



にしかん

第329号

令和2年(2020年)

12月20日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,806人 (-42) 世帯数 20,683世帯 (-1) 男 27,050人 (-13) 女 28,756人 (-29)

※11月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

新年に向けて 防災の意識を高めましょう



〒 地域総務課
地域・安心安全グループ
(☎0256-72-8143)

今年も残すところあとわずかとなりましたが、災害は不意に発生します。災害が起きると冷静な判断ができず、適切な行動が難しくなります。いざという時に慌てないためにも、日ごろからの準備や訓練は欠かせません。新たな年を安全に迎えるために、防災の意識を高め不意の災害に備えましょう。

にしかん地域防災共育事業

11月6日と26日、地域防災の次世代リーダーとなっていく中学生を対象に、災害時の避難行動要支援者への対応などを中心とした地域・学校・行政一体の防災教育(共育)が行われ、被災者同士の共助に対する意識の高揚を図るとともに自助・共助・公助の連携を学びました。

巻東中学校 避難所運営ゲームHUG(ハグ)体験

「避難所運営ゲームHUG」は、災害発生時の避難所を想定し、ゲーム中に提示される様々な課題への対応を考えながら実際の避難所運営を体験できるゲームです。今回は巻東中学校などの校舎が避難所として想定されました。

備蓄品の配分方法や避難者スペースの確保など、ゲーム中に起こる課題はさまざまで、「一緒に避難したペットの居場所はどこか」「タバコを吸わせてほしい」といった難しい課題もありましたが、生徒は意見を出し合いながら課題解決に取り組みました。防災士の高橋一郎さんは「この地域でも大きな災害が起こるかもしれない。若い世代の皆さんに期待しています」と話していました。



巻西中学校 ブラインドウォーク・車いす体験

災害発生時、高齢者や障がいを持つ人の円滑な避難には周囲の支援が欠かせません。巻西中学校では要支援者への支援方法を学ぶ講座が開催されました。

今回の講座では、避難先でもビニール袋から簡単に作れる感染症予防着の作り方や、視覚障がい者の誘導方法、車いすの補助を学びました。特に目隠しをした状態でのブラインドウォーク体験では「歩くのが怖い」「段差はどこ?」といった感想が聞かれました。最後の総括では、視覚に障がいを持つ石川登志子さんから「障がい者を誘導することの難しさを実感してもらえたと思います。様々な人を安全に誘導できるようにこの経験を活かしてください」と話がありました。



にいがた防災メールに登録を

にいがた防災メールは災害や暮らしの安全など各種情報を配信する登録制のメール配信サービスです。自宅や職場などがある区に関するメールのみ受け取ることも可能です。災害時の素早い対応のためにぜひ登録してください。



にいがた防災メールへの登録方法

下記サイトから登録してください。

登録サイト(PC)

<https://service.sugumail.com/niigata/member/>

登録サイト(携帯)

<https://service.sugumail.com/niigata/>

※ドメイン指定受信の設定をしている人は、設定の変更をお願いします
送られてくるメールアドレスは、【bosai-niigata@sg-m.jp】です
メール受信の設定方法は携帯電話各社に問い合わせてください

携帯サイトは
こちらどうぞ



にいがた防災メールで配信される情報

1. 避難情報

避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)、避難所情報



2. 気象関連情報

重大な気象情報、土砂災害情報、高温注意情報など



3. 地震関連情報

震度5弱以上の地震情報、津波情報



4. その他の情報

国民保護に関する情報、鳥獣出没情報、防災関連情報など



新潟市防災マスコットキャラクター
ジージョとキョージョ



いざという時のために
積極的な登録をお願いします

日ごろからできる災害への備え

防災情報は市のホームページでも紹介しています

- ハザードマップなどを使って自宅や職場付近の災害リスク、避難経路、避難場所などを確認しておきましょう。ハザードマップは市のホームページで確認できます。
- 避難時には火災等防止のためガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とします。また、家族を残して避難する場合は安否や避難先のメモを残しましょう。
- 避難は緊急車両の通行のために、徒歩が困難な人以外は原則徒歩で行いましょう。
- 避難の際は閉じ込められる恐れのあるエレベーターや、増水が予想される河川付近は避けましょう。
- 災害時には不安をおおるような不確かな情報が広まる可能性があります。複数の情報収集手段を確保し、情報源を確認してむやみに拡散しないようにしましょう。
- 最低3日分の備蓄を用意しましょう。日常から食料品などを買いだめする日常備蓄であれば気軽に始められます。最低限必要なものをすぐ持ち出せるリュックなどに詰めて用意しておきましょう。マスクや消毒液など感染症対策用品も忘れずに。
- 災害が起きたときは、避難者同士や近隣の住民など周囲の人との連携が必要です。日ごろから顔の見える関係を築いておくことが大切です。

西蒲消防署からのお知らせ

令和3年1月1日(金)～15日(金)

「新年防災強調運動」を実施します

年始はさまざまなイベントなどが続き、暖房器具をはじめとする火気の使用に対する注意がおろそかになりがちです。

- ・コンロを使用しているときはその場を離れない!
- ・ストーブの周りに燃えやすいものは置かず、近くに洗濯物を干さない!
- ・たばこの吸い殻は水の入った灰皿で消火してから捨てる!
- ・家の周りに燃えやすいものを置かない!

