

市長記者会見

期 日 令和2年9月29日（火）

時 間 午前10時00分～

場 所 対策室

発表内容

- 1 「にいがた^{ビズ エキスポ}BIZ EXPO 2020」の開催について （産業政策課）
 - 2 「野菜^デ de ちょいしお^{プラス} Plus からだレポート」の実施について
（保健所健康増進課）
- ※ 文化活動の再興に向けた支援について （文化政策課）
- ※ ハバロフスク市との姉妹都市提携55周年事業について（国際課）

「にいがたBIZ EXPO 2020」の開催について

- 趣 旨** 中小企業などによる販路拡大や新事業展開、新商品開発等の取り組みを促進し、新潟地域の産業の振興と発展を図るため、出展者の商品・サービスの紹介や、大手企業との商談などのビジネスチャンスを提供する商談型産業見本市を開催する。
- 会 期** 令和2年10月15日（木）16日（金）午前10時～午後5時
- 会 場** 新潟市産業振興センター（中央区鐘木185-10）
- 主 催** にいがたBIZ EXPO 2020実行委員会

新潟市、新潟商工会議所、（公財）新潟市産業振興財団、（公財）新潟市開発公社、（公財）にいがた産業創造機構、新潟市異業種交流研究会（協）、新潟市ソフトウェア産業協議会、（協）新潟県異業種交流センター、新潟県中小企業家同友会、新潟県中小企業団体中央会、（株）大光銀行、新潟県信用金庫、新潟県信用保証協会
- 出展者数** 117者 / 133小間
(県内出展者98者 84%、県外出展者19者 16%)
- 提案聞き手企業数*** 51者
※ビジネス商談会において主にパイヤー的な役割を担う県内外の大手企業
(アクシアルリテイリング（株）、出光クレジット（株）、（株）TOSYSなど)
- 同時開催イベント**
 - ①著名人・専門家による講演会
 - ②特別企画展（デジタルトランスフォーメーションに関する展示）
- 主な新型コロナウイルス感染症拡大防止策**
 - ①入場者の検温およびマスク着用の義務化
 - ②アルコール消毒の徹底
 - ③オンライン商談会の開催

【お問い合わせ先】

新潟市産業振興財団ビジネス支援センター 担当：井島・小出
電話025-226-0550（直通）

新潟県内最大級の商談型産業見本市

にいがたBIZ EXPO 2020



新潟のビジネスの
イマを知りたい方へ

2020
10.15 Thu ▶ 10.16 Fri

新潟市産業振興センター
新潟市中央区鐘木185-10
10:00～17:00

来場のご案内
入場無料 | 事前申込 | 不要



にいがたBIZ EXPO 検索

にいがたBIZ EXPO開催事務局 〒950-8724 新潟市中央区和合町2丁目4番18号

今このときだからこそ「未来を創造」するビジネスチャンス創ります

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用の上ご来場ください。

特別
企画展

「DXが支える これからのビジネス」

新型コロナウイルス感染症の影響下で加速する「デジタルシフト」。デジタルトランスフォーメーションに関する出展企業の展示を一堂に会し、これからのビジネスに役立つ情報をお伝えします。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

にいがたBIZ EXPOは
SDGsに貢献します

本見本市はSDGsに貢献する見本市を目指し、関わる皆様のパートナーシップ作りをバックアップします。にいがたBIZ EXPOへの参加が、SDGsに繋がります。

講演会 / 2階 [定員80名予定]

※講演会内容や日時、会場等は変更となる場合がございます。

15日(金) 10:30～12:00 主催：新潟県信用保証協会

事業承継の基本的な考え方

～自ら中小企業の後継者として、M&A等を経験している講師が教える～

一般社団法人 事業承継協会 新潟県支部長
株式会社 にいがた事業承継サポート 取締役

土田 克則 氏



16日(土) 10:30～12:00 主催：(株)ツバメロジス

拡大するEC市場と 倉庫のデジタル化

株式会社オープンロジ 代表取締役CEO

伊藤 秀嗣 氏



15日(金) 14:00～16:00 主催：新潟商工会議所

～コロナ禍の中での人材活用～ 良い人材が辞めない会社の作り方

株式会社みやまいマネジメントサポート
代表取締役

宮井 英行 氏



16日(土) 14:30～16:30 主催：新潟市ソフトウェア産業協議会

SDGsにおける企業経営戦略

セコム上信越株式会社 システム設計部課長

イー
李 欣洙 博士



にいがたBIZ EXPOは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行っています。



ご注意 来場日から数えて14日以内に、以下の項目に当てはまる方は、入場をご遠慮いただきます。

- 発熱(37.5℃以上)、風邪、味覚・嗅覚に違和感がある方
- 「息苦しさ」「強いだるさ」等の症状がある方
- 新型コロナウイルス感染症について陽性と診断された方と濃厚接触をした方
- 同居の家族や身近な知人などに新型コロナウイルスへの感染の疑いがある方
- 海外への渡航歴がある方もしくは海外へ渡航歴がある方と濃厚接触した方

ご来場の
前に



スマートフォンをお持ちの方は、
新型コロナウイルス接触確認アプリ
(COCOA)をインストールしたうえで
のご来場をお願いします。

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

詳しくはこちら(厚生労働省ウェブサイト) ▶



にいがたBIZ EXPOは“商談”にこだわる産業見本市です

出展企業・団体一覧

119社・団体 / 50官順 (●が初出展です)

