


## 高齢者に優しい南区～オレンジバトンを繋ごう～



高齢者に優しい南区を目指して、「オレンジバトンを繋ごう」をキャッチフレーズに、今年度より、南区内の企業等での認知症サポーター養成に力を入れ取り組んでいます。また南区チームオレンジの活動拠点として、「認知症カフェ」も毎月第4土曜日に開催中です。

9月は、認知症についての関心と理解を深める「認知症月間」です。本市では、高齢者の2割が発症すると見込まれる認知症への理解を深め、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し発信していきますので、当日の取材にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

### 認知症サポーター養成講座

～オレンジバトンを繋ごう～

IN イオン白根店

- ◇開催日時 9月9日(月) 15時～16時
- ◇開催場所 イオン白根店(新潟市南区能登409-2)
- ◇問い合わせ 新潟市南区役所健康福祉課高齢介護担当(025-372-6320)



(イメージ: 南区役所職員向け養成講座)

<認知症サポーター養成講座とは>  
地域や職域団体等を対象に、認知症の正しい知識や、つきあい方についての講義を行います。

### より道カフェかけ橋【南区】

約10年続いている人気のカフェです。

毎回30人程参加しています!(毎月第4土曜日開催中)

- ◇開催日時 9月28日(土) 13時30分～15時30分
- ◇開催場所 なごみなみ【新潟市南区白根健康福祉センター】  
(新潟市南区白根1364-12)
- ◇問い合わせ 新潟市地域包括支援センターあじかた (025-372-5121)



より道カフェかけ橋

<認知症カフェとは>

主に医療・福祉の専門職やボランティア、認知症の人やその家族が月1～2回程度、気軽に集える場所です。お茶やコーヒーを飲みながら、認知症について知り、同じ悩みを持つ人と繋がり、専門的な相談もできます。

【問い合わせ先】新潟市南区役所健康福祉課 担当: 小野寺・川瀬

TEL: 025-372-6320

メール: kenko.s@city.niigata.lg.jp

# 認知症サポーター養成講座 のご案内

お仕事を、こんなことでお悩みではありませんか？



- ・接客中のお客が自分が言ったことや所持品の場所を忘れてしまう
- ・勘違いが原因のクレームを受けてしまう
- ・迷子と思われる高齢者を見つけたがどうしたらよいかわからない

**認知症サポーターがいる事業所となり、  
地域包括支援センター、南区役所と一緒に  
地域の高齢者を見守りをしませんか！！** etc

認知症サポーターは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、出来る範囲での手助けを行うことが出来る人のことです。

養成講座を通して、認知症の知識を得ることができるとともに、南区役所や地域包括支援センターなど関係機関と連携することで、スムーズな対応が可能となります。

【内容】 「認知症って何？」 「認知症の方への対応」  
「認知症が心配になったら、どうしたらいいの？」  
「認知症サポーターとしての活動」 など

【時間】 1回60～90分

【講師】 南区内の地域包括支援センターの職員、  
白根緑ヶ丘病院（認知症疾患医療センター）の職員、  
新潟市キャラバン・メイト、  
南区役所健康福祉課の職員 いずれか数名



# より道カフェ かけ橋



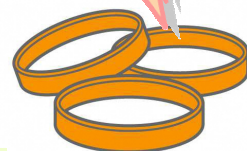
「より道カフェ かけ橋」って？

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の方とその家族、地域の方々、専門職等、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

具体的には

- 認知症の方が活動し、楽しめる場所です。
- 介護をしているご家族の悩みごとを語らせる場所です。
- 認知症に関する知識や制度の情報提供の場です。
- 認知症や介護の相談もできます。

オレンジリングは  
認知症サポーターの  
しるしです。



介護や認知症への不安や悩みを一人で抱え込まず、話してみませんか？  
認知症の相談は、リングをつけたスタッフがいつでも質問に答えます。

参加者の声：「グチをいい合えて良かった」「気分転換にとってもよかった」  
「相談できて良かった」

日時：毎月 第4土曜日

午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分  
(開催時間中は、出入り自由です)

場所：新潟市南区白根健康福祉センター

費用：300 円 (飲み物、お茶菓子代)

申込：不要です。

当日直接会場までお越しください。



裏面の開催スケジュールもご覧ください。

問い合わせ先 /

新潟市地域包括支援センターあじかた 電話 025-372-5121

## 令和6年度 より道カフェかけ橋 スケジュール

	内 容
R6年 4月27日	ハーモニカ演奏、みんなでフラダンスを楽しもう、ミニ講話『物忘れが気になったら』
5月25日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
6月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
7月27日	茶話会、ミニコンサート、ハーモニカ演奏
8月24日	B.b.シスターズによる歌謡ショー、ハーモニカ演奏、
9月28日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
10月26日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
11月23日	語り部によるおとぎ話、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
12月28日	クリスマスゴスペルコンサート、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
R7年 1月25日	ニューイヤーコンサート、ハーモニカ演奏
2月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
3月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操

- 『認知症予防体操』を行います。
- 開催時間中は、出入り自由です。少し時間があつたらのぞいていきませんか？
- 協力していただける方を募集中です!!「〇〇な特技があるけど、活かせないだろうか？」という方は、是非お問い合わせください。