

## 市長新春記者会見 (市政記者会)

期 日 平成31年1月7日 (月)

時 間 午前10時～

場 所 執行部控室

### 発 表 内 容

1 ちよいしおプロジェクト「野菜 de ちよいしおメニュー」の提供について  
(健康増進課)

※ 新潟開港150周年記念事業について (2019年開港150周年推進課)

※ 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

ロシアを相手国とした「ホストタウン」に登録されたことについて

(スポーツ振興課)

※ 平成31年消防出初式の実施について (消防局警防課)

※ 働きやすい職場づくり推進フォーラムの開催について

(保健衛生総務課・雇用政策課)

配布資料

平成31年1月7日  
新潟市記者発表資料

ちよいしおプロジェクト

「野菜 de ちよいしおメニュー」の提供について

○趣 旨 本市で死亡率の高い脳血管疾患及び胃がんの予防に向け、市内のスーパーやレストランから新潟県立大学の学生とのコラボによる「野菜 de ちよいしおメニュー」を提供していただくことで、市民の減塩意識の向上を図る。

○概 要

	スーパー	レストラン
実施店舗 ・ 提 供 メニュー	○ ウオロク(市内17店舗外23店舗) 【スパイス香る彩り野菜のカレー炒め】 【ごろっと根菜のさっぱりピクルス】 ○ 清水フード(市内15店舗外1店舗) 【鮭のちゃんちゃん焼き弁当】 【ピリッと辛い大根の旨煮】 ○ 原信ナルス(市内原信16店舗外62店舗) 【野菜 de ちよいしお つくね生姜丼】 【野菜 de ちよいしお 豆腐ハンバーグ弁当】	○ トラットリア ノラ・クチーナ (北区葛塚市場通り 3223 番地) 【カルボナーラピザ】 【ゴロゴロ冬野菜ドリア】 ○ 農園のカフェ厨房 トネリコ (西蒲区下山 1320-1 番地) 【あったか旬の野菜定食】 ○ ラ・トラットリア エストルト (北区新崎 2757 番地) 【たっぷり野菜の 4種チーズパングラタン】 【タカギのカラフルベジタブルピザ】
実施期間	平成31年1月20日(日)～2月28日(木) ※一部店舗は期間が異なります。	

○メニュー発表会(報道関係者向けに試食・撮影・取材の時間を用意)

日時 平成31年1月15日(火)午後2時00分～

会場 NEXT21 1階 アトリウム

内容 新潟県立大学の学生と実施店舗の担当者によるメニュー説明

報道関係者、市民による試食(スーパー提供メニューのみ)

【お問い合わせ先】

新潟市保健所健康増進課 瀧澤

電話025-212-8150(直通)

ちょいしおプロジェクト  
第4弾



# 野菜 de ちょいしおメニュー

～おいしく減塩 健康ライフ!～

1月20日(日)～2月28日(木)

※一部店舗を除く



新潟県立大学  
学生考案メニュー

## スーパー de ちょいしお!

野菜たっぷりの減塩お惣菜やお弁当をスーパーで販売!

ウオロク

(市内17店舗ほか県内23店舗)



【スパイス香る彩り野菜のカレー炒め】  
248円(税抜き)



【ごろっと根菜のさっぱりピクルス】  
198円(税抜き)

清水フード

(市内15店舗ほか県内1店舗)



【鮭のちゃんちゃん焼き弁当】  
498円(税抜き)



【ピリッと辛い大根の旨煮】  
298円(税抜き)

原信ナルス

(市内原信16店舗ほか県内外62店舗)



【野菜 de ちょいしお つくね生姜丼】  
498円(税抜き)



【野菜 de ちょいしお豆腐ハンバーグ弁当】  
498円(税抜き)

## レストラン de ちょいしお!

新潟の旬の野菜をたっぷり使った減塩メニューを提供!

