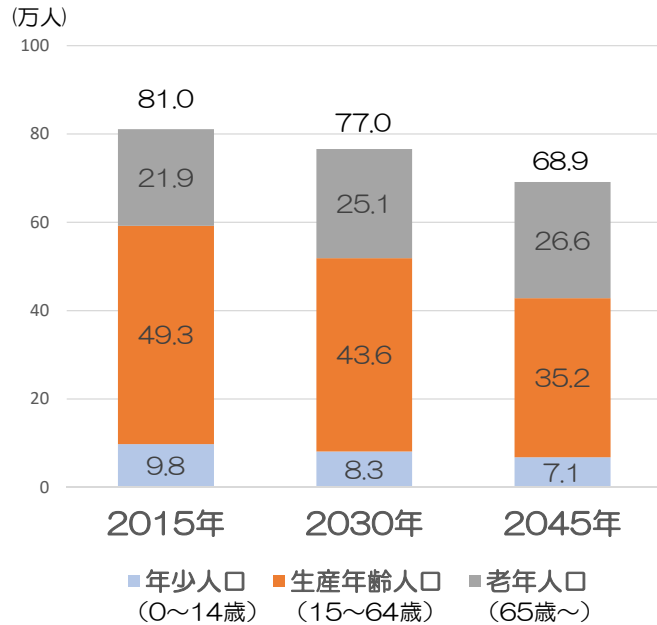


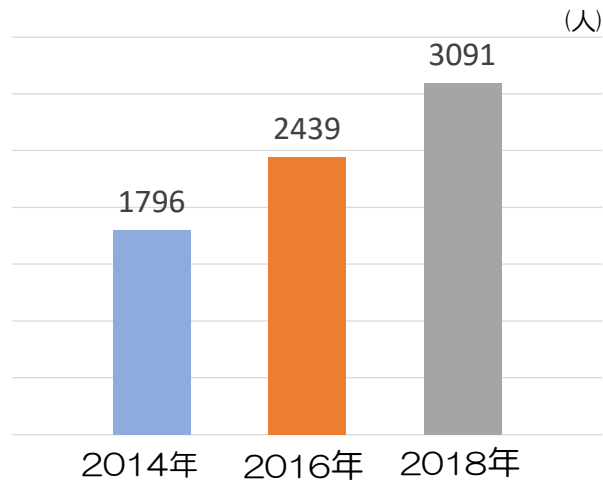
【超高齢社会のあり方】

(1)新潟市の人口推移予測



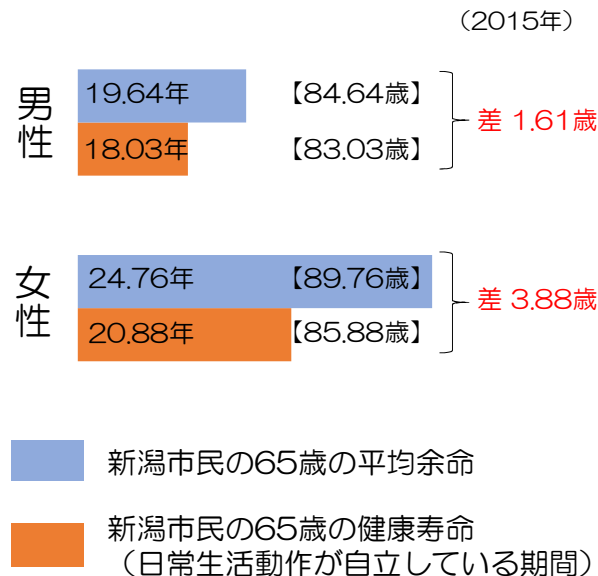
資料：2015年「総人口は国勢調査実数値、年齢階層別人口は年齢不詳を按分した人数を含む」、2030・2045年「国立社会保障・人口問題研究所による将来推計人口」

(2)免許返納人数の推移



資料：新潟県警察

(3)平均余命と健康寿命の違い



資料：総務省「国勢調査」、厚生労働省「人口動態統計」新潟市「介護保険認定者数」より算定 他

(4)フレイルとは？

「虚弱」を意味する言葉で、加齢により心身の活力が低下した状態。「運動」「栄養・口腔」「社会参加」の3つをバランスよく実践することが重要。

●フレイルチェック
心身の状態を確認し、改善に向けた意識変容を促す。

●オーラルフレイル
76歳を対象にしたお口の健康長寿検診をして口腔機能の維持向上を図る。

(5)健康寿命延伸に向けた取組

(北区)
●もの忘れ検診
北区在住65歳以上かつ新潟市国保加入者、後期高齢者保険加入者、生活保護受給者のうち認知症診断を受けていない人に実施。

(東区)
●介護予防講座
山の下コミ協は高齢化率が31.9%と区内で最も高い。講座は脳血管疾患の予防や食事、運動など6回コースで実施し、延べ300人以上の参加を見込む。

