

天寿園(中央区清五郎) ガーデニング講座

日 5月28日(火) 13時半~15時
定30人 ¥3,000円 申 5月22日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8131、中央区白山浦1-613-69、開発公社緑化・施設整備課(☎025-234-2633)へ

白根カルチャーセンター ベビーダンス教室

日 5月31日(金) 13時半~15時
対首が据わる頃~1歳半の子と保護者 定先着20組 ¥1,000円 申 5月8日(水) 9時から電話で同センター(南区上下諏訪木 ☎025-373-6311)

文化財センター(西区木場) 大人の土器作り初級

秋葉遺跡出土の王冠型土器を制作
日 6月1日・8日・15日(土曜全3回) 10時~15時 対18歳以上
定10人 ¥1,000円 申 5月21日火曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒950-1122、西区木場2748-1、同センター(☎025-378-0480)へ ※当選者のみ5月24日までに案内を発送
※このほか本冊5面にも催しを掲載

楽しく健康づくり・介護予防 6月の総おどり体操

¥無料 申 5月10日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

- 1内野まちづくりセンター 日 4日(火) 10時
2東区プラザ 日 6日(木) 10時、13時半 ※いずれかの時間のみ参加可
3市体育館 日 7日(金) 10時
4白根健康福祉センター 日 13日(木) 10時
5クロスパルにいがた 日 14日(金) 10時
6巻地区公民館 日 18日(火) 10時
7新津健康センター 日 20日(木) 10時
8亀田市民会館 日 21日(金) 10時
9総合福祉会館 日 27日(木) 10時
10豊栄地区公民館 日 28日(金) 10時
※各1時間半(3 2時間) 定各40人(3 200人5 7各50人8 60人9 80人) ※各先着

いくとびあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 6月の講座

問同センター(☎025-282-4181)
※各定員あり。当選者のみ5月31日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載

- 料理教室
1懐石料理 日 13日(木)
2父の日パン 日 15日(土) 対5歳~小学生
3時短料理と運動 日 18日(火)
4野菜のおもてなし料理 日 22日(土)
510種類のハーブ料理 日 23日(日)
6キッズの一汁二菜 日 30日(日) 対5~10歳
時10時半(2 10時、13時半) ※各2時間~3時間半 ¥1 2 5 1,500円 3 1,400円 4 1,600円 6 2,500円
申 1~5は5月25日(土)までに電話

で同教室受付(☎025-282-4189)、
6は5月19日(日)までにメール(kids-kitchen\_nig@kids-kitchen.jp)で基本事項、年齢をキッズキッチン協会事務局へ

園芸講座 申 5月25日(土)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

- 7ハーブのミニプランター 日 5日(水)
8野菜作り 日 7日(金)
9父の日ハーバリウム 日 8日(土)
10花の宝石箱 日 9日(日)
11バラ 日 10日(月)
12庭木管理 日 13日(木)
13挿し木・挿し葉・根伏せ 日 22日(土)
14アロマ 日 23日(日)
15モダンこけ玉 日 30日(日)

時13時半(10 10時 8 12 10時半 13 11時) ※各1時間半~1時間45分
¥ 7 13 14 1,000円 8 11 12 無料 9 2,500円 10 2,000円 15 1,500円

みどり森の運動公園(西区板井) ノルディックウォーキングセミナー

対中学生を除く15歳以上 問同公園(☎025-379-3766)

初心者 日 6月6日(木) 13時~15時半 定先着20人 ¥500円 申 5月8日(水) 9時から電話で同公園
経験者 日 6月6日・13日・20日(木) 14時~15時半 ¥200円
※専用ポールの貸し出しあり(定各日先着20人、¥400円、要申し込み)

横越総合体育館(江南区いぶき野1) ノルディックウォーキングセミナー

日 6月10日(月) 対中学生を除く15歳以上 問同館(☎025-385-4477)
初心者 時13時~15時半 定先着20人 ¥500円 申 5月8日(水) 9時から電話で同館
経験者 時14時~15時半 ¥200円
※専用ポールの貸し出しあり(定先着20人、¥400円、要申し込み)

認知症サポーター講師養成研修

日 6月7日(金) 9時半~16時半
場市役所本館対策室 対本市在住・在勤で所定の資格などがあり、認知症サポーター養成講座を年3回以上行える人 定先着50人 ¥無料 申 5月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 消防局救急課(☎025-288-3260)

6月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申 5月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 消防局救急課(☎025-288-3260)
普通救命(3時間) 定各先着30人
1西消防署 日 8日(土) 9時
2南消防署 日 12日(水) 9時
3西蒲消防署 日 12日(水) 9時
4中央消防署 日 15日(土) 9時
5江南消防署 日 15日(土) 9時
6東消防署 日 19日(水) 13時半
乳幼児救命(3時間) 日 26日(水) 9時
場救急ステーション 定先着24人
救命入門(1時間半)
1秋葉消防署 日 15日(土) 9時半 定先着24人
2北消防署 日 26日(水) 10時 定先着30人

