

12/3~9

障害者週間

つながる
広がる
ともにプロジェクト



▲公式ロゴマーク

新潟市では、障がいを理由とした差別を解消し、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現を目指して「障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例」を定めています。

同条例の下「ともにプロジェクト」を立ち上げ、障がい者アートの展示、ロゴマークを活用した啓発グッズの販売、「ともに Entrance」の活動などを行っています。

☎障がい福祉課 (☎ 025-226-1237、FAX 025-223-1500)

アート展示場所 ①新潟駅アートシール(新潟駅構内東西連絡通路、新潟駅南口バスターミナル) ②3月31日(水)まで ※西側連絡通路階段に同プロジェクトのロゴマークを装飾展示(今月上旬) ②原信ミュージアム(原信河渡・錦町・南万代・黒埼店のほか市外5店舗) ③こども創造センター ④MOSごと美術館(今年はオンラインで展示) ⑤12月31日(木)まで ⑤新潟交通ラッピングバス 啓発グッズ販売店 ⑥まちなかほっとショップ(NEXT21・3階) ※新潟市内の障がい福祉施設で製作されたお菓子や雑貨なども販売 作品紹介 ⑦「Best Friend」村山真紀さん=下インタビュー記事= グッズ紹介(⑥で購入可) ⑧「ともにクッキー」ワークセンターふじみ(東区藤見町1)で製作、受注販売 ⑨「新型コロナウイルス感染拡大防止啓発缶バッジ」就労継続支援B型事業所さんろード(中央区沼垂西1)で製作、販売 ※ともにEntrance加入企業主体の取り組みも含む。写真は過去の様子を含む

目次 CONTENTS

| 特集 |

- 1 ともにプロジェクト
- 2 イルミネーション
入浴中の事故・餅での窒息に注意
- 3 にいがたCITY NOW
 - 年末年始の業務
 - 快適な冬の暮らしを
- 4 新潟県新型コロナ受診・相談センターを設置
 - ジャズコンサートを開催
 - 宿泊割引キャンペーン
 - 都心エリアの呼称が決定
 - 1/10 成人式
 - 市政世論調査まとまる
- 5 連載 新潟の地産品・歴史探訪
おでかけナビ
他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

インタビュー アートに込めた願い



作家
就労継続支援B型事業所さんろードに通所
村山 真紀さん

多くの人が行き来する新潟駅に自分の絵が飾られることはとてもうれしいですし、自信になります。「見た人が温かい気持ちになってくれるように」という願いを込めてアートを制作しています。細かく色分けをすることで特に力を入れました。これからも事業所の仲間と一緒にアート制作に取り組んでいきたいです。

インタビュー 作品を忠実に再現



有限会社トーゴスタジオ(東区東明7。新潟駅アートシールの設営業者) 代表取締役
菅原 正憲さん

共生社会の実現に向けた取り組みに共感し「ともに Entrance」に加入しました。当社は多くの障がい者アートの拡大印刷、展示設営をしています。作家さんがこだわりを持って描いた作品を忠実にアートシールに再現したので、作品の細かな部分まで見てほしいです。作品を通じて共生社会への理解につながるといいですね。

🖍️ **ともにプロジェクトとは** 障がいのある人とない人の相互理解を深め、障がいの有無にかかわらず誰もがその人らしく活躍できる、共生のまちづくりを目指す取り組み

🤝 **ともに Entrance とは** 共生のまちづくりに関心のある企業や組織のつながりを構築・活用するためのネットワーク。障がいや福祉への理解を深めるために情報共有や学びの場の提供などを行っている



▲詳しくはこちら



みなとまち
みらいまち
新潟市



市の各種手続き、
催し案内などは
土・日曜、祝日も
新潟市役所コールセンター

年中無休8:00~21:00 ※12/29~1/3は17:00まで
にいがたし みんなの しや く しょ
こたえてコール 025-243-4894
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数 (10月末住民基本台帳人口。かつこ内は前月との比較)
人口/785,388人(-367) 男 378,257人(-192) 女 407,131人(-175) 世帯数/343,518(+20)

新潟県新型コロナ受診・相談センター

☎025-256-8275 (24時間対応。土・日曜、祝日も受け付け)

冬の夜を彩るイルミネーション



▲市ホームページにも掲載

市内各所でイルミネーションが点灯し、まちを明るく彩ります。



- ①新潟駅南口・けやき通り**
回 1月31日(日)まで17時～翌0時半
※12月21日(月)20時～22時は消灯
- ②いくとびあ食花(中央区清五郎)**
回 1月11日(祝)まで17時～20時
※12月31日(木)、1月1日(祝)除く。12月中は21時まで 回一般500円、小・中学生300円
- ③歴史博物館みなとびあ(中央区柳島町2)**
回 12月18日～25日(金)16時～21時 ※ヨーロッパ風飲食ブースのほか、光の演出によるクリスマスマーケットを開催。このほか5面に催しを掲載
- ④MGC三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木、リンク内)**
回 12月20日(日)11時半、13時半 ※各15分 回入場料 ※サンタクロースやトナカイなどの衣装で来場した人に貸しそり30分無料券のプレゼントあり。このほか別冊情報ひろば2面に講座を掲載
- ⑤北区文化会館(北区東栄町1)**
回 2月28日(日)まで17時～22時
- ⑥マリンピア日本海(中央区西船見町)**
回 12月28日(月)まで9時～17時
回一般1,500円、小・中学生600円、4歳～就学前児200円
- ⑦NSTゆめホール(中央区八千代2)**
回 12月25日(金)まで16時～22時
- ⑧万代シティ ポケットパーク(中央区万代1、バスセンター2階)**
回 12月27日(日)まで17時～22時
- ⑨朱鷺メッセ(中央区万代島、2階アトリウム)**
回 1月31日(日)まで16時～22時
※クリスマスツリーは12月25日(金)まで
- ⑩新潟日報メディアシップ(中央区万代3)**
回 2月28日(日)まで16時～23時

※過去の様子を含む

餅での窒息事故

- どんな人がなりやすい?**
- ・食事中むせることがある人
 - ・かむ力、のみ込む力が弱い人
- 予防のポイント**
- ・のみ込みやすい大きさにする
 - ・食べるときはよくかむ
- 応急手当**
- ①手の付け根で肩甲骨の間を強くたたく(背部叩打法)
 - ②後ろから持ち上げ腹部を上方へ圧迫する(腹部突き上げ法)



②腹部突き上げ法 ①背部叩打法

入浴中の事故(ヒートショック)

