

相談



心の悩みや不安「こころの健康センター」に相談を

相談・予約電話 ☎025-232-5560
※来所相談は電話で要予約(月～金曜 8時半～17時)。家族や関係者も相談可

精神保健福祉相談員による相談

精神科 医による相談(1)どなたでも(2)思春期 青年期(3)高齢者)
日 ①木曜 9時～12時 ②偶数月第2木曜13時半～16時 ③第2火曜・第4木曜13時半～16時
依存症専門相談員による相談 日 第1・3月曜13時半～15時半
臨床心理士による相談 日 第2水曜14時半～16時半、第4水曜18時半～20時半

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 8月6日(火) 9時半～12時 場 建築行政課(市役所分館) 定 先着5組
申 7月24日(水) 8時半から電話で同課(☎025-226-2845)

専門相談員による生活・就業・養育費相談

日 月～金曜 9時半～16時半 対 ひとり親家庭の人

生活就業相談 ☎025-281-5587

養育費相談 ☎025-281-5546

※来所相談(場ひとり親家庭等就業・自立支援センター)は電話で要予約。第4木曜は18時～20時に弁護士が養育費の来所相談に対応

里親に関心がある人向け 相談・説明会

場 児童相談所(中央区川岸町1)
申 開催日前日17時までに電話で同施設(☎025-230-7777)

制度説明会 日 8月20日(火)、9月19日(木) 10時～11時半

個別相談会 日 8月15日(木)、9月13日(金) 9時～17時

アルザにいがた相談室

問 同施設(中央区東万代町) ☎025-246-7713)

こころの相談 電話相談 ☎025-245-0545 日 水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日 火・水・木・土曜10時～17時 ※相談ダイヤルで要予約

女性のこころとからだ専門相談 日 第2水曜14時～17時 場 新潟大学旭町キャンパス 対 女性 定 先着3人(要予約) 申 電話で同施設

男性相談員による男性電話相談 ☎025-246-7800 日 第4火曜18時半～21時 対 男性

性的マイノリティ電話相談 ☎025-241-8510 日 第1月曜17時～20時半 ※8月は19日(月)も実施

美術講座

場 ゆいぽーと(中央区二葉町2)
申 各申込期限(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8550、文化政策課(☎025-226-2563)へ

头像彫刻 日 8月17日～25日(土・日曜全4回) 9時半～16時 ※25日は13時まで 定 6人 ¥5,000円

申込期限 8月2日(金)

フォトセミナー 日 8月25日(日) 13時半～16時半 定 30人 ¥1,000円

申込期限 8月9日(金)

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)
悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介

日 月～金曜 9時～17時 対 本市在住・在勤・在学の15～39歳とその家族 ※要予約
相談・予約電話 ☎025-247-6777

趣味・講座



秋のスポーツ教室 14施設で開催 参加者を募集

各種スポーツのほか、音楽に合わせた動きで脂肪を燃焼させるダンス系エクササイズなど約400教室を用意しています。詳しくは「体育館フィットネスプログラムガイド」に掲載しています。
※教室により異なる
ガイド配布場所 北地区スポーツセンター、東総合スポーツセンター、市庭球場、下山スポーツセンター、鳥屋野総合体育館、西海岸公園市営プール、市体育館、陸上競技場、亀田総合体育館、白根カルチャーセンター、白根総合公園屋内プール、味方体育館、西総合スポーツセンター、黒埼地区総合体育館、市役所本館・分館案内、区役所、イオン(新潟南・新潟東・新潟西・新潟青山・白根店)、ラブラ万代、アピタ、ほか ※開発公社HPにも掲載 問 同公社スポーツロモーション課(☎025-265-6735)

白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 朝ヨガ教室

日 7月25日～9月26日(8月15日を除く木曜) 7時15分～8時15分 ※雨天中止。
15G 白山公園
定 各日先着40人 ¥各回300円
問 同公園駐車場(☎025-225-3021)

旧齋藤家別邸の講座(中央区西大畑町)

申 7月24日(水) 9時半から電話で同施設(☎025-210-8350) ※各別途観覧料が必要

同施設の魅力とみどころ 日 7月31日(水) 13時半～14時半 定 先着15人 ¥500円

日本庭園・数寄屋造りのみかた 日 8月6日(火) 時 初級…10時▷中級…13時半 ※各2時間半

定 各先着10人 ¥1,000円

俳優・高橋長英の生き方と手紙 日 8月31日(土) 10時半～12時

定 先着20人 ¥200円

陸上競技場(中央区一番堀通町) 産後ママのルーシーダットン

日 8月2日～23日(金曜全4回) 14時半～15時15分 対 産後1年未満の人(0歳の子も参加可) 定 先着10人 ¥2,000円 申 7月24日(水) 13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)

■早朝開館時間を拡大(トレーニング室を除く)

日 あす22日～8月31日(土) 7時～9時 ※大会開催日を除く

ニュー沼垂ラジオ 水と土と沼垂

市民ギャラリー 日 8月3日(土)～10月30日(水) 10時～16時 ※月・木曜を除く 場 なじらね沼垂しんご屋(中央区沼垂東2) ¥イベントにより異なる

問 同施設(☎025-244-7289)

■主なイベント ※◇は要申し込み

◇染付体験 日 8月4日(日)

◇彫金小皿作り 日 8月25日(日)

◇沼垂詩人 日 9月1日(日)

ライブ放送 日 10月13日(日)