など、火気の取り扱いには十分注意してください。

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」火の用心をお願いします。

〒 西蒲消防署予防調査係 (☎0256-72-3309)



区役所・出張所 など

年末年始の業務のご案内

詳しい業務内容などは、各施設にお問い合わせください。
○は営業する日、×は営業しない日、▲は一部のみ営業などを表しています。
☎西蒲区役所 ☎0256-73-1000 (代表)

施設名	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)
西蒲区役所 ※1	○	×	×	×	×	×	×
各出張所	○	×	×	×	×	×	×
各地区公民館 ※2	▲	×	×	×	×	×	×
各図書館 ※3	▲	×	×	×	×	×	×
各市立保育園	○	×	×	×	×	×	×
各市立子育て支援センター ※4	○	▲	×	×	×	×	×
各ひまわりクラブ	○	×	×	×	×	×	×
各農村環境改善センター	○	×	×	×	×	×	×
巻地域保健福祉センター	○	×	×	×	×	×	×
各健康センター	○	×	×	×	×	×	×
各コミュニティセンター (松野尾・角田・西川・中之口)	×	×	×	×	×	×	×
各体育施設 ※5	▲	▲	▲	×	×	×	×
ごみ収集	家庭ごみ収集カレンダーのとおり			燃やすごみのみ	×	×	×
粗大ごみ受付センター	○	×	×	×	×	×	×
錯濁クリーンセンター	直接搬入	○	○	○	正午まで	×	×
白根グリーンタワー	直接搬入	○	○	○	正午まで	×	×
し尿くみ取り	○	×	×	×	×	×	×
巻斎場	○	○	○	○	×	○	○
白根斎場	○	○	○	○	×	○	○
区バス	○	×	×	×	×	×	×
水道局西蒲営業所 ※6	○	×	×	×	×	×	×

施設名	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)
巻文化会館 ※7	×	×	×	×	×	×	×
入徳館野外研修場 ※8	×	×	×	×	×	×	×
巻郷土資料館 ※9	×	×	×	×	×	×	×
得雲荘・蛸雲荘・かすが荘	×	×	×	×	×	×	×
じよんのび館 ※10	○	○	○	▲	▲	○	○
ほたるの里交流館・角田山自然館	○	○	○	×	×	○	○
岩室地域児童館	○	×	×	×	×	×	×
岩室民俗史料館	×	×	×	×	×	×	×
よりなれ	○	×	×	×	×	×	×
岩室すこやかセンター	○	×	×	×	×	×	×
いわむろや ※11	○	○	▲	×	×	▲	○
西川学習館 (西川地区公民館)	×	×	×	×	×	×	×
西川多目的ホール	×	×	×	×	×	×	×
西川だいの家 ※12	○	▲	○	×	×	×	×
西川高齢者ふれあいセンター	○	×	×	×	×	×	×
いこいの家西川荘	×	×	×	×	×	×	×
潟東ゆう学館 ※13	×	×	×	×	×	×	×
潟東樋口記念美術館 ※14	×	×	×	×	×	×	×
潟東歴史民俗資料館 ※15	×	×	×	×	×	×	×
中之口先人館・澤将監の館 ※16	×	×	×	×	×	×	×
中之口農業体験公園管理棟	○	×	×	×	×	×	×
中之口老人福祉センター	×	×	×	×	×	×	×
中之口高齢者支援センター	○	×	×	×	×	×	×

- ※1 戸籍の届出は12月29日(火)から1月3日(日)も区役所警備室で受付
- ※2 西川地区公民館・潟東地区公民館は12月28日(月)・1月4日(月)休館、岩室地区公民館は1月4日(月)休館
- ※3 12月28日(月)・1月4日(月)は西川図書館のみ閉館
- ※4 卷子育て支援センターどんぐりの舎のみ12月29日(火)まで閉館
- ※5 西川体育センターは12月29日(火)午後5時～午後9時半まで閉館、12月30日(水)午前9時～午後9時半まで閉館、岩室体育館・岩室野球場・西川テニスコートは12月28日(月)から休館

