

南区地域学

この事業は白根・味方・月潟の
南区3地区公民館の連携事業です。



いきいき県民カレッジ登録講座

👉 わかるほど、楽しく、
深く、おもしろい

南区発展の二つの鍵

—大河津分水と土地改良事業—



白根排水機場（南区下塩俵）を臨む

開催日時

令和5年6月30日、7月7日、7月14日、
7月21日、7月28日（5回連続講座）

毎週金曜日 午前10時～正午

※番外編：8月10日（木）午前10時～正午
終了後、希望者のみランチ会

対象・定員

成人30名

（応募者多数の場合は5回連続参加できる方を優先し、抽選）

参加費

無料

問い合わせ

白根地区公民館（☎:025-372-5533）

※詳しい内容や申し込み方法など、詳細は裏面をご覧ください

◎日程 令和5年6月30日～7月28日


回	開講日時	内容	講師	会場
1	6月30日(金) 午前10時～正午	「南区のあけぼの」 南区の成り立ち、地名の由来など	新潟市歴史文化課 新潟市文書館 野瀬浩司さん、北條和矩さん	白根学習館 ルーム1・2
2	7月7日(金) 午前10時～正午	「治水の歴史」 新潟を救った南区の先人達	信濃川大河津資料館 コーディネーター 樋口 勲 さん	白根学習館 ルーム1・2
3	7月14日(金) 午前10時～正午	「地域を守る土地改良」	水土里ネット白根郷 事務局長 本田 利憲 さん	白根郷土地改良区 3階
4	7月21日(金) 午前10時～午後4時	現地視察 にとこみえーる館、白根排水機場	各施設職員	にとこみえーる館 白根排水機場
5	7月28日(金) 午前10時～正午	講座の振り返り まとめ、感想	公民館職員	白根学習館 ルーム1・2

※4回目はバスで出掛けます。集合は白根学習館です。飲み物、軽食持参、動きやすい服装でお越しください。

番外編	8月10日(木) 午前10時～正午 (終了後、希望者のみ ランチ会 3,500円)	白根 老舗割烹「金長」 老舗割烹「金長」の歴史と 建物探訪	老舗割烹「金長」 先代女将の妹 吉田静江さん	白根 老舗割烹「金長」
-----	--	-------------------------------------	---------------------------	----------------

◎申込締切 6月23日(金)

◎申し込み方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申込方法	申込詳細
①かんたん申し込み 	スマートフォンなどで、左記のかんたん申し込み2次元バーコードを読み取り、お申し込みください。 ←2次元バーコード
②電話 又は 直接窓口へ 白根地区公民館(白根学習館内) 〒950-1477 新潟市南区田中383 電話：025-372-5533 (受付時間 9:00～21:00)	白根地区公民館(白根学習館内)にお電話にて申込み、又は白根学習館受付窓口にて直接お申し込みください。
③メール 白根地区公民館メールアドレス shirone.co@city.niigata.lg.jp	件名を「 <u>R5南区地域学講座</u> 」とし、 ①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤参加回 を入れて左記メールアドレスへ送信ください。



子育て 未来探し講座

申込締切
11/20(月)

子育て中、ひとりで抱え込んでしまいがちなとき、少しでも立ち止まって、新しい視点で未来を考えてみませんか？

★日時：12月7日(木)・14日(木)・21日(木) 10:00~12:00

(3回連続講座)

★対象：乳幼児の保護者 12名

★保育定員：生後7か月以上の未就園児 9名

(応募多数の場合は、抽選いたします)

★参加費：第1回目の材料費として600円



バエリア風
カレーピラフ & スノーボール
クッキー

★第1回
12月7日(木)
「料理を作って
仲間も作ろう！」
～楽しくクリスマス・
クッキング♪～
※調理実習(テイクアウト)

★第2回
12月14日(木)
「自分流ライフプラン
を探そう」
～家事と育児と
仕事と私～

★第3回
12月21日(木)
「ライフプランニング」
未来を育てる
お金の話

＜お問い合わせ＞白根地区公民館

電話 025-372-5533 (受付時間9時~22時)

メール shirone.co@city.nigata.lg.jp ※お申し込み方法は裏面

《プログラム》

日程	テーマ	講師
第1回 12月7日 (木)	「料理を作って仲間も作ろう！」 ～楽しくクリスマス・クッキング♪～ 多忙な日常をリセットし、料理&仲間づくりを楽しみませんか？ ※調理実習（テイクアウト）	新潟市食育マスター 田中 睦 さん
第2回 12月14日 (木)	「自分流ライフバランスを探そう」 ～家事と育児と仕事と私～ ちょうどいいのが心地よい、あなたなりのバランスを探してみよう！	子育て応援 ファシリテーター 今井 麻奈美 さん
第3回 12月21日 (木)	ライフプランニング ～未来を育てるお金の話～ 子育てをする中で、いつ頃、どんなお金がどのくらい必要？等具体的に見ながら、ライフプランを考えます。	ファイナンシャルプランナー 岡崎 航 さん 遠藤 卓人 さん