トラットリア  
ノラ・クチーナ

(北区葛塚) ※2月20日まで



【カルボナーラピザ】  
1,100円(税抜き)



【ゴロゴロ冬野菜ドリア】  
1,000円(税抜き)

農園のカフェ厨房  
トネリコ

(西蒲区下山)



【あったか旬の野菜定食】  
880円(税抜き)

ラ・トラットリア・  
エストルト

(北区新崎)



【たっぷり野菜の  
4種チーズパングラタン】  
1,200円(税抜き)



【タカギのカラフルベジタブピザ】  
1,200円(税抜き)

平成 31 年 1 月 7 日

新潟市記者発表資料

## 新潟開港 150 周年記念事業について

- 1 月 12 日 (土) ●新潟開港 150 周年×NGT48 劇場 3 周年記念イベント  
～いいよ今日は！思いっきり遊んじゃえ祭り～  
(万代島多目的広場「大かま」)
- 旧新潟税関庁舎再公開記念イベント  
企画展「旧新潟税関庁舎と史跡」(みなとぴあ)
- 1 月 23 日 (水) ●新潟開港 150 周年記念式典・記念祝賀会 (朱鷺メッセ)
- 2 月 9 日 (土) ●新潟開港 150 周年記念シンポジウム  
「開港 150 周年を契機とした新潟のまちづくり」(だいしホール)
- 「開運なんでも鑑定団 in 新潟」県内放送
- 2 月 17 日 (日) ●「NHK のど自慢」(新潟テルサ)
- 5 月 ●G20 新潟農業大臣会合 [2019 年 G20 サミット推進課]
- 8 月 ●新潟まつり [観光政策課]
- 9 月 (～11 月) ●国民文化祭・にいがた 2019 [文化政策課]  
●全国障害者芸術・文化祭にいがた大会 [同上]
- 10 月 (～12 月) ●新潟県・庄内エリア デスティネーションキャンペーン [観光政策課]
- 11 月 ●新潟東港開港 50 周年

【お問い合わせ先】

新潟開港 150 周年記念事業実行委員会事務局 水野、明間  
(新潟市 2019 年開港 150 周年推進課内)

TEL:025-226-2162 (直通) E-mail:kaiko150@city.niigata.lg.jp



「花野古町」の  
新体操バージョンができました！

## ロシアを相手国とした 「ホストタウン」に登録されました

内閣官房東京オリンピック・パラリンピック競技大会推進本部が、同大会に向けて推進している「ホストタウン」において、先月 28 日、第 11 次登録団体の公表が行われ、本市がロシアのホストタウンとして新たに登録されました。

○登録年月日                   平成 30 年 12 月 28 日

### ○趣旨

国は、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツ立国、グローバル化の推進、地域の活性化等に資する観点から、**大会参加国との人的・文化的な相互交流を図る自治体を「ホストタウン」として全国各地に広げる取り組みを進めています。**



### ○経過

- 昭和 40 年にハバロフスクと、平成 3 年にウラジオストクと、同 17 年にビロビジャンと姉妹都市提携をしており、民間、行政などにおいて、文化やスポーツ、教育などの面で交流しています。
- 昨年 1～2 月には、フィギュアスケート・ロシア選手による平昌冬季オリンピック直前・大会期間中合宿が本市内で行われました。
- 11 月には、全ロシア新体操連盟と東京 2020 大会事前合宿の実施に向けての協定を締結しました。



### ○ロシア以外のホストタウン相手国

- ◇ **モンゴル**   平成 28 年 1 月 26 日登録  
新潟県、長岡市、燕市、五泉市、弥彦村と共同
- ◇ **フランス**   平成 28 年 12 月 9 日登録  
本市単独



## 平成 31 年消防出初式の実施について

一年間の無火災と無病息災を祈り行われる伝統行事、消防出初式を実施します。

古町通 7 番町（ふるまちモール 7）を砦谷小路方向へ分列行進した後、萬代橋下流から柳都大橋間の信濃川兩岸で実施する一斉放水では、2018 年 12 月に更新された新消防艇「にほんかい」が新潟開港 150 周年のロゴマークをイメージした黄色と水色のカラー放水で彩ります。