- どんな人がなりやすい?**
- ・熱い湯や長湯が好きの人
 - ・高血圧、糖尿病、不整脈などの持病がある人
- 予防のポイント**
- ・脱衣所を暖める
 - ・風呂のふたを開けておく
 - ・湯温は41℃以下にする
 - ・食後、飲酒後、服薬後すぐの入浴は避ける
 - ・入浴前に水分補給をする
 - ※トイレや廊下などでも発生しやすいので、部屋を移動するときは上着を着る
- 応急手当**
- ・湯に溺れないように浴槽の栓を抜き、浴槽から引き上げて横に寝かせる
 - ・呼吸をしていないときは心肺蘇生法を行う

ヒートショックとは

急激な温度変化により血圧が変動することで起こる健康被害です。失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、市内で毎年100人以上が亡くなっています。



入浴中の事故・餅での窒息に注意

冬に多い高齢者の事故



意識が無い、普段と様子が違うときは

119番通報

事故を予防し、発生したときは慌てず冷静に対応しましょう。また、万が一に備え応急手当を学びましょう。
1月の講習会日程は別冊情報ひろば3面に掲載しています。
消防局救急課(☎025-288-3260)

年末年始の業務

市役所本庁や区役所などの市の業務は12月29日(火)から1月3日(日)まで原則休みます。一部の業務は表の通り行います。

12月28日(月)以前や1月4日(月)以降の開庁の状況は、事前に各施設に問い合わせてください。

■住民票の写し、証明書などの発行

施設	開庁日時	業務内容
パスポートセンター (NEXT21・2階) (☎025-226-7744)	12/29(火) ・30(水)、 1/3(日) 10:00~19:00	●住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税課税(所得)証明書の交付 ※戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動などの手続きはできません ●パスポートの交付 ※申請は不可

※12月29日から1月3日まで区役所では戸籍の届け出のみ24時間受け付けます(時間外受付、警備員室)。出張所などは全ての業務を休止します。コンビニ交付サービスは終日停止します

■病児・病後児保育

区	施設名	開館日	利用時間
東	きどっこ	12/29(火)	8:00~18:00
中央	よいこのもり		8:00~12:00
中央	たけの子	12/29(火)・30(水)	8:00~18:00
秋葉	きしゃぼっぽ	12/29(火)	
南	みなみっくる	12/29(火)・30(水)	8:00~18:00 ※12/30は12:00まで

■救急医療

施設	診療科	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月) ~30(水)	12/31(木)、 1/1(祝)	1/2(土)	1/3(日)	
急患診療センター (中央区紫竹山3-3-11) (総合保健医療センター内) (☎025-246-1199)	内科・小児科	14:00~ 翌日7:00	7:00~ 翌日7:00	19:00~ 翌日7:00	7:00~翌日7:00			
	整形外科	22:00~ 翌日9:00	9:00~22:00	19:00~22:00	9:00~22:00	9:00~ 翌日9:00	9:00~22:00	
	外科	15:00~22:00	—					
	産婦人科・脳外科 眼科・耳鼻咽喉科	—	9:00~18:00	—	9:00~18:00			
口腔保健福祉センター (同上☎025-212-8020)	歯科	—	10:00~17:00	—	10:00~17:00			
西蒲原地区 休日夜間急患センター (西蒲区巻甲4363) (☎0256-72-5499)	内科・小児科	19:00~22:00	9:00~17:00 19:00~22:00	19:00~22:00	9:00~17:00 19:00~22:00			
	歯科	—	9:00~17:00	—	9:00~17:00			

※受け付けは診療終了時間の30分前まで。定期的に医療機関を受診している人は残薬数に注意し、心配な場合は連休前に受診してください

●救急医療電話相談

急病時の対処方法の相談に看護師などが応じます。

相談時間

12/26(土)~28(月)
19:00~翌日8:00、
12/29(火)~1/3(日)
8:00~翌日8:00

15歳以上の #7119 または
相談 ☎025-284-7119
14歳以下の #8000 または
相談 ☎025-288-2525

●精神医療電話相談

緊急の精神科受診・治療についての案内や助言を行います。

相談時間 24時間対応
☎0258-24-1510



雪に備えて 快適な冬の暮らしを

問除雪計画について…区役所建設課▷積雪による生活上の困り事について…区役所健康福祉課

各区の除雪計画路線図などは、本号の区役所だよりに掲載しています。

除雪本部を設置

国や関係機関と連携しながら道路除雪を行います。限られた時間で除雪作業を行うため、皆さんの協力をお願いします。
問土木総務課(☎025-226-3017)

降雪期のバス運行

降雪期の路線バスの運行を確保するため、新潟市と新潟交通(株)との連携により非常時運行体制を実施する場合があります。これは、豪雪時に道幅が狭くなるなど、安全・確実な運行体制が取れないときに近くの幹線道路に迂回して運行するものです。

豪雪時の運行路線などは同社ホームページで確認するか、問い合わせてください。
問新潟交通バスセンター案内所(☎025-246-6333)

ごみ集積場の除雪に協力を

円滑なごみ収集のため、積雪時のごみ集積場周りの除雪に協力をお願いします。
問廃棄物対策課(☎025-226-1403)

除雪作業中の体調変化に注意

除雪作業中に、血圧変動が原因で心筋梗塞や脳卒中などを発症する事故が毎年発生しています。暖かい服装で作業前に準備運動をする、少しずつ除雪してこまめに休憩を取るなど注意しましょう。

■車周りの除雪も注意

排気口が雪でふさがれた状態で車のエンジンをかけると、排気ガスが車内に流入し一酸化炭素中毒になる危険性があります。

除雪作業中はエンジンをかけない、頭痛や目まいがした場合は直ちに新鮮な空気を吸える場所に移動するなど注意しましょう。

問消防局救急課(☎025-288-3260)

道路除雪パンフレットの活用

新潟市の道路除雪や冬期に役立つ情報についてまとめた「にいがた『ゆきみち』ガイド」を区役所建設課で配布しています。

※市ホームページにも掲載

問土木総務課

スマート
フォンは
こちらから



一人暮らしの高齢者など大雪時の生活相談窓口

大雪時に生活上の困り事などの相談窓口を区役所健康福祉課に開設します。開設する場合は市ホームページなどを通じて発表します。
利用対象 一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯などで支援者がいない世帯

■大雪に備えを

食料や水を多めに用意し、電気不要の暖房器具や簡易トイレを備えましょう。

問福祉総務課(☎025-226-1173)

※相談については区役所健康福祉課

大雪対応ボランティアを募集

大雪時に除雪などを行うボランティアに協力できる人は、区社会福祉協議会で登録をお願いします。詳しくは問い合わせてください。
問市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-243-4370)