2020年8月20日現在

DX(デジタルトランスフォーメーション) 17社

(株)ITスクエア*
Adam Innovations(株)
INSIGHT LAB(株)*
(株)A-TEAM
(株)エムエルシー・テック*
(株)オーヒラ*
CEC新潟情報サービス(株)
(株)ビットサイテック*
(株)SUPER FUTURE*
奏風システムズ(株)
(株)ディー・オー・エス
(株)テクノソリューションズ
(株)BSNアイネット
(株)ビット・エイ
(株)ヒト・コミュニケーションズ
NPO法人みらいずworks
ゆるりアドバイザーサービス(同)*

IT・情報通信 21社

(株)アイビーシステム
アイビーリサーチ(株)*
IDIoT*
NNC(株)
クリアニーズ(株)*
品田通信電設(株)*
第一コンピュータ印刷(株)
大成ネット(株)
東京アプリケーションシステム(株)
東京コンピュータサービス(株)
(株)TOSYS*
(株)トーシス新潟
新潟エスラボ(株)*
(株)にいがた三味
新潟市ソフトウェア産業協議会
ニューランド・ジャパン(株)*
(株)ビックリマーク
(同)フォーアス
(株)フジミック新潟*
(株)メビウス
(株)ラネクシー

サービス 19社

(株)アクセル・セクト
(株)アドハウスパブリック
(有)宇田*

(株)MAD PRODUCTION
CS(同)
出張メイク身歩*
(株)晴光デジタルクリエイト
全日本空輸(株)/ANAセールス(株)
(株)ダイナテック 電気製品安全検査研究所
(株)タビックスジャパン新潟支店
つばさ税理士法人(つばさM&Aパートナーズ)
ツバメロジス(株)
(株)トスネット上信越*
(株)BSNウェブ*
BSN新潟放送
富士総業(株)
丸三製薬バイオテック(株)新潟支店*
みどりデザイン研究所
(株)U・STYLE

製造 19社

アルパネクス(株)
(有)カンダプロセス*
吉川化工(株)
(株)共和精工
(有)小林パック工業
サクサテクノ(株)*
(株)鈴民精密工業所
(株)ゼン
(株)第一印刷所
(株)タカヨシ*
タキゲン製造(株)新潟支店*
東北計器工業(株)
(有)中里スプリング製作所
南陽市商工会工業部会
西巻印刷(株)
ハレパネ屋 タカハナ
PROUP(株)*
(株)ルクス・エナジー
(株)ワクイ

商社・卸売・小売 13社

アートサロン 掛軸堂
愛宕商事(株)*
(株)IMAI企画*
越後村上 竹炭塩・竹炭工房*
太谷(株)
環境アース(株)
ツルタボルト(株)
(株)日向

(株)BRISION*
(有)文陽堂*
マリープラチーヌ(株)*
美和工販(株)*
有希化学(株)

建設・不動産 10社

(株)R-CRAFT
(株)桑原測量社
茂興業(株)*
(株)シンセンリフォーム
(株)ダイフレックス
新潟県板硝子組合連合会
(株)長谷川エンジニアリングサービス
(株)ビーエム企画
(株)満天
(株)皆川組*

エネルギー・環境 3社

東北電力企業グループ*
新潟県民電力(株)
(株)新潟テクノ

医療・福祉・健康 1社

(株)アイシム医療器

官公庁・教育機関・その他 16社

赤帽新潟県軽自動車運送協同組合
出光クレジット(株)
INPIT新潟県知財総合支援窓口〔(一社)新潟県発明協会〕
小松空港協議会*
事業創造大学院大学
(株)真友社
(株)テレビ新潟放送網
新潟県産業労働部産業振興課
新潟広域都市圏連携
新潟工科大学
新潟雇用労働相談センター
新潟市異業種交流研究会協同組合
(公財)新潟市産業振興財団(ビジネス支援センター)
新潟大学
NPO法人にいがたデジタルコンテンツ推進協議会
東日本連携センター*

お問合せ先

にいがたBIZ EXPO開催事務局

〒950-8724 新潟市中央区和合町2丁目4番18号(第一和合ビル) (隣第一印刷所内)
TEL.025-285-2210 FAX.025-282-1784 E-mail info@niigata-bizexpo.jp

主催/にいがたBIZ EXPO実行委員会 主管/一般社団法人 新潟ニュービジネス協議会

新潟市、新潟商工会議所、(公財)新潟市産業振興財団、(公財)新潟市開発公社、(公財)にいがた産業創造機構、新潟市異業種交流研究会(協)、新潟市ソフトウェア産業協議会、
(協)新潟県異業種交流センター、新潟県中小企業家同友会、新潟県中小企業団体中央会、(株)大光銀行、新潟信用金庫、新潟県信用保証協会

協力 (公社)日本ニュービジネス協議会連合会、(一社)東京ニュービジネス協議会

後援 (公財)環日本海経済研究所、経済産業省関東経済産業局、(独)中小企業基盤整備機構 関東本部、(一社)東北経済連合会、新潟県、(一社)新潟県商工会議所連合会、新潟県商工会連合会、
新潟経済同友会、(一社)新潟県経営者協会、(一社)新潟青年会議所、(公財)燕三条地場産業振興センター、(一財)新潟経済社会リサーチセンター、(独法)日本貿易振興機構 新潟貿易情報センター、
(一社)新潟県発明協会、(公財)新潟観光コンベンション協会、(株)第四銀行、(株)北越銀行、新潟日報社、朝日新聞新潟総局、毎日新聞新潟支局、読売新聞新潟支局、産経新聞新潟支局、
日本経済新聞新潟支局、日刊工業新聞社、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、ケーブルテレビNCV、エフエムラジオ新潟、
FM KENTO、NPO法人にいがたデジタルコンテンツ推進協議会

