

り合う 日 4月18日(土)14時~16時 場 西川学習館(西蒲区菅根)

無料 西川図書館(☎0256-88-0001)

◆にいがた市民探鳥会

日 4月19日(日)6時~8時 集 西海岸公園市営プール(中央区関屋)または青山小学校(西区西有明町)

無料 ※筆記用具が必要。双眼鏡、ポケット図鑑がある人は持参

環境政策課(☎025-226-1359)

中ノ口農業体験公園の講座

(西蒲区東小吉) 各1,200円 申 4月8日(水)9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

五目おこわ団子作り 日 4月24日(金)9時半~12時半 定先着12人

農業体験 期日・品目 4月29日(祝)~10月(全5回)...

対新潟市在住で農業者以外の人 定各先着20組

歴史博物館みなとびあの講演会

(中央区柳島町2) 定各80人 同館(☎025-225-6111)

※各1時間半 ①みなとびあと資料 日 4月26日(日)14時 無料

②「古城」から探る戦国の城 日 5月16日(土)13時半 500円

申①は4月16日(木)、②は5月6日(振休)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館へ

※①は4月19日までに抽選結果を、②は当選者のみ5月10日までに案内を発送。このほか本冊5面にも催しを掲載

うららこすど(秋葉区小須戸) 5月の料理教室

時10時~12時 同施設(☎0250-38-5430)

ちまき 日 5日(祝) ◆みそ 日 13日(水) 笹団子 日 24日(日)

定各先着18人(◆10人) 各1,000円(◆3,000円) 申 4月8日(水)9時から電話で同施設 ※◆は4月17日金曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設へ。当選者のみ5月1日に案内を発送

楽しく健康づくり・介護予防 5月の総おどり体操

時10時~11時半 無料 申 4月10日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

同高齢者支援課(☎025-226-1290) ①豊栄地区公民館 日 7日(木)

②クロスパルにいがた 日 8日(金)・14日(木) ※いずれか1日のみ参加可

③西総合スポーツセンター 日 11日(月) ④東区プラザ 日 12日・19日(火)

※いずれか1日のみ参加可 ⑤亀田市民会館 日 15日(金)

⑥白根健康福祉センター 日 21日(木) ⑦総合福祉会館 日 22日(金)

⑧巻地区公民館 日 26日(火) ⑨新津健康センター 日 28日(木)

定各40人(②③⑨各50人⑤60人⑦80人) ※各先着

◆みどり森の運動公園 ノルディックウォーキングセミナー

対中学生を除く15歳以上 ※専用ポールの貸し出しあり(定各日20人、400円、要申し込み) 同公園(西区板井☎025-379-3766)

経験者 日 5月7日・14日・21日(木)・31日(日)14時~15時半

200円 初心者 日 5月31日(日)13時~15時半 定先着20人 500円 申 4月8日(水)9時から電話で同公園

新潟市美術館(中央区西大畑町) 長沢明展関連ワークショップ

絵本「あおいトラ」を手掛かりに作家と一緒に作品を作る 日 5月10日(日)14時~16時 対小学生以上(小学1~3年生は保護者同伴) 定20人 500円(高校生以上は別途企画展観覧券が必要) 申 4月28日(火)18時までに同館HPから申し込み 同館(☎025-223-1622)

※このほか本冊5面にも催しを掲載

こども創造センター(中央区清五郎) 5月の催し

親子3B体操(日11日月曜)、積み木体験(日21日木曜)、親子リトミック(日25日月曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申 4月15日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は4月19日(日)9時からいくとびあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。催しの対象、定員、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

健康と趣味の講座

場 老人福祉センター(中央区八千代1) 対新潟市在住で60歳以上の初心者 申 4月20日月曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先

太極拳 日 5月12日~来年2月16日(火曜全16回)10時~11時半 定100人 無料

生け花(池坊) 日 5月19日~来年2月16日(火曜全16回)10時~11時半 定20人 19,200円

ちぎり絵 日 5月21日~来年2月18日(第1・3木曜全16回)13時~15時 定40人 材料費

3B体操 日 5月26日~11月24日(第2・4火曜全10回)13時半~15時 定25人 300円

書道 日 5月27日~来年2月24日(水曜全16回)10時~12時 定30人 無料

陶芸 日 6月5日~来年2月19日(金曜全16回)10時~11時半 定15人 4,000円

ゆりかご学級

赤ちゃんのいる暮らしなどをテーマに子育てについて学ぶ ※全5回 時10時~12時 対 令和元年10~12月生まれの子の保護者 定各会場30人 無料 申 4月15

公民館サークル会員募集 一覧を配布中 公民館、区役所で配布しています。区役所だよりには掲載していません。 ※市HPにも掲載。サークルの問い合わせ先は一覧を確認してください 中央公民館(☎025-224-2088) 新潟市公民館サークル・団体 検索 スマートフォンはこちら