水道管の凍結・破裂に注意

水道管が屋外や北向きの風当たりが強い場所に設置してある場合は特に注意が必要です。

■凍結を防ぐために

むき出しの水道管に発泡スチロールの保温材や凍結防止ヒーターを取り付ける ※市指定の給水装置工事業者へ相談する

■破裂による被害を防ぐために

帰省や旅行などで長期間留守にする場合は止水栓を閉める。賃貸住宅の所有者などは、入居者のいない家屋の止水栓が閉まっているかを確認する

問水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)

自治会などへ除雪費用を助成

自治会・町内会が除雪計画路線以外の市道、農道、私道の除排雪を業者に委託して行う経費の助成を行っています。詳しくは問い合わせてください。

問区役所建設課

市が管理する主要幹線道路の除雪状況を市ホームページで公開しています。

問土木総務課 ▷市ホームページから

除雪状況

検索

スマート
フォンは
こちらから



市政



新潟市都心エリアの呼称は「にいがた2km」



新潟駅から万代、古町をつなぐ都心軸周辺エリアのまちづくりをより身近に感じてもらうため、エリアの呼称とロゴ=右上=を決定しました。今後、市が発信する資料やチラシ、ポスターなどに活用していきます。



問 政策企画部(☎025-226-2152)

暮らし



新たな門出を祝い 1/10(日) 朱鷺メッセで成人式

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は式典を2部に分け、新しい生活様式を取り入れて開催します。対象者には12月中旬に案内状と入場券を発送します。 ※新潟市に住民登録がない人も参加可。式典の時間など詳しくは市ホームページに掲載

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894) 地域教育推進課(☎025-226-3218)

市政



居住に関する意向など8項目 市政世論調査まとまる



令和2年度市政世論調査の結果がまとまりました。詳しい調査結果は市政情報室(市役所本館)、区役所地域総務課(東・中央・西区は地域課)などで閲覧できるほか、市ホームページからも見ることができます。

問 広聴相談課(☎025-226-2094)

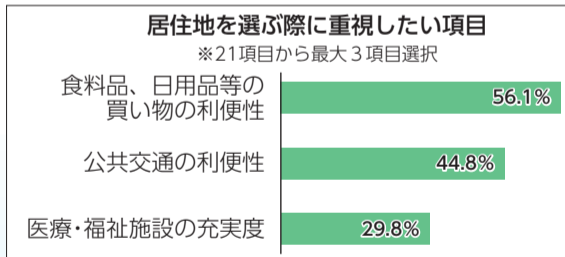
■調査概要 対象令和2年6月末現在の住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の市民4,000人
項目①市に対する誇りや愛着(2問)②居住に関する意向(5問)③空き家(7問)④地域コミュニティ協議会の認知度(3問)⑤区自治協議会の認知度(3問)⑥地域活動への参加状況(3問)⑦市政全般と区政(1問)⑧市の取り組みに対する感想(2問)
回収数2,251人 回収率56.3%(前回50.6%、5.7ポイント増)

●居住に関する意向について

Q. あなたは、現在お住まいの区(現住所)にこれからも住みたいか 「これからも住み続けたい」(63.7%)と「当分の間は住みたい」(19.7%)を合わせた『住みたい』と答えた割合は、8割を超えました(83.4%)。

Q. 居住地を選ぶ際に重視したい項目は何ですか

「食料品、日用品等の買い物の利便性」(56.1%)が5割を超え、「公共交通の利便性」(44.8%)、「医療・福祉施設の充実度」(29.8%)の順となりました。



調査結果から、新潟市民は現住所にこれからも住み続けたい人の割合が高く、居住地の選定には食料品や日用品の買い物の利便性を重視することが分かりました。今回の調査結果を、今後の新潟市のまちづくりに生かしていきます。

健康・医療



発熱などの症状の相談に24時間対応 新潟県新型コロナ受診・相談センターを設置

発熱などの症状があり、かかりつけ医を持たない人やどこに相談してよいか分からない場合は、同センターへ相談してください。

問 保健管理課(☎025-212-8194)

新潟県新型コロナ受診・相談センター

☎025-256-8275
※24時間対応。土・日曜、祝日も受け付け
聴覚に障がいのある人は保健管理課へ
FAX025-246-5672 ※9時~17時

※上の枠を切り取り、市報にいがた令和2年11月1日臨時発行号1面「受診・相談センター」の欄に貼って使用することができます

文化・スポーツ・観光



市民や医療関係者の皆さんへの感謝を込めて ジャズコンサートを開催

新型コロナウイルス感染拡大防止に協力いただいている市民や医療関係者の皆さんに感謝の意を表し、新年を明るく元気に希望を持って迎えることができるよう、コンサートを開催します。

- 日時 12月27日(日) 14時~16時半
 - 会場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)
 - 出演 細川千尋ピアノトリオ、アップビートジャズオーケストラwithふくまこづえ、長沢好宏クインテットwith大波洋子
 - 対象 小学生以上 ●定員 先着750人
 - 料金 1,000円(小・中学生無料)
- ※チケットの購入方法など詳しくは市ホームページに掲載
問 文化政策課(☎025-226-2563)



細川千尋さん ©Shigeto Imura



スマートフォンはこちらから

文化・スポーツ・観光



岩室温泉・田ノ浦温泉・角田山温泉 あんしん宿泊割引キャンペーン

新潟市民を対象に、宿泊費の半額(1人1泊当たり上限5千円)を割引きます。

- 宿泊対象期間 1月4日(月)~31日(日)
- 対象施設 岩室温泉・田ノ浦温泉・角田山温泉の13宿泊施設

申 12月9日(水)10時から各施設へ電話またはホームページで予約 ※予算がなくなり次第終了。予約時に当キャンペーンの利用を申告し、受付時に身分証を提示。消費税・入湯税、別途注文の飲み物代などは割引対象外。日帰り利用不可

問 岩室温泉観光協会(☎0256-82-5715) 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)



スマートフォンはこちらから

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、

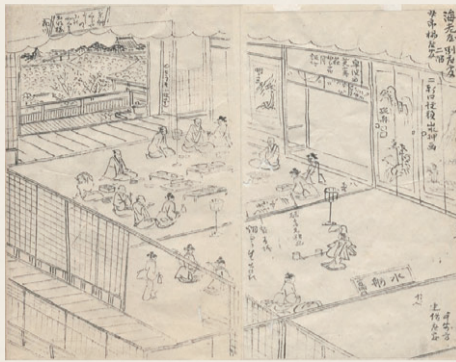
みなとまち新潟 歴史探訪④

問 歴史文化課
☎025-385-4290

江戸時代の新潟の宴会と芸妓文化

右の絵は、天保2(1831)年に新潟町を訪れた江戸の絵師・長谷川雪旦が描いた旅籠海老屋の宴席の様子です。床の間には良寛と交流のあった亀田鵬斎の山水画、かもしの扁額には「幕末の三筆」といわれた巻菱湖の書など、新潟ゆかりの文人の書画が飾られた座敷では、新潟芸妓による音曲と踊りが催されています。宴席の料理は、サケやタイなど新潟ならではの食材を使ったものが主菜でした。