### 1 実施日

平成 31 年 1 月 13 日（日曜日）

### 2 内 容

#### （1）分列行進：午前 9 時 30 分開始

場 所：新潟市中央区古町通 7 番町

参加者：消防職員 100 名・消防団員 100 名

参加車両：消防車等 59 台



#### （2）一斉放水：午前 10 時 20 分開始

場 所：萬代橋下流

放水車両：消防車 99 台・消防艇 1 艇

※強風時は、カラー放水を中止する場合があります。



#### （3）式 典：午前 10 時 50 分開始

場 所：新潟グランドホテル 3 階「悠久の間」

新潟市中央区下大川前通 3 ノ町 2230 番地



### 【お問い合わせ先】

新潟市消防局

2（1）（2）については…警防課防災救助係 野島・田澤

TEL：025-288-3250 FAX：025-288-3255

2（3）については…企画人事課企画係 落合・片桐

TEL：025-288-3210 FAX：025-288-3215

平成31年1月7日

新潟市記者発表資料

## 「働きやすい職場づくり推進フォーラム」の開催について

## ○趣 旨

企業の働き方改革や従業員の健康づくりを推進するため、働きやすい職場づくりや健康経営に取り組む企業等を表彰する。合わせて、平井孝幸氏（株式会社ディー・エヌ・エーCHO室室長代理）や川島高之氏（NPO法人コヂカラ・ニッポン代表）による基調講演のほか、受賞企業等を交えたパネルディスカッションも行う。

## ○応募・表彰

表 彰 内 容	応募	表彰
働きやすい職場づくり推進企業	22社	5社
健康経営認定制度	138事業所	3事業所
健康経営認定制度ロゴマーク	139作品	3作品
ウォーキングチャレンジ	57事業所	10事業所

## ○フォーラム概要

日時 平成31年1月30日（水）午後1時30分～4時30分

会場 新潟テルサ 多目的ホール（中央区鐘木185-18）

内容 第1部 表彰式

第2部 基調講演、パネルディスカッション

## 【お問い合わせ先】

働きやすい職場づくり	雇用政策課	五十嵐	電話025-226-1642
健康経営	保健衛生総務課	尾暮	電話025-212-8158
ウォーキングチャレンジ	保健所健康増進課	佐野	電話025-212-8150

新潟市

# 働きやすい職場づくり 推進フォーラム

参加費  
無料

平成31年 **1/30** 水 13時30分～16時30分 (開場13時)  
新潟テルサ 多目的ホール  
(新潟市中央区鐘木185-18)

● 定員 / 1,500名 ● 事前申込 / 裏面をご覧ください。

にいがた未来ポイント対象事業  
**100**  
ポイント  
ポイントをためる  
チャンス!

## 第1部 表彰式

- 働きやすい職場づくり推進賞表彰
- 健康経営認定制度ロゴマーク表彰
- ウオーキングチャレンジ表彰
- 健康経営優秀賞表彰
- 新潟市社会福祉協議会 登録証授与

