



にしかん

第420号

令和6年(2024年)

10月6日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 52,862人 (-76) 世帯数 21,039世帯 (+10) 男 25,637人 (-22) 女 27,225人 (-54)

※8月末現在の住民基本台帳。カッコは前月対比

「出張!なんでも鑑定団 in 新潟市西蒲区」開催決定!

詳しくは2面を確認してください。

読書の秋 図書館を楽しむ

西川図書館 (☎0256-88-0001)

ぬけるような青空の下、涼しい風が吹いて食欲が湧いてくる季節です。体の栄養補給のあとは、読書で心のエネルギーチャージはいかがでしょうか。

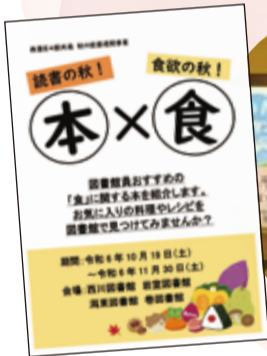
西蒲区図書館共通

秋の読書週間事業

期間
10/19(土)
~
11/30(土)

本×食 ~「食」をテーマに本を紹介~

食べ物が出てくる本といえば、料理の本、健康の本など、図書館でも人気があるジャンルです。他にも、神話ではリンゴが登場し、ミステリーではグルメ探偵が大活躍するなど、「食」はあらゆる分野に関わりがあります。このたび、「食」をテーマに普段から多くの図書に触れている図書館職員のおすすめの本に、楽しい紹介文を添えて展示します。本との新しい出会いをぜひ堪能してください。



本だけじゃない? 食の情報

図書館にある資料は、いわゆる「本」のほか、新聞や雑誌、CDやDVDがあります。そして、新潟に関連した郷土資料として、一般に販売されていない本やパンフレットも所蔵しています。その中にはもちろん新潟の「食」がぎゅっと詰まった資料も多数あります。



新潟の「食」
こだわりが
ぎゅっ!

DVD・CD
館内視聴も
できます

雑誌最新号
予約できます

また、「にいがた市電子図書館」では、自宅のパソコンやスマートフォンなどから電子書籍の貸出・閲覧ができます。「栄養と料理」や『ビール王国』など、さまざまな「食」に関する雑誌もあります。
※電子図書館を利用するには、貸出カードの番号とパスワードが必要です。持っていない人は、近くの図書館で手続きをしてください。

深くて広い 食の本

読みやすいものから深〜い知識にあふれた本まで、あなたの知的好奇心をくすぐる一冊がここに!



『地理女子が教えるご当地グルメの地理学』 尾形 希莉子 他/著 ベレ出版 2018刊

「ご当地グルメ」と聞いて何を思い浮かべますか? この本のご当地グルメは一味違います。新潟のページを開いてみると、新潟が米どころとなった条件と、生産者が余った米のおいしい食べ方を考えた結果、生まれた「笹団子」がご当地グルメとして紹介されています。地形図や気候風土の視点から本書の全国ご当地グルメを読み解くと、より一層楽しめます。そこが「地理女子」の考え方の醍醐味なのかもしれません。



『とにもかくにもごはん』

小野寺 史宜/著 講談社 2021刊

都内のとある住宅地にオープンした子ども食堂が舞台の小説です。そこには、さまざまな事情を抱えた人が訪れます。デートに向かう母親に置いていかれる小学生や、娘に絶縁され孤独に暮らす老人、夫とうまくいかない主婦。日常では交差しない彼らが胸に抱く寂しさは、ひと皿の温かいごはんを通して癒やされていきます。登場人物たちの心の奥底から溢れ出る「いただきます」「ごちそうさま」という言葉が胸に響き、読後はいつものごはんが少しだけ特別に思えてくる、じんわりとした優しさを感じられる一冊です。



