



市の施設使用料の見直しについて

現在の新潟市の施設使用料は、合併前の料金を引き継いだものや、個別に設定した料金が多く、統一的な基準に基づく料金ではありませんでした。このたび、全市的な基準を策定し、それに基づく施設料金に見直しをすることとしました。

区内の施設料金の見直しに関する説明を下記のとおり開催しますので、参加希望者は申し込んでください。

期 日	時 間	会 場
9月2日(月)	午後7時～8時半	巻文化会館
9月3日(火)	午後7時～8時半	西川多目的ホール(西川図書館)

各日先着 200人

①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

②FAX またはメールで地域総務課 (FAX0256-72-6022、

メール chiikisomu.nsk@city.niigata.lg.jp)へ

③地域総務課 (☎0256-72-8102)

▼申し込み



3のつく日は支え合いDAY

ほのぼの活動紹介 ver.6～あなたのやさしさを届けよう～

西蒲区自治協議会では、「3のつく日は、支え合いDAY」とし、支え合いと助け合いの大切さを呼び掛ける取り組みを行っています。その取り組みの一環として、区内でボランティア活動している団体や、地域で行っている取り組みなどを区だよりで紹介しています。

今回は、西蒲区自治協議会の委員を取材した内容をご紹介します。

西蒲区に支え合い・助け合いの連鎖を起こしましょう！

【できることから始めてみました！】

中之口地域の有志が集まり、地域の交流の場である神社の草刈りや下枝の整理をしました。作業後には、見通しの良い、明るい空間になりました。

できることから始めた今回の活動をきっかけに、地域での暮らしがさらに心地よくなるよう、声を掛け合ってみんなで考え、次の活動を始めようとしています。少しずつでも、このような地域を思う助け合いの輪が広がったらいいと思います。

自分のできる範囲で、まずは一歩踏み出してみよう。



西蒲区自治協議会 (事務局：地域総務課 (☎0256-72-8143))

骨粗しょう症予防相談会(要予約)



9月13日(金)

①午前9時40分、②午前10時10分、③午前10時40分、④午前11時10分、⑤午後1時10分、⑥午後1時40分、⑦午後2時10分

巻地域保健福祉センター

骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定 (かかとを素足で測定)

市内在住の18歳以上の人 各回先着8人

※骨粗しょう症で治療中の人を除く

8月22日(木)から電話で市役所コールセンター (☎025-243-4894)へ

健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

胃・乳がん集団検診日程のお知らせ(9月)

胃がん検診 要予約

期 日	会 場	予約開始日
9月20日(金)	岩室健康センター	8月30日(金)
9月30日(月)	巻地域保健福祉センター	9月9日(月)

各予約開始日～検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)へ

※予約受付時間:平日午前9時～午後4時半

※定員になり次第締め切ります

乳がん検診 要予約

期 日	会 場	予約開始日
9月28日(土)	巻地域保健福祉センター	8月25日(日)

予約開始日～検診日2日前までに電話で市役所コールセンター (☎025-243-4894)へ

※予約受付時間:午前8時～午後9時

※定員になり次第締め切ります

健康増進普及講習会

血管をしなやかに! LDLコレステロール・中性脂肪対策の食事

期 日	時 間	会 場	定 員
9月11日(水)	午前9時45分～午後0時半 (受付:午前9時半～)	巻地域保健福祉センター	先着25人

①保健師によるミニ講話「脂質異常症について」

②栄養士によるミニ講話「LDLコレステロール・中性脂肪対策の食事」

③食生活改善推進委員との調理実習・試食

メニュー:魚のかんたん南蛮蒸し、野菜の梅たけあえ

¥400円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、布巾、飲み物

8月19日(月)～9月4日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ

定例日健康相談会のご案内

9月	相談時間	相談会場	予約締切日
12日(木)	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半	西川健康センター	9月10日(火)
19日(木)		巻地域保健福祉センター	9月17日(火)
26日(木)		中之口地区公民館	9月24日(火)

保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372)

妊婦歯科健診(要予約)

9月4日(水)(受付:①午後1時～、②午後1時半～、③午後2時～)

巻地域保健福祉センター

西蒲区に住民登録している妊婦 先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

9月2日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372)へ

妊娠前期の安産教室(要予約)

9月12日(木)午後1時半～3時 (受付:午後1時10分～)

巻地域保健福祉センター

妊娠中～産後にかけての食事、歯の話、妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ

※骨密度測定(希望の人)

出産予定日が令和6年12月～令和7年4月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

電話で巻地域保健福祉センター (☎0256-72-7100)へ

ステップ離乳食(要予約)

9月20日(金)午前10時半～11時50分(受付:午前10時15分～)

巻地域保健福祉センター

離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

8月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

はじめての離乳食(要予約)

9月20日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

巻地域保健福祉センター

離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

8月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

育児相談会(要予約)

9月24日(火)

(受付:午前9時半～11時)

巻地域保健福祉センター

個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

8月19日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【9月の健診のお知らせ】

・股関節検診

・1歳誕生歯科健診

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

中之口先人館「水墨画 田畑定之と仲間たち」

独学で水墨画を学び、研究を重ねた田畑定之さん(水墨画講師)とその生徒の皆さんの作品を展示します。

8月24日(土)～9月16日(祝)午前9時～午後4時半

同館

※8月26日(月)・9月2日(月)・9日(月)は休館

同館 (☎025-375-1112)



《広告欄》

