

令和元年12月15日 | 第1・3週 日曜発行 |  
\*第2・4・5週の発行はありません。



写真右上から時計回りに、秋葉区の里山、◆移住体験ツアーの様子、◆Akiha放課後里学校(同区朝日)に通う児童たち ※◆は2面で紹介

## 地域で取り組む 移住・定住

新潟市では人口減少対策として、地域が主体となって移住者の受け入れに力を入れて取り組んでいる地区を「移住モデル地区」として指定し、地区の取り組みを応援しています。

今号では、11月に「HAPPYターンモデル」に指定された秋葉区金津里山地区の取り組みなどを紹介します。

☎都市計画課(☎025-226-2679)

### 移住モデル地区とは

市が地区を指定し、地区の魅力発信などの支援を行うもの。取り組み方・実績により「HAPPYターンモデル」「移住推進モデル」「地域活性化モデル」の3つに分けられます。

#### HAPPYターンモデル

先進的な取り組みで移住者数の増加などの実績があり、ほかの地区の取り組みの手本となる地区

#### 移住推進モデル

自治会など地域が主体となり、今後積極的に移住・定住に取り組む地区

#### 地域活性化モデル

商店街などの任意団体が主体となり、地域の活性化を通して人口流出の防止に取り組む地区



#### 移住・定住に向けて 地域で取り組みませんか

移住モデル地区に指定した地区の情報は、移住希望者向けの説明会などで積極的に紹介していきます。



首都圏での移住希望者向け説明会の様子

### 目次 CONTENTS

| 特集 |

## 2 地域で取り組む 移住・定住

### 3 にいがたCITY NOW

- ことし1年を振り返って
- 年末年始の業務
- 「市長とすまいるトーク」終了
- A. ラミレス監督トークショー
- 働きやすい職場づくり  
推進フォーラム
- 健幸づくり応援食品  
柿の葉入りうどん・パスタを認定

### 5 連載 子育て応援通信 にいがたで働く

#### おでかけナビ

他3ページは区役所だより  
「情報ひろば」は別冊で発行しています

# 金津里山地区の取り組みを紹介



金津里山地区代表  
青木 貞義さん(秋葉区金津)

青木さんは、これまで金津自治会の会長として移住・定住推進に取り組んできました。11月に金津里山地区の代表に就任し、より広域での移住・定住推進に取り組んでいきます。これまでの活動と今後の意気込みを聞きました。

## 人口減少に危機感

金津地区が移住・定住推進に取り組み始めたのは2年前。「少子高齢化もあり、地域の祭りを開催できなくなるなど活気がな

## 金津里山地区とは

秋葉区の里山周辺(朝日・金津・塩谷・割町地区)で移住・定住に向けて一体となって取り組む地区の名称。朝日地区と金津地区のこれまでの取り組み実績などを受け、11月にHAPPYターンモデルに指定されました。



HAPPYターンモデル指定式の様子

## 移住者の声

### 『金津地区への移住』を決めました!

自然が豊かな場所で子育てをしたいと思い、移住先を探していました。そんな時、新潟市の移住・定住情報サイト「HAPPYターン」で秋葉区の移住体験ツアーの参加者募集を見かけ、「これだ!」と思い家族みんなで参加しました。

ツアーに参加して感じたことは、地域の人々が文化や土地、歴史などをすごく大切にしているということです。子どもを地域全体で見守り育てていく意識が高く、移住者を迎え入れてくれる気持ち強いことも知ることができ、「ここに住みたい」と思うようになりました。車で少し走れば市街地へ行くこともでき、自然と都市機能のバランスが良いことも移住の決め手の一つです。

これからは近くの山や川でハイキングやスノーボード、カヌーや釣りなど、季節に合わせた自然の遊びができることを家族みんなで楽しみにしています。



酒井さん家族  
(隆光さん、瑞穂さん、雄宇くん)  
神奈川県川崎市在住。12月下旬に金津地区へ移住予定

※関連記事を別冊情報ひろば3面に掲載



代表 原 淳一さん(秋葉区朝日)

## 移住につながる取り組み Akiba 放課後里学校

### 里山の自然を生かした子育て環境を

「自分で考え行動できる子を育てたい」。原さんは昨年、小学生が放課後に通う「Akiba放課後里学校」を朝日地区に開設しました。同施設では小学1〜3年生の児童15人ほどが放課後に集まり、里山の森や田畑でそれぞれが好きな遊びをしたり、調理、畑仕事などの生活体験をしたりして過ごします。「子どもたちにあるこれ指示はしません。自然にあるものを使って自ら遊びや仕事を考えることを大切にしています。子どもを自然の中で伸び伸び



活動の様子

原さんは最後に「子どもが増えたことで地域の人たちも喜んでくれている。これからも地域と協力をしながら取り組んでいきたい」と話してくれました。

## 人口増加で地域の人も前向きに

日・小須戸地区の自然を巡り地域の人と交流する「移住体験ツアー」を区役所と一緒に開催。ツアーへの参加をきっかけに県外からの移住を決めた人もいました。

これらの取り組みを続けてきた結果、これまでに3世帯10人が市内外から金津地区へ移住し、今後も2世帯4人が移住を予定しています。取り組みを始めた頃は「本当に移住して来る人があるのか」と半信半疑だった地域の人々も、実際に移住者が来たことで取り組みに対してより前向きになっていったそうです。「移住・定住は長い目で見て取り組みなければいけない。人口減少や空き家の増加はこれか

## 近隣地域と協力

「取り組みをする中で、里山に魅力を感じて移住を考えている人がたくさんいることが分かった」。同じく移住推進の取り組みを進めていた朝日地区のほか、近隣の塩谷、割町地区と一緒に「金津里山地区」として取り組みを進めていくことを決めました。「4地区には少子化という共通の課題がある。金津と朝日がこれまで取り組んできたノウハウを生かし移住・定住を推進していくことで、これらの課題にも取り組み、地域の活性化につなげていきたい」と意気込みを語ってくれました。

ことし1年を振り返って

令和元年も残りわずかとなりました。さまざまな出来事があった新潟市の1年を写真と共に振り返ります。



新潟県提供 開会式の様子 8



6



5



1



7



2



9



3



11



10



12



4

1月

- 新潟開港150周年 記念花火を打ち上げ(1)
- 旧新潟税関庁舎 リニューアルオープン(2)
- 新潟開港150周年記念式典(3)
- フランスナント市姉妹都市提携10周年

2月

- 新潟開港150周年記念シンポジウム

3月

- アイスアリーナ 5周年イベントを開催

4月

- アイスアリーナ愛称変更
- 「MGC三菱ガス化学 アイスアリーナ」にクアンタム・オブ・ザ・シーズ初寄港
- 今年はクルーズ船が14回寄港

5月

- 新潟鳥屋野線開通
- G20新潟農業大臣会合開催(4)

