

特設人権相談

家庭・近隣のもめ事、差別、ほか
新潟県方法務局人権擁護課(☎025-222-1563)

6月1日(土) 時10時～15時 場 亀田駅前地域交流センター、中央区社会福祉協議会、小針青山公民館
6月4日(火) 時10時から 場 月潟地区公民館(12時まで)、巻ふれあい福祉センター(15時まで)
6月5日(水) 時10時～15時 場 豊栄さわやか老人福祉センター
6月7日(金) 時10時～15時 場 東区役所
6月11日(火) 時13時半～15時半 場 新津健康センター
6月13日・27日(木) 時10時、13時 ※各2時間 場 広聴相談課(市役所本館)
7月3日(水) 時10時～12時 場 白根地域生活センター

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 6月11日(火) 9時半～12時 場 建築行政課(市役所分館) 定先着5組 申 5月22日(水) 8時半から電話で同課(☎025-226-2845)

心の悩みや不安「こころの健康センター」に相談を

相談・予約電話☎025-232-5560 ※来所相談は電話で要予約(月～金曜8時半～17時)。家族や関係者も相談可

精神保健福祉相談員などによる相談
日 月～金曜 9時～16時半 精神科医による相談(①どなたでも②思春期青年期③高齢者) 日 ①木曜9時～12時②偶数月第2木曜13時半～16時③第2火曜・第4木曜13時半～16時 依存症専門相談員による相談 日 第1・3月曜13時半～15時半 臨床心理士による相談 日 第2水曜14時半～16時半、第4水曜18時半～20時半

趣味・講座

ゆいぽーとの講座(中央区二葉町2)

①絵を描く道具作り 日 5月25日(土)・26日(日)10時、13時 ※各2時間 ¥無料 ②体験活動指導者養成講座 日 6月8日(土)10時～17時 対20歳以上 定10人 ¥1,000円 ③自然で遊ぼう 日 6月16日(日)9時半～12時 対小学生と保護者 定20人 ¥300円 ④魚釣り体験 日 6月22日(土)10時～15時 対小学4～6年生と保護者 定10組(2人1組) ¥1,200円 ⑤木登り体験 日 6月30日(日)9時半、11時半、13時半 ※各1時間半 対小学生と保護者 定各回8人 ¥1,500円 申 ②③は5月31日(金)、④は6月7日(金)、⑤は6月14日(金)までに電話で同施設(☎025-201-7530)

歴史博物館みなとぴあの講座(中央区柳島町2)

同館(☎025-225-6111) 講座「明治期の小学校教育」 日 5月26日(日)13時半～15時 ¥100円 砂絵作り 日 5月26日(日)14時～15時 定先着15人 ¥無料

とんぼ玉作り 日 6月1日(土)・2日(日)14時～15時 対小学生以上 定各日先着10人 ¥200円 身近な物で絵の具作り 日 6月9日(日)14時～15時 対小学生以上 定先着10人 ¥100円

亀田総合体育館の講座(江南区茅野山3)

日 5月27日、6月17日(月) 同館(☎025-381-1222) 親子プレイタイム 時10時半～11時半 対就学前児と保護者 ¥300円 ズンバ 時19時半～20時15分 対中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可) 定先着100人 ¥500円

中之口農業体験公園(西蒲区東小吉) たけのこ料理教室

日 5月31日(金)9時半～12時半 定先着12人 ¥1,200円 申 5月23日(木)9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

講演「ネズミの生態と駆除方法」

日 5月31日(金)14時～17時 場 市民プラザ(NEXT21・6階) 定先着350人 ¥無料 申 5月22日(水)8時半から電話で環境衛生課(☎025-212-8269)

講座「健康食品との付き合い方」

日 6月4日・18日(火)10時～11時半 場 総合保健医療センター(中央区紫竹山3) 定各日先着50人 申 5月22日(水)8時半から電話で食の安全推進課(☎025-212-8223)

グリーンカーテンの作り方講座

参加者にゴーヤの苗を1株進呈 日 6月4日(火)14時～15時半 場 食育・花育センター(中央区清五郎) 定先着120人 ¥無料 申 5月23日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 同環境政策課(☎025-226-1365)

にいがた市民大学 受講生を追加募集

場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)、ほか 対本市在住・在勤・在学の人 定各85人 ¥1万円 ※29歳以下の学生は5,000円 申 5月31日(金)までに所定の申込書を生涯学習センター(☎025-224-2088)へ ※募集案内、申込書は市役所本館、区役所、出張所、公民館などで配布 農と食で地域をプロデュース 日 6月5日～8月28日(水)19時 多様な地域・家族の形から子育て支援を学ぶ 日 6月7日～10月4日(金)19時 人生の質を高める知恵 日 6月8日～9月14日(土)14時 食事・運動・休養により健康寿命を延ばす 日 6月13日～9月26日(木)19時 ※各全10回。各日2時間

公開講座受講生を募集

にいがた市民大学の講座の一部を公開し、受講生を募集します。 対本市在住・在勤・在学の人 定各100人 ¥1,000円(高校生以下無料) ①日本酒の文化・歴史 日 7月2日(火)19時 ②健康寿命を延ばすために 日 7月18日(木)19時 ③依存の仕組みと治し方 日 7月27日