『もしもごはん』

今泉 マユ子/著 清流出版 2016刊

災害時、普段と同じような食事ができたら、不安な中でも少し安心できるのではないのでしょうか。本書は備蓄に適した食材をポリ袋で調理するレシピが多数紹介されています。しかし、まず食材がなければ調理はできません。大事なのは、日常生活の中での少し多めの食料備蓄だそうです。どんな食材をどのくらい、どこに備蓄すると良いかなどが分かりやすく書かれています。「もしも」の時に備えて準備していきましょう。



『食は新潟にあり』 増補改訂版

本間 伸夫/著 新潟日報事業社 2010刊

新潟の郷土料理といえば、「のっぺ」「煮菜」「鯨汁」「おこわ団子」「カモ鍋」「菊のおひたし」など、素材を生かした滋味豊かなものばかり。この本では、新潟県内のさまざまな食べ物について成り立ちと、県内地域の風土とそれに関わる食べ物が解説されています。由来や作る人のこだわりを知ること、新たな新潟の食文化を発見できます。柔らかいタッチのイラストもすてきです。

おはなしのじかんスペシャル

毎週火曜と、毎月第1・3・5日曜に開催されている「おはなしのじかん」のスペシャル版です。絵本の読み聞かせやわらべうたなどを行います。
日11月3日(祝) 午前11時~同30分
場西川図書館
先着10組



西蒲区の図書館はこちら。ぜひ利用してください!

●西川図書館 曾根 2046

(☎0256-88-0001)

●岩室図書館 西中 889-1

(☎0256-82-4433)

●潟東図書館 三方 10 (潟東ゆう学館 1階)

(☎0256-70-5141)

●巻図書館 巻甲 4262-1

(☎0256-73-5066)

※開館時間・休館日は各図書館ホームページを確認してください



がん検診
愛する家族への
贈りもの



がん検診は受診しましたか？

国民の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。初期のがんは症状がありません。早期発見・早期治療のため、がん検診を受けましょう。

10月はがん検診受診率 60%達成に向けた集中キャンペーン月間です
健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

10月以降の集団がん検診日程

今年度の集団がん検診も残りわずかです。



肺がん集団検診 予約不要

期 日	受付時間	会 場
10月22日(火)	午前9時～同30分	潟東地域コミュニティセンター
	午前10時半～11時	中之口地区公民館
	午後1時半～2時半	岩室健康センター
11月5日(火)	午前9時～11時	巻地域保健福祉センター
	午後1時～2時半	

乳がん集団検診 要予約

期 日	会 場	予約開始日
10月11日(金)	【午前】 中之口地区公民館	予約受付中
	【午後】 巻地域保健福祉センター	
10月28日(月)	【午前】 巻地域保健福祉センター	
	【午後】 西川健康センター	
11月15日(金)	巻地域保健福祉センター	10月16日(水)

胃がん集団検診 要予約

期 日	会 場	予約開始日
10月17日(木)	西川健康センター	予約受付中
11月8日(金)	巻地域保健福祉センター	10月17日(木)

Ⓔ各予約開始日～検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)へ ※予約受付時間:平日午前9時～午後4時半

Ⓔ各予約開始日～検診日2日前までに電話で市役所コールセンター (☎025-243-4894)へ ※予約受付時間:午前8時～午後9時

受診時は、「令和6年度 新潟市受診券」と「健康保険証」を持ってきてください。
※胃がん検診・乳がん検診は委託医療機関でも行っています。詳しくは「検診いっ得」や「市ホームページ」を確認してください

特色ある区づくり事業 西蒲区にぎわい創出

区内の地域や世代を超えた一体感の醸成、地域の活性化、文化・観光の振興を図る目的で、「出張！なんでも鑑定団」の公開収録を行います。



お宝大募集！ 美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで、なんでも応募してください！

- 応募方法: ①区役所や出張所などに設置のチラシに記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記宛先へ郵送
②Google フォーム(右記二次元コード)で応募
- 宛先: 〒950-8572 新潟市中央区八千代 2-3-1 NST「出張！なんでも鑑定団 in 新潟市西蒲区」お宝係