6月

- 白根大風合戦 新潟開港150周年記念コラボ大風(5)
- ミズベリング信濃川やすらぎ堤2019(9月)

7月

- Nipportフェスタ2019(6※写真は関連イベント・海上自衛隊護衛艦「みょうこう」一般公開時のもの)

8月

- 新潟まつり(7)

9月

- 国民文化祭・にいがた2019、全国障害者芸術・文化祭にいがた大会(11月8)
- 新潟開港150周年記念「海上自衛隊東京音楽隊コンサート」

10月

- 新潟県・庄内エリア デステイネーションキャンペーン(12月9)
- 新潟開港150周年記念「みなとまち新潟音楽祭」
- 観光循環バス 新車両運行開始(10)
- 新潟ー香港線 季節定期便が就航(来年3月11)

11月

- NIIGATA☆ひかりの公園(12月12)
- ラグビーワールドカップ2019日本大会出場稲垣啓大選手に新潟市スポーツ大賞特別賞を授与
- 新潟東港開港50周年記念式典

12月

- 2019 NIIGATA光のページェント(来年1月)
- 新潟開港150周年記念フォーラム
- 中国ハルビン市友好都市提携40周年



# 年末年始の業務

市役所や区役所などの市の業務は**12月28日(土)から1月5日(日)まで休みます。**一部の業務は表の通り行います。  
12月27日(金)以前や1月6日(月)以降の開庁の状況は事前に各施設にお問い合わせください。  
※住民票の写しなどのコンビニ交付サービスは12月29日(日)から1月3日(金)まで利用できません

## ■証明書などの発行

施設	開庁日時	業務内容
パスポートセンター (NEXT21・2階) ☎025-226-7744	12/28(土)~30(月)、 1/3(金)~5(日) 10:00~19:00	●パスポート交付・申請 ※申請は18:30まで。12/29~1/3は申請不可 ●住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税課税(所得)証明書の交付 ※戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動などの手続きはできません

※年末年始の戸籍の届け出は区役所(時間外受付、警備員室)で受け付けます

## ■病児・病後児保育

区	施設名	開館日	利用時間
中央	リトルスワン	12/28、1/4(土)	7:00~20:00
	キッズルーム たけの子	12/30(月)	8:00~18:00
江南	◇森のおうち	12/28、1/4(土)	

※◇の12/28は17:30まで

## ■救急医療

施設	診療科	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火) ~1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
急患診療センター (中央区紫竹山3-3-11 総合保健医療センター内) ☎025-246-1199	内科・小児科	14:00~ 翌日7:00	7:00~ 翌日7:00	19:00~ 翌日7:00	7:00~ 翌日7:00	14:00~ 翌日7:00	7:00~ 翌日7:00
	整形外科	22:00~ 翌日9:00	9:00~22:00	19:00~22:00	9:00~22:00	22:00~ 翌日9:00	9:00~22:00
	外科	15:00~22:00				15:00~22:00	
	産婦人科・脳外科・ 眼科・耳鼻咽喉科	—	9:00~18:00	—	9:00~18:00	—	9:00~18:00
口腔保健福祉センター (同上☎025-212-8020)	歯科	—		10:00~17:00		—	10:00~17:00
西蒲原地区 休日夜間急患センター (西蒲区巻甲4363) ☎0256-72-5499	内科・小児科	19:00~22:00	9:00~17:00 19:00~22:00	19:00~22:00	9:00~17:00 19:00~22:00	19:00~22:00	9:00~17:00 19:00~22:00
	歯科	—	9:00~17:00	—	9:00~17:00	—	9:00~17:00

※受け付けは診療終了時間の30分前まで。定期的に医療機関を受診している人は残薬数に注意し、心配な場合は連休前に受診してください

●**救急医療電話相談**  
急病時の対処方法の相談に看護師などが応じます。  
**相談時間** 24時間対応  
※年末年始などの大型連休期間外は19:00~翌日8:00  
15歳以上 #7119 または  
の相談 ☎025-284-7119  
14歳以下 #8000 または  
の相談 ☎025-288-2525

●**精神医療電話相談**  
緊急の精神科受診・治療に関する案内や助言を行います。  
**相談時間** 24時間対応  
☎0258-24-1510

12 / 27 (金) まで プレミアム付商品券購入引換券の申請を

## 暮らし 誰もが生き生きと働ける職場を目指し 働きやすい職場づくり推進フォーラム

働きやすい職場づくりや健康経営に取り組む企業を表彰します。また、白河桃子さん(相模女子大学客員教授)、岡田邦夫さん(NPO法人健康経営研究会理事長)による基調講演のほか、働きやすい職場づくり推進賞、健康経営優秀賞の受賞企業らが取り組み事例を発表するパネルディスカッションも行います。

※にいがた未来ポイント♣️該当事業

- 日時** 2月4日(火)13時半~17時 ●**定員** 先着250人
- 会場** 東区プラザ(東区下木戸1) ●**料金** 無料
- 申 12月19日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- 問 保健衛生総務課(☎025-212-8154)

## 市政 参加ありがとうございました 「市長とすまいるトーク」終了

市民と市長が意見交換を行う「市長とすまいるトーク」を9月30日から11月2日にかけて市内8区の会場で開催しました。

今回のテーマは「子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み~少子・超高齢社会を踏まえて」でした。「育児講座のさらなる充実」「健康寿命に関する情報発信の重要性」「空き家対策への行政と地域の連携の必要性」など、頂いた意見や要望は今後の施策の参考とします。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

各会場での意見交換の内容は市ホームページに掲載しています。

問 広聴相談課(☎025-226-2094)



## 健康・医療 けんこう 健康づくり応援食品認定制度 柿の葉入りうどん・パスタを認定

同制度は、市内産食品の高付加価値化と市民の健康増進を後押しするため、健康づくりに配慮されている食品などを本市が独自に認定するものです。

新たに2食品を認定しました。

- 食品名** ◇新潟柿の葉うどん、新潟柿の葉パスタ
- ※◇は認定済みの同名食品の柿の葉含有率を上げたもの

- 事業者名** (株)中島屋商店
- 特徴** 健康な体づくりのための科学的な報告がある柿葉ポリフェノールをおいしく摂取できる
- 主な販売場所** 「天地豊作」新潟駅店、ほか
- 問 ニューフードバレー特区課(☎025-226-1864)