暮らしの豆知識 新元号「令和」に便乗した詐欺に注意

改元に便乗した詐欺が増えています。被害に遭わないよう心掛けましょう。

詐欺の手口

- 電話で警察官をかたり、「改元詐欺が横行しているので、あなたの銀行口座を守るために口座情報を教えてほしい」とだます。
●電話で銀行員をかたり、「改元し、今のキャッシュカードが使えなくなるのでカードを預かりたい」とだます。

防犯のポイント

- 警察官や銀行員、市の職員が口座の残高や暗証番号を聞いたり、現金やキャッシュカードを預かったりすることは絶対にありません。
○防犯機能付き電話を購入するなどし、在宅時でも留守番電話に設定して、犯人からの電話には出ないようにしましょう。
○心配なときは自分だけで判断せず家族や警察、市役所に相談してください。
問 市民生活課(☎025-226-1110)



新潟市美術館 企画展関連講座 「夢のおうちを建ててみる」

展示鑑賞後、カプラ®で積み木の家を制作 日 6月9日(日)

午前部 時10時~12時 対小・中学生 定20人 ¥無料

午後部 時14時半~17時 対高校生以上 定15人 ¥企画展観覧料
申 5月27日月曜(必着)までに、往復はがきに基本事項(午前・午後部も)を記載し、〒951-8556(住所不要)、同館(中央区西大畑町 ☎025-223-1622)へ
※はがき1枚につき2人まで。このほか本冊5面にも催しを掲載

鳥屋野総合体育館の講座 (中央区神道寺南2)

産後ママヨガ 日 6月10日~8月5日(月曜全6回) 10時半~11時15分 対0歳児と母親 定先着40組 ¥2,400円

親子ヨガ 日 6月14日~7月26日(金曜全6回) 10時15分、11時半
※各45分 対1~3歳の子と母親 定各先着10組 ¥3,000円
申 1は5月13日(月)、2は5月17日(金) 13時半から電話で同館(☎025-241-4600)

西区 赤塚観光ガイド養成講座

日 6月15日~8月24日(土曜全5回) 9時~12時
場 赤塚公民館(西区赤塚) 定20人 ¥無料 申 5月30日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の住所・電話番号を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7623)へ ※当選者のみ6月4日までに案内を発送

イザベラ・バードにちなんだ まち歩き「大野町今昔探訪」

日 6月16日(日) 10時半~14時半 集解黒崎出張所(西区大野町) 定20人 ¥2,500円(割烹での昼食付き)
申 5月30日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の住所・電話番号を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7623)へ ※当選者のみ6月3日に案内を発送

水の駅「ビュー福島潟」(北区前新田) 初心者向けヨガ

日 6月30日(日) 10時~11時 定先

着30人 ¥500円 申 5月8日(水) 9時から電話で同施設(☎025-387-1491)

※このほか本冊5面にも催しを掲載

総合福祉会館(中央区八千代1) 高齢者水中歩行教室

日 7月4日~9月5日(木曜全7回) 10時、11時 ※各1時間 対本市在住の60歳以上で介助不要の人 定各25人 ¥175円 申 5月24日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先

催し物

まちなかステージ「よろっとローサ」 5月のイベント

¥無料 問同施設(中央区西堀前通6 ☎025-378-1137)

- 地球一周トーク 日 10日(金) 13時
ジャズライブ 日 10日(金) 15時
ストレッチ教室 日 16日(木) 12時
※各1時間

ほんぽーと中央図書館の催し (中央区明石2)

問同館(☎025-246-7700)
にいがたマンガ大賞入賞作品展 受賞作品44点と新潟ゆかりのマンガ家の応援イラストを展示 日 5月11日(土)~6月4日(火) 10時~20時 ※日曜は17時まで ¥無料
講座「新潟ゆかりの文学」 日 5月11日(土) 13時半~15時 テーマ若月忠信「新潟と遠野物語」 定先着30人 ¥500円

岩室温泉響まつり

旅館や寺院など4会場でさまざまなジャンルの音楽を演奏 日 5月12日(日) 10時半~17時 ※15時半までグルメフェアを開催 場いわむろや(西蒲区岩室温泉)、ほか ¥会場により異なる
問同施設(☎0256-82-1066)

市民プラザ(NEXT21・6階) 誰でも自由にピアノが弾ける日

日 5月28日(火)・29日(水) 9時~20時 定各日先着22組 ¥30分500円
申 5月8日(水) 9時から電話で同施設(☎025-226-5500)