## 第2部 基調講演

「最高のパフォーマンスを発揮できる組織を目指して」



講師 **平井 孝幸氏**

株式会社ディー・エヌ・エー  
CHO室 室長代理



対談 **川島 高之氏**

NPO法人コジカラ・ニッポン代表

## 第3部 パネルディスカッション

「新潟市における働きやすい職場づくり・健康経営の実践」

パネリスト / 平井 孝幸氏、受賞企業 コーディネーター / 川島 高之氏

主催:新潟市

共催(予定):新潟商工会議所、一般社団法人新潟県経営者協会、新潟経済同友会、全国健康保険協会(協会けんぽ)新潟支部、新潟市社会福祉協議会

後援(予定):一般社団法人新潟県商工会議所連合会、新潟県商工会連合会、新潟県中小企業団体中央会、健康保険組合連合会新潟連合会

お問い合わせ | 新潟市 雇用政策課 TEL 025-226-1642 健康経営については 保健衛生総務課 TEL 025-212-8154



## 講師・対談プロフィール



### 講師 平井 孝幸氏

株式会社ディー・エヌ・エー  
CHO室 室長代理

健康経営アドバイザー。DeNAで働く人を健康にするため2016年1月にCHO(最高健康責任者)室を立ち上げる。働く人のパフォーマンス向上をテーマにした多岐に渡る取組みや人事、総務、産業医との連携が評価され、2年連続して健康経営優良法人(ホワイト500)を取得中。

2016年6月 渋谷ウェルネスシティ・コンソーシアム理事長  
(渋谷の企業への健康経営の普及)

2017年10月 JWCLA(日本健康企業推進者協会)事務局長  
(健康経営を日本企業の文化にするための活動)

2018年6月 DBJ(日本政策投資銀行)健康経営格付アドバイザー  
社外委員

2018年9月 東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター研究員



### 対談 川島 高之氏

NPO法人コチカラ・ニッポン代表

NPO法人コチカラ・ニッポン代表/NPO法人ファザーリング・ジャパン理事/内閣府・男女共同参画委員/文科省・学校業務改善アドバイザー

1987年慶応大学卒、三井物産(株)入社。その後、系列上場会社の社長に就任、「イクボス式」経営により3年間で利益8割増、株価2倍、残業4分の1、社員満足度調査も過去最高に。2016年に社長退任し独立起業。子育てや家事(Life)、会社社長や商社勤務(Work)、PTA会長やNPO法人代表(Social)という3つの経験を融合させた講演が年300回。「元祖イクボス」としてNHK「クローズアップ現代」で特集され、AERA「日本を突破する100人」にも選出されるなど、多数メディアに登場。著書「いつまでも会社があると思うなよ!」(PHP研究所)、「職場のムダ取り教科書」(ソシム)

## 会場

### 新潟テルサ 多目的ホール

新潟市中央区鐘木185-18

◎駐車場に限りがありますので、公共交通機関、またはお乗り合わせの上、ご来場ください。



## ●新潟市働きやすい職場づくり推進企業表彰

ワーク・ライフ・バランスや女性活躍の推進、若者の雇用促進など、働きやすい職場づくりに先駆的・特徴的に取り組む中小企業を表彰するもので、働きやすい職場づくりは、人材の確保・定着、従業員の満足度や生産性の向上等につながります。表彰企業には、市のHP等で情報発信するほか、市内の高校や大学等で「働きやすい職場」として紹介するなどのメリットがあります。

## ●「健康経営®」とは

企業が従業員の健康に配慮することで、組織の活性化や生産性の向上を目指す経営手法です。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



## 男性の育児休業取得促進事業奨励金



新潟市内の中小企業に勤務する男性労働者が育児休業を取得した場合、その事業主と本人に奨励金を支給します。

対象者と支給額

10日以上育休を取得した男性職員…………… 10万円  
上記労働者を雇用する事業主(1回限り)…………… 30万円

※ただし、国の「出生時両立支援助成金」の対象となる事業主を除く

お問い合わせ

新潟市市民生活部男女共同参画課  
TEL 025-226-1061

新潟市 男の育休奨励金 検索

## こども・子育て応援キャンペーン

本キャンペーンは、こどもの育ちと子育て家庭を支援する「応援団」を増やし、子育て世代を温かく見守る社会の醸成を図ることを目的として実施します。

組織全体でワーク・ライフ・バランスを考え取り組むことで、こどもの健やかな育ちと子育て世代を応援することにつながるよう「はやくお家に帰ろう!」を合言葉に事業を実施するとともに、新潟市が進める「新潟市スマイルプラス運動」を推進します。