## 文化・スポーツ・観光 横浜DeNAベイスターズ A.ラミレス監督トークショー

A.ラミレス監督が2020シーズンに向けての意気込みを語ります。観戦チケットなどが当たるプレゼント抽選会も行います。

- 日時** 1月23日(木)18時半~19時45分 ●**定員** 1,500人
- 会場** 新潟テルサ(中央区鐘木) ●**料金** 無料

申 1月6日(月)までに、はがきに参加者全員(6人まで)の氏名(ふりがな)、代表者の郵便番号・住所・電話番号(車いす利用希望者はその旨も)を記載し、〒950-8570(住所不要)、県スポーツ課「A.ラミレス監督トークショー」係へ ※県ホームページ「ラミレス監督トークショー」内の専用フォームからも申し込み可。参加者の決定は入場整理券の発送をもって代えます

問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)

**若者を紹介** **にいがたで働く vol.1** (株)ニュース・ライン 月刊新潟こまち 編集長 **山倉真秀さん** =写真左=

インタビューの詳しい内容はこちら

**問** 産業政策課(☎025-226-1610)  
今号から、新潟市の地域企業で働く人を紹介します。

**読者を笑顔にすることが仕事**  
「もっと多くの人を喜ばせる仕事に就きたい」という思いから10年前にアパレル業界から転職し、編集長になって今年で2年目。読者から「新しい情報を知ることができてよかった」などの反響があった時にやりがいを感じます。これからも「新潟の今」と「みんなと同じ目線」を意識しながら、読者を笑顔にできる話題を発信していきたいです。

**やりたいことをカタチにできる会社**  
当社は情報誌や冊子などの発行のほか、WEBサイトの運営、イベントの企画などを行っています。社員のやる気を応援する社風があり、思いの詰まった良い企画には有名タレントの起用や海外取材もOKが出ます。「やりたいことをカタチにできる」というニュース・ラインの強みを生かして、新潟を世界に発信していくようなコンテンツを作りたいです。

**須賀穂さん**(写真右)は入社3年目。「記事作成を担当しています。ランチ特集のために、行ったことのないお店で昼食を取ります。日々勉強です」

**所在地** 中央区女池南3  
**従業員数** 72人、うち月刊新潟こまち編集部は9人(2019年4月現在)

**イキイキ! 子育て応援通信 14**

**企業主導型保育施設を知っていますか?**

**問** 保育課(☎025-226-1225) 認可外保育施設の情報はこちら

—企業主導型保育施設とは—  
企業が国から助成を受けて従業員の子どものために運営する認可外の保育施設です。従業員枠のほかに地域枠を設けてあり、地域に住む子どもも利用することができます。同施設は市内に10施設あります。

—利用するには—  
保育施設と保護者が直接契約します。保育料は認可保育施設と同程度で、設備や保育士数は認可保育施設と同等の国基準を満たしています。夜間や休日に開園している施設もあります。利用を希望する人は直接施設に電話で問い合わせてください。

**施設に聞きました**  
昨年4月に開園し、現在0～1歳のお子様19人をお預かりしています。そのうちの9人が地域のお子様です。当園の大きな特徴は、24時間365日開園しているところです。夜間の一時預かりも行っております。

中央区 古町わくわくちびっこ園 船木さん

**おでかけナビ**

**マリニピア日本海**  
中央区西船見町 ☎025-222-7500  
開館時間9:00～17:00 ※12/29(日)～1/1(祝)休館

●**フォトコンテスト受賞作品展**  
回2/24(振休)まで 入館料(一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円)

●**いきもの教室「魚拓を作ろう」**  
回1/18(土)9:30～12:00  
対小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴  
定20人 入館料 ¥300円  
申1月9日木曜(必着)までに、はがきに「魚拓」、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢(学年)を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設へ ※応募多数の場合抽選。1/10に結果を発送。にいがた未来ポイント 該当事業

●**育成室を開放**  
回12/21、1/18(土)12:00～12:30 入館料

●**生き物絵本読み聞かせ会**  
回1/10(金)11:30～12:00 入館料

**アグリパーク**  
南区東笠巻新田 ☎025-378-3109  
開館時間(直売所)9:00～18:00 ※水曜定休

①**アグリ・アート展**  
回12/27(金)～1/13(祝)9:00～16:30  
※12/27は10:00から、1/13は15:00まで

②**歳末イベント**  
似顔絵コーナー、スムージー・ホットチョコドリンク作り、ほか 回12/29(日)10:00～16:00

③**どんど焼き**  
回1/12(日)12:00～14:00

④**動物との触れ合いと料理体験**  
回1/18・25(土) 時10:30～13:30…心音を聴く体験とピザ作り▷13:30～15:00…牛の乳搾りとバター作り 対5歳以上

⑤**ニンジン収穫とカップケーキ作り**  
回1/19(日)10:00～13:00

⑥**野菜収穫と餃子作り**  
回1/26(日)10:00～13:30 対18歳以上  
定3300人 各回20人 8組(1組2人) 32人  
※各先着。小学生以下は保護者同伴 入館料 ④⑤各1,200円 ⑥2,000円 申④⑤⑥12/18(水)9:00から電話で同施設

**こども創作活動館**  
東区牡丹山1 ☎025-279-2113 開館時間9:00～18:00  
※日曜、祝日17:00まで。月曜(祝日の場合翌日)、12/29(日)～1/3(金)休館

**市児童センター**  
中央区東万代町 ☎025-246-7715 開館時間9:00～17:00  
※月曜(祝日の場合翌日)、12/29(日)～1/3(金)休館

¥無料  
①**折り紙** 回1/11(土)14:00～15:00  
②**カプラ®ブロック** 回1/13(祝)13:00～14:25  
③**アスレチック遊び** 回1/15(水)10:30～11:20  
④**読み聞かせ** 回1/19(日)14:00～15:00  
⑤**新聞紙で遊ぼう** 回1/22(水)10:30～11:20  
⑥**豆まき会** 回1/29(水)10:30～11:20  
対①②3歳～小学生(就学前児は保護者同伴) ③⑤  
⑥1～3歳と保護者 ④小学生以下(就学前児は保護者同伴)  
※このほか別冊情報ひろば3面にも催しを掲載

**子育て応援ひろば**  
中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730  
開館時間9:00～19:00 ※12/31(火)～1/2(木)休館

¥無料 ※各30分。育児相談あり(要予約)  
●**絵本読み聞かせ** 回1/9・23(木)11:00  
●**親子バレエ** 回1/12(日)14:00  
●**お正月遊び** 回1/14(火)11:00  
●**ミュージックケア** 回1/26(日)14:00  
●**節分の話** 回1/28(火)11:00  
●**虫歯予防講座** 回1/30(木)11:00

