

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

～6年生 定先着8人 ¥1,000円
申5月19日(水)9時から電話で同館
(☎025-377-5211)

**西川総合体育館(西蒲区善光寺)
7～9月のスクール参加者募集**

申5月19日(水)9時から電話で同館
(☎0256-78-7258) ※各1時間

①初めてのピラティス 日曜9時半
定先着13人

②エアロピラティス 日曜19時
定先着12人

③ジャイロキネシス 日曜20時
15分 定先着14人

④リラックス・ヨガ 日曜20時15分
定先着11人

⑤ボディケアとリズムエクササイズ
日曜9時半 定先着10人

⑥初めてのスタビライゼーション
日曜19時 定先着15人

⑦スタビライゼーション 日曜20時15分
定先着27人

⑧椅子で足腰元気体操 日曜9時半
定先着4人

⑨上級者向け卓球 日曜14時半
定先着5人

⑩ソフトエアロ 日曜10時45分
定先着14人

⑪ハワイアン・フラ初級 日曜19時
定先着26人

⑫ハワイアン・フラ中級 日曜20時15分
定先着24人

▶対中学生を除く15歳以上(⑧⑫各1回650円)◀

**食品加工支援センター
(南区東笠巻新田) 7月の講座**

時13時～16時 定各7人
申開催日の5日前までに電話で同センター
(☎025-378-2158)

■レモンパイ作り 日2日(金)
¥2,500円

■村上郷土料理「大海」作り 日10日(土)
¥2,500円

■ハーブ入り梅ジャム作り 日13日(火)
¥2,000円

■こうじ・酒かす利用の調理品
日24日(土) ¥2,000円

親子自転車乗り方教室

日7月3日(土)13時半～15時半
場万代島多目的広場(中央区万代島)

対補助輪なしで自転車に乗れない小学1～3年生の親子 定15組

¥無料
申6月16日(水)までに市HPから申し込み

問市民生活課(☎025-226-1113)

にいがた市民大学公開講座

場市民プラザ(NEXT21・6階)

対新潟市在住・在勤・在学の人
定各100人 ¥各1,000円(高校生以下無料)

申6月18日(金)までに電話(☎025-243-4894)またはFAX(025-244-4894)で基本事項を市役所コールセンターへ

問クロスパルにいがた(☎025-224-2088) ※手話通訳・要約筆記あり

■千曲川・信濃川流域の文化と特徴
日7月7日(水)14時～16時

■認知症当事者が希望と尊厳を持てる社会づくり 日7月10日(土)13時～15時

夏スポーツ教室
6施設で開催 参加者を募集

各種スポーツのほか約90教室を用意しています。

※申し込み方法など詳しくは市開発公社HP=右=に掲載

問同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)



催し物

**新田清掃センター(西区笠木)
リサイクル品展示提供**

日あす17日～5月28日(金)9時～17時
対小学生以上 ¥無料

※1人1点。当選者のみ6月2日14時以降に連絡

問同センター(☎025-263-1416)

■チューリップの球根掘り
日5月22日(土)10時～12時 ※球根がなくなり次第終了

場信濃川やすらぎ堤緑地左岸・八千代橋上流側
¥無料 ※球根は持ち帰り可。開催の有無は当日市役所コールセンター(☎025-243-4894)で確認可。

園芸用スコップと軍手、球根を持ち帰るための袋が必要
問公園水辺課(☎025-226-3065)

■アクアパークにいがたの催し
¥入館料 問同施設(西区笠木☎025-264-6400)

■おもちゃ病院 日5月23日(日)10時～14時
※精密電子機器は不可。要部品代実費

☺父の日ガラポン大会 日6月20日(日)11時～15時
※10時から抽選券を配布 対中学生以下の子どもを連れた男性 定先着100人

■砂丘館の催し(中央区西大畑町)
問同館(☎025-222-2676)