※発熱やかぜ症状があるとき、体調がすぐれないときは、参加をお控えください。

主催・お申し込み方法

●白根地区公民館

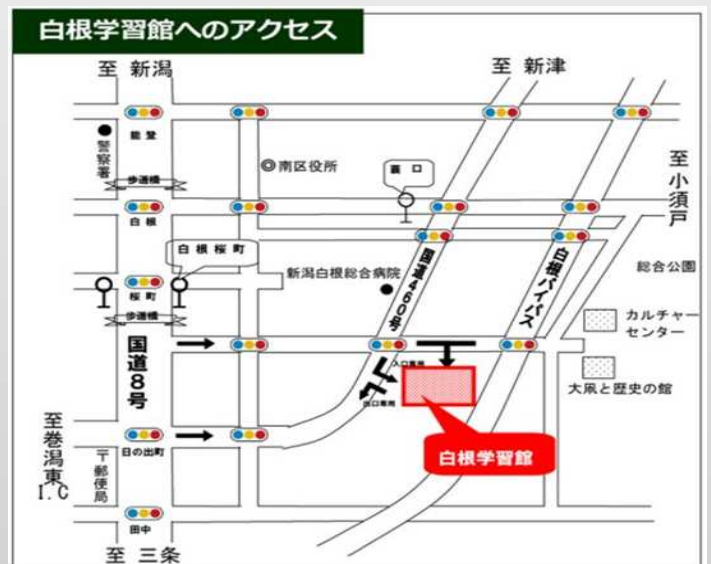
〒950-1477
新潟市南区田中383(白根学習館内)

《お申し込み方法》

- ①右の二次元コードから⇒
 - ②電話 または メールで
- ☎ 025-372-5533(9時~22時)



- ✉ shirone.co@city.nigata.lg.jp
- (1)保護者氏名・ふりがな
 - (2)郵便番号
 - (3)住所
 - (4)電話番号・メールアドレス
 - (5)保育の有無
 - (6)お子さんの年齢・月齢
 - (7)(保育有の場合)お子さんの名前・ふりがな
 - (8)(保育有の場合)お子さんの生年月日



2回開催

8月6日(日)

午前の部 10:00～12:00
午後の部 14:00～16:00

親子陶芸教室

白根学習館の陶芸窯を利用して、本格的な陶芸作品を作ります！
親子で一緒にチャレンジしよう！
(おとなは自分の作品作りに夢中になりすぎないよう注意してね(一一))

会場 白根学習館「ラスパックホール」

対象 小学1～6年生の親子(きょうだいの参加、祖父母との参加も可)

定員 午前の部 親子 20組
午後の部 親子 20組 **各回 先着順**

参加費 1人につき800円(材料代として)

作る物 小学生：コップ、パン立て
保護者：皿

持ち物 ①タオル3枚(捨ててもよい古い物)
②ビールやワインなどの空き瓶(小学生1人につき1本。型として使用します)
③押し付けて模様が付く道具(例：ポタン、クッキー型、饅頭など。粘土に押し付けて模様になります。手書きも可能です。)
④おしぼり

完成品
引渡

8月27日(日) 10:00～12:00

場所：白根学習館 別棟「創作活動室3」(完成させます。)

親子陶芸教室申込方法

かんたん申込(2時間受付)
こちらに必要事項を入力のおうえいお申込みください

申込期間

7月10日(月)～7月19日(水)
(定員になり次第締切ります)

※参加者には後日、申込時に登録いただいたメールアドレスに参加の詳細を連絡します。
← 親子陶芸教室申込二次元バーコード



昨年の様子

参加無料
申込不要

8月 22日(火)
23日(水)
24日(木)

いずれも 10:00～12:00

会場

白根学習館「ルーム1.2」

対象 どの年代でも(但し未就学児は保護者の同伴必須)

定員 各日 先着60名

上映日	タイトル(時間) ※作品ジャンルは全てアニメ
8/22(火)	■リトルモンスター 60分 ■ハチドリのおとしずく 私にできること 19分 ■ぞくぞく村のオバケたち 40分
8/23(水)	■楽しいムーミン一家「難破船」(25分) ■むしむし村の仲間たち 13分 ■ファイナルファンタジー「風の章・炎の章」68分
8/24(木)	■おじゃる丸 ちっちゃいもの大ききなちから 14分 ■チップとデール 53分 ■ミニ工作(体験) まっぼっくりで「森の不思議な生き物」をつくろう！(30分)

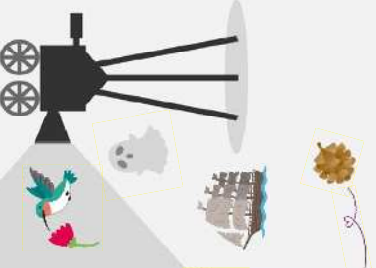


7才以上(セント)あるよ (小学生以下限定)

シロネコシネマ

小学生向けのアニメをマットを敷いたお部屋で上映します。寝転がっても見られるかも！？上映時間内の会場の出入りは自由、最終日はミニ工作付きの特別回です！お気軽にご参加ください。

白根学習館「ルーム1.2」



夏休み！

子ども体験まつい

小学生のみなさん！夏休みは白根学習館にあつまれー♪
人気の陶芸や、自由研究にもピッタリな工作も作れるよ！！
映画も見えてね♪ みんなの参加待ってるよ～

詳しい内容や申込方法はこのチラシの中を見てね！

イベント 1

6つの屋台から好きな屋台に行って、工作にチャレンジしよう！

工作チャレンジ屋台

開催日

8月2日(水)～4日(金)

要申込み

イベント 2

白根学習館の陶芸窯を利用して、本格的な陶芸作品を作ります！

親子陶芸教室

開催日

8月6日(日)

要申込み

イベント 3

小学生向けのアニメをマットを敷いたお部屋で上映します。まったりアニメを楽しもう！！

シロネコシネマ

開催日

8月22日(火)～24日(木)

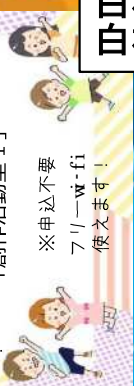
申込不要

自主学習ができる部屋を開放してよ～

7月22日～8月31日
(18日を除く)
10:00～18:00
白根学習館2階
「創作活動室1」

※申込不要
フリーWi-Fi
使えます！

朝赤しほは知恵でなるとぞ！



※イベント1・イベント2 について
事前申込みが必要です。記載の「かんたん申込二次元バーコード」から期日までにお申込みください。

夏休み子ども体験まつい
に関する問い合わせ先

白根地区公民館

☎ 025-372-5533 (白根学習館)
受付時間 9:00～17:00

✉ shirone.co@city.nigata.nag.jp

白根地区公民館

工作チャレンジ屋台

10名限定
参加無料!
8月 2日(水) 3日(木) 4日(金)
10:00~12:00
いづれも
10:00~12:00

6つの屋台から
自分の好きな屋台に行って
工作にチャレンジしよう!
白根高校の
お兄さん、お姉さんが
作り方をやさしく指導します!
夏休みの自由課題にピッタリ!
きみはいくつチャレンジ
できるかな?