**こども創造センター**  
中央区清五郎 ☎025-281-3715 開館時間9:00～17:00  
※12/31(火)、1/1(祝)・14・28(火)休館

¥無料  
①**楽器体験とミニコンサート** 回1/2(木)13:00、14:00 ※各30分  
②**親子わらべ歌遊び** 回1/6(月)10:30～11:00  
③**積み木マグネット** 回1/7・21(火)14:00～15:00  
④**お絵描き山** 回1/11(土)10:30～11:30  
⑤**いす座禅会** 回1/12(日)14:00、14:40 ※各30分  
⑥**小鬼の太鼓作り** 回1/30(木)15:00～16:00  
対①③⑥18歳以下と保護者 ②2歳以下と親 ④小学2年生以下と保護者 ⑤5歳～小学生と保護者  
定⑤各回先着10組 ⑥先着15組

**新潟市マンガ・アニメ情報館**  
中央区八千代2 ☎025-240-4311 開館時間11:00～19:00  
※土・日曜、祝日10:00から、12/31(火)17:00まで。1/1(祝)・21(火)休館

※土・日曜、祝日は小・中学生無料

●**「パタリロ!」100巻達成記念 魔夜峰央原画展**  
回1/5(日)まで 入館料 一般1,000円、中学・高校生700円、小学生500円

●**デビュー25周年記念 内藤泰弘の世界展**  
回1/12～2/16(日) 入館料 一般800円、中学・高校生600円、小学生300円 ※特典付き入場券あり

①**書き初め教室**  
回12/21(土)・22(日)13:30～15:30  
対小学3年～中学生 定各日先着10人 入館料 ¥無料

②**やきもの教室**  
回1/11、2/8(土曜全2回)10:00～12:00  
対5歳～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
定先着12人 入館料 ¥400円

③**英語で親子ヨガ**  
回1/25(土)10:30～11:15 対2歳～小学3年生と保護者 定先着12組 入館料 ¥無料  
申①は12/18(水)、②は12/25(水)、③は1/15(水)9:30から電話で同施設

④**楽器体験とミニコンサート** 回1/2(木)13:00、14:00 ※各30分  
⑤**親子わらべ歌遊び** 回1/6(月)10:30～11:00  
⑥**積み木マグネット** 回1/7・21(火)14:00～15:00  
⑦**お絵描き山** 回1/11(土)10:30～11:30  
⑧**いす座禅会** 回1/12(日)14:00、14:40 ※各30分  
⑨**小鬼の太鼓作り** 回1/30(木)15:00～16:00  
対①③⑥18歳以下と保護者 ②2歳以下と親 ④小学2年生以下と保護者 ⑤5歳～小学生と保護者  
定⑤各回先着10組 ⑥先着15組

問 同商品券コールセンター専用ダイヤル ☎0570・0855・025



### 記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期
- 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場
- 集 = 集合場所
- 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報
- 👴 = 高齢者向け情報
- ♣ = にいがた未来ポイント対象事業

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ



### 固定資産税・都市計画税(第3期)納期限は1/6

納期限まではコンビニエンスストアでも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。問 納税課(☎025-226-2294)

### スポーツと音楽都市 功労者へ感謝状を贈呈

「スポーツと音楽都市」宣言記念の感謝状贈呈式を11月25日に開催しました。受賞者氏名は市HPに掲載しています。問 スポーツ振興課(☎025-226-2591)



### 工事の伐採木(生木) 無償で提供

提供材木クルミ、ブナなどの広葉樹約200本 ※直径約10~40cm、長さ約2m。裁断して持ち帰り可 日 12月20日(金)~22日(日)10時~16時 場 国道402号大谷トンネル北側駐車場(西蒲区間瀬) 問 西部地域土木事務所(☎0256-78-8581)

### 私立高校の学費を助成

対 次のいずれかに該当する世帯  
①生活保護世帯を除く平成31年度市民税非課税世帯  
②保護者の死亡・災害などにより、年度途中で①と同程度の状況になった世帯  
支給額 1人につき年額23,300円 申 所定の申請書を在学する高校へ提出 ※詳しい内容を記載したお知らせ、申請書は12月中旬から各高校で配布 問 在学する高校、こども政策課(☎025-226-1197)

### 青少年育成員 体験者を募集

新潟駅周辺で青少年への声掛けなど、街頭育成活動を行う 日 12月26日(木)18時~20時 集 万代市民会館(中央区東万代町) 対 20歳以上

定先着20人 申 12月18日(水)からメール(chiiki.edu@city.niigata.lg.jp)で基本事項を地域教育推進課(☎025-226-3277)へ

### 巻・岩室温泉郷 観光写真コンテスト作品募集

応募資格 アマチュア 募集作品今年2月1日~来年1月31日に西蒲区内で撮影した未発表作品 申 1月31日(金)までに作品と所定の応募票を巻観光協会または岩室温泉観光協会へ ※応募票は西蒲区役所、西蒲区内の出張所で配布。両観光協会HPにも掲載 問 岩室観光施設いわむらや(☎0256-82-1066)

### 母子世帯向け市営宮浦住宅(中央区万代5) 入居者を募集

入居予定日 3月1日 間取り・戸数 2DK・1戸 対象・入居資格 20歳未満の子を扶養する母子家庭で、月額所得が158,000円以下(小学生以下の子がいる世帯は259,000円以下)、ほか家賃12,500~26,200円(収入により決定) 申 1月10日(金)までに所定の申請書を区役所健康福祉課へ ※申請書は同課で配布。応募多数の場合抽選。市営住宅一般抽選会と異なる 問 こども家庭課(☎025-226-1201)

### 市有地を一般競争入札で売却

対象地  
①北区東栄町1丁目11-2外  
②北区伝字大割96  
③秋葉区滝谷町24  
④秋葉区小戸下組字浄楽918-1外  
⑤西区立仏字外會根917-3外  
入札日時 1月10日(金)10時 入札会場 契約課入札室(市役所本館) 申 1月8日(水)17時までに所定の申請書を財産活用課(☎025-226-2382)へ ※土地面積など詳しくは

入札案内に掲載。入札案内、申込書は市役所本館・分館案内、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)で配布。市HPにも掲載

### 内野霊苑 利用者を募集

対 新潟市在住で次の全てを満たす人  
①将来にわたり墓域を管理できて年間管理料を納入できる  
②焼骨と埋火葬許可証がある 申 1月20日(月)までに申込書に同許可証の写しを添付し、〒950-0914、中央区紫竹山3-3-11、環境衛生課(☎025-212-8263)へ ※1世帯1区画まで。申込書は同課、同霊苑で配布。市HPにも掲載  
3㎡ 定16区画 ¥235,500円(1,650円)  
4㎡ 定15区画 ¥314,000円(2,200円)  
6㎡ 定9区画 ¥524,000円

(3,300円) ※かつこ内は年間管理料

### 明るい選挙啓発ポスター 入賞作品決定

小・中学・高校生の皆さんから募集した「明るい選挙啓発ポスター」の入賞作品が決まりました。受賞者氏名は市HPに掲載しています。問 市選挙管理委員会事務局(☎025-226-3346)



