



封筒(表)



### ★65歳以上になる人に 新型コロナウイルスワクチン接種券を発送

昭和32年4月1日までに生まれ、令和3年2月19日現在新潟市に住民登録している人に、新型コロナウイルスワクチン接種券と予診票を発送しました。

該当する人で届かない場合は、新潟市コロナワクチン専用コールセンター=下囲み=にお問い合わせください。

#### ★接種券は大切に保管を

接種券は接種開始まで、なくさないよう大切に保管してください。16～64歳の人には、準備ができ次第接種券を発送します。

#### ★予約・接種は5月以降

感染時により重症化しやすい75歳以上の人から順次接種を開始します。接種の予約方法など、詳しくは市報にいがた5月2日号や新潟市ホームページでお知らせします。

接種方法は2種類 ※詳しくは3面に掲載

#### 個別接種

##### 医療機関での接種

- 市内約200カ所の診療所などで主に診療時間内に実施
- 各医療機関で直接接種予約を受け付け

#### 集団接種

##### 公共施設での接種

- 市内9カ所で土・日曜に実施
- 新潟市コロナワクチン専用コールセンターで接種予約を受け付け

#### 年齢により接種時期が異なります



このほか、市内の高齢者施設などに入所している人は施設で接種を受けられる場合があります。入所施設にお問い合わせください。

### 接種についての問い合わせは新潟市コロナワクチン専用コールセンターへ

接種の方法や会場、予約についての問い合わせに対応します。  
市が開設する会場での接種は、新潟市ホームページからも予約できます。

新潟市 コロナワクチン 検索



スマートフォンは  
こちらから



025-250-7503

聴覚に障がいのある人は FAX 025-256-8237  
月～金曜 8時半～18時、土・日曜、祝・休日 9時～17時

ワクチンの安全性や副反応などについての相談は 新潟県新型コロナウイルス医療健康相談センターへ

4月2日開設 ☎ 025-385-7762 ※8時半～18時。土・日曜、祝・休日も受け付け



# 新型コロナワクチン

# 正しく理解して接種を

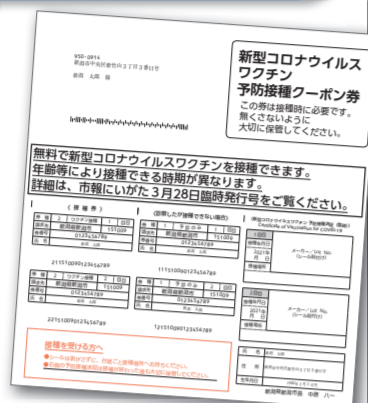


## ● 接種までの流れ

### 1 接種券が届く

新潟市に住民登録している人に、年齢に応じて順次接種券を送ります。接種開始まで、なくさないよう大切に保管してください。

接種券▶



### 2 接種の時期を確認する

自分の年齢や基礎疾患の有無など、接種を受けられる条件を確認しましょう(1面参照)。病気の治療中の人や体調に不安がある人などは、事前にかかりつけの医療機関に接種の可否を相談しましょう。

### 3 接種の予約をする

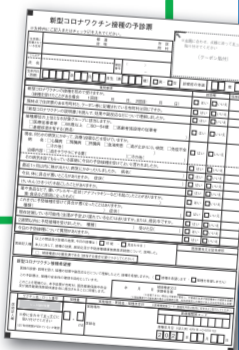
接種を希望する医療機関または新潟市コロナワクチン専用コールセンターに予約の連絡をしましょう。接種は無料です。予約の受付開始時期は、決まり次第市報にいがたや新潟市ホームページでお知らせします。



### 4 接種を受ける

#### 接種時に必要なもの

- ✓ 接種券(切り離さず台紙ごと持参)
- ✓ 身分証明書類  
(運転免許証、健康保険証など本人確認ができるもの)
- ✓ 予診票  
(接種券に同封、事前に記入)