※スマイルプラス運動とは

子育てにやさしい笑顔があふれる新潟市の実現を目指し、市民、地域、企業が、より子育て世代に関心をもち、悩みを理解するとともに、一人ひとりができることから行動することで、市全体にスマイルをプラスしていくという運動です。



お問い合わせ

新潟市社会福祉協議会 地域福祉課 こども家庭事業推進係  
TEL 025-248-2214

申込先 新潟市役所コールセンター TEL 025-243-4894

- 受付時間/8:00~21:00(年中無休)
- 申込期間/平成30年12月26日(水)~1月27日(日) 定員になり次第、締め切ります
- 代表者の氏名・電話番号・(企業名/団体名)をお伝えください
- 企業・団体の代表者は当日受付時に名刺を1枚ご用意ください

## ◆◆◆ 働きやすい職場づくり推進賞 表彰企業 ◆◆◆

賞名	企業名	特徴的な取組
市長賞	株式会社シアンス	在宅テレワークの導入や深夜労働・休日労働の全面禁止等による仕事と家庭生活との両立
優秀賞	新潟信用金庫	5日間連続休暇の取得奨励（平成29年度取得率100%）
新潟商工会議所特別表彰	株式会社バウハウス	所定外労働削減のため、ルーティンワークを切り取り、子育て社員の短時間就労にシフト
新潟経済同友会特別表彰	藤田金属株式会社	女性が活躍できる職場を目指して、女性総合職座談会を定期開催
新潟県経営者協会特別表彰	株式会社千代田設備	活躍した社員を表彰する「千代田アワード」を毎年開催

## ◆次点◆（五十音順）

昶工業株式会社  
 株式会社ウイング  
 株式会社佐文工業所  
 新潟ペインティング株式会社

◆◆◆健康経営優秀賞表彰事業所◆◆◆（五十音順）

賞名	事業所名	特徴的な取組
健康経営優秀賞	株式会社興和電気	人間ドック助成を充実させ受診率向上に繋げる
健康経営優秀賞	株式会社BSNアイネット	健康経営の推進体制を整備し、禁煙や健診受診を強く呼びかけ
健康経営優秀賞	株式会社丸山自動車	社員にスマートフォンを貸与し、健康支援情報を配信

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

◆◆◆健康経営認定制度ロゴマーク表彰者◆◆◆

最優秀賞	優秀賞	優秀賞
長岡市 <small>いまがわさと か</small> 今川都華様	三条市 <small>あんどうじゅんべい</small> 安藤隼平様	長野県上田市 <small>やすだひろき</small> 保田浩希様
		
<デザインコンセプト> これからより良い状態へ進むという様子を表した。	<デザインコンセプト> 「健康が経営を支える」をテーマにしたデザイン。	<デザインコンセプト> 「健康経営」を未来への懸け橋として捉え、表現。

