

にいがた流

ちょいしお生活



㊟切り干し大根サラダ

(レシピ提供: 下越病院)

栄養価(1人分)
エネルギー: 29kcal
塩分: 0.4g

材料(4人分)

切り干し大根	24g
キュウリ	40g
ニンジン	40g
ぼん酢	大さじ1と2/3
いりごま(白)	小さじ2/3

ぼん酢の酸味で薄味でもおいしく食べられます。

■作り方

- ①切り干し大根はもみ洗いし水気を絞る。
- ②湯を沸かし、①を入れ再度煮立ったらざるにとって冷ます。冷めたら2~3cmに切り水気を絞る。
- ③キュウリ・ニンジンは千切りにし、熱湯でさっとゆで、水気を切る。
- ④②、③、ぼん酢、いりごまを混ぜ合わせ、器に盛りつける。

問食の安全推進課(☎025-212-8223)

介護施設(特別養護老人ホーム) 職場見学会

時13時~16時 集解ハローワーク新潟(中央区美咲町1) 対介護職未経験者または介護・看護資格保持者で当該職業に就いていない人 定各先着20人

うちの桜園 日6月26日(水) 申込開始日5月24日(金)

風の笛 日7月8日(月) 申込開始日6月7日(金)

新潟東愛宕の園 日8月8日(木) 申込開始日7月5日(金)

申込開始日の8時半から電話でハローワーク新潟(☎025-280-8609、部門コード41#)

問高齢者支援課(☎025-226-1295)

貴重な樹木・樹林 保存樹などの申請を

市内に残る優れた樹木・樹林を保存するため、市民の皆さんが所有する貴重な樹木や樹林を保存樹などに指定します。申請窓口は区役所建設課です。

指定基準次のいずれかに該当し、健全で美観上優れているもの

- 樹木 ①地上1.5mの高さでの幹の周囲が1.2m以上②高さが12m以上③株立ちした樹木で高さが2.5m以上④はんと性樹木で枝葉の面積が20㎡以上⑤希少または珍重価値が特に

優れている

樹林 ①面積が300㎡以上②生け垣で長さ20m以上

問公園水辺課(☎025-226-3065)、区役所建設課

非常勤職員の募集

現在募集中の非常勤職員の情報は市HPに掲載しています。

市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)



相談

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、精神保健福祉士らが借金やこころの健康などの相談に対応 日5月17日(金)17時半~20時半 場総合福祉会館(中央区八千代1) 申電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

外国籍住民向け 医療無料相談会

内科・歯科などの医療相談、胸部レントゲン検査、行政書士相談、ほか 日6月2日(日)10時~14時半 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 申電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日6月17日(月)13時~15時半(1人1時間) 場同審査会室(市役所本

館) 定先着2人 申5月8日(水)~6月10日(月)に電話で同審査会事務局(広聴相談課内 ☎025-226-2098)

ほんぽーと中央図書館 行政書士無料相談会

相続、遺言、エンディングノート 日第2水曜、第4日曜13時~16時 対本市在住・在勤・在学の人 定各日先着3組(1組1時間) 申電話で同館(中央区明石2 ☎025-246-7700)

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応 日月・水曜9時~17時、火・木・金曜9時~20時 相談専用電話☎025-226-1065

女性相談

女性の悩みに女性相談員が対応 日月~金曜9時~16時 場問区役所健康福祉課

趣味・講座

佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 佐潟自然散歩

日5月11日・25日(土)9時半~11時 ¥無料 問同センター(☎025-264-3050)

市陸上競技場の相談会・教室 (中央区一番堀通町)

申5月8日(水)13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)

柔道整復師による体の痛み相談会

日5月16日・23日(木)13時半~14時半 対中学生を除く15歳以上 定各日先着10人 ¥500円

ボール投げ教室

日5月18日(土)13時半~14時半 対小学1~4年生 定先着30人 ¥500円

クロスパルにいがた 市民が語る人生トーク

映画「峠~最後のサムライ」の撮影に参加した郷土史家の話を聞く 日5月17日(金)13時半~15時半 ¥100円 問同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088)

新潟市民病院(中央区鐘木) 五大がん講座

非小細胞肺がん、がん治療の薬物療法について専門医らが語る 日5月17日(金)15時半~17時 ※終了後、がん患者と家族を対象に患者会を開催。受講者は駐車場の利用が無料 定先着100人 ¥無料 問同病院(☎025-281-5151)

西川学習館(西蒲区曾根) 読書会

「出発・新たなスタート」をテーマにした本について感想などを語り合う 日5月18日(土)14時~16時 ¥無料 問西川図書館(☎0256-88-0001)

中之口体育館(西蒲区中之口) 体幹コンディショニング体験会

日5月24日(金)19時半~20時15分 対高校生を除く18歳以上 定先着20人 ¥500円 申5月8日(水)9時から電話で同館(☎025-375-5007)

視覚障がい者のための生活訓練 自然観察会

日5月25日(土)9時50分~14時半 場県スポーツ公園(中央区清五郎) 対本市在住の視覚障がい者 定先着20人 ¥無料 申5月8日(水)9時から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657) 問障がい福祉課(☎025-226-1237)

昔話の語り手ボランティア 入門講座

日5月25日~11月30日(土曜全6回)14時~16時 場豊栄図書館(北区東栄町1) 定先着8人 ¥無料 申5月8日(水)10時から電話で同館(☎025-387-1123)

糖尿病ミニ講座

合併症、ストレッチ体操、嗜好品について専門医らが語る 日5月26日(日)13時半~15時15分 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着35人 ¥無料 申5月8日(水)8時半から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

訪ねてみよう

みなとまちの歴史・文化を感じる 施設紹介



歴史博物館みなとぴあ



博物館本館は明治44(1911)年に竣工した2代目新潟市役所庁舎のデザインを用いています。館内では「水とともに生きる新潟の歴史」を紹介しています。

開館時間9時半~18時(10~3月は17時まで)

¥常設展...一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円▷企画展...展示ごとに異なる

旧新潟税関庁舎



幕末から明治初期にかけて海外に開かれた国内五港の中で、唯一現存する開港当時の運上所(税関)の建物です。明治2(1869)年に建てられ、国の重要文化財に指定されています。内部には、解説パネルや開港時に使用されていた石油六灯ランプなどが展示されています。

開館時間9時半~18時(10~3月は17時まで)

¥無料

旧第四銀行住吉町支店



外壁には花崗岩を張り、正面入り口の4本のイオニア式列柱とその奥に見えるアーチ型の窓が、銀行だった建物の荘厳さを強調しています。昭和2(1927)年に建てられ、平成15(2003)年に住吉町から現在地に移築されました。1階はレストランになっており、2階は会議室・日本間が公開されています。

開館時間9時半~21時 ¥無料

歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2)の敷地内には歴史を感じる施設があります。150年前に開港したみなとまち新潟の古い面影を残す3つの建物を紹介します。

問歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)

WEBサイト「SHIKAMO」で検索