接種当日は、自宅にて体調を確認してから接種を受けてください。発熱がある場合や体調が悪い場合は接種を受けることができません。

▶予診票

### 5 2回目の接種の準備をする

ワクチンの効果を十分に得るため、約3週間の間隔を空けて2回接種を受ける必要があります。接種券は接種が完了した後も大切に保管してください。

## ● 医療機関での接種

個別接種

5月以降、市内約200カ所の診療所などで接種を実施します。接種を希望する人は、当該医療機関に電話などで直接予約が必要です。

主に各医療機関の診療日・時間 ※予約の受付開始時期や接種実施医療機関は決まり次第市報にいがたや新潟市ホームページでお知らせ



## ● 公共施設での接種

集団接種

5月以降、下記会場で接種を実施します。接種を希望する人は、新潟市コロナワクチン専用コールセンターに電話、またはインターネットで予約が必要です。

土・日曜9時~16時半 ※予約の受付開始時期や会場ごとの日程・定員など、詳しくは決まり次第市報にいがたや新潟市ホームページでお知らせ

区	会場
北	旧豊栄地区公民館(東栄町1)、北地区コミュニティセンター(名目所3)
東	東区役所
中央	市役所本館
江南	亀田健康センター(泉町3)
秋葉	新津健康センター(程島)
南	白根健康福祉センター(白根)
西	黒埼健康センター(金巻)
西蒲	西川健康センター(旗屋)



## 新型コロナワクチン Q&A

※厚生労働省ホームページなどより

### Q 接種券をなくしたらどうすればいいの？

A 接種券のない人は接種を受けられません。接種券をなくした場合は、新潟市コロナワクチン専用コールセンターに再発行を申し込んでください。

### Q 接種はどの市町村でも受けられるの？

A 原則として住民票のある市町村で接種を行います。親元を離れて下宿している学生や仕事で単身赴任中の人など、やむを得ない事情がある場合は事前の申請により滞在中の市町村で接種を受けることができます。詳しくは新潟市コロナワクチン専用コールセンターに問い合わせるか、新潟市ホームページをご覧ください。新潟市外の医療機関や施設に入院・入所している人は、当該施設に相談してください。



## ● ワクチンでたくさんの命が救えます

新型コロナワクチンは、感染時に重症化しやすい高齢者を優先して接種を進めます。有効性、安全性を理解した上で接種を受けましょう。

### ● ワクチンの有効性

ワクチンとは、ウイルスの一部を前もって体内に投与することで免疫抗体を作り、実際のウイルスに感染しにくくするためのものです。

#### ▶ 発症と死亡を抑制

ファイザー社製のワクチンは、感染する人の割合が20分の1になるほか、感染による死亡をほぼ100%防ぐという高い効果が、海外で確認されています。

#### ▶ 集団免疫の獲得

接種により多くの人が免疫を持つと(集団免疫)、接種を受けられない子どもや基礎疾患を持つ人など、周りの人をウイルスから守ることもつながります。集団免疫で感染者を減らして感染症の流行を終わらせるため、国が主体となり接種を進めています。

### ● 安全性と副作用

ワクチンはウイルスそのものを体内に入れるわけではないので、接種が原因で感染することはありません。安心して接種を受けてください。

#### ▶ 軽い副作用は体内の自然な反応

接種した後に腕の腫れ、だるさ、頭痛、寒け、目まい、関節痛などの症状が出る場合があります。これは、体がウイルスに対する免疫を作るために起こる自然な反応で、ほとんどの場合1、2日程度で治まります。

#### ▶ アナフィラキシーにも対応

アナフィラキシーとは、接種後30分以内に起きる急性アレルギー反応です。じんましん、せき、かゆみ、息苦しさなどの症状が見られますが、多くの人に起こるものではありません。万が一起こった場合にもすぐに必要な対応を取れるよう、接種会場では体制を整えています。

### ● 接種後も感染予防を

世界的に接種が進みウイルスの流行が終わるまで、皆さんにはこれまで通りの感染予防対策をお願いします。ウイルスはちょっとした隙を突いてきます。「手洗い・マスクの着用・人との距離を空ける」ことを実践し、ウイルスに感染しない、人にうつさないようにしましょう。

新潟大学大学院 歯学総合研究科 国際保健学分野 教授 齋藤 玲子さん



## ワクチン接種

効果がある事 心配な事

### 効果がある事

- ・ 2回の接種で新型コロナウイルスによる発熱やせきなどの発症を予防
- ・ 多くの人が接種を受けることで重症者・死亡者が減少し、医療機関の負担が軽減

### 心配な事

- ・ 約8割の人に腕の腫れ、だるさなど軽い副作用が発生
- ・ 100万人当たり2~5人にワクチンによるアナフィラキシーが発生

### Q 接種を受けられないのはどんな人？

A 明らかに発熱している人や重い急性疾患にかかっている人、過去に予防接種でアナフィラキシー(急性アレルギー反応)を起こしたことがある人などは接種を受けられません。また、過去に免疫不全の診断を受けた人や基礎疾患のある人などは、事前にかかりつけの医療機関に相談してください。なお、現在薬事承認されているワクチンは16歳以上が対象のため、15歳以下の人は接種の対象外です。