令和2年9月29日
新潟市記者発表資料

「 からだレポート」
の実施について

○趣 旨

健康寿命の延伸に向けて市民の減塩意識を高めるため、スーパーや飲食店で「野菜 de ちょいしおメニュー」を提供する。また、「からだレポート」に取り組んでもらうことで、市民の皆様に自身の生活を振り返り、見直すきっかけとしてもらう。

○概 要

野菜 de ちょいしおメニューを食べ、シールを集めて応募した人の中から抽選で、健康づくり関連商品をプレゼントするもの。

「野菜^デdeちょいしお ^{プラス} Plus からだレポート」実施内容

対 象	応募時 18 歳以上の新潟市民（市内に通勤通学する方を含む）	
期 間	【野菜 de ちょいしおメニュー提供】 令和2年10月3日（土）～11月27日（金） 【プレゼント応募締切】令和2年12月15日（火）必着	
詳 細	食べて!もらおう! おきがるコース	① 野菜 de ちょいしおメニューを食べて、シールを2枚集める ② 応募する
	食べて!書いて! もらおう! チャレンジコース	① 野菜 de ちょいしおメニューを食べて、シールを2枚集める ② 2週間、からだレポート（運動・食事・歯科についての記録）を書く ③ 応募する
応 募 方 法	・ 応募用紙にシール2枚を添付の上、必要事項を記入 ・ 63円切手を貼って郵送、または参加飲食店に設置の応募箱に投函（切手不要）	
プ レ ゼ ント 商 品	抽選で、自転車や体組成計、バランスボールなど、健康づくりに関連した商品が当たる	

【問い合わせ先】

新潟市保健所健康増進課 古山 電話025-212-8166(直通)

今こそ
健康づくりに
チャレンジ!

野菜 de ちょいお

Plus からだレポート

食べて!書いて!

当たる!!!



おきがる
コース

チャレンジ
コース

食べる

*
ちょいお
メニューを
食べよう!
*



からだレポートに
チャレンジ!

*
2週間カラダに
イ事にチャレンジ!
*

応募する

*
もらって嬉しい
ヘルシーグッズ!
*

開催期間 令和2年10月3日(土)~令和2年11月27日(金)

応募締切 令和2年12月15日(火)(必着)

参加対象 18歳以上の新潟市民(通勤・通学する方も含む)

＼ちよいしおメニューを食べて、シールを2枚集めよう！
もらって嬉しいグッズをプレゼント！

食べて！書いて！もらおう！ チャレンジコース

A 折りたたみ式自転車



1名

1 体組成計



2名

ウ お食事券5,000円分



エストルト、ノラ・クチーナ 各1名ずつ
どちらが当たるかはお楽しみに。

2名

I 電動歯ブラシ



プレゼントは
1本です

2名

食べて！もらおう！ おきがるコース

A バランスボール



空気入れ付き

5名

B 新潟醤油(株)
ジマンうす塩しょうゆ他セット



ジマンうす塩しょうゆは
新潟市魚幸づくり応援食
品です

5名

C デンタルケアセット



タオル・コップ
は付きません。

5名

参加方法

＼食べて！もらおう！／

おきがるコース

このコースはお一人様何口でも応募いただけますが、チャレンジコースとの重複当選はありません。

＼食べて！書いて！もらおう！／

チャレンジコース

このコースは、お一人様1口限りです。

ステップ
1

野菜deちょいしおメニューを購入しよう

- ・4～5ページのお店をチェック

ステップ
2

シールを2枚集め、応募台紙に貼ろう

- ・スーパーでちょいしおメニューを購入してゲット！
- ・飲食店でちょいしおメニューを注文してゲット！



※ シールの組み合わせは問いません。

チャレンジ！

からだレポートに記録しよう

- ・2週間、歩数や食事を記録してみましょう。
- 記入の方法は、6ページをご覧ください。

ステップ
3

希望景品とアンケートを記入し、応募しよう

- ・応募台紙を切り取った後、点線で半分に折り、のりで貼り合わせます。
- ・ポストに投函する場合は、郵便切手(63円)を貼ってください。
- ・対象飲食店に設置する応募箱に入れる場合は、切手は不要です。



★ ★ 抽選で景品が当たる！ からだも健康になる！！ ★ ★

野菜deちょいしおメニュー・からだレポートいかがでしたか？
これからも「野菜たっぷりのちょいしお生活」、「歩数の記録」などからだに
イイ事続けてみましょう！

- ・当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・賞品は、令和3年1月下旬お届け予定です。

野菜 de ちょいしお 提供店

ラーメン まっくうしゃ 笹口店
(中央区南笹口)



新食感！
海のエスプーマ麺
846円(税抜き)

食塩
相当量
6.4g

野菜量 126g

麺や来味 大形店
(東区大形本町)



秋香る贅沢きのこの
しょうが醤油ラーメン
800円(税抜き)

食塩
相当量
5.7g

野菜量 176g

ラーメンスープ de ちょいしお 提供店



こちらのカードが目印です



東区 麺や来味 大形店(大形本町)

麺のあんまる(烏屋野)

麺や貞玄 弁天橋通店(長潟)

麺屋 極一(愛宕)

中央区 らめめん 創(女池北)

ラーメン いっとうや(紫竹山)

ラーメン まっくうしゃ 笹口店(南笹口)

ラーメン まっくうしゃ 本店(上近江)

江南区 麺家 鶏処-TORIKO-(元町)

秋葉区 AKIHA 麺屋 粹翔(美善)

南区 俺のラーメンジョー(鷺ノ木)

