

「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

- 2里芋のバタークッキー作り** 日5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日) 13時半～15時半
- 3里芋のトリュフ作り** 日11日(祝)～13日(日) 13時半～15時
- 4越後姫の焼き菓子作り** 日23日(祝)・27日(日) 13時半～15時半  
▶定各日先着8組(4各日先着6組)  
※1組6人まで。小学生以下は保護者同伴 ¥①④各2,500円②③各1,800円◀

**マリニアピア日本海の講座**  
(中央区西船見町)



- 問同施設(☎025-222-7500)
- 1年間パスポート保有者向け講座**  
水槽の仕組みの解説、飼育員の裏話、ほか 日2月5日(土)13時半～16時半 定20人 ¥無料
  - 2いきもの教室「鳴き声を知る」**  
日2月26日(土)9時半～12時 定20人 ¥500円
  - 3クラゲを知ろう** 日3月5日(土)13時～15時半 定35人 ¥無料  
▶対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ※①は同施設の年間パスポートを保有する高校生以上 申①は1月26日(水)までにメール(esd@marinepia.or.jp)で基本事項、メールアドレス、参加者全員の年齢を同施設へ。②は2月5日(土)、③は22日火曜(各必着)までに、はがき

に基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設へ ※①は1月28日に抽選結果を、②は2月7日、③は24日に当選者のみ案内を発送◀

**☺こども創作活動館の講座**

- 時10時～12時 対5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)  
¥各300円 問同館(東区牡丹山1 ☎025-279-2113)
- 1木工貯金箱作り** 日2月6日(日) 定先着10人
  - 2やきもの教室** 日2月27日、3月27日(日曜全2回) 定10人  
▶申①は1月19日(水)9時から、②は23日(日)までに電話で同館◀

**ゆいぽーとの講座**  
(中央区二葉町2)

- 問同施設(☎025-201-7530)
- 1☺元プロボクサーが教えるボクシング体験** 日2月6日(日)13時半～16時 対小学4年～中学生と保護者 定8組(2人1組) ¥1,000円
  - 2子育てへの絵本の活用法** 日3月5日(土)14時～15時半 定先着30人 ¥無料  
▶申①は1月27日(木)までに、②は1月20日(木)9時から電話で同施設◀

**東総合スポーツセンターの講座**  
(東区はなみずき3)

- 問同センター(☎025-272-5150)
- 1脂肪燃焼プログラム** 日2月9日～3月16日(水曜全5回)14時半～15時半 対中学生を除く15歳以上 定50人 ¥2,200円
  - 2☺英語で親子ヨガ** 日2月16日～3月23日(水曜全5回)13時～同45分 対1～4歳の子と母親

**若者に選ばれる職場を目指して  
働きやすい職場づくり推進フォーラム**

働きやすい職場づくりや健康経営に取り組む企業を表彰します。  
また、松川隆さん(サイボウズ株式会社)による基調講演のほか、働きやすい職場づくり推進賞、健康経営優秀賞の受賞企業らが取り組み事例を発表するパネルディスカッションを行います。

- 日時** 2月8日(火)14時～16時 ※Zoomによるオンライン配信
- 参加費** 無料
- 申込** 2月7日(月)までに専用サイト=右=から申し込み  
問保健衛生総務課(☎025-212-8154)

スマートフォンはこちら

定先着8組 ¥3,300円  
▶申①は2月2日(水)までに、②は1月19日(水)9時から電話で同センター◀

**☺Noismからだワークショップ**

身体を使ってさまざまな動きを表現する 日2月19日(土) 対時4歳～就学前児と保護者…13時～同45分  
▷小学1～3年生と保護者…14時15分～15時15分 場西川総合体育館(西蒲区善光寺) 定各10組(2人1組) ¥無料 申1月30日(日)までに市HPから申し込み  
問文化政策課(☎025-226-2624)

**余り布で動物クリップ作り**

日2月24日(木)13時～14時半  
場田舟の里(江南区亀田) 対18歳以上 定先着6人 ¥300円  
申1月19日(水)9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)

**にいがた市民大学特別講座  
「新潟駅と鉄道の歴史と未来」**

日2月26日、3月12日・26日(土曜全3回)10時～12時 場クロスパル

にいがた(中央区礎町通3) 対新潟市在住・在勤・在学の人 定100人 ¥3,000円 申2月9日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
問同施設(☎025-224-2088)