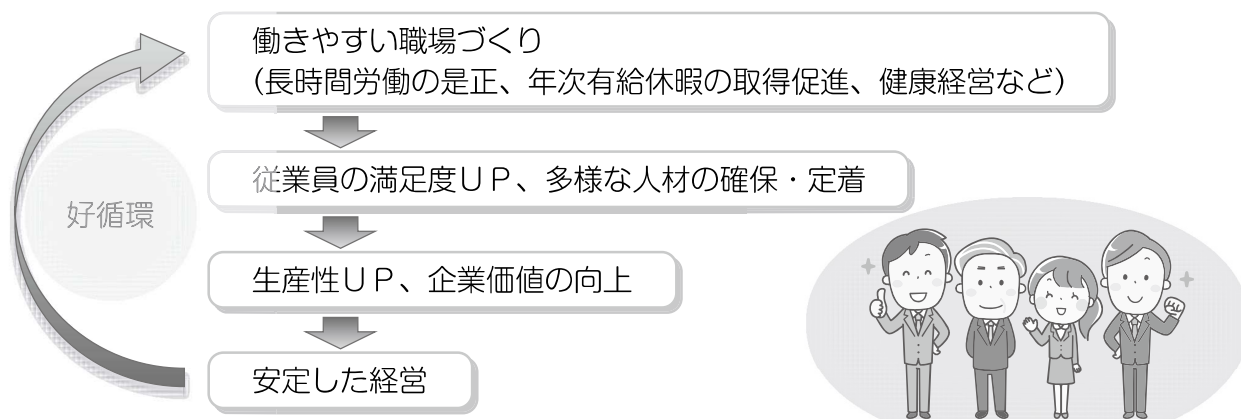
## ◆◆◆ ウオーキングチャレンジ表彰事業所◆◆◆

職場のチームで、9月～11月の4週間ウオーキングチャレンジ。(平均歩数上位10事業所)

順位	事業所名	1日平均歩数
1位	株式会社 ブルボン新潟工場	15,031歩
2位	東北電力(株)新潟支店 企画管理部門	10,892歩
3位	NPO法人ヒューマン・エイド二十二 育ちの森	10,570歩
4位	医療法人新成医会 みどり病院グループ	10,211歩
5位	東北電力株式会社新潟発電技術センター	10,075歩
6位	(株)東海日動パートナーズEAST 新潟支店	9,566歩
7位	三菱ガス化学株式会社 新潟工場	9,188歩
8位	凸版印刷株式会社	9,187歩
9位	新潟市地域包括支援センター山の下	8,848歩
10位	NPO法人フードバンクにいがた	8,771歩



## ● 働きやすい職場づくりで… こんな効果があります



## ● 表彰されると?… こんなメリットがあります

- ・ 表彰企業の取り組み内容を新潟市のホームページ等で積極的に情報発信します。
- ・ 市内高校や大学等で「働きやすい職場」として紹介します。
- ・ 入札参加者名簿（建設工事）の格付認定時に加点します。
- ・ 新潟市の物品等調達において優遇が受けられます。



## ● 募集期間

平成30年10月1日（月）～11月9日（金）（消印有効）

## ● 募集の概要

### 【応募対象】

平成30年4月1日現在、1年以上市内に本店又は本社がある中小企業者、又は社団法人その他の法人格を有する団体で中小企業者におおむね該当するもの。

### 【対象となる取組項目】

- ① 所定外労働の削減のための取組
- ② 年次有給休暇の取得促進のための取組
- ③ 時間や場所にとらわれない柔軟な働き方
- ④ 子育てや介護と仕事との両立のための取組
- ⑤ 女性の活躍推進のための取組
- ⑥ 高齢者の活躍促進のための取組
- ⑦ 障がい者の活躍促進のための取組
- ⑧ 若年者の雇用促進のための取組
- ⑨ 健康づくりの推進のための取組
- ⑩ 働き方改革に関連する各種制度取得への取組（認定、登録、表彰等）
- ⑪ その他働きやすい職場づくりを推進するための独自の取組

### 【表彰】

平成31年1月30日（水）に表彰式を行う予定です。

## ● 応募・お問い合わせ

必要書類を募集期間内に郵送・持参・E-mailでご提出ください。  
応募書（様式1号）は新潟市ホームページより、ダウンロードしてください。  
(<http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/shigoto/h30hatarakikata/index.html>)

提出先  
及び  
問合せ先

### 新潟市経済部雇用政策課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602番地1

電話：025-226-1642 E-mail：koyo@city.niigata.lg.jp

詳しくは新潟市ホームページでご確認ください。

新潟市働き方改革

検索

# 新潟市健康経営認定制度 のお知らせ

**「健康経営」とは  
従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。**

「健康経営®」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

## ◎健康経営のメリットは??

医療費という経費の削減だけでなく、従業員のモチベーション向上等による生産性の向上や、企業のイメージアップを通じた人材の確保など、経営面において業績向上につながる事が期待されます。