ラーメンスープを食塩控えて注文した場合に、シールをお渡しします。

にいがた ちょいしおプロジェクト

脳血管疾患や胃がんによる死亡率が全国よりも高い新潟市で、市民の皆様気軽に減塩に取り組んでもらえるきっかけを作り、生涯健康で暮らしていただくことを目指すプロジェクトです。



詳しくは

ちょいしお

検索

ラ・トラットリア エストルト (北区新崎)



食塩
相当量
2.4g

野菜量 178g

秋野菜のロコモコ
1,100円(税抜き)



食塩
相当量
4.0g

野菜量 133g

トリュフ入り!
6種のきのこ
ベーコンのピッツァ
1,600円(税抜き)

トラットリア ノラ・クチーナ豊栄本店 (北区葛塚)



食塩
相当量
2.9g

野菜量 373g

ノラ・クチーナ特製豊栄産桃太郎トマトのイタリアンキーマカレー
～3種のきのこの焼きチーズリゾット～
★ バルサミコ酢ソースで食べる豊栄野菜のミニサラダ付き

ランチタイム(11時～14時半)のテイクアウト限定
(前日までに要予約)

1,000円(税抜き)

イトーヨーカドー丸大新潟店



食塩
相当量
2.9g

野菜量 141g

大豆ミートと
彩り野菜弁当
(醤油麹入甘酢あん)
498円(税抜き)

原信・ナルス



食塩
相当量
2.1g

野菜量 140g

野菜たっぷり
豚生姜焼き弁当
498円(税抜き)

ウオロク



食塩
相当量
2.7g

野菜量 144g

タロと彩り野菜の
イタリアントマト
ソース和え弁当
498円(税抜き)



食塩
相当量
0.9g

野菜量 130g

ゴロゴロ野菜と
豚肉の甘酢和え
～生姜風味～
298円(税抜き)

キューピット



食塩
相当量
2.8g

野菜量 124g

新潟県立大学学生考案
★ 新メニュー★

野菜たっぷり!
栗ごはんdelほっこり弁当
498円(税抜き)



食塩
相当量
2.0g

野菜量 136g

黒酢のコクと旨み!
たらのから揚げ弁当
398円(税抜き)

*実施内容について、都合により変更される場合があります。

*定休日等により休みの場合があります。また、1日の提供数に限りがある場合があります。予めご了承ください。

2週間
いつもの生活に
plus

からだレポートの記入方法



記入例

		キロク 1	キロク 2	キロク 3	
	日付	1日の歩数	野菜の皿数	デンタルフロス等の使用	気づいたこと
1日目	記入例	10,800	3	○	
2日目	記入例	2,900	6	×	忙しくて歩けなかった

運動

キロク 1 いつもの生活に、10分間の運動をプラス

レポートしよう

1日の歩数を記録しよう！

方法

- ① 歩数計やスマホアプリを準備
- ② 1日の歩数を計測

+α 比べてみよう！
新潟市民はどのくらい歩いているの？

数値は20-64歳のもの
平成29年度新潟市歩数調査／目標：健康日本21(第二次)

男性



7,890歩

国の目標
9,000歩

女性



7,703歩

国の目標
8,500歩

ここもチェック

1日8,000～10,000歩で、基礎代謝がアップし、生活習慣病の予防や改善につながります。

まずは、今より10分(約1,000歩分)多く歩いてみませんか？

歩数を増やすポイント

- ・駐車場は、車を少し遠くに止めよう
- ・エレベーターよりも階段を使おう

食事

キロク 2 いつもの食事に野菜のおかずを1皿プラス

レポートしよう

1日に野菜のおかずを何皿食べているか数えてみよう！

方法

右の写真を参考に、小鉢1つ分(約70g)を1皿とし、1日に食べた皿数を記録

野菜の目標量

1日の目標量**350g**
小鉢のおかず
1日**5皿**が目安です。



ここもチェック

野菜は減塩の味方です。

野菜、きのこ、海藻などに多く含まれている「カリウム」は、体内の余分な「ナトリウム(塩分)」の排泄を促し減塩効果を高めます。

*医師による食事療法等の指示がある方はその指示に従ってください

歯科

キロク 3 いつもの歯みがきに、歯間部清掃用具(デンタルフロス・歯間ブラシ等)をプラス

レポートしよう

デンタルフロス等を使ったらチェックしよう！



◆ 歯ブラシのみ

取れたプラーク量 58%

プラーク除去率

◆ 歯ブラシと歯間ブラシ

95%

◆ 歯ブラシとデンタルフロス

88%

ここもチェック

20～30歳代でも歯周病のリスクがあります。歯ブラシだけでは、プラークは取りきれません。デンタルフロスや歯間ブラシ等を使って、プラークをしっかりと取り除きましょう。

さらに毎日のセルフケアに加え、歯科健診を受け、歯石の除去や歯面清掃、歯肉の状態を確認してもらいお口の健康を目指しましょう！



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

からだレポート

◆ 1 週目 記録することで、普段の生活を振り返ってみましょう

	日付	1日の歩数	野菜の皿数	デンタルフロス等の使用	気づいたこと
1日目	月 日				
2日目	月 日				
3日目	月 日				
4日目	月 日				
5日目	月 日				
6日目	月 日				
7日目	月 日				

↓ 合計歩数 ↓ 合計皿数 ↓ ○の数

1週目の合計				
--------	--	--	--	--

ふりがな	
*お名前	
*ご住所 〒	
*電話番号	
性別 男・女	*住所が市外の場合の勤務先住所 新潟市 区
年齢 ~29歳・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代以上	

谷折りにする

★ わたしの目標★

◆ 2 週目 今週は目標をもってチャレンジ!!

