11月のイベント

<b>助産師さんの 育児講座</b> 講師：夏目助産師	<b>11月7日(木)</b> 10:00～11:30 (講座40分程度) <small>申込〆切</small> 10月31日(木)	対象：おおむね 2ヶ月～ おおむね6ヶ月の お子さん 定員：8組 個別相談あり	<b>『絆深めるハグ&amp;タッチ』</b> お子さんと触れ合いながら発達を促す遊びを教 えてもらいます。保護者の方も体を伸ばしてリフ レッシュしましょう。個別相談もできます。
<b>&lt;黒埼地区公民館との 共催事業&gt;</b> <b>人形劇</b> 	<b>11月8日(金)</b> 10:30～11:10 <small>申込〆切</small> 11月1日(金)	対象：就学前の お子さんと その保護者 定員：30組	人形劇サークル赤ずきんによる人形劇をぜひみ なさんでご覧ください。 演目：『おはながわらった』『バナナのおやこ』 『ノンタンぶらんこのせて』『スイミー』 <b>【会場】黒崎市民会館1Fプレイルーム</b>
<b>発育測定週間</b> ☆予約は必要ありません	<b>11月11日(月)～ 11月16日(土)</b>	期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることが できます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけくだ さい。	
<b>&lt;黒埼地区公民館との 共催事業&gt;</b> <b>ミュージックケア</b> 講師：横山 香代子さん 坂井 かよ子さん	<b>11月19日(火)</b> 10:30～11:00 <small>申込〆切</small> 11月12日(火)	対象：0歳～ おおむね3歳の お子さん 定員：15組	お子さんと触れ合いながら楽しむ音楽遊びです。 楽器を使って遊ぶこともあります。ねんねの赤ちゃん から参加できます。音を聞いて楽しみましょう。 <b>【会場】黒崎市民会館1F プレイルーム</b>
<b>ゆたぴー先生の 育児講座</b> 講師：新潟県立大学教授 齋藤 裕先生	<b>11月29日(金)</b> 10:30～11:30 (講話40分程度) <small>申込〆切</small> 11月22日(金)	対象：どなたで もどうぞ 定員：12組 個別相談 (先着6組まで)	<b>『イヤイヤ期について』</b> イヤイヤ期といわれる2歳前後のお子さんの発達に ついてお話してもらいます。ゆたぴー先生に子育てに ついてや入園についての個別相談もできます。

### ♪「あ・の・ね」毎週水曜日午前 ♪

子どもの発達が気になる、育てにくさを感じるなど悩みを抱えている保  
 護者の方の、子育てを支援する場です。おおむね2歳の未就園児さんが対  
 象となります。親子遊び、小さな集団での友達とのかかわりを通して成長  
 を支えます。保育士、保健師、児童発達支援センターこころん専門員、発  
 達心理相談員が、保護者の方と一緒に子育てについて考えていきます。

★参加は登録制です。詳しくは西区健康福祉課までお問い合わせください。



### 今月のわらべうた

たぬきさん たぬきさん  
 ひをひとつつかしとくれ  
 このやまこえて このたにおりて  
 ひはここに ぴーこぴこ

毎月お誕生日を迎えるお友だちには、  
 手作りカードのプレゼントがあります。  
 スタッフにお声がけください。



### 【ご利用についてのお願い】

- 1.0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用くださ  
 い。ご兄弟でご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 2.体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
- 3.来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
- 4.入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 5.駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。  
 （使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。