## ◎健康経営って何をするの??

各事業所ごとに抱えている「健康課題」に応じた「取り組み」を行うことがポイントです！！



### 健康経営の取り組みイメージ

#### 課題①

健康診断で「肥満」と判定された従業員が多い



- ・事業所内に体重計を置いた。
- ・社員食堂のメニューに野菜を多く使ったメニューを加えた。
- ・エレベーターを使わずに、階段を使うよう啓発した。

#### 課題②

喫煙している従業員が多い



- ・禁煙セミナーを開催した。
- ・禁煙を促すメールを定期的に配信した。



## 制度の概要

**健康経営に取り組む事業所を「新潟市健康経営認定事業所」として認定し、その取り組みを支援します**

事業所における健康経営の取り組みについてのPDCAサイクルの実施状況を「経営者（事業所代表者）の理解と関与」、「健康経営の推進」、「取り組みの評価」の観点から評価し、3つの区分で認定します。

- ◎**ブロンズクラス**：経営者が健康経営の概念を理解し、健康経営宣言等で明文化しているもの
- ◎**シルバークラス**：ブロンズクラスの要件を満たし、さらに健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握及び健康課題に即した取り組みを行っているもの
- ◎**ゴールドクラス**：シルバークラスの要件を満たし、さらに健康課題に即した取り組みの結果を評価し、次の取り組みに繋げているもの

※評価の基準等詳しくは新潟市ホームページをご確認ください。

<http://www.city.niigata.lg.jp/iryu/kenko/hokenkenko/ninntaiseido.html>

## 認定の対象

- 市内事業所（市内に本社・本店、支社・支店、営業所等を有する事業所及び各種団体であること（NPO法人、公益法人等を含む））
- 市税を滞納していないこと
- 暴力団等の反社会的勢力に所属せず、これらのものとの関係を有していないこと
- 経営者の他に従業員が1名以上いること

## 認定の手続き

- ①「健康経営」に取り組むことを表明（健康経営宣言等）  
その他、申請書に記入する事項等は市のホームページを確認してください。  
(<http://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/hokenkenko/ninnteiseido.html>)
- ②にいがたヘルスパートナーに登録  
にいがたヘルスパートナーとは：新潟市民の健康づくりや「健康経営」等の推進及び健康関連産業の活性化に向け企業・団体と新潟市が連携するネットワークを形成するもの  
(詳細は<http://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/hokenkenko/herusupa-tona-.html>)
- ③認定申請(書類の提出期間平成30年7月2日～10月31日)
- ④認定審査（必要に応じて、電話・訪問等で確認、追加資料の提出をお願いすることがあります。）
- ⑤認定（平成30年12月）認定期間は平成31年4月1日から3年間です。  
(認定期間中に認定区分のグレードアップを目指して再応募することは可能)

## 認定のメリット

- ◎新潟市健康経営認定マーク・ロゴをホームページ、広報、名刺等で使用できる
- ◎新潟市ホームページ等を通じて、認定事業所を紹介
- ◎認定事業所の中から特に優秀な事業所を表彰
- ◎新潟市より健康づくりに関する情報提供
- ◎従業員の健康づくりに関する健康講座の講師派遣が利用できる
- ◎体組成計等の健康関連機器の貸出を利用できる
- ◎新潟市の各所属が実施するプロポーザル方式による業者選定を行う際に加点し優遇する

★今後、認定のメリットの追加を検討していきます。

## 応募・問い合わせ

必要書類を期限内に郵送・持参の方法でご提出ください。

応募用紙は新潟市ホームページより、ダウンロードしてください。

(<http://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/hokenkenko/ninnteiseido.html>)