砂丘館(中央区西大畑町) 潟の記憶展 写真・絵画などの展示 日 8月6日(火)～10月6日(日) 9時～21時 ※月曜(祝・休日の場合は翌日)休館

日本画 日 9月7日(土)・8日(日) 10時～16時 ※全2回 定 15人 ¥3,000円 申込期限 8月23日(金)

白根カルチャーセンター 姿勢改善エクササイズ

日 8月20日～9月24日(火曜全5回) 11時45分～12時35分 対 40歳以上 定 先着20人 ¥2,500円 申 7月24日(水) 9時から電話で同センター(南区上下諏訪木) ☎025-373-6311)

公民館の登録保育者養成講座

日 9月5日(木)～11月25日(月) 9時半～11時半 ※全5回。9月25日は13時～16時。このほか保育実習を2回実施 場 黒崎市民会館(西区鳥原) 対 次の公民館で活動できる 62歳以下の人 ①豊栄地区公民館 ②中地区公民館 ③新津地区公民館 ④白根地区公民館 ⑤小針青山公民館 ※館により活動曜日は異なる 定 各館2人程度 ¥無料 申 8月19日(月)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)

歴史講座 「古資料が語る新潟の歴史」

日 9月7日～10月19日(土) 曜全4回 13時半 ※各2時間40分。10月12日は14時から 場 万代市民会館(中央区東万代町) 定 先着250人 ¥400円

申 7月25日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 歴史文化課(☎025-226-2584)

プレママ学校

助産師などによる出産育児準備の話、ほか ¥無料 申 7月24日(水) 9時から電話で中央公民館(中央区礎町通3) ☎025-224-2088)

連続講座 日 9月18日～10月23日(水・金・土曜全4回) 10時～12時

地域の宝を紹介 市民プロジェクト2019

地域の自然や歴史、文化の魅力を再発見する市民プロジェクトを実施します。 ※開催日などが変更になる場合あり。詳しくは各団体に問い合わせ 問 文化創造推進課(☎025-226-2624)

ニュー沼垂ラジオ 水と土と沼垂

市民ギャラリー 日 8月3日(土)～10月30日(水) 10時～16時 ※月・木曜を除く 場 なじらね沼垂しんご屋(中央区沼垂東2) ¥イベントにより異なる

問 同施設(☎025-244-7289)

■主なイベント ※◇は要申し込み

◇染付体験 日 8月4日(日)

◇彫金小皿作り 日 8月25日(日)

◇沼垂詩人 日 9月1日(日)

ライブ放送 日 10月13日(日)

砂丘館(中央区西大畑町) 潟の記憶展 写真・絵画などの展示 日 8月6日(火)～10月6日(日) 9時～21時 ※月曜(祝・休日の場合は翌日)休館

※10月4日は10時25分から(希望者は有料で給食体験可) 場 新潟小学校(中央区東大畑通1)、同館 対 妊婦 定 先着20人

1日講座 日 10月12日(土) 10時～12時 場 同館 対 妊婦とその夫 定 先着20人

アルザにいがた(中央区東万代町) DV被害相談員向け講座

DV加害者更生プログラムを学ぶ 日 9月13日(金) 13時半～15時半 定 50人(保育あり、生後6カ月～就学前児5人、要予約) ¥無料 申 9月2日(月)までに電話で同施設(☎025-246-7713)

点訳奉仕者初級講習会

日 9月18日～11月6日(水曜全8回) 10時～12時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 定 20人 ¥2,500円 申 8月19日(月)までに電話で日陽会・皆川(☎025-271-0636) 問 障がい福祉課(☎025-226-1238)

アグリパークの講座(南区東笠巻新田)

青空フリーマーケット 日 9月21日(土)・22日(日) 10時～15時 ¥入場無料 ※出店者を募集。詳しくは同施設HPに掲載 問 同施設(☎025-378-3109)

※このほか本冊5面にも催しを掲載

食品加工支援センター 9月の講座

時 13時～16時 申 7月24日(水) 9時から電話で同センター(☎025-378-2158)

①液体冷凍加工の座学 日 4日(水)

②ナスのペンネグラタン 日 7日(土)

③ハーブ利用の調理品 日 13日(金)

④ベーグルパン 日 21日(土)

⑤グリッシーニパン 日 28日(土) 定 各先着10人(①先着20人) ¥各2,000円(①500円)

¥無料 問 同館(☎025-222-2676)

講演会 日 8月17日・31日(土)、9月15日(日) ¥500円 ※要申し込み

わく灯籠で夕涼み

夏の夜を灯籠で照らす 日 8月5日(月)～9月1日(日) 19時～21時 場 亀田排水路公園、亀田市民会館、ほか ¥無料 問 亀田商工会議所(☎025-382-5111)

礎窯(中央区礎町通6) ONE MORE CUP STORY

作陶・窯焚体験、ほか 日 11月10日(日)まで ※実施日は要問い合わせ 場 同施設 ¥作陶800円(高校生以下600円) ※要申し込み 問 礎窯サポーターズ(☎090-4823-8468)

潟の夢映画祭

映画制作、上映、ほか 日 12月1日(日)まで 場 市内各所 ¥イベントにより異なる 問 同祭実行委員会(☎090-7564-6301)

制作参加者説明会

日 場 7月27日(土) 16時・市民活動支援センターニコット(中央区西堀前通6)、28日(日) 19時・ゆいぽーと(中央区二葉町2)

映画上映会 日 11月30日(土)

