

水曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8131、中央区白山浦1-613-69、開発公社緑化・施設整備課(☎025-234-2633)へ ※11月7日までに抽選結果を発送

講座「ニート・引きこもりの若者のこれからを考える」

日11月16日(土)14時～16時半 場白根学習館(南区田中) 対若年無業者(ニート)・引きこもりの家族、支援者 定先着30人 無料 申10月23日(水)9時から電話で新潟地域若者サポートステーション(☎025-255-0099)

うららこすど キムチ教室

日11月17日(日)10時～12時 定先着18人 1,700円 申10月23日(水)9時から電話で同施設(秋葉区小須戸☎0250-38-5430)

ジュニアリーダー研修

けん玉、モザイクタイルで写真立て作り 日11月17日(日)10時～15時 場ゆいぽーと(中央区二葉町2) 対小学3年～中学生 定先着15人 200円(昼食付き。市子ども会連絡協議会未加入の場合は別途300円が必要) 申10月23日(水)からFAX(025-230-0421)で基本事項、参加者全員の住所・電話番号・学年・同協議会への加入の有無を地域教育推進課(☎025-226-3230)へ

ピアノ演奏体験「スタインウェイを弾いてみよう」

日12月16日(月)・19日(木)、来年1月7日(火)・22日(水)、2月4日(火)・14日(金)、3月2日(月)・24日(火)9時～17時 場秋葉区文化会館(秋葉区新栄町) 定各回先着1人(1人1時間。期間中2回まで。中学生以下は保護者同伴) 500円 申10月26日(土)13時から電話で同館(☎0250-25-3301)

催し物

国際友好会館の催し(中央区礎町通3)

問国際交流協会(☎025-225-2727) 市民団体紹介パネル展 日10月25日(金)～27日(日)9時～17時 ※27日は15時まで 無料

講演「最近の中国事情」 日11月11日(月)13時半～15時 定先着40人 200円 申10月23日(水)9時から電話で同協会

市民団体の国際活動に補助

対12月1日～来年3月31日に行う国際交流・協力、多文化共生に関する活動 補助率対象経費の2分の1以内(上限15万円) 申11月15日(金)までに所定の申込書を同協会へ ※申込書は同協会配布。同協会HPにも掲載

ゆいぽーと(中央区二葉町2) 芸術作品展覧会

芸術家が同施設に滞在して制作した作品を展示 日10月26日(土)～11月24日(日)9時～21時半 ※10月28日(月)休館 無料 問同施設(☎025-201-7530)

芸術家・山下彩子氏による展示解説

日11月9日(土)14時～15時 定15人 無料 申11月2日(土)までに電話で同施設

そのほかの催し

1講演会「市島三千雄著『ひどい海』を中心に」 日11月16日(土)15時半～17時 300円

2たき火で焼き芋作り 日11月17日(日)15時～17時 対小・中学生と保護者 400円

3飛び出すクリスマスカード作り 日12月1日(日)9時半～12時 対小学4年～中学生と保護者 500円

定130人23各20人 申1は11月3日(祝)、2は1日(金)、3は15日(金)までに電話で同施設

大河の感謝祭in信濃川



サケ汁販売、◆サケのつかみ取り、ほか 日10月27日(日)10時～14時(◆はなくなり次第終了、11月3日～24日の日

曜、祝・休日も実施) 場信濃川漁業協同組合(江南区平賀) 入場無料(◆は1尾1,500円、長靴・タオル持参) 問農村整備・水産課(☎025-226-1849)

アควアパークにいがたの催し

日10月27日(日) 入館料 問同施設(西区笠木☎025-264-6400)

ハロウィーンのお菓子と写真プレゼント

時10時～15時 対仮装者(同館の仮装グッズ利用可) 定先着50人 おもちゃ病院 時10時～14時 ※精密電子機器は不可。別途要部品代

新潟空港(東区松浜町) Easy・Goフェスタ



コーヒー・スイーツ販売、音楽ステージ、キッズ撮影会、出張沼垂テラス商店街、ほか 日10月27日(日)10時～16時 入場無料 問港湾空港課(☎025-226-2743)

