

区役所・出張所 など

年末年始の業務のご案内

詳しい業務内容などは、各施設にお問い合わせください。○は営業する日、×は営業しない日、▲は一部のみ営業などを表しています。☎西蒲区役所 ☎0256-73-1000 (代表)

Table with 8 columns: 施設名, 12/28(月), 12/29(火), 12/30(水), 12/31(木), 1/1(金), 1/2(土), 1/3(日). Rows include 西蒲区役所, 各出張所, 各地区公民館, etc.

Table with 8 columns: 施設名, 12/28(月), 12/29(火), 12/30(水), 12/31(木), 1/1(金), 1/2(土), 1/3(日). Rows include 巻文化会館, 入徳館野外研修場, 巻郷土資料館, etc.

- ※1 戸籍の届出は12月29日(火)から1月3日(日)も区役所警備室で受付
※2 西川地区公民館・潟東地区公民館は12月28日(月)・1月4日(月)休館、岩室地区公民館は1月4日(月)休館
※3 12月28日(月)・1月4日(月)は西川図書館のみ閉館
※4 卷子育て支援センターどんぐりの舎のみ12月29日(火)まで閉館
※5 西川体育センターは12月29日(火)午後5時～午後9時半まで閉館、12月30日(水)午前9時～午後9時半まで閉館、岩室体育館・岩室野球場・西川テニスコートは12月28日(月)から休館

- ※6 年末年始期間中の問い合わせは、水道局コールセンター(☎0120-411-002)へ
※7 1月4日(月)・5日(火)休館
※8・9・13・14・15・16 1月4日(月)休館
※10 12月31日(木)、1月1日(金)は午後6時まで閉館
※11 12月30日(水)、1月2日(土)は午後5時まで閉館
※12 12月29日(火)午後5時～午後9時半まで閉館
その他 住民票の写しなどのコンビニ交付サービスは12月29日(火)から1月3日(日)まで利用できません。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

子育てをひとりで頑張りが過ぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さん同士で話し合い、楽しく子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。



- ☑2月5日～26日(毎週金曜、全4回)午前10時～正午
場 岩室子育て支援センター(岩室保育園内)
☑令和2年10～12月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親 先着10組
※初回講座時に2か月に満たない場合は、参加できない場合があります
その他 講座は、BP認定ファシリテーターが進行します。
☎電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8369)へ

あなたのまちの保健室 健康相談会(要予約)

Table with 3 columns: 1月, 相談会場, 相談時間. Rows include 14日(木) 西川健康センター, 26日(火) 巻地域保健福祉センター, 28日(木) 中之口地区公民館.

☑保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
☎各相談日の2日前までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

- ♡育児相談会(要予約)
☑1月21日(木)(受付:午前9時半～11時)
場 巻地域保健福祉センター
☑個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談
☑区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳
☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

- ♡安産教室(要予約)
☑1月22日(金)・2月26日(金)午後1時半～3時頃(受付:午後1時15分～)
※申し込み人数により当日の実施時間を変更する場合があります
場 巻地域保健福祉センター
☑妊娠中～産後にかけての食事・歯のお話、助産師への相談など
☑出産予定日が令和3年4月～8月の妊

婦 先着8人
持ち物 母子健康手帳
☎電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

- ♡はじめての離乳食(要予約)
☑1月25日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)
場 巻地域保健福祉センター
☑離乳食のはじめ方・進め方、体重測定(希望の人)
☑生後5～6カ月の乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
☎12月23日(水)～1月23日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【1月の健診のお知らせ】
股関節検診
1歳6か月児健診
3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)