	日付	1日の歩数	野菜の皿数	デンタルフロス等の使用	気づいたこと
8日目	月 日				
9日目	月 日				
10日目	月 日				
11日目	月 日				
12日目	月 日				
13日目	月 日				
14日目	月 日				

↓ 合計歩数 ↓ 合計皿数 ↓ ○の数

2週目の合計				
--------	--	--	--	--

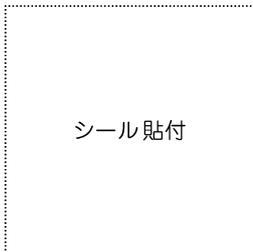
- ・*印に記載がない場合無効となります。
- ・応募台紙1枚につき賞品いずれか1口の応募ができます。
- ・抽選の内容に関する問い合わせは受け付けていません。
- ・お預かりした個人情報は、プレゼントの発送に使用いたします。また、記載いただいた記録データは、統計的に処理し健康づくり関連の資料として活用させていただきます。

郵便はがき

ポストに投函
する場合は、
63円切手をお
貼りください

9 5 0 0 9 1 4

新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号
新潟市保健所 健康増進課 行



① 参加コースにチェック	<input type="checkbox"/> おきがるコース	<input type="checkbox"/> チャレンジコース
② 希望景品にひとつ〇	A バランスボール B ジマンうす塩 しょうゆ他セット C デンタルケアセット	ア 折りたたみ式自転車 イ 体組成計 ウ お食事券 エ 電動歯ブラシ

アンケートへのご協力をお願いします。該当するものにをお願いします。

◆全員にお聞きます

このキャンペーンを、どこで知りましたか？ <input type="checkbox"/> 飲食店 <input type="checkbox"/> スーパー <input type="checkbox"/> 市報にいがた <input type="checkbox"/> 知人・口コミ <input type="checkbox"/> その他
食事で塩分を控えめにすることを意識していますか？ <input type="checkbox"/> いつも意識している <input type="checkbox"/> たまに意識している <input type="checkbox"/> 意識していない
歩数を測定したことはありますか <input type="checkbox"/> 定期的に測定している <input type="checkbox"/> 過去1年以内にある <input type="checkbox"/> 1年以上ない
1日に60分くらい体を動かすような生活をしていますか <input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> するよう努力している <input type="checkbox"/> していない
このようなキャンペーンに、また参加したいと思いませんか <input type="checkbox"/> 思う <input type="checkbox"/> やや思う <input type="checkbox"/> あまり思わない <input type="checkbox"/> 思わない
メニューの感想をお聞かせください

山折りにする

◆チャレンジコース参加の方にお聞きます

1日の歩数は自分の想像と比べていかがでしたか <input type="checkbox"/> 多かった <input type="checkbox"/> ほぼ同じだった <input type="checkbox"/> 少なかった
記録をしてみて、健康づくりに取り組むきっかけになりましたか <input type="checkbox"/> なった <input type="checkbox"/> ややなった <input type="checkbox"/> あまりならなかった <input type="checkbox"/> ならなかった
2週間の記録期間はいかがでしたか <input type="checkbox"/> 短い <input type="checkbox"/> ちょうどよい <input type="checkbox"/> 長い

ありがとうございました。

シールの貼付が無い場合や、必要事項の書かれていない応募は無効となります。今一度、ご確認ください。

本市の文化活動の再興に向けた支援について

○「市民交流ステージ」観覧者募集

○「リ्यूーとぴあ☆夢ステージ」観覧者募集

○オンライン活用による文化活動支援

<お問い合わせ先>

- ① 「市民交流ステージ」・「リ्यूーとぴあ☆夢ステージ」について
新潟市文化政策課 塚原 電話：025-226-2555（直通）
- ② オンライン活用による文化活動支援について
新潟市文化創造推進課 丸山 電話：025-226-2623（直通）

市民交流ステージ 観覧者募集

申し込み不要

このコンサートは、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策をとったうえで行う、市民の皆さんの文化芸術活動再開のきっかけとなるコンサートです。

クラシックやジャズ、ポップスなどさまざまなジャンルの演奏家たちが、思い思いに演奏をお届けします。

皆さん一緒に音楽を楽しみましょう!



開催日程

日程	開演(開場)	会場	所在地	定員
10/11日	14:00(13:30)	巻文化会館	西蒲区巻甲635	450
10/17日	14:00(13:30)	白根学習館	南区田中383	250
10/24日	14:00(13:30)	黒埼市民会館	西区鳥原909-1	150
10/25日	14:00(13:30)	音楽文化会館	中央区一番堀通町3-2	260
11/ 3日(祝)	14:00(13:30)	音楽文化会館	中央区一番堀通町3-2	260
11/ 7日	14:00(13:30)	江南区文化会館	江南区茅野山3-1-14	180
11/ 8日	14:00(13:30)	秋葉区文化会館	秋葉区新栄町4-23	230
11/14日	14:00(13:30)	北区文化会館	北区東栄町1-1-5	270
12/13日	14:00(13:30)	東区プラザ	東区下木戸4-1	150

入場無料・全席自由

申し込み不要

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から着席可能な席を限定させていただきます。
未就学児もご入場いただけますが、ほかのお客さまへのご配慮をお願いします。