日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) ※応募多数の場合初めての人を優先して抽選。保育あり(各会場20人) 同各会場

豊栄地区公民館(北区東栄町1 ☎025-387-2014) 日 5月12日~6月9日(火)

新津地区公民館(秋葉区新津東町2 ☎0250-22-9666) 日 5月12日~6月9日(火)

曾野木地区公民館(江南区天野2 ☎025-280-6810) 日 5月21日~6月18日(木)

坂井輪地区公民館(西区寺尾上3 ☎025-269-2043) 日 5月15日~6月12日(金)

東地区公民館(中央区蒲原町☎025-241-4119) 日 5月22日~7月3日(金)

5月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 無料 申 4月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

同消防局救急課(☎025-288-3260) ①上級救命 日 13日(水)8時半~17時半 場救急ステーション(中央区鐘木)

救命入門(各1時間半) ②南消防署 日 13日(水)9時半

③北消防署 日 27日(水)10時 ④中央消防署 日 16日(土)9時

⑤秋葉消防署 日 16日(土)9時 ⑥西消防署 日 16日(土)9時

⑦江南消防署 日 17日(日)9時 ⑧西蒲消防署 日 20日(水)9時

⑨東消防署 日 20日(水)13時半 ⑩乳幼児救命 日 20日(水)9時~12時 場救急ステーション

対10歳以上(①中学生以上) 定各先着30人(①③⑩各先着24人)

いくとびあ食花(中央区清五郎) 食育・子育てセンター 5月の催し

申 4月25日(土)までに電話(☎025-282-4189) またはFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ ※各定員あり。当選者のみ4月30日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載

料理教室 ①発酵料理 日 15日(金)

②ソーセージ 日 16日(土) 対小学生の親子

③カラフル弁当 日 17日(日) 対小学生の親子

④フランス料理 日 21日(木)

⑤キッズキッチン 日 24日(日)

対4・5歳児 ⑥太りにくい食事と運動 日 28日(木)

⑦インド料理 日 31日(日) 時10時半(②10時半、13時半) ※各1時間半~3時間半 ①1,800円②1,000円③⑥各2,000円④1,500円⑤⑦各2,500円

園芸講座 ⑧多肉植物とサボテン 日 8日(金)

⑨初心者向け野菜作り 日 13日(水) ⑩ミニトマトのプランター作り 日 15日(金)

⑪ローズシャボンフラワーのアレンジメント 日 17日(日)

⑫ハーブのミニプランター作り 日 20日(水)

⑬春の寄せ植え 日 22日(金)

⑭一年草の基礎知識 日 30日(土)

⑮ミニハンギング作り 日 30日(土) 時13時半(⑨⑩14時半⑭11時⑮14時) ※各70~90分 ⑧⑨各100円⑩⑬各2,000円⑪⑮各2,500円⑫⑭各1,000円

高齢者水中健康教室

場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 申 4月20日月曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先

水中歩行とストレッチ 日 5月21日~7月16日(木曜全7回)10時~11時 定25人 175円

水中エクササイズ 日 5月28日~7月16日(木曜全6回)11時~12時 定20人 150円

難聴者のための手話講座

日 6月5日~10月16日(金曜全10回)10時~11時半 場 亀田駅前地域交流センター(江南区東船場1)

対新潟市在住の中途失聴者・難聴者、その家族 定初級コース10人、会話コース20人 無料 申 5月22日(金)までに、はがきに基本事項、希望コース、FAX番号を記載し、〒951-8550、障がい福祉課(☎025-226-1238、☎025-223-1500)へ

同行援護従事者養成研修

視覚障がい者の移動の支援に必要な知識と技術を学ぶ 日 6月10日~18日(火・水・木曜全5回) 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住・在勤で障がい者の生活支援に従事している人(予定も含む)

定40人 21,640円 申 4月28日(火)までに市社会福祉協議会HPから申し込み 同協議会経営管理課(☎025-243-4360)

新型コロナウイルス感染症の最新情報を