弘化4(1847)年、江戸の商人・与八は、先祖探して打越(西蒲区)に立ち寄った後、新潟町を訪れました。古町通の会津屋に宿泊した与八は、8人の芸妓と共に料理と酒を楽しみ、「煌びやかな衣装、見目麗しく肌がきれいで、唄や囃子、踊りも見事な『新潟美人』の芸妓は評判通り」と、その感動を旅日記に記録しています。江戸時代後期の新潟は越後随一の湊町として、また全国に知られた芸妓文化憧れの地として旅人をもてなしたのです。



長谷川雪旦『北国一覽写』より



海老屋の料理の復元(みなとぴあ常設展示)

みんなで応援 食べよう 贈ろう 新潟の地産品 ③

問 食と花の推進課(☎025-226-1864)

新潟船曳網組合
組合長 東海林 真人 さん

「あかひげ(アキアミ)」は体長2cmから3cmほどのサクラエビ科の小さなエビで、秋から冬にかけて信濃川、阿賀野川の河口付近に集まります。殻が薄く上品な風味が特徴で、取れたてを生で食べると甘みが口に広がります。

「生で食べるならワサビ、ネギ、卵黄を絡め、その上からしょうゆを垂らすのがお勧め。かき揚げにしてもおいしいですよ」と東海林さん。常に温度を10℃以下に保つ、漁協が管理するきれいな海水で洗うなど、組合の皆さんと新しいルールを作りながら品質の管理、向上に努めています。

「漁獲量が不安定なのですが、大漁の日は本町市場(中央区)に出すので、見つけたらぜひ味わってほしいです」と妻の良子さんと仲むつまじく話してくれました。



▲真人さん=右=が漁に出て、妻の良子さん=左=が取れたあかひげを塩辛などに加工します



▲あかひげにはさまざまな加工品があり、塩辛は新潟の清酒によく合います

おでかけナビ

日日時 対象 定員 参加費 申し込み
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491 開館時間9:00~17:00
※1/1(祝)は6:30~12:30。月曜、12/29(火)~31(木)、1/2(土)・3(日)休館

¥一般400円、小・中学・高校生200円

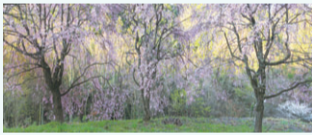
●潟の創作展

回12/20(日)まで

●米美知子新春写真展

「桜もよう」

回1/1(祝)~2/7(日)



新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622 開館時間9:30~18:00
※12/24(木)~3/28(日)は17:00閉館。あす7日、12/14(月)~23(水)・28(月)~1/1(祝)休館

¥一般1,000円、高校・大学生800円

●企画展「艶美の競演~東西の美しき女性 木原文庫より」

回12/13(日)まで

●企画展「きかんしゃトーマス展 ソドー島のなかまたちが教えてくれたこと」

回12/24(木)~3/28(日)

※前売り券あり



© 2020 Gullane (Thomas) Limited.
© 2020 HIT Entertainment Limited.
レジナルド・ダルビー『トーマスのさかなつり』1949年

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300 開館時間10:00~17:00
※あす7日、12/14(月)・28(月)~1/22(金)休館

●特別展 ミイラ「永遠の命」を求めて

回12/27(日)まで ※土・日曜9:30から、金曜19:00まで ¥一般1,500円、高校・大学生700円

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111 開館時間9:30~17:00
※月曜、12/29(火)~1/3(日)休館

●生誕320年記念

特別展「五十嵐俊明」

回12/27(日)まで

¥一般500円、高校・大学生300円

●和楽器コンサート

回12/19(土)17:00~18:00

定先着50人 ¥特別展観覧料

●スタンプでミニ松林図屏風作り

回12/22(火)~27(日)13:30~14:30

定各日先着20人 ¥無料

※このほか2面に催しを、別冊情報ひろば2面に講座を掲載



文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480 開館時間9:00~17:00
※月曜、12/29(火)~1/3(日)休館

●企画展

「天王山式土器からみた東日本の弥生社会」

回12/20(日)まで

¥無料



史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133 開館時間10:00~17:00 ※月曜、12/24(木)~1/3(日)休館

●企画展「天王山式土器からみた東日本の弥生社会」

回12/20(日)まで ¥無料

會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612 開館時間10:00~18:00 ※月曜、12/15(火)~20(日)・29(火)~1/3(日)休館

¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料

●企画展「日々新面目あるべし~會津八一の挑戦」

回12/13(日)まで

●企画展「記念館ゆかりの作家31人が選ぶ『私の好きな八一の書』」

回12/22(火)~3/28(日)

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700 開館時間9:30~17:00 ※火曜、12/28(月)~1/3(日)休館

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料

●時刻表タイムトラベル

回12/27(日)まで

●トイトレイン

回2/5(金)まで



新型コロナウイルスの影響によるイベントなどの状況

市が主催・共催するイベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

詳しくは担当課や施設などに問い合わせてください。





記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報
- ♣=にいがた未来ポイント対象事業

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は11月26日時点のものです

お知らせ

感染症の影響による保険料の減免 3/31までに申請を

新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や収入の減少が見込まれる場合などは、申請により国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料が減免となることがあります。詳しくは問い合わせてください。

申 3月31日(水)までに所定の申請書を郵送で、〒951-8550、各申請先へ ※申請書は市HPに掲載
申請・問い合わせ先国民健康保険料…保険年金課(☎025-226-1085)
▷後期高齢者医療保険料…同課(☎025-226-1081)▷介護保険料…介護保険課(☎025-226-1269)

松くい虫による被害に注意 所有する松に対策を

松くい虫による松枯れは治療方法がなく、予防が大切です。11~3月の薬剤の樹幹注入や6月初旬の薬剤散布などの対策が効果的です。

葉が赤く変色し枯死してしまった松は、カミキリ虫が羽化する前の5月末までに造園業者などに相談し、適切に処分してください。

問 公園水辺課(☎025-226-3065)

灯油漏れに注意

ホームタンクからポリ容器などへ給油するときに灯油を漏らす事故が多く発生します。灯油を漏らしたときは元栓を閉め応急処置を行い、すぐに連絡してください。

注意点

①給油中は絶対にその場を離れない

②給油後、タンクのバルブを完全に閉めたか確認する

③送油設備や配管の点検・操作を確実にし十分注意する

問 月~金曜 8時半~17時半…環境対策課(☎025-226-1371)▷そのほかの日時…消防局(☎025-288-3191)