出演者

日程	開演(開場)	出演者(ジャンル)
10/11回	巻文化会館	すまいるコンサート(ポップス)、西蒲区大正琴愛好会(大正琴) 巻リコーダーアンサンブル(リコーダー)、渡部乃亜(ピアノ)
10/17回	白根学習館	白根大風太鼓勇南(和太鼓)、相撲甚句を楽しむ会(相撲甚句) 中之口Jr.プラス with OAPS(吹奏楽)、New Green(ジャズ)
10/24回	黒埼市民会館	今井瞳(ピアノ・クラリネット)、大野甚句保存会サアエー・キッズ(民謡) 小新中学校吹奏楽部(吹奏楽)、JUKE BOX(ポップス)
10/25回	音楽文化会館	Windfall(ジャズ)、トリオ・カメリア(木管三重奏)、新潟サクソフーン 協会(サクソ)、新潟南高等学校吹奏楽部・ダンス部(吹奏楽・ダンス)
11/ 3回(祝)	音楽文化会館	朝川会(端唄)、新潟高等学校吹奏楽部(吹奏楽)、新潟清心女子中学・ 高等学校ハンドベル部(ハンドベル)、松浜びーの♪(オカリナ)
11/ 7回	江南区文化会館	アルコバレーノ(オカリナ)、佐藤匠(声楽) はやかわよしこtrio with岡崎淳(ジャズ)、Pigchees(サクソ・ピアノ)
11/ 8回	秋葉区文化会館	クスクス(ジャズ)、五葉会(民謡)、シンフォニックミモザ(吹奏楽) 新潟リング・アンサンブル(室内楽)
11/14回	北区文化会館	北区ジュニア吹奏楽団(吹奏楽)、コーラス万代(コーラス) たんぼぼ(フルート)、万代太鼓中野山八龍会(和太鼓)
12/13回	東区プラザ	開志学園高等学校音楽エンタテインメント楽器フィールド(ポップス) 新潟市相撲甚句会(相撲甚句)、新潟ジュニアジャズオーケストラ(ジャズ) 沼垂小学校万代太鼓鼓助(和太鼓)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の点にご留意ください。

- 発熱や咳、咽頭痛などの症状のある方、体調に不安がある方は、ご来場をお控えください。
- 必ずマスクの着用をお願いします。
- 手洗い、手指消毒をお願いします。
- 次の行為はお控えください。
 - ・公演前後、休憩中の大声での会話
 - ・客席での大きな発声(ブラボー等)
 - ・入待ち、出待ちを含む出演者等との面談・握手等
 - ・出演者への花束、品物の贈答
- 荷物のお預かり、ブランケットの貸出は行ないません。
- 入退場時に制限を行なう場合があります。
- 感染が発生した場合に備え、氏名及び緊急連絡先等の把握にご協力ください。
- 感染者が発生した場合、お客様のご連絡先を保健所等の公的機関に提供する場合があります。
- 社会情勢の変化により、公演内容を変更または中止する場合があります。
- その他、会場スタッフの案内にご協力をお願いいたします。

問い合わせ

〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010 古町ルフル5階
新潟市文化政策課
電話 025-226-2560 F A X 025-226-0066
E-mail bunka@city.niigata.lg.jp



New Lifestyle, New Niigata

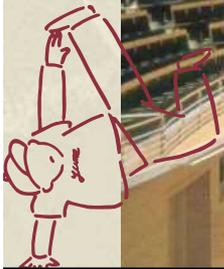
さあ、新しい日常へ。

りゅーとぴあ☆

夢ステージ

～新しい生活様式で活動再開～

観覧者募集



新しい生活様式の中での文化芸術活動の再開に向け、公募で選ばれた団体によるステージを開催します。新潟市内を拠点に活動する文化芸術団体の皆さんによる、音楽、舞踊、演劇など、多彩なジャンルの公演をお楽しみください。



開催日時・会場

- 1 2020.11.28.SAT 13:30-17:00 ※13:00開場
りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館 劇場
- 2 2020.12.6.SUN 13:30-17:00 ※13:00開場
りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館 劇場
- 3 2020.12.19.SAT 13:30-17:00 ※13:00開場
りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館 コンサートホール
- 4 2020.12.20.SUN 13:30-17:00 ※13:00開場
りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館 コンサートホール

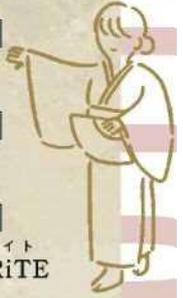


1 11.28.SAT 13:30-17:00 劇場

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1 ビッグバンドジャズ
アップビート ジャズ オーケストラ | 2 女声合唱
コーラス万代 |
| 3 民謡
新潟市民謡連盟 | 4 吟剣詩舞道
けんしぶどう とみかい
剣詩舞道 都美会 |
| 5 演劇
アッチェンデレ
Accendere | 6 ダンス(ジャズ・ヒップホップ)
開志学園高等学校
音楽エンタテインメントダンスフィールド |
| 7 フラダンス
フラレフア | |

2 12.6.SUN 13:30-17:00 劇場

- | | |
|---|--|
| 1 ジャズ
キャンドルジャズ バンド
CAN\$JAZZ BAND | 2 ジャズ
デル コッサ
DELL-COSSA |
| 3 ジブシージャズ
ムッシュ・セボーン | 4 民謡
せんりゅうかい
民謡 扇柳会 |
| 5 演劇
アンダンテ
劇団@nDANTE | 6 コンテンポラリーダンス
ネフライト
生きる舞踊団NEphRiTE |
| 7 フラダンス
ファイ・オ・ケアロブアケア フラ スタジオ | |



3 12.19.SAT 13:30-17:00 コンサートホール

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1 合唱
新潟高等学校 合唱部 | 2 吹奏楽・合唱
宮浦中学校 吹奏楽部・合唱部 |
| 3 吹奏楽(アンサンブル)
寄居中学校 吹奏楽部 | 4 吹奏楽
白根北中学校 吹奏楽部 |
| 5 吹奏楽
亀田中学校 吹奏楽部 | |