- ※6 年末年始期間中の問い合わせは、水道局コールセンター(☎0120-411-002)へ
- ※7 1月4日(月)・5日(火)休館
- ※8・9・13・14・15・16 1月4日(月)休館
- ※10 12月31日(木)、1月1日(金)は午後6時まで閉館
- ※11 12月30日(水)、1月2日(土)は午後5時まで閉館
- ※12 12月29日(火)午後5時～午後9時半まで閉館
- その他 住民票の写しなどのコンビニ交付サービスは12月29日(火)から1月3日(日)まで利用できません。

親子の絆づくりプログラム **赤ちゃんがきた!**

子育てをひとりで頑張りが過ぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さん同士で話し合い、楽しく子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。



- ☎2月5日～26日 (毎週金曜、全4回) 午前10時～正午
- ☎岩室子育て支援センター (岩室保育園内)
- ☎令和2年10～12月生まれの赤ちゃん (第1子) とその母親 先着10組
- ※初回講座時に2か月に満たない場合は、参加できない場合があります
- その他 講座は、BP認定ファシリテーターが進行します。
- ☎電話で健康福祉課児童福祉係 (☎0256-72-8369) へ

あなたのまちの保健室 健康相談会 (要予約)

1月	相談会場	相談時間
14日(木)	西川健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
26日(火)	巻地域保健福祉センター	
28日(木)	中之口地区公民館	

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
☎各相談日の2日前までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

- ♡育児相談会 (要予約)
- ☎1月21日(木) (受付:午前9時半～11時)
- ☎巻地域保健福祉センター
- ☎個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談
- ☎区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳
☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

- ♡安産教室 (要予約)
- ☎1月22日(金)・2月26日(金)午後1時半～3時頃(受付:午後1時15分～)
- ※申し込み人数により当日の実施時間を変更する場合があります
- ☎巻地域保健福祉センター
- ☎妊娠中～産後にかけての食事・歯のお話、助産師への相談など
- ☎出産予定日が令和3年4月～8月の妊婦 先着8人

持ち物 母子健康手帳
☎電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

- ♡はじめての離乳食 (要予約)
- ☎1月25日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)
- ☎巻地域保健福祉センター
- ☎離乳食のはじめ方・進め方、体重測定(希望の人)
- ☎生後5～6カ月の乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
☎12月23日(水)～1月23日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【1月の健診のお知らせ】
股関節検診
1歳6か月児健診
3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課 (☎0256-72-8179)



寒い冬こそ 体を動かそう！巻地区スポーツ振興会主催事業

巻地区スポーツ振興会事務局 (☎0256-72-8194、FAX 0256-72-6022)

●リズムトレーニング体験会

☐1月24日(日)①午前10時半～正午、②午後2時～3時半 (受付:①午前10時、②午後1時半)

※どちらか1回のみ選択

場巻体育館

人各回60人(応募多数の場合は抽選)

申1月8日(金)までに電話またはFAXで巻地区スポーツ振興会事務局へ



●4人制ソフトバレーボール大会

☐2月7日(日)午前9時～午後4時(受付:午前8時半) 場巻体育館

人西蒲区に在住・在勤・在学の人で構成されるチーム

チーム編成 監督1人(選手兼任可)、競技者4人(男女混合、男性は同時に2人まで出場可)、交代選手4人以内

¥1チーム2,000円(当日徴収)

申1月15日(金)までに指定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはFAXで同事務局へ

※申込用紙は地域総務課で配布



パブリックコメント 市民の意見を募集します

西蒲区地域福祉計画・西蒲区地域福祉活動計画

「西蒲区地域福祉計画・西蒲区地域福祉活動計画(素案)」について、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 あす21日(月)～1月19日(火)

閲覧場所 西蒲区健康福祉課、各区役所地域課・地域総務課、西蒲区内各出張所、市政情報室(市役所本館1階)、中央図書館(ほんぽーと)

※市ホームページにも掲載

場健康福祉課地域福祉係(☎0256-72-8345)

令和2年度 第8回西蒲区自治協議会

11月26日、巻地区公民館で、第8回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

① 次期区自治協議会委員の改選について

② 西蒲区地域福祉計画・西蒲区地域福祉活動計画について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催

☐12月24日(木)午後から 場巻地区公民館

場地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

お知らせ版

☐=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員

¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ

申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へお問い合わせください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

今月の納税等

国民健康保険料……第6期 固定資産税 都市計画税……第3期

●納期限 12月28日(月)

※期限内の納付をお願いします

納税は便利な口座振替で!