元気力アップ・サポーター 12月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 新潟市在住で65歳以上の人
申 開催日前日までに電話で各申込先

①北地区コミュニティセンター

日 10日(木) 13時半

②東区プラザ 日 16日(水) 10時

③総合福祉会館 日 11日(金) 10時

④横越地区公民館 日 18日(金) 13時半

⑤秋葉区社会福祉協議会 日 15日(火) 13時半

⑥南区社会福祉協議会 日 10日(木) 13時半

⑦坂井輪地区公民館 日 24日(木) 10時

⑧中之口地区公民館 日 23日(水) 13時半

申込先 ①②東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) ③中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ④⑤⑥秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ⑦⑧西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

行政への苦情 審査会が調査

行政苦情審査会は、市の業務や職員の行為による苦情を受け付け、公

正中立の立場で調査・検討を行う機関です。弁護士など識者3人で構成し、必要に応じて市に対して是正意見を述べ、制度改善の提言を行います。 ※詳しくは市HPや市役所、区役所などで配布しているパンフレットに掲載

問 広聴相談課(☎025-226-2098)

市民活動支援センター 有料事務ブース利用団体を募集

対 市内で市民公益活動を行う(予定も可)事務所を持たない団体
利用開始月 1月 募集数 1団体

申 12月21日(月)までに所定の申込書を市民協働課(☎025-226-1102)へ ※募集要項、申込書は市HPに掲載。同センター(中央区西堀前通6)などでも配布

青少年に声掛けや見守りを 青少年育成員を募集

青少年の健全育成と非行防止のため、新潟駅や万代シテイなどで活動
対 令和3年4月1日現在20~75歳の心身ともに健康な人 定 35人

申 1月22日(金)までに所定の応募用紙に「青少年の健全育成に大切なこと~自身の経験を踏まえて」がテーマの作文(400~800字)を添えて地域教育推進課(☎025-226-3277)へ ※募集要項、応募用紙は市HPに掲載。同課(市役所ふるまちなか庁舎)、地区公民館でも配布

■体験者を募集

日 12月26日(土) 14時~16時
集 万代市民会館(中央区東万代町)
申 12月18日(金)までにメール(chiiki.edu@city.niigata.lg.jp)で基本事項を同課へ

市有地を一般競争入札で貸し付け

対象地 中央区幸西4(2区画) 入札日時 1月8日(金) 14時 申 1月7日(木)までに所定の申込書を経営企画課(☎025-226-2959)へ ※貸付面積など詳しくは入札案内に掲載。入札案内、申込書は市HPに掲載。市役所本館・分館案内、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも配布

水道局(技術職) 職員を募集



令和3年4月1日採用の職員を募集します。試験案内はあす7日から市HPに掲載するほか、市役所本館案内、区役所、出張所などでも配布します。

●受験資格 平成2年4月2日~11年4月1日に生まれた人 ※今年6月に実施した職員採用試験(大学卒業程度)で受験した職種は受験不可

●職種 土木(水道)、電気(水道)、機械(水道)、化学(水道)

●採用予定人数 各2人程度 ●1次試験日 1月17日(日)

申 あす7日~12月23日(水)に市HPから申し込み

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)



電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 12/19(土)10:25~
UX 知ック!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

にいがた流

ちょいしお生活



◎長イモとエノキのさっくりあえ

栄養価(1人分)
エネルギー:76kcal
塩分:0.3g

ごま油の香りでおいしく減塩できます。

■作り方

- ニンジンと長イモは短冊切りにする。エノキは根元を切り、4cmの長さに切る。
- 長イモは短冊切りにする。水菜は4cmの長さに切る。
- ①をさっとゆで、②とあえる。
- ④と③を混ぜ、器に盛り付けた③に掛ける。

健康増進課(☎025-212-8166)

材料(4人分)

- 長イモ.....160g(約10cm)
- ニンジン.....1/3本
- エノキ.....1/2袋
- 水菜.....1株
- 麵つゆ(ストレート).....大さじ1と1/2
- ごま油.....大さじ1と1/3

内野霊苑(西区五十嵐2) 利用者を募集

新潟市在住で次の全てを満たす人

- 将来にわたり墓域を管理できて年間管理料を納入できる
- 現在同霊苑を使用していない
- 埋火葬許可証がある

申1月12日(火)までに所定の申込書に同許可証の写しを添えて、〒950-0914、中央区紫竹山3-3-11、環境衛生課(☎025-212-8263)へ ※1世帯1区画まで。申込書は市HPに掲載。同課、同霊苑でも配布

- 3㎡ 定10区画 ¥235,500円(年間管理料1,650円)
- 4㎡ 定8区画 ¥314,000円(年間管理料2,200円)
- 6㎡ 定12区画 ¥524,000円(年間管理料3,300円)

にいがた市民文学 入賞・入選作品を決定

にいがた市民文学の入賞・入選作品が決まりました。作品集「にいがた市民文学」は市内書店で販売中です(¥1,500円)。

※入賞者名、販売店など詳しくは市HPに掲載

文化政策課(☎025-226-2563)

年末ジャンボ宝くじ 12/25まで販売中

市内で購入された宝くじの収益金は、市の歳入としてさまざまな事業に役立てられます。



財務課(☎025-226-2201)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応
日・月・水曜 9時~17時、火・木・金曜 9時~20時
相談専用電話 ☎025-226-1065

アルザにいがた相談室(中央区東万代町)

同施設(☎025-246-7713)
こころの相談 電話相談 ☎025-245-0545 日・水・日曜 10時~15時半、金曜 14時~19時半
面接相談 日・火・水・木・土曜 10時~17時 ※電話相談で要予約

女性のこころとからだ専門電話相談
日 第2水曜 14時~17時 対女性
定各日先着3人 申開催日前日までに電話で同施設

男性相談員による男性電話相談
☎025-246-7800 日 第4火曜 18時半~21時 対男性

性的マイノリティー電話相談
☎025-241-8510 日 第1月曜 17時半~20時

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、精神保健福祉相談員らが借金やこころの健康などの相談に対応
日 12月18日(金) 17時半~20時半 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 申 12月17日(木)までに

電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

趣味・講座



新潟大学公開講座 「新潟水俣病を考えよう」

日 12月9日(水) 14時40分~16時10分 場 同大学旭町キャンパス
定先着30人 ¥無料 問 保健衛生総務課(☎025-212-8016)

佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 佐潟探鳥散歩

日 12月12日・26日(土) 7時半~9時
¥無料 問 同センター(☎025-264-3050)