▼応募



- 応募締切: 11月22日(金)
- ※選考方法や発表方法など、詳しくはホームページ(右記二次元コード)を確認してください

▼ホームページ



観覧募集！ 観覧無料

- 開催日: 2月1日(土)午後1時～(開場:正午～)
- 場所: 巻文化会館
- 応募方法: 往復はがきに必要事項を記入の上、下記宛先へ郵送
※応募多数の場合抽選 ※当選ハガキ1枚につき2人まで入場可能
※往復はがき以外での応募は無効
※消せるボールペンでの記入は無効

往信 おもて

返信 うち

返信 おもて

往信 うち

往信
9508572
〒950-8572
新潟市中央区八千代 2-3-1
NST「出張！なんでも鑑定団 in 新潟市西蒲区」観覧係

返信
観覧希望者の
郵便番号
住所
氏名
①の連絡先
住所:
TEL:
※観覧当日駐車場を利用する場合、「駐車場必要」と明記してください。
※必ずしも駐車場をご用意するものではありません

- 宛先: 〒950-8572 新潟市中央区八千代 2-3-1 NST「出張！なんでも鑑定団 in 新潟市西蒲区」観覧係
 - 応募締切: 11月22日(金)当日消印有効
※抽選結果は1月中旬ごろに返信はがきで発表
- ⒺNST 新潟総合テレビ 新潟営業部 (☎025-249-8800)

親子の絆づくりプログラム (愛称:BP)

赤ちゃんがきた!参加者募集



初めての子育てを一人で頑張りすぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての不安や困ったことなどを参加したお母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学びましょう。BP認定ファシリテーターが進行します。

期 日	時 間	内 容
第1回 11月20日(水)	午前10時 ～ 正午	新しい出会い
第2回 11月27日(水)		赤ちゃんのいる生活
第3回 12月4日(水)		赤ちゃんとの接し方
第4回 12月11日(水)		親になること

場岩室子育て支援センター(岩室保育園内)
入令和6年7月～9月生まれの子(第一子)とその母親 先着10組程度
その他 テキストは貸し出します。
Ⓔあす7日(月)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8389)へ

まちの話題 どんごこカップ開催

8月16日(金)、潟東コミュニティセンター近くの田んぼで、どんごこカップが行われました。水を張った田んぼでフラッグを取り合ったり、ドッジボールをして、参加者は泥まみれになりながら楽しんでいました。

参加者からは、「田んぼで泥まみれになる機会はありませんので、すごく楽しかった」との感想がありました。



中之口先人館 「天野尚写真展」

アマゾン、ボルネオ、西アフリカの世界三大雨林を訪れ、「手つかずの自然」をテーマに大判カメラを用いた撮影に取り組んできた天野尚さん。自然のありのままの姿を細密に記録した作品約20点を、特大写真パネルで展示しています。

開催中～10月20日(日)午前9時～午後4時半
場同館
※あす7日(月)・15日(火)は休館
Ⓔ同館(☎025-375-1112)



ストップ! 野焼き

稲わら・もみ殻は焼却せずに、有機資源として活用しましょう

稲わら・もみ殻の焼却は、煙によるぜんそくなどの健康被害や道路交通の視野障害、また、周囲に燃え移り火災に拡大する事例など、生活環境に影響を与え、被害を受ける人がいます。稲わら・もみ殻は焼却せずに、有機資源として水田へのすき込みや堆肥として有効活用をお願いします。

Ⓔ産業観光課農業振興グループ (☎0256-72-8407)



《広告欄》





西蒲区自治協議会提案事業 「学びと体験でつながろう にしかんライフフェス田」

●防災のブース：防災体験やバッククッキング
 ●eスポーツ：ぶよぶよeスポーツ、ストリートファイター6、Fall Guysの体験
 ※大会形式の対戦会に参加を希望する場合はGoogleフォーム(右記二次元コード)で事前に申し込んでください