くうきほう

① 空気砲

サイズ: 7×23(21)
制作時間 20分 難しさ★

まじをねらって...うせまを引っぱって...
手を離すと...

ペーパー立体

② フォトスタンド

サイズ: 18×13
制作時間 20分 難しさ★

写真を貼って
どこでもわらわら
と笑えるように
作れるかな?

HELLO!
Hi! It was a good
day today.
Let's go
home early.

hello!

おさ

③ 裂き織りコースター

サイズ: 10×10
制作時間 20分 難しさ★★

かんたんは
おもしろい
が布を織るよ
はつて履きなさい!

ほんものみたい! な

④ カップアイス

サイズ: 9×8
制作時間 30分 難しさ★★

アイスは好きな色にできるよ!
きみは何色にする?

牛乳パックで作る!

⑤ 走る車

サイズ: 8×15
制作時間 40分 難しさ★★★

車を走らして
引いてみたら
手をはなすと走りますよ!

牛乳パックで作る!

⑥ おみくじマシン

サイズ: 20×11
制作時間 50分 難しさ★★★

おみくじを
かきまわして
おみくじが
出てくるよ!

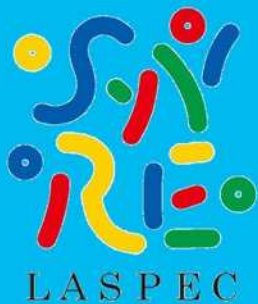
会場 白根学習館「ラズバックホール」
対象 小学生 ※低学年はなるべく保護者同伴でお願いします
持ち物 全員: はさみ・持ち帰り用の袋やバット
①: 50ml~60ml程度のペットボトル1本 (バットボトルを使いたい方のみ)
②: 写真1~2枚 (見本の写真の大きさはし版の半分サイズです)
⑤: 10牛乳パック1個 (切り開いていないもの)
※①⑤は選べない方は公民館用意の材料をご利用いただけます。

工作チャレンジ屋台申込方法
かんたん申込 (2時間受付)
こちらに必要事項を入力の上お申し込みください
申込締切 7月19日(水)
※ 参加の可否は、7月24日(月)までに、登録したお名前・メールアドレスにお知らせします。
※ 期日を過ぎても参加可否・メールが届かない方は、白根地区公民館へお問い合わせください。
← 工作チャレンジ屋台申込二次元バーコード

＜保護者の皆様へ＞
お申し込みの注意事項
※100名限定(3日間の合計)
定員を上回った場合は、抽選となります。
※3日間ともに同じ内容のイベントとなります。
いずれか1日を選び申し込みください。
※申込時に、①~⑥の工作屋台について希望するものを2つ聞き取ります。
(材料等準備と、混雑を事前に把握するため)
なお、時間内であれば希望に照らさず、当日お好きな屋台にいくつもチャレンジすることができ
ます。
※1屋台は16席程度を予定しています。申込状況や混雑状況により、他の屋台に回るなど、人数等を調整する場合があります。
※制作は1屋台につき1個です。制作時間、難易度、サイズ(cm)はおおよそその目安です。「本々」の工作については、はさみを多く使います。特に低学年は保護者のサポートがあると、制作がスムーズに進みます。
※白根高校生や公民館職員が作り方の指導、発動をします。

このイベントは、白根高校1年生のコミュニケーション能力の向上を目的に、高校探究授業と連携して実施しています

2023年



白根学習館 まつり

白根5-1

白根学習館 ラस्पックホール
(観覧は無料です。どなたでもお気軽にお越しください。)

作品
展示

10月8~9日(日・月祝)
10:00~17:00 (9日は15:00まで)

陶芸、パッチワーク、写真、粘土などの作品展示
一部展示コーナーでは販売もあります



しろね
絞り展

11月3~5日(金祝~日)
10:00~17:00 (5日は15:00まで)

しろね絞りの作品展示、販売 (なくなり次第終了)



芸能
発表会

11月26日(日)

開場 9:00 開演 9:30

フラダンス、舞踊、コーラス、伝統芸能など
各団体が日頃の練習の成果を発表します



新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

お問い合わせ

白根地区公民館 (白根学習館内) ☎025-372-5533

〒950-1477 新潟市南区田中383

主催：白根学習館まつり実行委員会 共催：白根地区公民館

※写真は昨年度のものです。内容は予告なしに変更する場合があります。

作品展示 10/8~9

しろね陶芸グループ連絡協議会

南区で活動する各陶芸グループの円滑な創作活動と会員の親睦を図ることを目的としています。



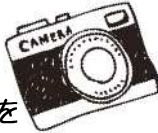
パッチワークサークル「縦系と横系」

縦系と横系は8グループで構成されたパッチワークサークルです。今回は南区で活動するメンバーが楽しく作った作品を展示します。



サークル「写真のチカラ」

私達はサークル写真のチカラです。写真が好きな人10名のグループです。毎月第2土曜日に白根学習館で定例会を開いています。



粘土クラブhana

樹脂粘土で季節のお花や盆栽、アクセサリなどを作っています。贈り物にも喜ばれる世界に一つだけの作品と一緒に作ってみませんか？



しろね市民大学 川柳とあそぼう講座

毎月第一、第三木曜日に各人が川柳を作り、投票により評価します。第三木曜は先生による添削があります。気軽に作れる川柳に参加しませんか。



しろね市民大学 実用習字

毛筆を使って、のし袋に美しい文字を書いたり、楽しい書体も学んでいます。



初心者のための陶芸講座

陶芸を学ぶことを通した仲間作りの場として、陶芸家 石田一平先生を講師に毎年開催している白根地区公民館主催事業です。陶芸初体験である受講生(15名)の作品をご覧ください。



