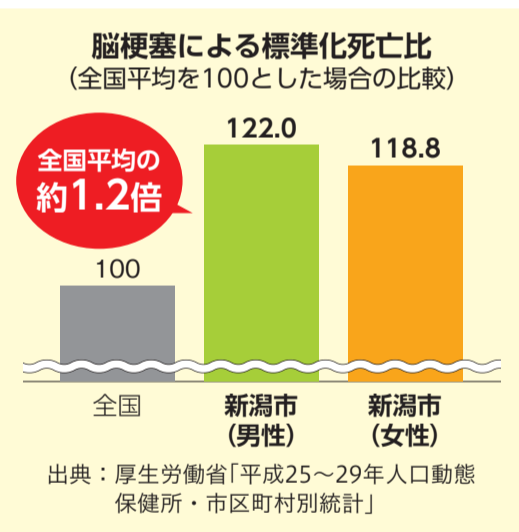


食塩の取り過ぎが原因!?



ちよいしお生活で
生涯いきいき健康に

問 健康増進課 ☎025・212・8166

目次 CONTENTS

| 特集 |

1~3 ちよいしお生活で
生涯いきいき健康に

4 にいがたCITY NOW

- 20日に開会 2月議会定例会
- 出産・子育てを応援する給付金
- 民生委員・児童委員を改選
- 転出届をオンラインで受け付け
- にいがたマンガ大賞表彰式
- アート・ミックス・ジャパン

5 連載 知ろう!行こう!佐渡
心温まる1冊
健康経営優秀賞など
受賞企業を紹介


他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

本市は、「ちよつこの塩でおいしく健康に」を目指す減塩の食生活スタイル「ちよいしお生活」を推進しています。地域の飲食店と協力した「野菜deちよいしおメニュー」の提供や、家庭で作れる減塩料理「ちよいしおレシピ」の作成など、市民の皆さんが気軽に減塩できる取り組みを実施しています。

これからも家庭や地域、企業、関係機関と一丸となって健康づくりに取り組み、子どもから高齢者まで全ての市民が健やかに生活できる「生涯健康でいきいき暮らせるまち」を目指してまいります。

新潟市長 中原 八一

市長より



新潟市は全国平均と比べて脳血管疾患の死亡率が高く、食塩の取り過ぎが原因の一つだといわれています。いつまでも健康的な生活を送るためには、日頃から減塩を意識することが大切です。



にいがた ニキロ
市民の暮らしを応援する
各種手続き、催し案内などは
土・日曜、祝日も
新潟市役所コールセンター

年中無休8:00~21:00
にいがたし みのり しや く しょ
こたえてコール 025-243-4894
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数 (12月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較) 人口/773,914人(-466)
男 372,592人(-230) 女 401,322人(-236) 世帯数/347,609(-85)

新潟県新型コロナ受診・相談センター
☎025-385-7634
(24時間対応。土・日曜、祝日も受け付け)