### 入賞作品を展示

北区役所 日 あす16日~12月25日(水)  
NEXT21・1階アトリウム 日 12月27日(金)~1月6日(月)  
東区役所 日 1月8日(水)~17日(金)  
江南区役所 日 1月21日(火)~31日(金)  
秋葉区役所 日 2月4日(火)~14日(金)  
南区役所 日 2月18日(火)~28日(金)  
西区役所 日 3月3日(火)~12日(木)  
巻地区公民館 日 3月17日~24日(火)

### 冬から春はPM2.5に注意 注意喚起情報の受信を



気象条件によって市内でもPM2.5の濃度が上昇することがあります。PM2.5は粒子が非常に小さく、肺の奥まで入りやすいため、呼吸器系や循環器系への影響が心配されています。PM2.5の濃度が高くなると予想される日には、県から注意喚起情報が発表されます。

市では、にいがた防災メール、市ホームページで市民の皆さんに注意喚起情報をお知らせします。テレビやラジオなど、報道機関へも情報提供を行います。

問 環境対策課(☎025-226-1367)

### 注意喚起情報が出されたときは

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出はできるだけ控える
- ・換気や窓の開閉は最小限にする
- ・呼吸器系や循環器系に疾患のある人や、子ども、高齢者は体調の変化に注意し、慎重に行動するよう心掛ける

### にいがた防災メールに登録を

登録した携帯電話やパソコンに、注意喚起情報や災害情報などを配信します。

にいがた防災メール 検索

スマートフォン、携帯電話での登録はこちらから▶



電話番号案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
NST 八千代ライブ内情報コーナー 12/20(金) 15:50~  
UX 知トク!新潟 毎週土曜 11:58~  
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~12:00~、ほか

広報ラジオ  
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM Port 新潟シティ・インフォメーション 毎週土曜 9:50~ 79.0MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz  
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより⑭

問健康増進課(☎025-212-8166)



「血糖値がちょっと高め」の時期を逃さず、生活習慣の見直しを!

自分の血糖値(血液中のブドウ糖濃度)を知っていますか。糖尿病はインスリンが十分に働かないために血糖値が高くなる病気です。初期の段階では自覚症状がほとんどありませんが、気付かないうちに進行して血管が傷つき、腎不全、脳梗塞、心筋梗塞などを引き起こすことがあります。

定期的に健康診断を受けて自分の血糖値を知り、早めの対策を行うことが重要です。

適切な食事と運動で糖尿病予防

- 生活習慣を見直すことで糖尿病になるリスクを減らすことができます。
・食事の量は腹八分目とし、間食は控えましょう。野菜を先に食べると血糖値の急激な上昇を防ぐことができます。
・適度な運動には血糖値を下げる効果があります。体を動かす時間を1日10分増やしましょう。階段を使う、駐車場では車を遠い所に止めて歩く距離を増やすなど、できることから始めましょう。

糖尿病ミニ講座

月1回、日曜にクロスパルにいがたで開催しています。詳しくは市報にいがたの毎月第1週号に掲載します。

にいがた市民文学 入賞作品など決定

にいがた市民文学の入賞・入選作品が決まりました。入賞者名は市HPに掲載しています。



問文化政策課(☎025-226-2563)

表彰式を開催

日1月26日(日)14時半~15時半 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

入賞・入選作品集「にいがた市民文学」12月29日から市内書店で販売(¥1,500円)。詳しくは市HPに掲載

ジュニアスポーツクラブ 市HPへの掲載希望団体募集

市内の少年少女を対象に活動しているスポーツクラブ・団体 ※学校の部活動・クラブ活動、営利目的の団体を除く

掲載時期来年3月中旬~令和3年2月 申2月14日(金)までに所定の申込書をスポーツ振興課(☎025-226-2595)へ ※申込書は同課(市役所白山浦庁舎)、区役所地域総務課(北・江南区は産業振興課、東・中央・西区は地域課)、市内公共体育施設で配布。市HPにも掲載

非常勤職員の募集

現在募集中の非常勤職員の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 職員募集情報一覧 検索

相談

ひきこもり相談支援センター (中央区東万代町)

相談・予約電話☎025-278-8585 ひきこもり相談 日火~土曜9時~18時 ※来所相談は電話で要予約。家族や関係者も相談可

居場所 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い語り合う 日水曜14時~16時 ※初めて参加する人は電話で要予約

こころの健康センター 臨床心理士による相談

日第2水曜14時半~16時半、第4

水曜18時半~20時半 対15歳以上 定各日先着2組(1組50分) 申電話で同センター(中央区川岸町1 ☎025-232-5560)

助産師による 妊活なんでも相談

日12月28日(土)13時~16時 場アルザにいがた(中央区東万代町) 対不妊や不妊治療の悩みがある人 定先着3人

申12月18日(水)9時から電話で県助産師会(☎025-267-9772) 問男女共同参画課(☎025-226-1061)

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日1月14日(火)9時半~12時 場建築行政課(市役所分館) 定先着5組 申12月18日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

里親に関心がある人向け 相談・説明会

場児童相談所(中央区川岸町1) 申開催日前日17時までに電話で同施設(☎025-230-7777)

個別相談会 日1月17日(金)9時~17時

制度説明会 日1月21日(火)14時~15時半

趣味・講座

ゆいぽーとの催し(中央区二葉町2)

問同施設(☎025-201-7530)

1 ◎クリスマス会 日12月19日(木)10時半~11時半 対就学前児と保護者

2 ワークショップ「漂着物を集める」 日1月18日(土)13時~16時半

3 滞在作家の制作場所公開 日1月26日、2月2日・9日(日)10時~17時 ※2日は15時まで

4 ◎お菓子作り体験 日2月1日(土)9時半~12時 対小学4~6年生 定10人

5 ◎体験キャンプ 日2月15日(土)10時~翌日12時 ※1泊2日 対小学生と保護者 定30人



¥無料(4500円54,000円) 申2 45 1月17日(金)までに電話で同施設

東総合スポーツセンターの講座 (東区はなみずき3)

問同センター(☎025-272-5150)

◎親子プレイタイム 日12月20日(金)10時~11時半 対就学前児と保護者 ¥300円

初心者クライミング体験会 日1月8日(水)19時15分~20時45分

対中学生を除く15歳以上 定先着15人 ¥700円(別途要入場料)

申12月18日(水)9時から電話で同センター

歴史博物館みなとぴあの講座 (中央区柳島町2)

問同館(☎025-225-6111)

クリスマスツリーの押し絵作り

日12月21日(土)・22日(日)13時半~15時 定各日先着10人 ¥無料

講演会「文明開化と人々の暮らし」

日1月25日(土)13時半~15時 定80人 ¥100円 申1月10日(金)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8055、中央区柳島町2-10、同館へ ※1月15日に抽選結果を発送