▼eスポーツ申し込み

▼区ホームページ

●ホッケー体験
 ●お弁当や地元産の野菜果物などの販売
 ●フードモデルを使った体験型の食事の振り返り など

ステージイベントなどもあります。詳しくは区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

日 10月19日(土) 午前10時～午後3時
場 城山運動公園
 ※無料 ※販売や体験で一部有料ブースあり
問 西蒲区自治協議会 (事務局:地域総務課 ☎0256-72-8143)



お知らせ版

日=日時 **場**=会場 **内**=内容 **人**=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) **問**=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

大人カレッジ 「疲れをとって不調改善 ～フットセラピーとストレッチ」

1・2回目はフットセラピー、3回目はゆらら式足裏健康セルフケアを行います。激しい動きはなく、運動が苦手な人も気軽に参加できます。

日 10月30日(水)・11月6日(水)・20日(水) ※全3回 午前10時～11時半
場 同館
講師 1・2回目:堀澤妙子さん(フィットネスインストラクター)、3回目:岩坂悦子さん(予防医学ゆらら式足分析@リフレクソロジー協会代表)
人 市内在住の18歳以上の人 先着24人(3回とも参加できる人を優先)
持ち物 飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)、フェイスタオル、3回目はクリーム(ハンドクリームなど)
その他 動きやすい服装(3回目は足を膝まで出すことができる服装)で来てください
申 10月9日(水)～10月21日(月)までに直接または電話で同館へ

講演会 「大丈夫だよ、なんとかなる～みんなで考えよう!身寄り問題と人権～」

身寄りなし問題に挑む講師と一緒に、身近にある人権問題について考えてみませんか。

日 11月9日(土)午前10時～正午(開場:午前9時半～)
場 同館
講師 須貝秀昭さん(NPO法人身寄りなし問題研究会代表)
人 市内在住、在勤または在学の人 先着100人
その他 手話通訳あり

西川地区公民館 ☎0256-88-2334

西川浪漫座 映画「裸の大將放浪記」上映

画家の山下清の生涯を感動とユーモアで描いた心温まる映画です。

日 10月25日(金)午前10時～正午(開場:午前9時45分～)
場 西川多目的ホール(西川図書館)
地域の歴史・文化講座
 升湯小学校敷地内にある田中城跡と、越後善光寺について学びます。
日 11月9日(土)・10日(日) ※全2回 午前10時～11時50分
場 同館
講師 佐藤克巳さん(西蒲・曾根郷ゆかりの文人研究会)
人 先着40人
申 あす7日(月)から電話またはFAXで同館(FAX0256-70-4733)へ

楽学カレッジ 「シニアのためのスマホ教室」

スマートフォンの基本的な操作方を教えます。スマートフォンは1人1台貸し出します。(自身のスマートフォンは使用できません)

日 11月26日(火)午後1時半～3時半
場 同館
講師 携帯会社認定講師
人 60歳以上の人 先着20人
申 10月8日(火)午前9時から電話で同館へ

中之口地区公民館 ☎025-375-5008

なかのくちシネマ大川座 映画「麦秋」上映

娘の結婚話をめぐる家族らの人間模様を描いた映画「麦秋」を上映します。(運営:シネマ大川座クラブ)

日 10月20日(日)午後1時半～3時35分(開場:午後1時～)
場 同館
人 先着80人

子育て(子育て支援センター・児童館)

ぶよぶよ広場(世代交流館 どんぐりの倉内) ☎0256-72-6240

赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」 ※個別相談あり

日 10月10日(木)午後2時～
講師 TeharueT てはるて(ベビーマッサージ指導員)
人 おおむね1歳未満
申 直接または電話で同センターへ

ぽかぽか daycare (岩室保育園内) ☎0256-82-2900

赤ちゃん広場 「赤ちゃんとのふれあいタイム」

日 10月11日(金)午前10時～
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
申 直接または電話で同センターへ