### Q 「基礎疾患のある人」ってどんな人？

- A 次のいずれかに当てはまる人をいいます。
- 以下の病気や状態で入院、通院している
    - 慢性の呼吸器疾患・心臓病(高血圧を含む)・腎臓病・肝臓病(肝硬変など)
    - 糖尿病(治療中または他の病気を併発している場合)
    - 血液疾患(鉄欠乏性貧血を除く)
    - 免疫機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍やステロイドなどの治療を受けている人を含む)
    - 免疫異常に伴う神経疾患・神経筋疾患
    - 神経疾患・神経筋疾患で身体機能が衰えた状態(呼吸器障害など)
    - 染色体異常
    - 睡眠時無呼吸症候群
    - 重症心身障がい(重度の肢体不自由・知的障がいの重複)
  - BMI(体格指数)※30以上を満たす肥満  
※体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出される値

### Q 基礎疾患があることを証明するにはどうすればいいの？

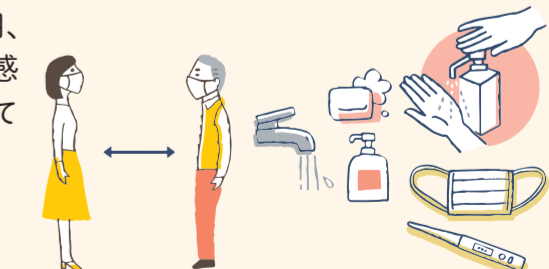
A 診断書などは不要です。接種券に同封の予診票に基礎疾患について記入することで、接種前に医師が病気や治療の状況などを確認します。自分で判断できない場合は、あらかじめかかりつけの医療機関に相談してください。

### Q 重い副作用が原因で病気になったらどうするの？

A 接種を受けたことで健康被害が生じ、治療が必要になったり障がいが残ったりした場合は、予防接種法に基づく認定により医療費や障害年金などの給付を受けられます。

### Q 接種が終わったらマスクをしなくてもいいの？

A すぐに多くの人が接種を受けられるわけではありません。接種終了後も引き続き、せっけんでの手洗いや手指のアルコール消毒、マスクの着用、「3密」の回避など、感染予防対策を継続してください。



ワクチンについての最新情報は  
こちらから

厚生労働省  
ホームページ



首相官邸  
ホームページ



新潟市  
ホームページ



ワクチン接種の詐欺に注意  
ワクチン接種は **無料** です

保健所や市役所などの職員が、ワクチン接種の費用の振り込みや接種予約を促す電話をすることは **絶対にありません**。  
「怪しいな」と思ったら遠慮なく相談してください。  
☎警察相談ダイヤル(☎#9110)、消費生活センター(☎025-228-8100)





新型コロナウイルス感染症対策 No.11



New Lifestyle, New Niigata

さあ、新しい日常へ。

# 新型コロナウイルス感染症を 予防しよう

## 予防の基本を実践しよう

基本的な感染予防対策を実践し、新型コロナウイルス感染症にかからない、人にうつさないようにしましょう。

☎ 保健管理課(☎025-212-8194)

### しっかり手洗い

30秒程度かけて水とせっけんでしっかり洗いましょう。



#### 手洗いのタイミング

- ・帰宅したとき(手のほかに顔も洗う)
- ・せきやくしゃみ、鼻をかんだとき
- ・ご飯を食べる前後
- ・外にある物に触ったとき
- ・病気の人の世話をしたとき