亀田総合体育館の講座

日12月23日(月) 問同館(江南区茅野山3 ☎025-381-1222)

◎親子プレイタイム 時10時半~11時半 対就学前児と保護者 ¥300円

ズンバ 時19時半~20時15分 対中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可) 定先着100人 ¥500円

坂井輪図書館(西区寺尾上3) 読書会

日1月8日(水)10時~12時 テーマ「李陵・山月記」中島敦著 ¥無料

問同館(☎025-260-3242)

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) 絵手紙教室

日1月11日(土)10時~12時 定先着10人 ¥300円 申12月18日(水)9時から電話で同施設(☎025-388-5314)

点訳ボランティア養成講習会

日1月12日~3月29日(日曜全12回)13時~16時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対学生を除く点字初心者 定先着10人 ¥3,000円

申12月18日(水)17時から電話で点訳グループ新潟天燈虫・齊藤(☎025-387-6580)

問障がい福祉課(☎025-226-1238)

西川総合体育館(西蒲区善光寺) ミニバスケットボール体験会

日1月14日(火) 時対16時35分... 4歳~小学1年生、小学2・3年生▷17時45分...小学4~6年生 ※各1時間 定各先着10人 ¥無料 申12月18日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258)

豊栄総合体育館(北区嘉山) インドアテニス教室

対中学生以上 申12月22日(日)12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※各2時間。申込書は同館で配布

初・中級 ①1月19日~3月29日(日曜全11回)19時半

初級 ②1月21日~3月31日(火曜全11回)19時半

中級 ③1月22日~3月25日(水曜全10回)10時④1月24日~3月27日(金曜全10回)19時半

定各先着10人(③先着9人) ¥①②各11,550円③10,500円④9,450円

鳥屋野総合体育館の講座

①産後ママヨガ 日1月20日~3月2日(月曜全6回)10時半~11時15分 対0歳児と母親 定先着40組

出会いと結婚を応援

少子化対策の一環として結婚を希望する人に「出会いの場」や「婚活に役立つ情報」などを提供しています。結婚を希望する人や知り合いに、ぜひ紹介してください。



問こども政策課(☎025-226-1193)

地域で応援 婚活支援ネットワーク

市では、出会いや結婚の支援を地域全体で取り組もうと婚活支援ネットワークを組織しています。同ネットワークには地域や民間団体が参加し、随時婚活イベントを開催しています。

※詳しいイベント内容は結婚・子育てポータルサイト「ハピニィ」に掲載

1対1の出会いを県が応援 ハートマッチにいがた

登録された「お相手情報」から会ってみたい人を探することができます。平成28年10月の事業開始から今年11月までに県内で54組のカップルが成婚しました。

対結婚を希望し自ら努力する20歳以上の独身で、県内に在住・在勤または県内への居住を希望する人 ※インターネットやメールを使用できる人に限る

登録料1万円(2年間有効) ※3月31日まで20歳代の方は8千円

申ハートマッチにいがたHPから予約 問にいがた出会いサポートセンター(中央区万代1 ☎025-384-4151) ※火・金曜休み

新婚世帯を応援 新潟市結婚新生活支援補助金

平成31年1月1日~令和2年3月31日に結婚した世帯を対象に、同期間に支払った住宅購入・賃借、引っ越し費用の一部(20万円まで)を補助します。

※世帯収入や年齢の要件あり。詳しくは市HPに掲載



¥2,400円  
**②親子ヨガ** 日 1月24日～3月6日  
 (金曜全6回) 10時15分、11時半  
 ※各45分 対 1～3歳の親子  
 定各先着10組 ¥3,000円  
 申①は12月18日(水)、②は12月20日(金) 13時半から電話で同館(中央区神道寺南2 ☎025-241-4600)

**食品加工支援センター**  
 (南区東笠巻新田) **2月の講座**  
 時 13時～16時 申 12月18日(水)  
 9時から電話で同センター(☎025-378-2158)

- ①生産者のための加工食品表示 日 4日(火)
  - ②チョコ大福作り 日 8日(土)
  - ③モッツアレラチーズ作り 日 12日(水)
  - ④全粒粉パン作り 日 15日(土)
  - ⑤チーズ調理品作り 日 22日(土)
- 定 ① 20人 ②④⑤ 各 10人 ③ 12人  
 ※各先着 ¥各2,000円(①500円)

**催し物**

**アクアパークにいがたの催し**  
 ¥入館料  
 同施設(西区笠木 ☎025-264-6400)

☺クリスマスお菓子プレゼント  
 日 12月22日(日) 10時 対 小学生以下 定先着100人

おもちゃ病院 日 12月22日(日) 10時～14時 ※精密電子機器は不可。要部品代実費

甘酒振る舞い 日 1月3日(金) 11時 定先着100人

♣1～3月の講座  
 対 16歳以上 定各先着20人 ¥各7,000円(入浴付き) 申 12月19日(木) 11時から電話で同施設

ピラティス 日 1月6日～3月16日(月曜全10回) 12時10分、1月10日～3月13日(金曜全10回) 19時半

※各1時間  
**ヨガ** 日 1月10日～3月13日(金曜全10回) 18時20分～19時20分

♣北区 元旦歩こう会



日 1月1日(祝) 6時15分～9時  
 集 解 豊栄南運動公園屋内ゲートボール場(北区嘉山) 距離3.8km、5.0km  
 ¥無料 同 北区役所産業振興課(☎025-387-1195) ※参加賞を進呈

**エコプラザ(東区下木戸3) 1月の催し**

同施設(☎025-270-3009)  
**リサイクル品展示提供** 日 4日(土)～16日(木) 9時～17時 ※6日(月)・14日(火)を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時 19日(日) 14時から

**フリーマーケット出店者募集** 日 12日(日) 10時～13時 対 18歳以上 定 20区画 ¥1区画500円 申 12月22日(日) までに電話で同施設

おもちゃ病院 日 18日(土) 13時半～15時 ¥無料

♣1月の講座

①包丁研ぎ 日 4日(土) 10時、10時半、11時、11時半 ※各30分 定各回先着6人

②アクリル毛糸でエコクリーナー作り 日 11日(土) 10時～12時 定先着8人

③☺くるみボタンでヘアゴム作り 日 13日(祝) 10時、11時 ※各30分 定各回先着25組

④マイ箸作り 日 13日(祝) 10時～12時、13時～14時 定各回先着25人

⑤虹色のこま作り 日 13日(祝) 10

**「もったいない」をゼロに 食品ロスを減らそう**

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられる食べ物のことです。国内では約643万トン(平成28年度推計)もの食品ロスが発生しており、1人1日当たりに換算すると毎日茶わん1杯分の食品を捨てていることになります。食べ物を無駄なく消費し、食品ロスを減らしましょう。