公民館

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

発達障がいへの理解を広げるための「しゃべり場」1～3月

家族や自分のことで心配事や困りごとがある人、発達障がいに関心がある人、一緒に考えてみませんか。

☐1月12日・2月9日・3月9日午前10時～11時半、1月26日・2月16日・3月23日午後7時～8時半(いずれも火曜、全6回)

場同館

申各開催日の3日前までに電話で同館へ

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

大人カレッジ「女性だけのエクササイズ」

フィットネス、バレエ、ヨガの3種類の動作を組み合わせた有酸素エクササイズ「バレトン ソールシンセシス」を体験します。姿勢を美しく保ち、体幹を鍛え、音楽に合わせて楽しく脂肪を燃焼し、寒い冬を乗り越える健康な身体づくりをしましょう。

☐1月20日(水)・27日(水)午前10時～11時半

場同館

講師 安藤桃子さん(バレエ講師、バレトンインストラクター)

人原則2回参加できる市内在住の成人女性

先着15人

持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェイスタオル、上着など羽織るもの、着替え

その他 動きやすい服装で来てください 申あす21日(月)～1月7日(木)までに電話で同館へ

子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター

場☎0256-72-6240(どんぐりの舎)

年末年始休館日

12月30日(水)～1月4日(月)は休館

●发育測定

☐1月5日(火)・6日(水)随時

●赤ちゃん広場「ママスッキリエクササイズ」

☐1月14日(木)午後2時～3時

講師 脇田ともみさん(フィットネスインストラクター)

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳 申電話で同センターへ(人数制限あり)

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター

場☎0256-82-2900

年末年始休館日

12月29日(火)～1月3日(日)は休館。

さくらんぼ なかのくち子育て支援センター

場☎025-375-5690

年末年始休館日

12月29日(火)～1月3日(日)は休館

●クリスマス会

☐12月24日(木)午前11時～同20分

申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館

場☎0256-82-2169

12月28日(月)は一日大掃除となります。各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

年末年始休館日

12月29日(火)～1月3日(日)は休館

●ピヨピヨ☆クリスマスweek

乳幼児室をクリスマス仕様に飾り付けしてフォトスポットにしています。

☐12月20日(日)～25日(金)随時

その他 12月21日～25日はクリスマスプチギフトも用意。

お知らせ

令和2年度新潟市成人式について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は式典を2部に分け、新しい生活様式を取り入れて開催します。対象者には12月中旬に案内状と入場券を送ります。

☐1月10日(日)

※新潟市に住民登録がない人も参加可。式典の時間など詳しくは市ホームページに掲載

場市役所コールセンター(☎025-243-4894)、地域教育推進課(☎025-226-3218)

雪害によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることが無いよう除雪しておきましょう。

②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にも注意してください。

③排気筒や吸気口が雪でふさがれていないか、排気筒に破損がないか点検してください。

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐに取引のあるLPガス販売店に連絡してください

場一般社団法人新潟県LPガス協会(☎025-267-3171)

自筆証書遺言書を法務局が保管します

作成した「自筆証書遺言書」を法務局で保管することができるようになり、自筆証書遺言書の問題点であった、「家族に発見されない」「改ざんされる恐れがある」ことが解消されます。家庭裁判所

での検閲や公正証書遺言のような証人は不要です。

詳しくは問い合わせください。

場新潟地方法務局供託課

(☎025-226-0956)

確定申告に便利なe-Tax用IDパスワードを取得しましょう

多くの人が訪れる確定申告会場に出向かなくても、e-Taxを利用して自宅からインターネットで申告書を提出できます。

次の確定申告では、感染症対策の観点からも、ぜひ自宅からe-Taxを利用してください。

e-Tax用ID・パスワードの取得方法など詳しくは問い合わせください。

場巻税務署個人課税第1部門

(☎0256-72-2357) ※部門直通

催し

親子がそう劇と交流会 ビー玉の玉入れ大会

森の動物の玉入れ大会。お手玉が消えた、さあ大変。みんなで劇を作り、子どもの想像力を養いましょう。

☐12月26日(土)・27日(日)、1月3日(日)・10日(日)午前10時半～11時15分(全4回) 場いくとびあ食花新潟市こども創造センター(中央区清五郎)

内創作劇の体験、鑑賞

講師 大西暁美さん(日本演劇者協会)

人4～18歳までの子とその保護者 各回20人

申電話で劇団あかつき 大西

(☎090-4679-4583)へ

♣からだ測定！体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

☐1月13日(水)①体操タイム:午前10時～11時、②測定タイム:午前10時半～11時半

場巻地域保健福祉センター

内①健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢・体組成の測定

人①②各先着20人(体組成測定は内10人)

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録を取って持参してください

※体調不良(発熱、せき、倦怠感があるなど)の人は参加できません

申1月8日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

〈広告欄〉