

クロスパルにいがた 2月の初心者向けパソコン・スマホ教室

¥無料 申 1月21日(金)までに電話で同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088) ※各2時間



☺親子でプログラミング 日 5日(土)10時、14時 対 マウス操作、キーボード入力ができる小学3~6年生と保護者 定各回6組(2人1組) ■スマートフォン操作 日 iPhone... 7日(月)14時▷Android... 9日(水)14時 対各端末を持っている人 定各8人

■エクセルで家計簿作り 日 10日(木)14時 対 マウス操作、キーボード入力ができる人 定 8人

うららこすど みそ教室

日 2月16日(水)10時~12時



定12人 ¥3,000円 申 1月17日月曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ1月28日までに案内を発送

こども創造センター (中央区清五郎) 2月の催し

親子ふれあい遊び(日 1日火曜)、親子チアダンス教室(日 13日日曜)、工作と絵本(日 14日月曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申 1月12日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は1月16日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



認知症サポーター養成講座

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半

¥無料 申 1月5日(水)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

■みどり病院 日 3月3日(木)10時 定先着10人 申込先同病院(☎080-7993-8044)

■イオン山ニツ店 日 3月18日(金)14時 定先着5人 申込先地域包括支援センター山潟(☎025-257-7090)

■ウエルシア薬局中山店 日 3月20日(日)14時 定先着5人 申込先東区キャラバン・メイト連絡会事務局(☎025-278-4735)

■メッツ古町薬局 日 3月24日(木)14時 定先着5人 申込先同薬局(☎070-2830-3434)

催し物

砂丘館(中央区西大畑町) ライブペインティング「それから、空」

日 1月15日(土)16時半~17時半 出演堀川久子、梅田恭子 定先着15人 ¥2,000円 申 1月6日(木)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

天寿園(中央区清五郎) 1月の催し

申 1月5日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①定期コンサート 日 16日(日)

出演アンサンブル・ソレイユ

②抱っこでダンス 日 18日(火)

③ゆるりヨガ 日 21日(金)

④産後ママヨガ 日 27日(木)

⑤ピアノコンサート 日 27日(木)

出演青木昌己&裕子 ▶時10時半~11時半(①⑤13時半~15時) 対②④生後4カ月~1歳半の子と母親 定①⑤各90人②④各25組③30人 ※各先着 ¥各500円(①無料) ◀

「古町学ことはじめ」活動成果報告会

日 1月16日(日)14時~16時 場市民プラザ(NEXT21・6階) ¥無料 申 1月13日(木)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)へ

引きこもり経験者が語るトークカフェ

日 1月18日(火)14時~16時半 場北地区コミュニティセンター(北区名目所3) 対引きこもり当事者とその家族 定先着30人 ¥無料 申 1月5日(水)からにいがた就職氷河期世代ポータルサイトHPで申し込み 問雇用政策課(☎025-226-1642)



移住者向けHAPPYターン交流会

「佐渡」をテーマに語り合う 日 1月22日(土)14時半~16時半 場佐渡汽船ターミナル(中央区万代島) 定先着30人 ¥無料 申 1月5日(水)から移住・定住情報サイト「HAPPYターン」で申し込み 問雇用政策課(☎025-226-2149)

防災に関心がある女性の語りの場「やろてば防災女子カフェ」

日 2月5日(土)13時半~15時半 場市役所本館 対女性 定30人 ¥無料 申 1月19日(水)までに電話で防災課(☎025-226-1143)

講演会「新津丘陵の縄文遺跡 縄文土器の形と文様の変化」

日 2月6日(日)13時半~15時半 場文化財センター(西区木場) 定先着60人 ¥無料 申 1月6日(木)9時から市HPで申し込み 問同センター(☎025-378-0480)

東区バレンタインコンサート

箏や管弦楽などの演奏 日 2月13日(日)13時半~16時 場東区プラザ(東区下木戸1) 対小学生以上 定220人 ¥無料 申 1月12日(水)~23日(日)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問東区役所地域課(☎025-250-2170)

事業者向け

幸齢ますます元気教室 受託事業者を募集

4月1日から1年間、通所型短期集中介護予防サービスを実施する事業者を募集します。 ※募集要領、仕様書は市HPに掲載 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

スマートフォンはこちらから



そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

教育委員会定例会 日 1月17日(月)

問教育総務課(☎025-226-3149)



スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

スマートフォンはこちらから



市美術館及び新津美術館協議会 問市美術館(☎025-223-1622) 中央図書館協議会 問同館(☎025-246-7700)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

第6次犯罪のない安心・安全なまちづくり推進計画(案) 日 1月13日(木)まで 問市民生活課(☎025-226-1110)

世代を超えた助け合い はたちの献血キャンペーン

新成人を中心に広く献血の大切さを知ってもらおうと、2月28日まで全国一斉に「はたちの献血キャンペーン」を行っています。

少子化で献血可能な人口が減少し、特に10~30代の献血者が減少しています。また、感染症の影響で献血者が減り、血液の在庫量が減少傾向となっています。

血液は長期保存ができず、人工的に作ることもできません。新成人を中心に、幅広い年代の人に1年を通じて献血への協力をお願いします。

●会場 献血ルームばんだいでゆとりろ(中央区万代1)、新潟市内を巡回する献血バス

●受付時間 9時半~17時 ※12月31日、1月1日除く

●対象 69歳以下で下表の条件に該当する人 ※詳しくは県赤十字血液センターHPに掲載

問保健衛生総務課(☎025-212-8014)



スマートフォンはこちらから



	200ml献血	400ml献血	成分献血
年齢	16歳以上	男性17歳以上 女性18歳以上	18歳以上 ※血小板は女性54歳以下
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上

献血Q&A

Q. 献血にはどのくらいの時間がかかるの?

A. 40分から1時間半程度です。

Q. 献血に行くときに気を付けることは?

A. 事前に食事と睡眠をしっかりと取りましょう。

Q. 献血が原因でウイルスなどの病気に感染しないの?

A. 採血針や採血バッグは一人一人新しいものを使用しているので、ウイルスなどに感染する心配はありません。

Q. 献血をした日は仕事や学業、家事に影響が出るの?

A. 普段の生活をしても大丈夫です。ただし、激しい運動や飲酒などは避けてください。