■食品ロスを減らす工夫

- ・冷蔵庫の中を確認し、計画的に買い物をする
- ・賞味期限や消費期限を確認し、食材を無駄なく使いきる
- ・会食などでは「20・10・0」を合言葉に、乾杯後の20分間、宴会終了前の10分間は自席で料理を楽しみ、食べ残しゼロを目指す



同 循環社会推進課(☎025-226-1391)

時、11時半、13時 ※各1時間

定各回先着10人

⑥端切れで和人形作り 日 17日(金) 13時～16時 定先着6人

⑦端切れで眼鏡ケース作り 日 21日(火) 13時、14時半 ※各1時間 定各回先着6人

⑧布草履作り 日 29日(水)・30日(木) 13時～16時 ※全2回 定10人 対 ①②⑥⑦⑧ 18歳以上 ③ 小学生と保護者 ⑤ 小学生以上 ¥各300円(①④各100円⑧500円)

申①～⑦は12月18日(水) 9時から、⑧は22日(日) までに電話で同施設

☺市児童センター(中央区東万代町) 1月の催し

¥無料 申 12月19日(木) 13時から 電話で同センター(☎025-246-7715)

①ジャンボかるた大会 日 5日(日) 11時～12時

②ママのための体エクササイズ 日 9日(木) 10時半～11時

③縄跳び初心者講習会 日 11日・18日(土) 10時半～12時

④百人一首 日 12日(日) 13時半～

15時半

⑤将棋教室 日 18日(土) 13時半～15時

⑥理科教室 日 25日(土) 13時半～15時

対 ①③④⑤ 小学生 ② 就学前児と保護者 ⑥ 小学1～3年生 定 ①⑤ 各20人 ② 10組 ③ 各日12人 ④ 15人 ⑥ 16人 ※各先着。このほか本冊5面にも催しを掲載

**市民プラザ(NEXT21・6階) 誰でも自由にピアノが弾ける日**

日 1月11日(土)～13日(祝) 9時～20時 定 各日先着22組 ¥30分500円 申 12月18日(水) 9時から 電話で同施設(☎025-226-5500)

**市民綱引き大会**

日 2月23日(祝) 8時半～16時  
 場 鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 対 小学生以上 参加費(1チーム)一般2,000円、小学生1,000円 申 1月27日(月) までにメール(info@niigata-shi-sports.or.jp)で所定の申込書を市スポーツ協会(☎025-266-8250)へ ※申込書は同協会HPに掲載

**新潟暮らしの魅力や情報を伝えます UIターン 相談会・セミナー開催**

新潟市への移住・定住を考えている人向けに、相談会やセミナーなどを行っています。新潟暮らしを希望する人や知り合いに、ぜひ紹介してください。新潟暮らしの情報は移住・定住情報サイト「HAPPYターン」に掲載しています。(関連記事本冊1・2面) 同 雇用政策課(☎025-226-1642)



**市内で開催 UIターン検討者向け年末年始相談会**

気候、交通、住まいなどの相談に市職員が答えます。  
 日 12月29日(日)・30日(月)、1月3日(金)・4日(土) 9時半～17時半 場 市役所分館1-101会議室  
 申 移住・定住情報サイト「HAPPYターン」から申し込み



スマートフォンは こちらから

**首都圏で開催 相談会・セミナー**

**UIターン相談会**

日 1月11日(土) 10時半～15時半  
 場 JOB HUB SQUARE(東京都千代田区)  
 申 移住・定住情報サイト「HAPPYターン」から申し込み



新潟暮らし創造運動

**JOIN移住・交流フェア**

日 1月26日(日) 10時～17時 場 東京ビッグサイト(東京都江東区)

**UIターンセミナー**

日 2月2日(日) 14時～17時 場 移住・交流情報ガーデン(東京都中央区)

申 移住・定住情報サイト「HAPPYターン」から申し込み

**LINE@アカウント「新潟市HAPPYターン」に登録を**

首都圏での新潟市への移住関連イベントや市内で開催される移住者交流会、移住した人の体験談などの情報を月数回程度、定期配信しています。



二次元コードを読み込み、登録してください。

**首都圏相談窓口**

相談窓口	相談内容	所在地(東京都)、連絡先
新潟暮らし相談窓口(市)	暮らし	千代田区平河町2-4-1 日本都市センター会館9階 ☎03-5216-5133 ✉ office.tokyo@city.niigata.lg.jp
ココスみにいがた有楽町(県)		千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階 ☎090-1657-7263 ✉ niigata@furusatokaiki.net
ココスみにいがた表参道(県)		渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスパス2階 ☎03-3479-1415 ✉ niigatakurashi@pref.niigata.lg.jp
にいがたUIターン情報センター(県)	仕事	渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスパス2階 ☎03-5771-7713 ✉ niigata_u-turn@pref.niigata.lg.jp
県UIターンコンシェルジュ	仕事(学生は除く)	千代田区大手町2-6-2 パソナグループJOB HUB SQUARE ☎03-6734-1358 ✉ uitc@pasona.co.jp

**＼知ってほしい／ 新潟市の子育てのしやすさ**

保育所が多く待機児童はゼロです。共働き率が高く、女性が働きやすい環境があります。

- 子育て環境が充実
- 保育施設数(0～4歳人口1万人当たり) 新潟市74.5カ所(東京43.5カ所)
- 待機児童数 新潟市0人(東京2,037人)
- 子どものいる夫婦の共働き率 新潟市61.1%(東京45.5%)

出典：保育施設数「社会福祉施設等調査(H28)、総務省国勢調査(H27)」、待機児童数「新潟市HP、東京都HP(H31.4)」、子どものいる夫婦の共働き率「総務省国勢調査(H27)」

●遊び場がいっぱい 海や川、温泉などへ、すぐに行けます。おでかけ情報は市HP「スキマ時間」でチェック！



新春「高森いざや神楽」鑑賞

日 1月13日(祝)
定各先着30人
問 旧齋藤家別邸(☎025-210-8350)
旧齋藤家別邸(中央区西大畑町)
時 10時半～11時半 ￥1,000円(別途要入館料。中学生以下無料)
申 12月18日(水) 9時半から電話で同施設
砂丘館(中央区西大畑町) 時 13時半～14時半 ￥1,000円(中学生以下無料)
申 12月18日(水) 9時から電話で同館(☎025-222-2676)