(中央区)
●フレイルチェックのモデル実施
要介護認定率が区内で最も低い山湯地域と高齢化率が市内で最も高い下町地域で実施。

(江南区)
●地場産食材を活用した健康レシピ
食生活改善推進委員と連携し、区内の美味しい食材を使い減塩、中性脂肪を抑えた健康レシピを作成。

(秋葉区)
●地域ぐるみでフレイル予防教室
3回コースの教室を2箇所のコミ協でモデル的に実施。地域の茶の間や老人クラブで講座を実施し地域で予防活動できるよう支援。

(南区)
●はかろう体重！あるこう南区！大作戦
30日間体重や歩数を測り日常生活を見直す取組。

(西区)
●西区健活チャレンジ事業
生活習慣病予防、介護予防などによる健康寿命延伸のためウォーキングや体操教室などを実施。

(西蒲区)
●はじめの一步 つづける一步
フレイル予防として「栄養」「運動」「お口の健康」の大切さを普及。区民自ら健康意識を向上させ、改善に向けて行動ができる地域づくりを進める。

参考（各区の公共交通施策）

※平成30年度実績（社会実験は令和元年度の内容）

北 区

- 区バスの運行
（太郎代浜～北区文化会館）
1日11便 4.1人/便
- 住民バスの運行
 - ・島見町・太郎代浜地区バス
（新潟医療福祉大学入口～太郎代浜）
1日13便 3.8人/便
 - ・「おらってのバス」
（太夫浜上～新崎～北区文化会館）
1日12便 6.9人/便
- 相乗りタクシーの運行
岡方,長浦地区→葛塚地区 1日6便
葛塚地区→岡方,長浦地区 1日6便

東 区

- 区バスの運行
 - ・河渡ルート
（山の下庁舎～新潟駅南口）
1日12便 13.5人/便
 - ・松崎ルート
（東区役所～松崎～東区役所）
1日11便 16.4人/便

中央区

- 住民バスの運行
しも町循環バス「にこにこ号」
（舟江診療所前～寄居町十字路前）
1日7便 12.9人/便

【市内在住の65歳以上の方を対象とした取り組み】

- 高齢者おでかけ促進事業～シニア半わり
新潟交通の路線バス、区バス、住民バスの運賃半額
- 高齢者運転免許返納サポート事業
 - ・区バス・住民バスの運賃割引・・・・・・・・運転経歴証明書の提示で半額（一部対象外）
 - ・市内のハイヤー・タクシー運賃割引・・・・・・・・運転経歴証明書の提示で1割引

江南区

- 区バスの運行
（アスパーク亀田～新潟市民病院）
1日18便 14.3人/便
- 住民バスの運行
 - ・茅野山・早通地区住民バス「カナリア号」
（亀田駅～江南区役所～亀田駅）
1日10便 5.8人/便
 - ・横越地区住民バス「横バス」
北ルート 1日12便 8.6人/便
南ルート 1日11便 5.3人/便
 - ・両川地域バス
亀田酒屋線 1日10便 6.2人/便
曾川酒屋線 1日 6便 3.1人/便
 - ・大江山地区バス
一日市大江山線 1日11便 2.4人/便
岡山大江山線 1日 4便 1.2人/便
南長湯大江山線 1日10便 5.4人/便

秋葉区

- 区バスの運行
（新津駅西口～秋葉区役所～新津駅東口）
1日7便 13.6人/便
- 住民バスの運行
【令和元年度社会実験】
山の手地区住民バス「山の手ふれあい号」
（鎌倉神明宮～小須戸1丁目・大光銀行前）
1日2便

南 区

- 区バスの運行
 - ・北部ルート、大鷲ルート 他全6ルート
1日17便 4.1人～10.4人/便
 - ・【令和元年度社会実験】
まちなか循環ルート「ぐるりん号」
（白根学習館～南区役所～白根学習館）
1日7便
- 住民バスの運行
月瀧住民バス
（月瀧地区～南区中心部）
1日2便 4.9人/便
- 乗合タクシーの運行
郊外7エリア→白根中心部エリア 1日6便
白根中心部エリア→郊外7エリア 1日5便

西 区

- 区バスの運行
 - ・中野小屋ルート
（赤塚駅前～槇尾）
1日10便 1.7人/便
 - ・坂井輪ルート「Qバス」
（済生会病院～小新大通団地）
1日12便 14.3人/便
- 住民バスの運行
 - ・コミュニティ佐潟バス
（内野営業所～赤塚駅前）
1日10便 5.0人/便
 - ・内野上新町バス
（上新町公民館前～西新町）
1日10便 1.5人/便

西蒲区

- 区バスの運行
（巻駅前・巻高校前～新飯田橋）
1日14便 4.6人/便