### マスクを着用

飛沫感染を防ぐため、鼻と口をしっかり覆いましょう。



#### 注意

感覚過敏やパニック障害など、さまざまな事情でマスクを着けられない人もいます。せきが出るときは、ハンカチで口を押さえるなどの「せきエチケット」をお願いします。

### 「3密」を避ける

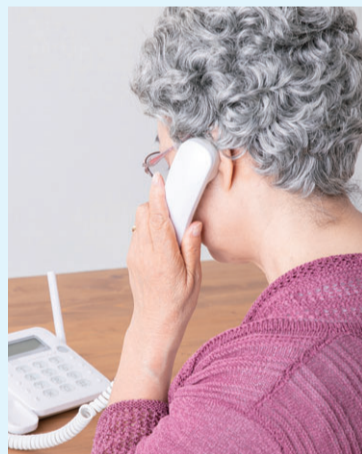
密閉、密集、密接が重ならないようにし、新しい生活様式を実践しましよう。



#### 新しい生活様式(主な実践例)

- ・こまめに部屋の空気を入れ替える
- ・買い物はすいている時間に
- ・ご飯を食べるときは対面を避け、おしゃべりは控えめに
- ・移動時は移動先の感染状況に注意する

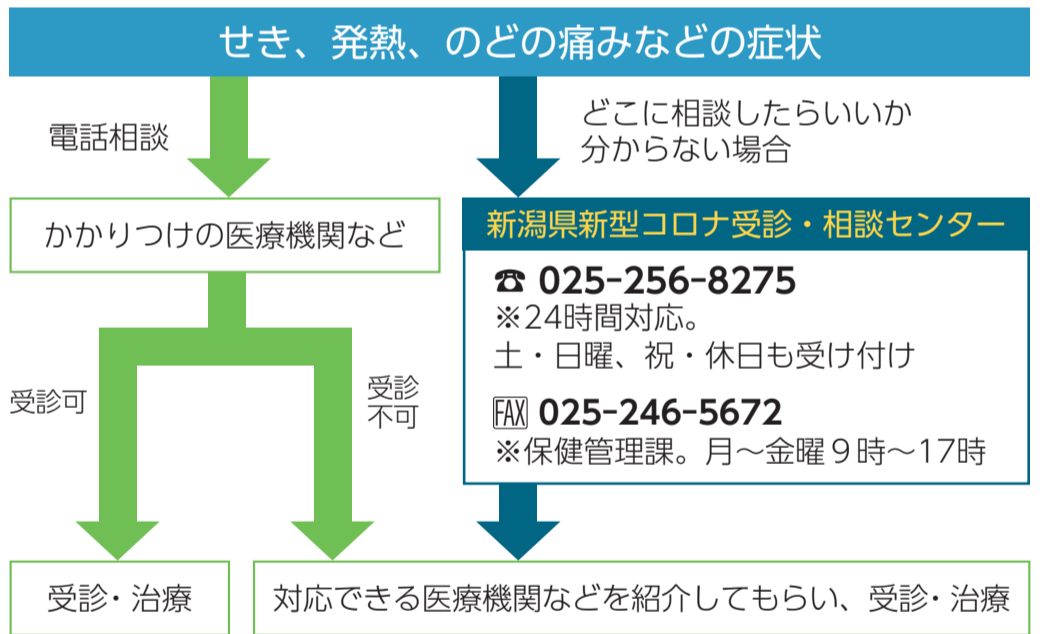
## 発熱したら、電話で かかりつけ医へ



発熱などの体調不良があるときは自分で判断せず、**かかりつけの医療機関などに電話で相談し、受診してください。**

早期治療は重症化や感染拡大の防止につながります。

☎ 保健管理課



## 心の感染予防を **STOP** 差別・偏見

感染者に対するインターネット上の誹謗中傷、医療従事者に対する店舗利用拒否、県外在住者に対する施設利用拒否などの事例が確認されています。人と人との信頼関係や社会のつながりを大切に、差別のない社会を目指しましよう。 ☎ 広聴相談課(☎025-226-1025)

### 感染者を非難しない

感染は誰にでも起こる可能性があり、感染者は非難される対象ではなく、守られるべき存在です。他の人からされたら嫌だと思ふことは自分もしないという気持ちを常に持ち続けましよう。

### 感染者が出た職場や家族を非難しない

感染者だけでなく、その職場や家族などへの差別的言動や誹謗中傷は、相手の心を深く傷つけます。また、症状のある人が受診をためらい、感染拡大につながりかねません。

### 風評被害を防ごう

うわさやデマなどの不確かな情報や誤った情報をむやみに拡散しないようにしましょう。国や県、市が発信する正確な情報に基づき、冷静な行動を取りましよう。

### 私たちの健康と生活を守ってくれる人たちに感謝の気持ちを

私たちの命と健康を守る医療従事者、福祉施設で働く職員など、社会を支える人たちに感謝と思いやりの気持ちで接しましよう。