動物愛護センター(中央区清五郎) 1月の催し



￥無料
問 同センター(☎025-288-0017)
猫と犬の譲渡会 日 猫…6日(月)・11日(土)・17日(金)・25日(土) 13時～14時半▷犬…12日(日)・22日(水)・31日(金) 13時～15時 ※過去1年間に譲渡前講習を受講した人は、猫は13時半、犬は14時から
申 開催日前日17時までに所定の申込書を同センターへ ※申込書は申込先、区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)で配布。市HPにも掲載。譲渡対象動物がない場合は譲渡前講習のみ開催
愛犬の飼い方相談会 日 7日(火) 13時～14時半 定先着6人 申 12月18日(水) 9時から電話で同センター

国際友好会館(中央区礎町通3) 1月の催し

問 国際交流協会(☎025-225-2727)
春節を祝う会 日 18日(土) 13時～15時 定先着60人 ￥1,500円(中学生以下無料)
申 12月18日(水) 9時から電話で同協会
中国料理交流会 日 25日(土) 10時半～13時 対中学生以上 定15人 ￥1,000円
申 1月6日(日) 曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8055、中央区礎町通3-2086、同協会へ ※はがき1枚につき2人まで。1月10日に抽選結果を発送

学生と地域の魅力探究プロジェクト「トビラ」成果発表会

日 1月18日(土) 14時～17時 場内野まちづくりセンター(西区内野町)
定先着50人 ￥無料 申 12月18日(水) から移住・定住情報サイト「HAPPYターン」から申込み
問 雇用政策課(☎025-226-2149)

「淳足柵発見への展望」を語る集い

日 1月25日(土) 場 東区プラザ(東区下木戸1) 定各60人 ￥無料
※「淳足柵御膳」の販売あり(定40食、￥1,500円、要申し込み)
申 1月7日(火) までに電話で東区役所地域課(☎025-250-2110)

鼎談「木簡発見時を思い出す」

時 10時～11時半
シンポジウム「淳足柵をどう見つける」
時 13時～15時半

江戸時代の文化を学ぶ講演会

講師・テーマ 岡崎篤行…「古町花街の現在、そして未来」
150 伊東祐之…「白山詣で～新湊女の気概」
日 2月2日(日) 14時～16時 場 市民プラザ(NEXT21・6階) 定先着300人
￥無料 申 12月18日(水) 9時からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)へ

秋葉区文化会館の催し(秋葉区新栄町)

問 同館(☎0250-25-3301)
音響講座 日 2月8日(土)・9日(日) 10時～16時 ※全2回 対高校生以上 ※20歳未満は保護者の同意が必要 定先着15人 ￥2,000円
申 12月19日(木) 9時から電話で同館
杉山清貴・三浦和人コンサート
日 5月17日(日) 14時 定先着450人 ￥6,000円 ※チケットは1月15日(水) 9時から同館で販売。就学前児入場不可

事業者向け

商店街の空き店舗活用に補助

問 商業振興課(☎025-226-1633)
対象事業①商店街の空き店舗を活用し、にぎわい創出や集客の向上を図る事業②古町地区商店街の空き店舗を活用し、にぎわい創出や集客の向上を図る事業
対象経費・上限①店舗賃借料100万円(1年間)、改装費・備品購入費など150万円②店舗賃借料100万円(1年間)、改装費・備品購入費など400万円
補助率①3分の1(UJターン者・事業承継者は2分の1)②2分の1
申①1月24日(金)までに所定の申請書を区役所産業振興担当課へ②3月31日(火)までに所定の申請書を中央区役所地域課へ
※予算が無くなり次第終了。募集要項、申請書は申込先、商業振興課(市役所分館)で配布。市HPにも掲載

子育て応援パンフレット「スキップ」広告掲載事業者を募集

発行時期 来年4月下旬 発行部数 3万1千部 掲載枠 5.8cm×6.0cmから
申 2月12日(水) までに電話で(株)サイネックス(☎025-243-5673)
問 こども政策課(☎025-226-1193)



市音楽芸能協会による「出前ステージ」希望施設を募集

福祉・介護施設、保育・幼稚園などで演奏を披露
日 2月～3月中旬 定20施設
申 1月8日(水) までにFAX(025-224-5626)で施設名、住所、担当者名、電話番号、メールアドレスを同協会事務局(☎025-224-7000)へ

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

▶市HPから 会議の開催予定 検索



スマートフォンはこちらから

社会教育委員会議 日 12月18日(水)

問 生涯学習センター(☎025-224-2088)

水道局入札等評価委員会 日 12月23日(月)

問 水道局経理課(☎025-232-7322)

個人情報保護審議会 日 12月25日(水)

問 総務課(☎025-226-2425)

西川図書館協議会 日 12月25日(水)

問 同館(☎0256-88-0001)

農業振興地域整備審議会 日 12月26日(木)

問 農林政策課(☎025-226-1764)

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会 日 12月20日(金)

問 教育総務課(☎025-226-3153)

②農業委員会定例総会 日 12月26日(木)

問 中央農業委員会事務局(☎025-382-4964)



スマートフォンはこちらから



スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

▶市HPから 委員の公募 検索



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

▶市HPから パブリックコメント 検索



スマートフォンはこちらから

ラブホテル建築等規制条例の一部改正(案) 日 1月9日(木)まで

問 環境衛生課(☎025-212-8266)

人権教育・啓発推進計画(改訂案) 日 あす16日～1月15日(水)

問 広聴相談課(☎025-226-1016)

一般廃棄物処理基本計画(素案) 日 あす16日～1月24日(金)

問 循環社会推進課(☎025-226-1391)

食の安全基本方針(第三次改定素案) 日 12月17日(火)～1月16日(木)

問 食の安全推進課(☎025-212-8223)

第2期子ども・子育て支援事業計画(案) 日 12月23日(月)～1月22日(水)

問 こども政策課(☎025-226-1193)

地球温暖化対策実行計画(地域推進版)(素案)

日 12月23日(月)～1月24日(金) 問 環境政策課(☎025-226-1357)

一緒に考えよう プラスチックごみ

プラスチックによる海洋汚染が世界的な問題となっています。海洋問題について考え、プラスチックごみ削減のためにできることから始めましょう。



問 循環社会推進課(☎025-226-1391)

海洋プラスチック問題

現在、年間800万トンものプラスチックが海に流れ込んでいるといわれています。

これを餌と誤って飲み込んだ海洋生物が死んでしまったり、私たちが海洋生物を食べたときにプラスチックを体内に取り込んでしまう可能性があります。海洋汚染のほか、生態系への影響なども大きな問題となっています。

削減のためにできること

- マイバックを持ち歩き、レジ袋はもらわない
・飲み物は水筒に入れて持ち歩き、ペットボトルの使用を減らす
・使い捨てのプラスチック製ストローやスプーンは使わない

プラスチック製品を使った場合は

- ごみのポイ捨ては絶対にしない
・きちんと分別してごみの収集日に出す
※収集日は配布済の「家庭ごみ収集カレンダー」を確認