**田舟の里の講座**  
(江南区亀田)

- 対20歳以上 定各日先着6人  
申開催日7日前の9時から電話で同施設(☎025-382-1566)
- 健康体操** 日火曜10時半、木曜9時45分 ※各45分 ¥無料
  - 笑いヨガ** 日第2・4水曜13時半～14時半 ¥300円

**食品加工支援センター  
(南区東笠巻新田) 3月の講座**

- 時13時～16時 定各8人 ¥各2,000円 申開催日の5日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)
- 米粉シフォンケーキ作り** 日5日(土)
  - こうじ作り** 日8日(火)
  - みそ仕込み** 日11日(金)

申し込み不要

**おでかけ**

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。  
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。  
詳しくは施設へ要問い合わせ

**マリニアピア日本海**  
中央区西船見町 ☎025-222-7500

- フォトコンテスト受賞作品展**  
日あす17日～2月27日(日)9時～17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円

**マンガ・アニメ情報館**  
中央区八千代2 ☎025-240-4311

- 劇場版「きんいろモザイクThank you!!」展**  
日1月22日(土)～3月6日(日)11時～19時  
※土・日曜、祝日10時から。2月16日(水)休館  
¥一般1,300円、中学・高校生1,000円、小学生800円 ※前売り券(1,000円)あり。土・日曜、祝日は小・中学生無料

**☺こども創造センター**  
中央区清五郎 ☎025-281-3715

- 紙コップで作る積み木遊び**  
日2月19日(土)10時、13時半 ※各2時間  
対18歳以下(小学2年生以下は保護者同伴) ¥無料

**☺子育て応援ひろば**  
中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

- 絵本読み聞かせ** 日2月10日・24日(木)11時～同30分 対小学3年生以下と保護者 ¥無料

**アクアパークにいがた**  
西区笠木 ☎025-264-6400

- おもちゃ病院** 日1月23日(日)10時～14時  
※精密電子機器は不可。要部品代実費 ¥入館料
- ☺お菓子プレゼント** 日豆菓子…1月30日(日)▷チョコレート…2月13日(日) 時10時～15時  
対小学生以下 定各日先着50人 ¥入館料

**☺市児童センター**  
中央区東万代町 ☎025-246-7715

対小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

- カプラ®ブロック** 日2月6日(日)13時～14時
- 折り紙** 日2月12日(土)14時～15時
- おはなしタイム** 日2月20日(日)14時～15時

**ゆいぽーと**  
中央区二葉町2 ☎025-201-7530

- 感謝祭「ふたば彩」**  
バルーンアートステージ、ガラポン抽選会、ほか  
日2月11日(祝)10時～15時 ¥無料

**旧小澤家住宅**  
中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

- ひな人形とからくり人形の展示**  
日2月19日(土)～3月21日(祝)9時半～17時  
※月曜休館 ¥一般200円、小・中学生100円

**市民活動支援センター「ニコット」**  
中央区西堀前通6 ☎025-224-5075

- プレイランド** ゲーム、射的、マジック、ほか  
日2月5日(土)・6日(日)11時～15時 ¥入場無料

**マンガの家**  
中央区古町通6 ☎025-201-8923

- 鬼のお面作り** 日1月22日～30日(土)・日曜14時～15時半 ¥無料
- バレンタインカード作り** 日2月5日～13日(土)・日曜14時～15時半 ¥無料

**動物ふれあいセンター**  
中央区清五郎 ☎025-283-1192

- アルパカ・ヒツジの毛でリース作り**  
日1月22日(土)・23日(日)9時～15時半  
対18歳以上 ¥1,000～2,000円
- キーホルダー・缶バッジ作り**  
日2月11日(祝)～13日(日)9時半～16時半  
¥300～500円(種類により異なる)

**そのほかの催し**

- にいがた市民環境フェア**  
環境についてのパネル展、ワークショップ、シンポジウム、ほか 日1月29日(土)・30日(日)9時～17時 場食育・花育センター(中央区清五郎) ¥無料 問環境政策課(☎025-226-1359)
- フラワーバレンタイン** 生花の展示、食用花のクリームソーダと切り花のセット販売、ほか 日2月5日(土)・6日(日)12時～17時 場新潟駅CoCoLo南館1階「MOYORé」 ¥入場無料 問食と花の推進課(☎025-226-1841)
- 講演会「新津の大地と石油」**  
日2月5日(土)14時～16時 場秋葉区文化会館(秋葉区新栄町) 定先着100人 ¥無料 問秋葉区役所地域総務課(☎0250-25-5671)