提出書類：応募用紙

添付書類（健康経営に取り組むことを明文化していることがわかるもの）

応募期間：平成30年7月2日（月）～10月31日（水）

提出先：〒950-0914

及び 新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号（総合保健医療センター2階）

問合せ 新潟市保健衛生部 保健衛生総務課 健康政策室

電話:025-212-8154 FAX:025-246-5672



詳しくは新潟市ホームページでご確認ください → → →

新潟市健康経営認定制度

検索



# 職場の仲間と

# ウォーキングチャレンジ

チャレンジ期間:9/1~11/30のうち4週間  
参加受付期間:7/13~10/31

健康経営の  
取り組みとして

自分のペースで  
歩数アップ・運動不足解消

コミュニケーションの  
きっかけに



期間中 1日平均歩数上位の企業等を表彰します

副賞 **1位 3万円、2位 2万円、3位 1万円**

**4位~10位 5千円** (新潟市・佐渡市共通商品券)

スポンサー賞

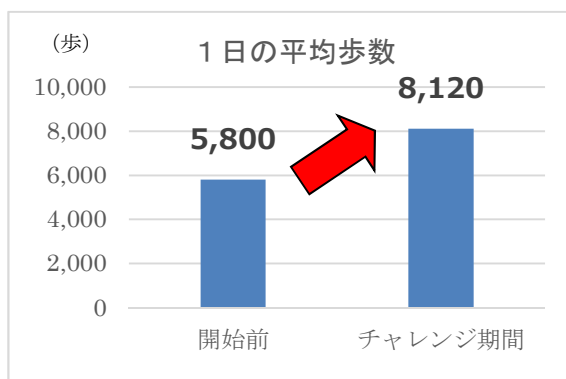
※協賛企業募集中 (~10月1日まで)

協賛企業からの提供品が参加チームに抽選で当たります。



## 新潟市役所の取り組み結果(速報)

- ・ 261チーム、1,305人がエントリー
- ・ 市長・副市長はじめ、トップが進んで参加
- ・ 期間中の平均歩数 8,120歩/日
- ・ チャレンジにより 約2,300歩歩数アップを実現!!



# 参加チーム募集 10月31日(水)締切

## 新潟市ウォーキングチャレンジ

新潟市では、働き盛り世代の健康応援の取り組みとして「ウォーキングチャレンジ」を実施します。  
職場の仲間と楽しみながら、歩数アップにチャレンジしましょう！

### 1 申込

同じ企業内で5～9人のチーム（チーム数に制限はありません）をつくり、10月31日（水）までに申し込みください。

**インターネット申込** 新潟市公式ホームページで **ウォーキングチャレンジ** 検索

**郵送申込** 下記の問い合わせ先に参加申込書を提出

### 2 チャレンジ

企業等での**チャレンジ期間（9/1～11/30のうち連続する4週間）**を決めます。  
各自が測定した毎日の歩数を集計表に記録します。（運動する場所・時間帯は問いません）  
楽しみながら、歩数アップにチャレンジしましょう。

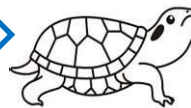
### 3 報告

4週間の記録（報告書・集計表）を12月14日（金）までに新潟市に提出してください。

### 4 表彰

報告をもとに、期間中1日平均歩数上位の企業等を表彰。ランキングも公表します。  
スポンサー賞の当選発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。

各自で健康づくりを継続



続けることが大事

### Q&A

Q1 歩数は、自己申告でよいですか？

A1 歩数アプリや歩数計で測定した数字を記録してください。

Q2 おすすめの歩数アプリはありますか？

A2 国のFUN+WALKアプリはいかがでしょう。もちろんほかのアプリでもOKです。

Androidの方



iPhoneの方



※前日の歩数はグラフでしか確認できませんので  
ご注意ください  
※LINEで共有できます

詳細は **新潟市 ウォーキングチャレンジ**

検索

問い合わせ先：新潟市保健衛生部 保健所健康増進課 〒950-0914 新潟市中央区紫竹山 3-3-11  
TEL:025-212-8166 E-mail:kenkozoshin@city.niigata.lg.jp