■渡辺隆次胞子紋画の世界展 日5月27日(木)～7月11日(日)9時～21時
※月曜休館 ¥無料

■◇渡辺隆次ギャラリートーク 日6月19日(土)14時～15時半
定先着20人 ¥500円

■◇「薫風の音」ライブ 日6月27日(日)13時～14時半
定先着25人 ¥一般2,000円、小学生1,000円

※就学前児不可
▶申◇は5月19日(水)9時から電話で同館◀

■ゆいぽーとの催し(中央区二葉町2)
問同施設(☎025-201-7530)

■アサガオの苗植え 日5月29日(土)14時～16時 ¥無料

☺アート体験キャンプ 日6月5日(土)10時～翌日12時
※1泊2日 対小・中学生と保護者 ¥3,000円

定20人 申5月25日(火)までに電話で同施設

**蔵の宿「菱風荘」(北区前新田)
羽釜で炊飯体験**

日5月30日、6月6日(日)10時半～13時
定各日先着5家族

¥一般800円、小・中学生500円、3歳～就学前児200円

申5月19日(水)9時から電話で同施設(☎025-388-5314)

**市児童センター(中央区東万代町)
6月の催し**

問同センター(☎025-246-7715)

①親子遊び 日2日(水)10時半～11時20分
定先着10組

②オセロ講習会・大会 日5日(土)13時15分～15時半
定先着10人

③ふれあい遊びと育児相談 日9日(水)10時半～11時20分
定先着10組

④バドミントン初心者講習会 日12日(土)10時～12時
定先着9人

⑤新聞紙遊び 日16日(水)10時半～11時20分
定先着10組

⑥ベビータッチング 日17日(木)10時半～12時
定先着6組

⑦将棋教室 日19日(土)13時半～15時
定10人

⑧おしゃべりサロン 日22日(火)10時半～11時
定先着5組

⑨運動会ごっこ 日23日(水)10時半～11時20分
定先着10組

⑩紙皿ヨーヨー作り 日27日(日)13時半、14時15分
※各45分

定各回先着8人

▶対①⑤⑨1歳半～3歳の子と保護者②④⑦小学生③⑧1歳半以下の子と保護者⑥令和3年1～3月生まれの子と保護者⑩3歳～小学生(就学前児は保護者同伴) ¥無料(⑥200円)

申5月20日(木)13時から(⑦は6月6日日曜までに)電話で同センター◀

**ベランダなどで挑戦
ミニトマト栽培**

用意するもの

- ・ トマト苗
- ・ プランター
- ・ 鉢底石
- ・ 培養土
- ・ 化成肥料
- ・ 支柱
- ・ ひも(または結束バンド)

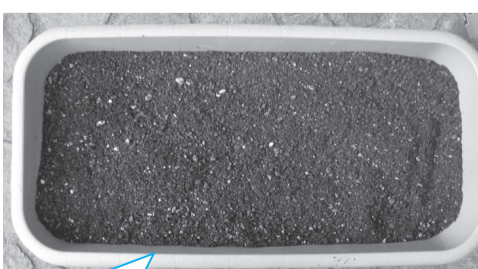
ポイント

- プランターは日の当たる場所に置きましょう
- 水やりは植え付けたときにたっぷりと行い、以降は土の表面が乾いたときに
行います
- 肥料は最初の実ができたときに与え、以後2～3週間に1度追肥します



作り方の手順

- ①プランターに鉢底石を敷き、培養土を入れてから苗を植える。
支柱を立て、苗が倒れないようひもで固定する。
- ②植え付け後、葉の付け根から出る「わき芽」を全て摘み取る。
※摘み取ると、栄養が実に集まり味が良くなる
- ③植え付けから約7～8週間後から収穫ができる。



- ・ 苗を2株以上植えるときは40cm程度の間隔を空ける
- ・ 苗は葉の緑色が濃く花が咲きかけているものか、つぼみのあるものを選ぶ