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 12月の講座

同館(☎025-246-7700)
新潟ゆかりの文学「明治の青春を『松倉米吉歌集』で読む」 日 12日(土) 13時半~15時 定先着15人 ¥500円
読書会 日 16日(水) 10時半~12時 テーマ「ことり」小川洋子著 ¥無料

中之口体育館(西蒲区中之口) 体幹コンディショニング教室

日 12月18日(金) 19時半~20時15分
対 高校生を除く18歳以上 定先着15人 ¥500円
申 12月9日(水) 9時から電話で同館(☎025-375-5007)

読書会

「今年一番面白かった本」をテーマに感想などを語り合う 日 12月19日(土) 14時~16時 場 西川学習館(西蒲区曾根) 定先着10人 ¥無料 問 西川図書館(☎0256-88-0001)

若年無業者(ニート)の保護者向けセミナー

日 12月19日(土) 14時~16時
場 秋葉区文化会館(秋葉区新栄町)
対 仕事に就いていない15~49歳の子を持つ保護者 定先着20人
¥無料 申 12月9日(水) 10時から電話で新潟地域若者サポートステーション(☎025-255-0099)
問 雇用政策課(☎025-226-1642)

歴史博物館みなとぴあ 講座「江戸時代の絵画の楽しみ方」

日 12月20日(日) 13時半~15時
定先着60人 ¥100円 申 12月9日(水) からメール(museum@

nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ ※このほか本冊2・5面に催しを掲載

三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木) 12月の講座

同施設(☎025-288-1234)
冬休みスケート教室 日 26日(土)・27日(日)、28日(月)・29日(火) 9時~同45分 ※各全2回
対 4歳~高校生 定各先着100人
¥3,800円 申 12月9日(水) 10時から電話で同施設

ジュニアアイスホッケー体験 日 26日(土) 18時~19時 対 4歳~小学生 ※保護者も参加可 クラススケート未経験者クラス、スケート経験者クラス 定各先着15人
¥500円 申 12月9日(水) からメール(nha@niceshot.jp)で基本事項、参加希望のクラス、参加者の年齢(学年)、保護者氏名を市アイスホッケー協会へ

※このほか本冊2面に催しを掲載

横越総合体育館(江南区いぶき野1) 1~3月のスクール参加者募集

申 12月9日(水) 9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間
① 気功太極拳 日 月曜 10時45分 定各日先着6人
② ジャイロキネシス 日 火曜 9時半 定各日先着7人
③ ハワイアン・フラ初級 日 水曜 9時半 定各日先着18人
④ ハワイアン・フラ中級 日 水曜 10時45分 定各日先着17人
⑤ 椅子で足腰元気体操 日 水曜 13時15分 定各日先着3人
⑥ 初めてのバランスボール 日 水曜 14時半 定各日先着12人
⑦ 初めてのスタビライゼーション 日 木曜 19時 定各日先着4人
⑧ スタビライゼーション 日 木曜 20時15分 定各日先着7人
⑨ ソフトエアロビクス 日 金曜 14時半 定各日先着14人
⑩ アクティブ・ヨガ 日 金曜 19時 定各日先着5人
⑪ ファइटニングエアロ 日 金曜 20時15分 定各日先着12人
対 中学生を除く15歳以上(⑤65歳以上) ¥各1回520円(④1回650円)

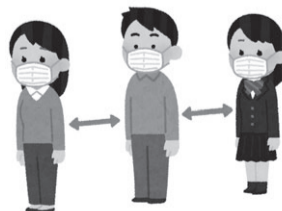
手洗い・マスクで感染予防を

日頃から、風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などの予防対策を心掛けましょう。

保健管理課(☎025-212-8194)

●予防法

- 外出後やせき・くしゃみをしたとき、ご飯を食べる前後は十分に手洗いをする
- マスクを着用する
- 十分な栄養と睡眠を取り、体調を整える
- 室内の湿度を50~60%に保つ
- 密閉・密集・密接が重ならないようにする
 - ▷こまめに部屋の空気を入れ替える
 - ▷買い物は空いた時間に
 - ▷人と人との距離を2m開ける、ほか



正しい手洗いをしましょう

せっけんで洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルでしっかり拭き取りましょう。

- ① せっけんを付け、手のひらをよくこする。
- ② 手の甲を伸ばすようにこする。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこする。
- ④ 手のひらを合わせ、指の間を洗う。
- ⑤ 親指をねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗う。

☺**こども創造センター**
(中央区清五郎) 1月の催し

親子ふれあい遊び(日5日火曜)、親子リトミック2・3歳(日18日月曜)、絵の具遊び(日27日水曜)などの催しを行います。 ※各定員あり
申12月16日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)
※当選者は12月20日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



♣**黒埼地区総合体育館の講座**

対中学生を除く15歳以上
申12月9日(水)9時から電話で同館(西区金巻☎025-377-5211)
ラテンエアロ 日1月5日~3月9日(火曜全9回)14時~同45分
定先着20人 ¥3,600円(65歳以上3,240円)
骨盤エクササイズ 日1月7日~3月18日(木曜全10回)14時15分~15時15分 定先着14人 ¥5,000円(65歳以上4,500円)
ピラティス 日1月8日~3月12日(金曜全9回)19時半~20時半
定先着14人 ¥4,500円(65歳以上4,050円)

♣**楽しく健康づくり・介護予防総おどり体操**

¥無料
申12月11日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問高齢者支援課(☎025-226-1290)
■1月の講習会
①**クロスパルにいがた** 日8日(金)・21日(木)
②**江南区文化会館** 日13日(水)
③**巻地区公民館** 日14日(木)
④**東区プラザ** 日15日(金)・26日(火)
⑤**内野まちづくりセンター** 日19日(火)
⑥**豊栄地区公民館** 日20日(水)
⑦**総合福祉会館** 日22日(金)
⑧**新津健康センター** 日28日(木)
⑨**白根健康福祉センター** 日28日(木) 時10時(9)13時半 ※各1時間半

定①⑧各日25人②③⑨各15人④⑤⑥各日20人⑦40人 ※各先着。①④はいずれか1日のみ参加可

■**講師養成講座**
日1月15日(金)~2月16日(火)13時半~15時半 ※全5回
場秋葉区文化会館(秋葉区新栄町)
定先着10人

いくとぴあ食花(中央区清五郎)
食育・花育センター 1月の講座

申12月25日(金)までに電話で同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載
♣**料理教室** ※各1時間半~3時間半
①**米粉うどん** 日9日(土)10時半
②**手作りバターと米粉パン** 日16日(土)10時半、13時半
③**ソフトフランスパン・プチパン** 日20日(水)10時、13時半
④**家庭懐石** 日25日(月)・28日(木)10時半
⑤**ピザ** 日30日(土)10時
対①5歳以上の親子②⑤4歳以上の親子 ¥①⑤2,000円②1,200円③2,500円④1,600円
■**園芸講座**
日30日(土) ※各1時間半
剪定と接ぎ木の基礎 時11時 ¥1,000円
バラの接ぎ木 日14時 ¥2,000円