しろね絞り展 11/3~5

かつては日本三大絞りの一つに数えられ、新潟市無形文化財に指定されている越後しろね絞り。白根の地で絞りが行われるようになったのは江戸時代と言われています。その後生産額が増加し、明治後期に最盛期を迎えたものの、世界恐慌や第二次世界大戦などの影響で徐々に消滅していきました。現在は、市民グループの手によって復活し、その高い技術が伝承され続けています。「サークルしろね絞り」の作品を多数展示。その圧倒的な存在感をご覧ください。

また、「市民文化講座しろね絞りコース」の受講生や「白根小学校しろね絞りクラブ」の児童の作品も展示します。



芸能発表会 11/26

南区を中心に活動している、バレエ、フラダンス、舞踊、コーラス、伝統芸能など28団体が日頃の活動成果を発表します。



白根学習館へのアクセス



白根高校と南区が
連携した取組を
発表します！

白高生×南区のミライ

主催：新潟市南区役所 主管：南区役所地域総務課、白根地区公民館
共催：県立白根高等学校
協力：新飯田コミュニティ協議会、大郷地区コミュニティ協議会、鷲巻地区コミュニティ協議会、
にいがた南区創生会議
ファシリテーター：NPO法人みらいずworks

1月22日(月)

13:30~15:30

(受付13:00~)

会場：白根学習館

ラズベックホール

入場無料、申込不要

どなたでもご覧いただけます

南さん

白くん

南区のミライ探しは
白高生におまかせください！

しろみなポン

しろみな塾キャラクター
《しろみな探偵団》
白根高校 小川 涼華さん作
(令和4年度しろみな塾受講生)

第1部 「探究」活動発表会

- ・ 白根高校生による「総合的な探究の時間」活動・実践報告
- ・ パネルディスカッション

第2部 アイデア発表会

- ・ しろみな塾提案編発表
～白根高校生が考えた課題解決法～
《大鷲地区からのミッション》
「子どもを中心に、地域みんなが楽しめるイベントを考える」
- ・ アフタートーク

◆ファシリテーター◆

NPO法人みらいずworks 角野 仁美さん

◆白根高校が行政・地域とつながり、ともに探しても描く「南区のミライ」

学習指導要領の改正により、高校の「総合的な学習の時間」は令和4年度より「総合的な探究の時間」に変更されました。「総合的な探究の時間」では、生徒が主体的に課題を設定し、情報の収集や整理・分析をしてまとめるといった能力の育成を目的としています。教科書を使わず、地域との連携した取組や、地域の課題解決策などを考えていく授業です。南区内唯一の高校である県立白根高校では、先進して区役所や公民館と連携し、高校生の柔軟な発想や感性を生かして、様々な地域活動に取り組んできました。活動が生徒自身の人材育成とともに、地域に若い力が注入され、まちづくりにつながることを目指しています。

令和4年3月、白根高校と南区が連携・協力に関する協定を締結、さらに令和5年3月には、いいがた南区創生会議と連携協定を締結し、学校と行政、地域がより強くつながりました。今後も、密接な連携・協力のもと、「南区のミライ」を担う高校生の人材育成を図るとともに、郷土に対する思いを深め、活力と魅力あふれる、新しいまちづくりにつなげていきます。

第1部

「探究」活動発表会

～白根高校生による「探究」授業実践報告～

白根高校と南区、いいがた南区創生会議が連携・実践した「探究」の取り組みについて、概要とその成果を1年生・2年生が発表します。

発表後、パネルディスカッションにより活動をふりかえります。



総合
ファシリテーター

NPO法人みらいずworks

認定キャリア教育コーディネーター 角野 仁美 さん

岐阜県立可児高等学校卒。
新潟大学教育学部社会教育専攻卒。
高校時代に自らの志を確立するキャリア教育の機会に恵まれる。
「子どもを取り巻く環境を良くしていくことで、社会に恩返しをしたい」と志した高校3年生の夏にみらいずworksと出会い、新潟への進学を決意。大学4年間、みらいずworksで学生スタッフとして活動しながら、地元である岐阜県可児市の地域課題解決型キャリア教育の企画・運営に携わる。
現在は、中学生×地元企業を繋ぐ「課題解決型職場体験」のコーディネーターや、白根高校をはじめとする、県内高校の「総合的な探究の時間」カリキュラム設計やプログラム開発、高校と地域の協働体制確立の支援等を担当している。



第2部

「しろみな塾」アイデア発表会

～白根高校生が考えた地域課題解決法～

地域活動の担い手の若返りを図るために、地域課題に向き合い、考え、行動を起こせる若者(コミュニティコーディネーター)を育成することを目的に、白根高校生を対象に白根地区公民館が主催している講座(旧CC講座)が、令和4年度「しろみな塾」として生まれ変わりました。

講座では、受講を希望した白根高校生が、地域課題の解決方法を考え、最後にアイデアを発表します。

今年度の講座は、大鷲(大郷・鷲巻)地区を対象に、11月2日より始まりました。大鷲地区では、子どもの数が減り、地域の大人と子どもたちの交流する機会がとても少なくなっている現状があります。「子どもを中心に、地域みんなが楽しめるイベントを考えてほしい」というミッションに対し、13名の白根高校生が導き出した解決法をご覧ください。