4 12.20.SUN 13:30-17:00 コンサートホール

- | | |
|------------------------------------|------------------------|
| 1 オーケストラ
りゅーと新潟
フィルハーモニー管弦楽団 | 2 ギター合奏
巻古典ギター同好会 |
| 3 女声合唱
コーロ・ピアチェーレ | 4 吹奏楽
新潟医療福祉大学 吹奏楽部 |
| 5 吹奏楽
シンフォニック・アンサンブル・リルト | |

料金

入場無料、全席自由(要入場券)



応募方法

観覧をご希望の方は、事前に市役所コールセンターへお申し込みください。(先着順)



受付期間

1 11.28.SAT 2 12.6.SUN 劇場 >>> 10.13.TUE 8:00 - 11.10.TUE 21:00

3 12.19.SAT 4 12.20.SUN コンサートホール >>> 11.11.WED 8:00 - 12.8.TUE 21:00

必要事項

- 観覧希望日 ■代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号
- 観覧者全員の氏名、車いす席利用の場合は必要席数 (1公演につき代表者を含め4名分まで受け付けます)

その他

- ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・受付期間終了後、代表者へ観覧者全員分の入場券を郵送します。入場券の発送は、11月28日・12月6日分を11月13日(金)、12月19日・20日分を12月11日(金)に予定しています。
- ・未就学児も入場いただけますが、ほかのお客様へのご配慮をお願いします。座席のいない乳幼児はお申し込み不要で入場いただけます。

お申し込み先

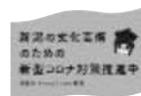
新潟市役所コールセンター 8:00~21:00(年中無休)
TEL:025-243-4894 FAX:025-244-4894
E-mail:4894call@call.city.niigata.jp

お問い合わせ

新潟市文化政策課 TEL:025-226-2565



さあ、新しい日常へ。



新型コロナウイルスの影響で、文化活動の
自粛や新しい生活様式に対応した文化活動を
検討されている方は必見!

あなたの文化活動に **オンライン** を 活用してみませんか?



**オンライン文化活動に必要な
機材・会場・インターネットが
利用できます!!**

オンラインレッスンや動画撮影・配信などの、オンラインを活用した文化活動に必要な機材(パソコン、Webカメラ等)と会場・インターネットを無料でご利用いただけます!!

※ご利用にあたっては、利用者(団体)登録及び利用予約が必要です。

- 期間** 2020年9月1日(火)～2021年3月31日(水)
- 対象** 新潟市内在住の個人または市内を拠点に活動している団体(団体の場合は、構成員の半数が市内在住であること)
- 会場** りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館 練習室1～6
〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-2
※練習室・機材の空きがある場合にご利用いただけます。
- 利用方法** 要事前予約
※詳細は裏面をご覧ください
- 貸出機材** パソコン・Webカメラ・Wi-Fiルーター等
※詳細は裏面をご覧ください。

**利用料
無料**

**具体的にどうすればいいの?
あなたにアドバイスする
専用相談窓口を開設します!!**

「オンラインを文化活動にどう活用すればいいの?」
「アプリケーションはどれを選べばいいの?」
そんな困りごとや悩みを一緒に解決するため、オンラインを活用した文化活動に関するアドバイスを行う専用相談窓口を開設いたします!!

- 開設期間** 2020年9月1日(火)～2021年3月31日(水)
- 対象** 新潟市内在住の個人または市内を拠点に活動している団体(団体の場合は、構成員の半数が市内在住であること)
- 開設時間** 毎週水・金・日の9時～11時及び14時～19時
- 相談方法** 下記のお電話かメールにてご相談ください。
TEL 080-7717-4684
Mail online.ngtbu@docomo.ne.jp
※メールの受付は期間中毎日行っておりますが、
回答は窓口開設時間中に連絡させていただきます。
- 相談内容** 裏面をご覧ください

**相談料
無料**

※相談窓口は一般的なアドバイスを行うものであり、実際の活動については、各自の判断及び責任において実施してください。また、アドバイスが原因で生じた損失やトラブル等については、新潟市ならびに相談業務受託者はいかなる責任も負わないものとします。

詳細は裏面をご覧ください

お問合せ

新潟市文化スポーツ部文化創造推進課
〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地 古町ルフル5階
TEL **025-226-2624**
E-mail bunkasozo@city.niigata.lg.jp