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ アイスハロウィーン

氷上フोटスポット、イルミネーション 日10月27日(日)10時～18時 入館料 ※仮装者は500円引き(就学前児を除く) 問同施設(中央区鐘木☎025-288-1234)

水と土の芸術祭2009作品「水の声-Water Whisper」内部を公開



日10月28日(月)～11月10日(日)10時～17時 ※11月5日(火)を除く 場新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢)

無料 問文化創造推進課(☎025-226-2624)

中央区白山地区 白山小学校 6年生によるまち歩きガイド

日10月29日(火)13時半～15時 集解白山神社大鳥居前(中央区一番堀通町) 無料 問同校(☎025-222-5111)

生け花展「古町華展」

市内14の流派が生けた作品31点を展示 日11月1日(金)～3日(祝)10時～17時 ※1日は12時から 場NEXT21・1階アトリウム 無料 問文化政策課(☎025-226-2563)

エコプラザ(東区下木戸3) 11月の催し

問同施設(☎025-270-3009) リサイクル品展示提供 日2日(土)～14日(木)9時～17時 ※5日(火)・11日(月)を除く。本市在住の小学生以上1人1点 抽選日時17日(日)14時から

フリーマーケット出店者募集 日10日(日)10時～13時 対18歳以上 定20区画 1区画500円 申10月27日(日)までに電話で同施設

おもちゃ病院 日16日(土)13時半～15時 無料

11月の講座 対18歳以上 申10月23日(水)9時から電話で同施設

包丁研ぎ 日2日(土)10時、10時半、11時、11時半 ※各30分 定各回先着6人 100円

端切れで人形作り 日15日(金)13時～16時 定先着8人 300円

端切れで眼鏡ケース作り 日19日(火)13時、14時半 ※各1時間 定各回先着8人 300円

段ボールコンポストで堆肥作り 日15日(金)10時～11時半 対先着15人 無料

農業と福祉の祭り「農福市場」

農産物と福祉施設授産品の販売、農福連携の事例紹介や相談、ほか 日11月2日(土)10時～14時 場いくとびあ食花(中央区清五郎) 入場無料 問障がい福祉課(☎025-226-1249)

健康寿命の延伸 知って役立つ 保健だより 12 問健康増進課(☎025-212-8162) 乳がん検診を定期的に受けましょう 国の指針では「40歳以上の女性は2年に1回マンモグラフィによる検診受診が適切」と定められています。定期的に検診を受けましょう。 職場でがん検診の受診機会がない人 職場で受診の機会がない40歳以上の偶数年齢の人は、市の検診を受けられます。希望する人は住所のある区役所健康福祉課に問い合わせてください。 ※詳細は市HPに掲載 乳がんにかかる人は11人に1人 女性の乳がんは30歳代から増加し、40歳代後半～50歳代前半にピークを迎えるとされていますが、最近は60歳代でも増えています。 日頃からセルフチェックを 月に1度自分の乳房を見て触って、普段の状態を知っておきましょう。乳がんは「自分で発見できる可能性のあるがん」です。いつもと違う状態やしこりなどに気付いたら、必ず乳腺外科などの専門医を受診してください。

秋の味覚を堪能! 観光農園に行こう 秋の農産物を自分で収穫して、実りの秋を楽しんでみませんか。詳しくは各農園に問い合わせてください。 問南区役所産業振興課(☎025-372-6505) フルーツランド 白根グレープガーデン(南区鷲ノ木新田☎0120-362-558) 品目 ブドウ、梨、イチジク フルーツ童夢 やまだ農園(南区清水☎025-375-4708) 品目 ブドウ、梨、ルレクチエ マミヤ園(南区新飯田☎025-374-2759) 品目 ブドウ、梨 白根観光きのこと園(南区上塩俵☎025-362-7015) 品目 ヒラタケシメジ、ナメコ、シイタケ、ほか 池田観光果樹園(南区新飯田☎025-374-2305) 品目 ブドウ、梨 白根大郷梨 中村観光果樹園(南区大郷☎0120-04-4174) 品目 ブドウ、梨、ルレクチエ