食品加工支援センター
(南区東笠巻新田) 1月の講座

時13時~16時 定各7人 ¥各2,000円 申開催日の5日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)
中華点心 日9日(土)
野菜練り込み餅つき 日15日(金)
こうじ作り 日19日(火)
みその仕込み 日22日(金)
ハーブ入りチョコレートドリンク 日30日(土)
■**点訳ボランティア養成講習会**
日1月10日~3月28日(日曜全12回)13時~16時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対学生を除く点字初心者 定先着10人 ¥3,500円
申12月9日(水)17時から電話で点

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより②

問健康増進課(☎025-212-8157)

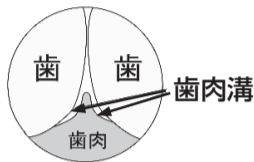
毎日使おう **デンタルフロス**

歯と歯の間は歯ブラシの毛が届きにくい歯垢が残りやすく、歯周病や虫歯の原因になります。デンタルフロスを毎日使用し、歯垢を取り除きましょう。

使い方

- ・1日1回を目安に使いましょう。ホルダー付きのものは洗って繰り返し使い、糸が細くなったり切れたりしたら新しいものと交換します。
- ・自分に合うサイズや具体的な使い方は、かかりつけの歯科医に相談しましょう。

- ①歯と歯肉の溝(歯肉溝)まで糸を挿入する
- ②挿入した面に押し付けて、3回上下にこする
- ③隣り合った反対側の面もこする



※出典「歯の健康教育実践スライド集」新潟県など。Y字型ホルダー付きの場合

問グループ新潟天燈虫・齊藤(☎025-387-6580)

問障がい福祉課(☎025-226-1238)

1月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申12月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問消防局救急課(☎025-288-3260)
①**救命入門** 日13日(水)10時~11時半 場秋葉消防署
普通救命(各3時間)

- ②中央消防署 日16日(土)9時
- ③江南消防署 日17日(日)9時
- ④西蒲消防署 日20日(水)9時
- ⑤**実技救命** 日20日(水)9時~11時 場救急ステーション(中央区鐘木) ※事前に応急手当ウェブ講習の受講が必要
定①④15人②23人③10人⑤9人 ※各先着

女性のための起業応援セミナー

日1月16日・30日、2月13日(土曜全3回)13時半~15時半 場万代市民会館(中央区東万代町) 対女性 定15人 ¥無料
申12月25日(金)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713) ※保育あり(生後6カ月~就学前児先着8人、要申し込み)

♣**豊栄総合体育館(北区嘉山)**
インドアテニス教室

対中学生以上
申12月13日(日)12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※各2時間。申込書は同館で配布
初・中級 日①1月17日~3月28日(日曜全11回)19時半
初級 日②1月19日~3月30日(火曜全11回)19時半
中級 日③1月20日~3月31日(水曜全11回)10時④1月22日~3月26日(金曜全10回)19時半
定各先着10人(③先着9人) ¥各12,100円(④11,000円)

♣**高齢者水中健康教室**

日1月21日~3月11日(各木曜全7回)①10時、同50分②11時40分 ※各回50分
場総合福祉会館(中央区八千代1)

催し物

人権イラスト展

市内の小学4年生が描いた入賞作品50点を展示 ¥無料

問広聴相談課(☎025-226-1016)

東区役所 日12月8日(火)~21日(月)8時半~17時半

新津地域交流センター(秋葉区新津本町1) 日12月23日(水)~1月5日(火)9時~21時 ※12月29日(火)~1月3日(日)休館

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 日1月7日(木)~2月2日(火)10時~20時 ※日曜、祝日17時まで。1月8日(金)休館

西新潟市民会館(西区小針2) 日2月4日(木)~11日(祝)9時~19時
白根学習館(南区田中) 日2月13日(土)~25日(木)9時~22時 ※19日(金)休館

12/10~16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間 パネル展を開催

¥無料 問防災課(☎025-226-1143)

クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 日12月8日(火)~17日(木)9時~21時半 ※13日(日)は17時、17日は15時まで

新潟日報メディアシップ(中央区万代3) 日12月19日(土)・20日(日)9時~22時

冬から春はPM2.5に注意
注意喚起情報の受信を

気象条件によって市内でもPM2.5の濃度が上昇することがあります。PM2.5は粒子が非常に小さく、肺の奥まで入りやすいため、呼吸器系や循環器系への影響が心配されています。PM2.5の濃度が高くなると予想される日には、県から注意喚起情報が発表されます。

市では、にいがた防災メール、市HPで市民の皆さんに注意喚起情報をお知らせします。テレビやラジオなど、報道機関へも情報提供を行います。

問環境対策課(☎025-226-1367)

■注意喚起情報が出されたときは

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出はできるだけ控える
- ・換気や窓の開閉は最小限にする
- ・呼吸器系や循環器系に疾患のある人や、子ども、高齢者は体調の変化に注意し、慎重に行動するよう心掛ける

■にいがた防災メールに登録を

登録した携帯電話やパソコンに、注意喚起情報や災害情報などを配信します。

にいがた防災メール 検索

スマートフォン、携帯電話での登録はこちらから▶



暮らしの豆知識 中古車購入時のトラブルに注意

中古車購入時のトラブルについての相談が多く寄せられています。契約は慎重に行いましょう。

相談事例

- ・「取り寄せ無料」とうたう販売店で車を購入したが、契約後に陸送費を請求された。問い合わせると「安い車には取り寄せ費用がかかる。購入をやめるならキャンセル料が必要」と言われた。話が違うので納得できない。
- ・販売店に「特典が付くから」とクレジット払いを勧められ自動車ローンを組んだが、手数料が高いのでローンをやめたい。



トラブルを未然に防ぐために

- 契約書に署名する前に、契約の成立時期やキャンセル料などについて約款の内容を確認しましょう。
- ローンを組む場合は手数料などの内容を確認し、慎重に判断しましょう。
- 中古車の場合、品質上の不具合や修復歴など新車にはないリスクがある可能性があります。価格だけではなく保証などについてもよく確認し、書面に残しましょう。

問消費生活センター(☎025-228-8100)

砂丘館の催し(中央区西大畑町)

問同館(☎025-222-2676)

映像作品展 期間・制作者12月8日(火)～27日(日)…ジャン・フランソワ・ゲリート 1月5日(火)～24日(日)…mikkoyoz ※月曜(祝日の場合翌日)休館 時9時～21時 ¥無料