《ご来場される方へ》

- 当日発熱等かぜ症状のある方は、来場をお控えください。
- マスクの着用、手洗い、手指消毒は、任意とさせていただきます。

《zoom観覧のご案内》

本発表会は、以下の会場にてzoomでの観覧を予定しております。
味方地区公民館／月瀉地区公民館／他
(詳細は後日 白根地区公民館ホームページをご確認ください)

【問合せ先】 南区役所地域総務課 TEL:025-372-6605(直通)
白根地区公民館 TEL:025-372-5533(白根学習館内)



白根高校生
提案イベント



新飯田地域と白根高校生の 世代交流イベント ~Bridge!~



高校生と地域の方を会わせてみたら…?
白根高校生はイマドキの話を、
新飯田のみなさんは懐かしい話を。
みんなで、ワイワイ話してみませんか?
高校生にスマホの使い方も聞いちゃってもOK

日時

12月6日(水) 午後2時~午後3時

対象

新飯田地区にお住まいの方

会場

新飯田地区内**6**会場

締切

11月20日(月)まで

申込
方法

いずれかの方法でお申し込みください。

●電話で 新飯田地域生活センター ☎ **374-2001**
(受付時間:9:00~17:00)

●お住いの各自治会長へ 直接申込み

●メールで ✉ shirone.co@city.niigata.lg.jp

- ①新飯田地域生活センター
- ②新飯田商工会館
- ③横町会館
- ④古町会館
- ⑤館 集会場
- ⑥上吉上 集会場
- ⑦どこでもよい

希望会場を
お知らせ
ください



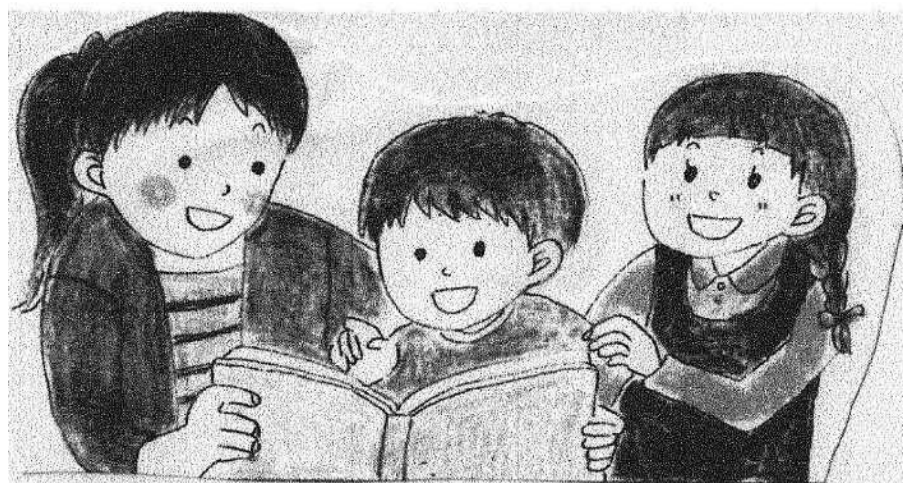
お問合せ:白根地区公民館 TEL:025-372-5533(白根学習館内)

お名前	住所	電話番号	希望会場
			番号を記入

「絵本の読み聞かせ」と「手遊び」の集い

味方地区公民館で「絵本の読み聞かせ」と「手遊び」の集いを開催します。
絵本は心のおやつ、大人も子どもも楽しいひと時をすごしませんか？

- 日 時 令和5年11月19日（日） 午前10時~11時
場 所 味方地区公民館 講堂 （味方体育館となり）
内 容 絵本の読み聞かせ 手遊び わらべ歌 など盛りだくさん
講 師 絵本音楽ユニットわいわい（藤村ようこさん 本間よしこさん）
参加費 無料
定 員 親子先着15組（大人だけの参加も可）
申込み 令和5年11月6日（月）から11月15日（水）までに味方地区
公民館に電話で申し込んでください。
TEL 025-373-4788
問合せ 味方地区公民館 TEL 025-373-4788



主 催 味方地区公民館
共 催 味方絵本とお話の会

参加無料
初心者歓迎!

ヨガ教室

回
覧

♪ココロとカラダほぐしませんか？

初心者の方、男性も大歓迎！！ヨガの呼吸法と正しい姿勢を体験してみましょう。深い呼吸により、細胞の活性化や新陳代謝を高める効果があります。正しい姿勢は呼吸を楽にし、リラックス感が得られ、体のゆがみの解消にもつながります。ご家族やご夫婦でもご参加ください！

日時：令和5年7月14日、21日、28日、8月4日、11日

午後7時から午後8時まで（全5回、金曜日）

場所：味方地区公民館（南区西白根2676） ※味方体育館となり。

参加費：無料

チラシ裏面もご覧下さい

定員：成人の方 先着20名

講師：斎藤 あゆみさん（ヨガインストラクター）

持ち物：タオル、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物

申込期間：6月26日（月）から7月5日（水）まで

※定員に達しない場合は期限後も受付可。

申込み・問合せ：味方地区公民館 電話 025-373-4788



主催 味方地区公民館

味方地区スポーツ振興会

♪ 過去に参加した方の声 ♪

初めてでしたが、とても楽しく体験できました。ありがとうございました。

呼吸のタイミングなど分かりやすく、とても気持ちの良いヨガでした。意識するところがよく分かりました。

普段使うことのない部分をのばすことができました。体も楽になって良かったです。



講師 齋藤 あゆみさん

ヨガインストラクター（RYT200、VYI200 取得）、東京でのインストラクター経験を経て、現在は新潟を中心に活動中。学生時代にヨガと出会い体を動かす心地よさを知る。「ヨガの心地よさや心強さをみなさんに感じてもらいたいです♪」