新潟の文化芸術
のための
新型コロナ対策推進中
新潟市・オンライン推進部



New Lifestyle, New Niigata

さあ、新しい日常へ。

活動
応援

1

機材・会場・インターネットが無料で利用できます!
〈オンライン文化活動応援事業〉



利用内容にあわせて以下の機材をご利用いただけます。

- 貸出機材……………●ノートパソコン×2 ●WEBカメラ(高解像度) ●WEBカメラ(モニター設置型) ●デジタルビデオカメラ
●マイク(指向性切替型)×2 ●マイク(無指向性型) ●ピンマイク ●ヘッドセット×2 ●スピーカー
●DVDドライブ×2 ●三脚(折り畳み式) ●マルチメディアリーダー ●延長コード ●USBハブ ●Wi-Fiルーター
- 時間区分……………午 前 9:00～12:00 ※各区分には、準備・後片付けなどに要する時間も含まれます。
午 後 13:00～17:00 ※当日申し出による時間を延長してのご利用はいただけません。
夜 間 18:00～22:00 ※同一日同一区分で利用できる部屋は1部屋までとなります。
※週2区分、月4区分が利用上限となります。
- 利用条件……………①新潟市内在住の個人または市内を拠点に活動している団体(団体の構成員の半数以上が市内在住であること)
②貸出機材のいずれかを利用したオンライン文化活動であること
- 受付場所・時間……………利用者登録及び利用予約は次の場所で受け付けます。
受付場所：新潟市文化創造推進課(〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地 古町ルフル 5階)
受付時間：8:30～17:30 ※閉庁日を除く
- 利用までの流れ……………①利用者(団体)の登録(初めての方のみ)【希望日の7営業日前まで】
文化創造推進課の窓口まで以下の書類をご提出ください。(③は提示のみ)
(1)利用者(団体)登録申請書 (2)同意書 (3)本人確認書類(運転免許証・健康保険証 等)
②審査結果の通知【1～2日間】
登録審査後、「オンライン文化活動応援事業 利用登録書」を発行します。
③利用希望日・会場(練習室)の検討
「公共施設予約システム」で、施設の空き状況をご確認いただき、ご希望の利用日及び会場を決めてください。
※システムでの予約はできません。
④利用日の予約(利用申請書の提出)【希望日の1か月前～3営業日前まで】
「利用申請書」を文化創造推進課の窓口・FAX・メールのいずれかへご提出ください。※電話での事前予約可
⑤利用許可書の発行
利用希望日の前日までに「利用許可書」を発行します。
⑥機材・会場の利用
利用日当日にりゅーとびあの受付窓口で「利用許可書」をご提示ください。
受付で、申請した機材・鍵・利用報告書等をお渡します。
ご利用後は、報告書の記入と機材等の消毒を実施いただいたうえで、受付へ返却し終了となります。

活動
応援

2

あなたにアドバイス! 頼れる専用相談窓口!
〈オンライン文化活動相談窓口〉



- 相談可能内容……………オンラインを活用した文化活動に関する以下の項目
①活動を始める際の必要機材及びアプリケーションに関すること
②オンラインの効果的な活用方法に関すること
③「オンライン文化活動応援事業」で設置した機材の利用方法等に関すること
※事前相談のうえ、上記事業とあわせて、会場で直接アドバイスを行うこともできます。(相談窓口開設時間内に限ります)
④その他、オンラインを活用した文化活動に関すること
- 相談対象外の内容……………①機材の使用方法やトラブルに関すること(相談可能内容⑥の機材を除く)
②アプリケーションの使用方法やトラブルに関すること
(Zoom等の一般的なオンライン会議ソフトに関するものは対応できる範囲でお答えします。)
③オンラインを活用した文化活動で生じた第三者とのトラブル・紛争等に関すること
(受講者とのトラブル、個人情報の漏洩など)
④その他、本事業で対応困難と判断される案件についてはお断りする場合があります。
- 相談業務受託者……………DANCE PRESENTATION UNITY
※上記団体は、新潟をダンスで盛り上げて、新潟がダンス文化の躍りになり、ダンス文化教育の先進的な役割を担うことを目指し活動しています。本事業では、これまでのダンス活動や、ビデオ制作やオンラインレッスンなどの実績から、文化活動におけるオンラインの活用方法やコツなどのアドバイスを行います。
- メールでのご相談方法……………以下の内容を入力の上、送信してください。
●件名：オンライン文化活動相談(氏名(団体の場合は団体名))
●本文：①氏名 ②お住まいの区 ③電話番号 ④相談内容
※メールの受付は開設期間中毎日行っておりますが、回答は窓口の開設時間内に連絡させていただきます。

※相談窓口は一般的なアドバイスを行うものであり、実際の活動については、各自の判断及び責任において実施してください。
また、アドバイスが原因で生じた損失やトラブル等については、新潟市ならびに相談業務受託者はいかなる責任も負わないものとします。

「ハラショー！ハバロフスク」 (新潟・ハバロフスク姉妹都市提携 55 周年記念)

本市とハバロフスク市は、1965年4月23日に姉妹都市提携し、55周年を迎えました。ハバロフスクを市民の皆様に身近に感じていただく事業を、次のとおり開催します。

1. ハバロフスク市紹介展示【申込不要・入場無料】

ハバロフスクやロシアについてのマメ知識が満載。珍しいお土産やDVDも見るすることができます。

期間	会場	時間	内容
10/1 (木) ～ 10/20 (火)	クロスパルにいがた 1階 ホール	月～土曜 9:00～21:30 日曜 9:00～17:00	○ パネル展示 ○ 両市の交流のあゆみ など
	クロスパルにいがた 2階 新潟市国際交流協会 ロビー	月～土曜 9:00～17:00 日曜休館	○ ハバロフスク市からの贈呈品 ○ ハバロフスクの写真集の閲覧 ○ ハバロフスク市紹介 DVD 上映 (日本語版)

<2015年の姉妹都市提携50周年の際に行ったハバロフスク紹介展示の様子>



2. 学生たちが見たハバロフスクの今！

8月までハバロフスクにある太平洋国立大学に留学していた新潟県立大学の学生3名が、ハバロフスクの近況や留学生生活を、動画で紹介します。リモート授業やレストランの宅配サービスの利用など、貴重な体験も披露します。

方式	時期	概要
動画配信	10月6日(火曜)から 11月にかけて順次	ハバロフスクの街並み、エンタメ、グルメなどテーマごとに10回に分け、YouTubeで順次動画を配信。
ライブ配信	11月27日(金曜) 午後8時～	留学生生活を振り返ったお話をYouTubeにてライブ配信し、視聴者からの質問も受ける。



<出演者の留学生活の一コマ>

新潟市国際交流チャンネル



検索
(10月6日から)

お問い合わせ先

新潟市国際課 担当：宮島

電話 025-226-1674 (直通)