



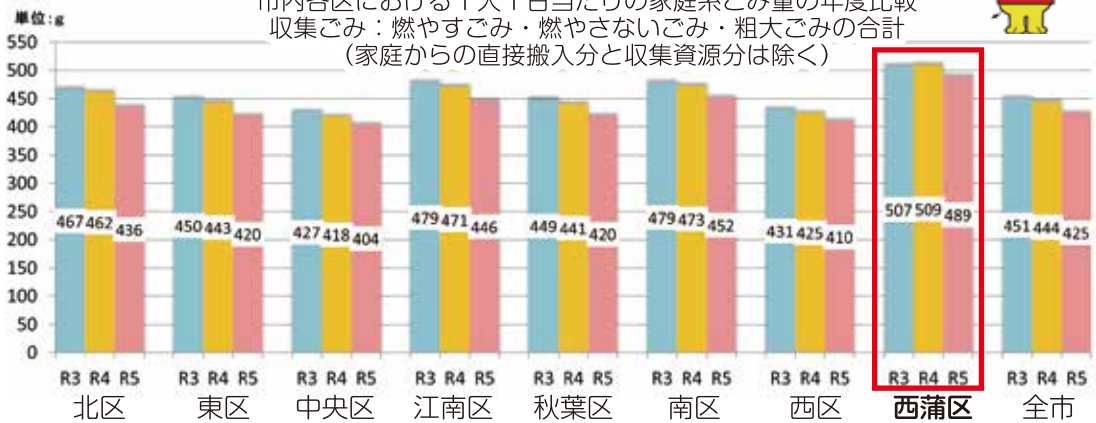
ごみ減量・リサイクルにご協力ください



近年、地球温暖化の進行により、夏場の最高気温が40度を超える危険な暑さが観測されるようになりました。地球温暖化の大きな原因のひとつに、ごみを燃やした時などに発生する二酸化炭素が大きく影響しているといわれています。未来を担う子どもたちへ住み良い環境を残すために、今から誰でもできるごみ減量、リサイクルに一層取り組んで行きましょう。



問 区民生生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)



古布・古着の回収を再開しています

令和2年5月以降休止していた古布・古着の回収を、令和6年4月から再開しています。「次の人が着てくれるといいな」と思える状態で出してください。

※古着として着用できないものは回収できません

○回収できるもの

- 衣類 (汚れや破れのないもの)
- 肌着 (パンツ、靴下は不可)
- ダウンジャケット
- ウインドブレーカー
- スカーフ
- ネクタイ
- 帽子
- ハンカチ
- 毛布
- シーツ (布団は不可)
- カーテン (レース含む) など



○回収拠点 (近隣施設)

- 銚瀧クリーンセンター
- 白根環境事業所 (南区臼井 2135-1)
- 清掃事務所 (西区小新 2028-1)



小型家電には希少な金属が含まれています

皆さんが使用しているスマートフォンやパソコンなどには、鉄でも貴金属でもないが、産業に利用されている希少かつ重要な金属が含まれています。日本は資源が少ない国です。廃棄する場合は、リサイクルに出しましょう。



○回収品目の例

- 携帯電話・スマートフォン・DVDレコーダー・カーナビゲーションシステム
 - パソコン・ゲーム機
 - ACアダプターなどのケーブル類 など
- ※縦 15センチメートル、横 35センチメートル、奥行 20センチメートル以内で、回収ボックスに入る大きさのもの

○回収できない品目

- テレビ、冷蔵庫などの家電リサイクル法対象品目
- 電球、蛍光灯、電池 (充電式を含む)、電子ライター
- 事業者がごみとして出す使用済小型家電



○回収拠点 ※出すことができる時間帯は施設の開館時間に準じます

- | 回収ボックス(区内) | 対面回収 |
|------------|---------|
| ・西蒲区役所 | ・中之口出張所 |
| ・西川図書館 | ・瀧東出張所 |
| ・ウオロク巻店 | ・岩室出張所 |

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡妊婦歯科健診(要予約)

日 11月6日(水) (受付:①午後1時~、②午後1時半~、③午後2時~)

場 巻地域保健福祉センター

人 西蒲区に住民登録している妊婦
先着25人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申 11月4日(振休)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ



♡育児相談会(要予約)

日 11月26日(火)
(受付:午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保育者

持 母子健康手帳、バスタオル

申 10月21日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日 11月29日(金)午前10時半~11時50分(受付:午前10時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者
先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

申 10月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日 11月29日(金)午後1時半~2時50分(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保育者
先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

申 10月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【11月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6か月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

| 11月 | 相談時間 | 相談会場 | 予約締切日 |
|--------|--------------------------|----------------|-----------|
| 14日(木) | ①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半 | 巻地域保健福祉センター | 11月12日(火) |
| 18日(月) | | 西川健康センター | 11月14日(木) |
| 22日(金) | | 瀧東地域コミュニティセンター | 11月20日(水) |

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)
申 各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

骨粗しょう症予防相談会(要予約)

日 11月13日(水)
①午前9時40分、②午前10時10分、③午前10時40分、④午前11時10分、⑤午後1時10分、⑥午後1時40分、⑦午後2時10分
場 巻地域保健福祉センター
内 骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定(かかとを素足で測定)
人 市内在住の18歳以上の人 各回先着8人 ※骨粗しょう症で治療中の人を除く
申 10月24日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
問 健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

健康増進普及講習会

血管をしなやかに! LDLコレステロール・中性脂肪対策の食事

| 期 日 | 時 間 | 会 場 | 定 員 |
|-----------|-------------------------|---------|-------|
| 11月22日(金) | 午前9時45分~11時半(受付:午前9時半~) | 岩室地区公民館 | 先着25人 |

内 ①栄養士によるミニ講話「血管をしなやかに! LDLコレステロール・中性脂肪対策の食事」
②食生活改善推進委員による調理デモンストレーション
メニュー: 魚のかんたん南蛮蒸し、野菜の梅たけあえ
※参加者自身による調理は行いません

持 筆記用具、飲み物
申 10月21日(月)~11月15日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



《広告欄》

10月27日(日)は衆議院議員総選挙です。期日前投票は区役所・各出張所へ 西蒲区選挙管理委員会事務局(☎0256-72-8129)