(土)14時 ※各2時間 場 ①②市民プラザ(NEXT21・6階) ③万代市民会館(中央区東万代町) 申 5月28日(火)から、①は6月16日(日)、②③は6月24日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

フランス文化講座

口ワール地方の緑地政策を学ぶ 日 6月6日(木)17時半～19時 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着20人 ¥300円 申 5月22日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

西海岸公園市営プールの講座(中央区関屋)

①親子でちやぷちやぷ 日 6月8日(土)10時～11時 対就学前児と保護者 定先着50組 ②初心者向けスキューバダイビング 日 6月23日(日)9時半～12時 対25m泳げる中学生以上 定20人 ③着衣泳体験 日 6月29日(土)10時～12時 対25m泳げる人(小学4年生以下は保護者同伴) 定先着40人 ④産後ママヨガ 日 7月5日・12日・19日、8月2日・9日・16日(各金曜全3回)11時15分～12時 対0歳児と母親 定各先着15組

¥ ①300円 ②2,500円 ③無料 ④1,500円 ※①～③は別途要入館料 申 ①③④ 5月22日(水)10時から電話で同施設(☎025-267-6858) ② 6月1日(土)までにメール(nishipool@niigata-kaikou.jp)で基本事項、年齢、性別、身長、体重を同施設へ(当選者は「病歴書」を要提出)

佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 植物観察会

日 6月9日(日)9時～11時半 定先着20人 ¥無料 申 5月22日(水)9時から電話で同センター(☎025-264-3050)

西総合スポーツセンターの教室(西区五十嵐1)

¥3,000円 同センター(☎025-268-6400) ①産後ママヨガ 日 6月11日～7月23日(火)10時15分、11時半 ②ピラティス 日 7月11日～8月29日(木)9時15分、10時半 ③フラダンス 日 7月11日～8月29日(木)13時、14時15分 ④ルーシーダットン 日 7月11日～8月29日(木)18時45分、20時 ⑤ジャイロキネシス 日 7月12日～8月30日(金)13時半 ⑥アクアエクササイズ 日 7月22日～8月26日(月)9時 ※各全6回(⑥全5回)。各1時間(①⑥45分) 対 ①産後1年未満の子と母親②③④⑥中学生を除く15歳以上⑤50歳以上 定 ①各先着15組②④各20人③⑤各15人⑥100人 申 ① 5月22日(水)13時半から電話で同センター②～⑥ 6月14日(金)までにウェブサイト「にいがたスポーツナビ」から申し込み ⑦ゆりかご学級 日 7月10時～12時 対平成31年1～3

月生まれの子の保護者 定各会場30人 ※応募多数の場合初めての人を優先。保育あり(各会場20人) ¥無料 申 5月29日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 同各会場

白根地区公民館(南区田中☎025-372-5533) 日 6月12日～7月10日(水) 中地区公民館(東区古川町☎025-250-2910) 日 6月14日～7月12日(金) 坂井輪地区公民館(西区寺尾上3☎025-269-2043) 日 6月14日～7月12日(金) 亀田地区公民館(江南区茅野山3☎025-382-3703) 日 6月20日～7月18日(木) 鳥屋野地区公民館(中央区新和3☎025-285-2371) 日 6月21日～7月19日(金) 豊栄地区公民館(北区東栄町1☎025-387-2014) 日 6月26日～7月24日(水)

東総合スポーツセンター 初心者クライミング

日 6月12日(水)19時15分～20時45分 対中学生を除く15歳以上 定先着18人 ¥1,300円 ※別途要入場料 申 5月22日(水)9時から電話で同センター(東区はなみずき3☎025-272-5150)

市体育館(中央区一番堀通町) 産後ママのルーシーダットン

日 6月14日～7月5日(金曜全4回)14時半～15時15分 対産後1年未満の人(0歳児の子も参加可) 定先着10人 ¥2,000円 申 5月24日(金)13時半から電話で同施設(☎025-222-6006)

マリニピア日本海(中央区西船見町) スナガニ野外観察会

日 6月15日(土)8時半～12時 対小学生以上(小学3年生以下は保護者要参加) 定20人 ¥300円 申 6月6日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢(学年)を記載し、〒951-8555(住所不要)、同館(☎025-222-7500)へ ※6月7日までに抽選結果を郵送。このほか本冊5面にも催しを掲載

視覚障がい者のための生活訓練 点字講座

日 6月15日～来年2月22日(土曜全10回)13時半～15時半 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 定先着5人 ¥無料 申 5月22日(水)9時から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657) 同障がい福祉課(☎025-226-1238)

市民プラザ 社交ダンス

¥500円 同施設(NEXT21・6階☎025-226-5500) 経験者向け 日 6月20日(木)18時～20時半、21日(金)13時半～16時 初心者向け 日 6月21日10時～12時半 申 5月22日(水)9時から電話で同施設

黒埼地区総合体育館(西区金巻) キッズテニス

日 6月23日(日)17時15分～18時45分 対小学3～6年生 定先着10人 ¥500円 申 5月22日(水)9時から電話で同館(☎025-377-5211)

忘れずに納めましょう。 国税課(☎025-226-2294)