ファビオ・ボッタツツォと田中トシユキジャズライブ 日12月19日(土) 15時、18時半 ※各1時間半 定各回先着15人 ¥一般2,700円、中学・高校生1,700円、小学生1,200円 ※焼き栗付き 申12月9日(水) 9時から電話で同館

東京2020大会関連 アートポスター展

日12月9日(水)～27日(日)10時～17時 場 新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢) ¥無料 問スポーツ振興課(☎025-226-2601)

まちなかステージ「よろっとローサ」12月のイベント

¥無料 問同施設(中央区西堀前通6 ☎025-378-1137)

椅子ヨガ 日10日(木)14時～15時 講演「自殺・孤独死・依存症について」 日13日(日)13時～15時

法律講座 日18日(金)13時半～15時

天寿園(中央区清五郎) 12月の催し

①抱っこでダンス 日17日(木) 対生後4カ月～1歳半の子と母親 定先着20組 ¥500円

②ジャズコンサート 日19日(土) 定先着90人 ¥3,000円

③定期コンサート 日20日(日) 出演来夢 定先着80人 ¥無料

④産後ママヨガ 日21日(月) 対生後4カ月～1歳の子と母親 定先着20組 ¥500円

⑤ゆるりヨガ 日22日(火) 定先着30人 ¥500円 時10時半～11時半 ②14時半～16時半 ③13時半～15時 申12月9日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717) ※②は直接同施設へ

クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 新春お笑い寄席

日1月9日(土)10時～12時 出演三流亭楽々、とやの楽語会、新潟大学落語研究部 定60人 ¥無料 申12月8日(火)～20日(日)に電話

で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問同施設(☎025-224-2088)

新春「高森いざや神楽」鑑賞

日1月10日(日) ※各1時間 定各先着15人 ¥各1,000円(中学生以下無料) 申12月9日(水)9時半から電話で各会場

問旧齋藤家別邸(☎025-210-8350)

旧齋藤家別邸(中央区西大畑町)

時10時半 ※別途要入館料

砂丘館(中央区西大畑町 ☎025-222-2676) 時13時半

映画上映会

性的マイノリティーがテーマの作品を上映 日2月7日(日) 場万代市民会館(中央区東万代町) 定各100人 ¥無料 申12月21日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問男女共同参画課(☎025-226-1061)

his 時10時～12時10分

いろとりどりの親子 時13時半～15時10分

カランコエの花 時15時半～16時10分

市消防音楽隊 創設60周年記念演奏会

日2月13日(土)14時～16時半 場りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 曲目東京オリンピックマーチ、シンフォニア・ノビリッシマ、紅蓮華、ほか 定先着900人 ¥無料 申12月9日(水)から市HPで申し込み 問消防局企画人事課(☎025-288-3210)

事業者向け

「ほじょ犬」の受け入れに理解・協力を

「ほじょ犬」は、身体障害者補助犬法に基づき認定された盲導犬・聴導犬・介助犬のことです。公共施設、公共交通機関をはじめ、病院、商業施設、飲食店、宿泊施設など全ての民間施設での受け入れが義務付けられています。訓練を受け、きちんとしつけられているので特別な設備は必要ありません。また、使用者が責任を持って管理しているため清



市HPが閲覧可能なパソコン設置場所 市政情報室(☎025-226-2425)、生涯学習センター(☎025-224-2088)、ほんぼーと中央図書館(☎025-246-7700)、豊栄図書館、山の下図書館、亀田図書館、新津図書館、白根図書館、月潟図書館、坂井輪図書館、西川図書館、岩室図書館、潟東図書館、巻図書館 ※閲覧制限あり、印刷不可

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

▶市HPから



スマートフォンはこちらから

亀田図書館協議会 日12月10日(木)

問同館(☎025-382-4696)

にいがた市民大学運営委員会 日12月16日(水)

問生涯学習センター(☎025-224-2088)

新津図書館協議会 日12月17日(木) 問同館(☎0250-22-0097)

食育推進会議 日12月24日(木) 問食と花の推進課(☎025-226-1792)

清掃審議会 日12月25日(金) 問循環社会推進課(☎025-226-1391)

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

▶市HPから

スマートフォンはこちらから



ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。今後の募集予定は市HPに掲載しています。

▶市HPから



スマートフォンはこちらから

国民健康保険事務における特定個人情報保護評価書(変更案)

日12月15日(火)まで 問保険年金課(☎025-226-1077)

第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

日12月9日(水)～1月8日(金) 問政策調整課(☎025-226-2066)

潔です。「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないでください。

「ほじょ犬」のステッカーは市役所や区役所で配布しています。使用者が安心して同伴できるよう、施設や店舗などの入り口に掲示しましょう。問障がい福祉課(☎025-226-1239)

地域包括支援センター 4月からの業務受託法人公募説明会

募集圏域小合・金津・小須戸、臼井・白根北 申12月18日(金)までに所定の申込書を地域包括ケア推進課(市役所本館 ☎025-226-1281)へ ※詳しくは市HPに掲載の公募要領に記載。同課、区役所健康福祉課でも配布

介護保険印刷物 広告掲載事業者を募集

介護保険料の通知書やサービスガイドに広告を掲載する企業を募集し

ています。募集期間1月8日(金)まで ※詳しくは市HPに掲載

問介護保険課(☎025-226-1269)

固定資産税の償却資産申告書 2/1までに提出を

飲食業・農業・不動産貸付業などの事業者は、令和3年1月1日時点で所有している事業用資産を資産税課(市役所ふるまち庁舎)へ申告してください。

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した個人事業主・中小事業者などには事業用家屋と償却資産を対象とした固定資産税などの特例制度があります。詳しくは問い合わせてください。

※申告書は市HPに掲載。同課でも配布 問同課(☎025-226-2277)

10月18日号「市報にいがた」読者アンケートの結果を報告

皆さんから頂いた意見を参考に、より良い紙面づくりに取り組みます。ご協力ありがとうございました。

問広報課(☎025-226-2089)

調査期間10月18日～30日 回答数182人

調査結果全体の9割以上の方が10月18日号の市報にいがたの内容について「大変良かった・どちらかといえば良かった」と回答。「情報ひろば」「おでかけナビ」「区役所だより」が読まれています。

回答①10月18日号の内容はどうか

大変良い50%(91人)、どちらかといえば良い47.8%(87人)、どちらかといえば悪い2.2%(4人)

②良かった・悪かった理由(抜粋して掲載)

良かった理由 イベント情報が充実している、写真が多く見やすかった

悪かった理由 興味のある記事が少ない、読みにくい

③よく読む記事

情報ひろば53.8%(98人)、おでかけナビ52.7%(96人)、区役所だより36.8%(67人)、ほか ※複数回答