育児講座「離乳食・幼児食について」

日 10月31日(木)午前10時～
講師 健康福祉課 栄養士

さくらんぼ(中之口こども園内) ☎025-375-5690

ベビーマッサージ

日 10月15日(火) 午前10時20分～11時20分
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
持ち物 バスタオル
申 直接または電話で同センターへ

かろがも広場(鏡郷保育園併設) ☎0256-88-2286

コンシェルジュの日

日 10月8日(火)午前10時半～
内 入園などに関する相談ができます

ふれあい遊び

日 10月11日(金)午前10時半～
人 先着8組
申 直接または電話で同センターへ

びよびよ(かたひがし保育園内) ☎0256-86-2023

コンシェルジュの日

日 10月17日(木)午前10時半～
内 入園などに関する相談ができます

トマトくらぶ(ゆめこども園併設) ☎0256-78-8817

歯科講座「親子のお口の健康」

日 10月11日(金)午前10時半～
講師 幡本範子さん(歯科衛生士)
申 直接または電話で同センターへ

育児講座「卒乳について」

日 10月18日(金)午前10時半～
講師 健康福祉課 保健師
申 直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館) ☎0256-82-2169

10月8日(火)の午後は休館です。イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

催し

ナイトミュージアム

10月12日(土)の開館時間を午後7時まで延長し、ギャラリートークを行います。また、地域の子もたちの絵を使った絵灯籠を展示します。
場 湯東樋口記念美術館、湯東歴史民俗資料館
¥ 大人500円、小・中学生無料
● ギャラリートーク
時間 午後4時～5時
内 開催中の尾竹三兄弟三者三様展の解説など
人 先着20人
問 湯東地区公民館 (☎0256-86-3077)

生きづらさを抱えた方の支援事業 親の会勉強会

日 10月21日(月)
 ①午後1時半～3時、②午後3時～4時

場 巻ふれあい福祉センター
内 ①講演「親なき後～お金のはなし～」
講師 福井由美子さん(NPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室ソーシャルワーカー)※講師はオンライン参加
 ②ぶちまるまるの会(定期開催している同会の体験会)
 ※①②どちらかのみの参加も可
人 ①先着30人、②生きづらさを抱えた人の親・親族など 先着10人
申 10月15日(火)までに電話またはFAXで新潟市西蒲区社会福祉協議会(電話:0256-73-3356、FAX0256-73-4914)へ

Niigata水の記憶プロジェクト開催中

11月17日(日)まで澤将監の館でNiigata水の記憶プロジェクトを開催しています。詳しくはホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

● ギャラリーツアーとワークショップ
日 10月26日(土) 午後1時半～3時半
場 澤将監の館
解説 出品作家 酒百宏一さん(東京工科大学教授)
¥ 参加費無料(別途入館料必要)
問 澤将監の館 (☎025-375-1300)

●澤将監の新田開発を辿る まち歩き

甲斐武田家の家臣だった澤将監が、沼を信玄堤に代表される治水の技術で新田開発した足跡と歴史を辿るまち歩きです。

日 11月4日(振休)午前9時半～正午
集合場所 澤将監の館の駐車場
¥ 500円(入館料・資料代・保険代含む)
申 10月25日(金)までに、氏名・住所・電話番号を記載して、FAXまたはメールで中之口まち歩きガイドの会 酒井(FAX 025-201-5395、メールnakanokuchi.walk@gmail.com)へ

からだ測定!体操教室(要予約)

日 10月29日(火)午前9時半～11時
場 巻地域保健福祉センター
内 理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)
人 先着20人
持ち物 内履き、飲み物
申 10月25日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

ぐる～んとつながれ西蒲9コミ協～大運動会IN城山～

たま運びレースやスリッパ飛ばしなどのレクリエーション体験のほか、チーム対抗戦を行います。

日 11月24日(日) 午前8時半～午後0時半
場 城山運動公園
人 区内在住、在勤または在学の小学生以上の人 先着20人(小学生は保護者同伴)
申 10月21日(月)までに電話で新潟市西蒲区スポーツ協会事務局(城山運動公園内☎0256-72-1212)へ