申込み（①②③いずれかの方法で）

※名前、住所、日中連絡のとれる電話番号をお伝え下さい。

① **電話** 025-373-4788（平日 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで）

② **FAX** 025-373-4789

③ **メール** ajikata.co@city.niigata.lg.jp

②③は、件名を「ヨガ申込み」とし、名前、住所、電話番号を送信して下さい。

※6月26日までに申込みされた方へ7月7日ころまでに受講の可否について郵送かメールにてお知らせします。



メールアドレス
二次元バーコード

第13回 味方地区

フロアカーリング大会

参加チーム募集！！

参加賞あり！

●日 時／令和5年11月5日（日）午前9時開会

●場 所／味方体育館

●チーム編成／1チーム3～6人（年齢・性別不問）

●試合方法／予選リーグとその結果によるトーナメント

予選リーグ：4セット

トーナメント：9点先取または4セット

※チーム数によっては変更する場合があります。

●申込方法／裏面の申込書を味方地区公民館へ提出（FAX、郵送可）

（申込書は公民館にもあります。）

●申込期限／10月25日（水）まで



フロアカーリング交流会（練習会）

大会にさきがけて楽しく練習して大会に出場しよう！！

●会 場／味方公民館（味方郵便局ちかく）

●日 時／10月11日（水）午後7時30分から9時まで

10月18日（水）午後7時30分から9時まで

10月22日（日）午前9時30分から11時まで

●持ち物／内履き

※ 交流会の申し込みは不要です、当日会場へ来てください。

小・中学生の参加も
待ってま〜す！

●お問い合わせ / 味方地区公民館 電話025-373-4788

主催 味方地区スポーツ振興会

味方地区コミュニティ協議会 味方地区公民館

ベビーマッサージ

令和5年

7月4日(火)

10時30分~11時30分

会場：味方児童館(遊戯室)

講師： 鷺尾 智恵子 先生
(助産師・子育て応援士・心理カウンセラー)

対象： 乳幼児と保護者

定員： 12組(児童館へ予約をしてください)

参加費： 100円(オイル代 当日徴収させていただきます)

持ち物： バスタオル1枚

2か月のお子さんから
参加できます



主催：味方地区公民館 / 共催：味方児童館
問合わせ 味方児童館 TEL: 025-201-8346

きりとり

お子さまの名前 _____ (月齢 _____)

保護者名 _____

連絡先 _____

とうげい きょうしつ キッズ陶芸教室

葉皿のほか、カップやペン立てまたは自分の好きな形のお皿を作れます。
夏休みの自由工作として挑戦してみませんか。

日程・内容

第1回目	かたち作り	7月24日(月)	1班 午後1時30分～午後2時30分 2班 午後2時45分～午後3時45分
第2回目	色ぬり	8月 7日(月)	第1回目と同じ
第3回目	ふりかえり 受取	8月21日(月)	全員 午前10時～午前11時

- 班は申込みの人数により変更する場合があります
- 参加者には班と時間を後日お手紙でお知らせします

対象者 小学3年生～6年生 会場 味方児童館

参加費 500円(1回目の時に納めてください)

申込み・問合せ

6月15日(木)～6月30日(金) 先着20名

味方地区公民館(味方出張所内)へ電話か

ファックスまたは申込書を持ってきてください。

電話 025-373-4788 ファックス 025-373-4789

主催 味方地区公民館・味方児童館 協力 味方陶芸クラブ



形を自由に作れるお皿(昨年の作品)



カップと葉皿(昨年の作品)

き り と り

キッズ 陶芸教室 申込書	ふりがな _____	
	名前 _____	保護者名 _____
	住所 南区 _____	電話番号 _____
	学年 _____ 年生	
	作りたい作品 どちらかに○を付けてください(葉皿は全員作ります)	
・ カップまたはペン立て		
・ 形を自由に作れるお皿		
連絡が必要なときに使用し、名簿は配布しません。		

提出先 味方地区公民館(味方出張所内)

電話 025-373-4788 ファックス 025-373-4789

ふわふわ



クリスマスリース作り

日時：令和5年12月10日(日)
午後2:00 ~ 3:30

講師
Atelier ちか室
乙川千香さん

場所：味方児童館 遊戯室

対象：小学1年生 ~ 小学4年生

定員：15名 (申し込みは味方児童館。または電話で受け付けます)

参加費：500円 (材料費) ※当日持ってきてください

持ち物：クリアファイル(A4サイズ位のもの)

汚れてもよいタオル



共催：味方地区公民館
申し込み：味方児童館
(TEL) 025-201-8346

きりとりせん

「ふわふわクリスマスリース作り」申込書 (児童館に持ってくるか電話で申し込んでね)

名前 _____ 学年 _____ 年 _____

連絡先(TEL) _____ 学校名 _____ 小学校 _____



今年も元気にやります!!



私の落語で笑ってやってください!

シルバーカレッジ

5月、7月、10月、12月の第3木曜日はシルバーカレッジです。

① 時間 毎回午前10時から1時間程度

② 会場 老人福祉センターいこいの家 楽友荘

初回は **三流亭 楽々さんの 防犯落語** があります。
ほかの3回は、ミニ講話、踊りやカラオケでお楽しみください。

申込不要 当日楽友荘の大広間にお集まりください。

令和5年度年間スケジュール予定

月日(第3木曜日)	内容(予定)	出演者
5月 18日	三流亭 楽々 さんによる 「笑って楽しく防犯落語」	踊り・カラオケは各回とも ★西白根レクダンス ★フラ君子スタジオ味方(5月除く) ★カラオケ愛好会 の皆さん
	踊り・カラオケ鑑賞	
7月 20日	ミニ講話(熱中症のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	
10月 19日	ミニ講話(交通安全のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	
12月 21日	ミニ講話(火災予防のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	





味方地区の文化作品が一堂に！

個人出品も受付中！ ⇒ (※切 10/31 下記まで要問合せ)

味方地区文化祭

日程・会場

11月 9日(木) から
11月12日(日) まで
午前9時 ~ 午後5時
(最終日午後3時まで)

味方地区公民館(体育館となり)

書道、水彩画、日本画、陶芸、
生花、手芸、鑑賞菊、園児・
児童館作品、ハーブクラフト、
パッチワーク、コミ協活動
パネルなど盛りだくさん！
内容は予告なしに変更する場合があります。



(写真は過去の作品)



主催	味方文化協会
	味方地区コミュニティ協議会
	味方地区公民館
問合せ 味方地区公民館	
電話025-373-4788	



菊花展 (11/1~11/12) 笹川邸にて開催！ ※6日は笹川邸休館日





今年の女性セミナーは・・・

令和5年度は、味方地区公民館と連携して実施しますので、味方地区の方も大歓迎です。



バーシック・ヨガ

です！

～深い呼吸をしながら、心地よく体を動かし、心身リフレッシュ！～

日時

6月29日(木) 7月 6日(木)
7月13日(木)



各回午後7時～8時【全3回】

会場

月潟地区公民館 大会議室

講師

ヨガインストラクター
すずき はるか
鈴木 悠さん

※ヨガサークル月潟のみなさんも一緒に参加します。

ヨガインストラクターの鈴木悠です。
体が硬くても大丈夫！
どなたでも気軽に参加してください!(^^)!



参加費

無料です

申込期間

6月8日(木) から6月23日(金) まで
月潟地区公民館へお電話にてお申し込みください。
TEL: 025-375-1050

持ち物

タオル、飲み物、ヨガマット
ヨガマットない方は公民館で貸し出します。

定員

先着10名

主催

月潟コミュニティ協議会
月潟地区公民館

<ヨガの効果と継続のコツ>

- ・ヨガとは心と体、魂がつながる状態を目指す古代インド発祥の実践です。
- ・呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせることで心身の緊張をほぐし、安定とやすらぎを得ます。
- ・まずは1日2分でも、深呼吸を意識しながら体を動かす時間を作るのがおすすめです。

注意事項

- ・開講時に参加者名簿を配布します。また、講座の様子を撮影し、事業記録を残したり、広報に利用する場合があります。
- ・支障のある方はお申し出ください。



この講座は、いきいき県民カレッジ登録講座です。

お正月飾りを作ろう!!

しょうがつ ふんいき も あ
お正月の雰囲気盛り上げる

はな かざ つく
華やかなお飾りを作しましょう

じゅしねんど らいねん え とかざ つく
樹脂粘土で来年の干支飾りを作ります

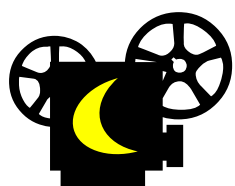


- 日時 令和5年12月9日（土曜）午前9時半～（2時間程度）
- 会場 月潟地区公民館
- 対象 小学生とその祖父母（児童のみや父母の参加もOK）
- 定員 先着10組
- 講師 乙川 千香 さん
- 参加費 一人500円（当日いただきます）
- 申込み 月潟地区公民館へ（申込書、電話、メールにて）
11月22日（水曜）まで
- 共催 月潟コミュニティ協議会
- 問合せ 月潟地区公民館 TEL 375 - 1050
e-mail tsukigata.co@city.niigata.lg.jp

きりとり
R5.12.9（土曜）9：30～「お正月飾りを作ろう」参加申込書

氏名	学年等	お正月飾り	住所	電話番号
		作る 作らない		
		作る 作らない		
		作る 作らない		

※お正月飾りはどちらかに○を付けてください。



つきがた映画むら

4月の上映作品は・・・

「おくりびと」です！



【ストーリー】

オーケストラの新人チェロ奏者だった小林大悟（本木雅弘）は、職を失い妻の美香（広末涼子）と実家の山形県へ帰郷する。高給と短い労働時間にひかれ、求人に応募した彼だが、その内容は棺へ遺体を入れる納棺師という仕事だった。戸惑いながらも大悟は、さまざまな境遇の遺体と対面していくことに・・・

2008年公開 130分

監督：滝田洋二郎

キャスト：本木雅弘、広末涼子

日時：令和5年 **4月25日** (火)

午前 **9時30分**～

会場：月瀉地区公民館 参加費：無料

申込み：不要 ※当日直接会場へお越しください。

お問合せ：月瀉地区公民館 ☎375-1050

きらきらフレンドにようこそ



親子で
えほんを
楽しもう

日時：令和5年6月16日（金）午前10:30～11:15

会場：月潟地区公民館 2階教養娯楽室

内容：絵本の読み聞かせ&エプロンシアター

対象：乳幼児と保護者（パパ、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！）

定員：10組（月潟地区公民館でご予約ください。）

予約開始は5月19日（金）です。

問合せ・予約：月潟地区公民館 025-375-1050

※手洗い・手指消毒をお願いいたします。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

※きらきらフレンドは「南区子育てネットワーク事業」として運営されています。

令和5年度 開催予定

♪日時／内容

6月16日（金） 10:30-11:15

8月18日（金） 10:30-11:15

10月20日（金） 10:30-11:15

会場はいずれも月潟地区公民館です。

〒950-1304 新潟市南区月潟535 ☎025-375-1050

絵本の読み聞かせ&エプロンシアター

ママヨガ

育児講演会 鷺尾 智恵子 助産師

最新情報配信中



Instagram



主催：子育てオーエンジャー☆みなみ

山田・高橋・羽田野・木下・本間

共催：月潟地区公民館 メールでも受付中

025-375-1050

後援：南区健康福祉課





きらきらフレンドにようこそ



日時：令和5年8月18日（金）午前10:30～11:15

会場：月潟地区公民館

ヨガティーチャー ^{はるか}悠さん

全米ヨガアライアンス資格（RYT200）
プラーナチャクラヨガスペシャリス



内容：親子ふれあいヨガ

ハタヨガをベースに、さらに「安全性」と「シンプルさ」を追求した
リラックス効果の高いハワイ生まれのヨガです。

対象：乳幼児と保護者（パパ、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！）

定員：8組（月潟地区公民館でご予約ください）

持ち物：水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。
お持ちでない方は月潟地区公民館でお貸しいたします

参加費：無料

問合せ・予約 月潟地区公民館 025-375-1050

※手洗い・手指消毒をお願い致します。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。
※きらきらフレンドは「南区子育てネットワーク事業」として運営されています。



令和5年度 開催予定

会場はいずれも月潟地区公民館です。

♪日時／内容

8月18日（金） 10:30～11:15 ママヨガ

10月20日（金） 10:30～11:15 育児講演会 鷺尾 智恵子 助産師



主催：子育てオーエンジャー☆みなみ
山田・高橋・羽田野・木下・本間

共催：月潟地区公民館 ↓メールでも受付中
025-375-1050

後援：南区健康福祉課





きらきらフレンドにようこそ

ママと♡
赤ちゃんの
ほっこりタイム



日時：令和5年10月20日（金）午前10:30～11:15

会場：月潟地区公民館 2階教養娯楽室

内容：鷺尾助産師さんによるベビーマッサージ・おしゃべりタイム

（育児のこと話してみよう、聞いてみよう）

対象：乳幼児と保護者（パパ、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！）

定員：8組（月潟地区公民館でご予約ください）

持ち物：バスタオル

参加費：100円（オイル代金）当日徴収します

問合せ・予約：月潟地区公民館 025-375-1050

※コロナ感染予防のため、保護者の方のご参加は各家庭1名まででお願いします。

※手洗い・手指消毒をお願い致します。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

※きらきらフレンドは「南区子育てネットワーク事業」として運営されています。



主催：子育てオーエンジャー☆みなみ
山田・高橋・羽田野・木下・本間

共催：月潟地区公民館
025-375-1050

後援：南区健康福祉課



こうみんかん 公民館 の じしゅうしつ 自習室

自主学習の場として、公民館研修室を開放いたします。
静かな部屋で、気分をかえて効率よく学習してみませんか。

期間

下記カレンダーをご覧ください。

○印の日がご利用可能日です

時間

午前9:00~午後5:00

会場

月潟地区公民館「101 研修室」

利用対象者

学習目的の小学生以上の方（社会人の方もOK）

注意事項

食事は禁止。水分補給のための飲み物はOKです。



令和5年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和6年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○ 利用可能日

□ 休館日

⊗ 閉庁日



Free Wi-Fi 使えます
学習目的でご利用ください

お問い合わせ先
新潟市月潟地区公民館
新潟市南区月潟535
TEL 375-1050

2023

～月潟小学校マーチング & 鼓笛隊スタイル～

月潟 3 - 5

ミュージックメイツ

新規会員大募集!
初心者でもOK!
途中からでも参加可能!
音楽で元気に仲間になろう♪



- マーチング音楽を楽しく体験!
- 指導者が臨機応変に対応♪
- OBの方も初めての方も大歓迎!
- 未就学児も一緒に楽しめます
☆リコーダー☆鍵盤ハーモニカ
☆打楽器・小物楽器など

令和5年度 開催内容(予定)



●会場 月潟小学校 ホール(新潟市南区月潟 1410)

●時間 各回45分間

- ①低学年 午後2:40～3:25
- ②中・高学年 午後3:40～4:25
- ③上記以外 午後5:00～5:45
※箏(こと)も演奏できます!

●実施日(年間合計10回程度を予定)

2023年 * 予定は変更になる場合もあることをご了承ください。

【5月】29日(月)

【6月】12日(月)・19日(月)・23日(金)・★25日(日)月潟まつり

【11月】6日(月)・10日(金)・★12日(日)月潟地区芸能祭

2024年

【3月上旬】歴史探訪 月潟おはなしの会とのコラボ

●参加費 年間 3,000 円(楽器の維持・修繕費)

※初回参加日にご持参ください

◆指導者:文化庁登録講師

(公財)音楽文化創造により生涯学習の視点にたち、地域の人々の幅広い音楽ニーズに合わせ、音をテーマとした活動の提供や音楽関係のコーディネーターとして、ライセンス認定を受けた指導員。

地域の行政や音楽団体と連携しつつ生涯音楽学習を推進、音楽を通じて地域の活性化に貢献。新潟県内は元より全国で活動し文化庁「芸術家の派遣事業」など多くの学校でも活動。

音楽の時間にやってくる
小林和子先生と
その仲間たちです♪

●お問合せ・申込先 月潟地区公民館 TEL 375-1050 fax 375-1051 E-mail tsukigata.co@city.niigata.lg.jp

き---り---と---り---せ---ん

◆令和5年度 ミュージックメイツ参加申込書 〆切り 5月 19日(金) ※途中からの参加も可能!

担任の先生に提出してください

ふりがな			終了後の帰宅方法に○を記入	1 スクールバスに乗ります(1・2年生) 2 ひまわりクラブに行きます 3 保護者が迎えに行きます 4 路線バスに乗ります ※1・2年生はスクールバス2便に乗ります
お名前		学年		
ご住所	〒			
ご連絡先	電話	E-mail		