

申 3月8日(水)から電話で市役所
コールセンター(☎025-243-4894)
問 消防局救急課(☎025-288-3260)

横越総合体育館(江南区いぶぎ野1)
4～6月のセミナー

- ▼各1回600円
- 申 3月8日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間
- ①**気功太極拳** 日 月曜9時半
- ②**足腰元気体操** 日 月曜13時15分
- ③**ジャイロキネシス** 日 火曜9時半
- ④**体幹エクササイズ**
日 火曜13時15分
- ⑤**ピラティス**
日 火曜19時 ⑥**水曜9時半**
- ⑦**フットケアとリラクソヨガ**
日 水曜14時半
- ⑧**リラクソヨガ**
日 水曜20時15分
- ⑨**赤ちゃんと産後ママのエクササイズ** 日 木曜10時
- ⑩**体幹とコーディネーショントレーニング** 日 木曜17時45分
- ⑪**体のケアとトレーニング**
日 金曜13時15分
- ⑫**コンビネーションエアロ**
日 金曜14時半
- ▶ 対中学生を除く15歳以上 ②65歳以上 ④40歳以上 ⑨生後3～12カ月の子と母親 ⑩小学3年～中学生) 定各25人(①⑫各40人 ②⑤⑧各15人 ③23人 ⑨8組) ※各先着 ◀

健康と趣味の講座

- 場 老人福祉センター(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上
- 申 4月7日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募多数の場合初めての人を優先
- 生け花(池坊)** 日 5月2日～来年2月20日(火曜全16回)10時～11時半 定25人 ¥19,200円
- 太極拳** 日 5月9日～来年3月12日(火曜全16回)10時～11時半 定80人 ¥無料
- 書道** 日 5月10日～来年1月24日(水曜全16回)10時～12時 定30人 ¥無料
- 3B体操** 日 5月11日～来年2月22日(木曜全16回)13時半～15時 定30人 ¥400円
- 陶芸** 日 6月2日～来年3月1日(金曜全16回)10時～11時半 定15人 ¥4,000円
- 5月の認知症サポーター養成講座**
症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半
¥無料 申 3月8日(水)10時から電話で各申込先 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)
- ①**ウエルシア薬局新潟関新1丁目店**

マイナンバーカード 出張申請受け付け会

カードは後日郵送で交付します。費用は無料です。
※新規申請に限る。代理申請不可。詳しくは新潟市マイナンバーカード特設サイトに掲載

●**持ち物** 本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カード ※交付申請書、住基カードがある人は持参

問 市民生活課(☎025-226-1013)



受付日時	会場	定員(各日先着)
3/31(金)まで12:00～16:00 ※土・日曜、祝日は10:00～14:30。 月曜、3/11(土)・12(日)除く	イオン新潟西店(西区小南2) イオン新潟青山店(西区青山2)	100人 ※土・日曜、祝日は300人 50人 ※土・日曜、祝日は150人
3/14(火)・15(水) 10:00～15:30	朱鷺メッセ(中央区万代島)	50人

- 日 9日(火)10時 申込先 関屋・白新 支えあいの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)
- ②**みどり病院** 日 10日(水)10時 申込先 同病院(☎080-7993-8044)
- ③**ウエルシア薬局荻川店**
日 20日(土)13時半 申込先 看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)
- ④**ウエルシア薬局中山店**
日 20日(土)14時 申込先 ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)
- ⑤**メッツ古町薬局** 日 25日(木)14時 申込先 同薬局(☎070-2830-3434) ▶ 定各先着5人(②先着10人) ◀

水中健康教室

日 5月18日～7月6日(木曜各全7回) ※各回50分 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人
定各15人 ¥各175円 申 4月7日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募は1人1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先

水中歩行とストレッチ 時 10時、同50分
水中エクササイズ 時 11時40分

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

- ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館
- 新収蔵品展** 日 3月13日(月)まで9時半～17時
- 鉄道模型走行会** 日 3月18日(土)・19日(日)10時～16時
- 空想旅行プラン作品展示** 日 3月20日～4月3日(月)9時半～17時 ※1面に関連記事を掲載
- 実物車両公開** 日 3月26日(日)10時～12時、13時～15時半

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

- 企画展「美術と考古でみる、こころへの生活。」**
日 3月12日(日)まで10時～17時
¥一般500円、高校・大学生300円
- 講座「W.S.モーム『人間の絆』とみる画家たち」**
日 3月11日(土)13時半～15時 定先着30人
¥無料

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

- ¥無料
- 椅子ヨガ** 日 3月9日(木)14時～15時
- 音楽ライブ** 日 3月11日(土)14時～17時
- ジャズライブ** 日 3月12日(日)13時～14時50分

安吾 風の館

中央区西大畑町 ☎025-222-3062

- 「安吾って!? Part5」展**
日 3月26日(日)まで10時～16時 ※月・火曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

- 企画展「會津八一 折って広がる美の世界」**
日 3月26日(日)まで10時～18時 ※月曜休館
¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

- 昭和の暮らし展 着るたのしみ、装うたしなみ**
日 5月7日(日)まで9時～17時 ※月曜、3月22日(水)休館 ¥無料
- 毛糸で工作**
日 3月11日(土)10時～12時 ¥無料

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- コレクション展1** 日 3月25日(土)～5月28日(日)9時半～17時 ※4月からは18時まで。月曜、4月4日(火)～7日(金)休館 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- ※月曜、3月22日(水)休館
- ①**企画展「古津八幡山遺跡の過去・現在・未来」**
日 3月12日(日)まで10時～17時 ¥無料
- ②**火おこし体験**
日 3月31日(金)まで10時～11時40分 ¥無料
- ③**銅鏡・銅鐸・古代のブレスレット作り**
日 3月31日(金)まで13時～15時
¥200～1,300円(種類により異なる)
▶ 対②③小学生以上(小学生は保護者同伴) ◀

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

- びょうぶの技法でフォトフレーム作り** 日 3月11日(土)14時～15時 定先着10人 ¥200円

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

- ¥無料 ※月曜、3月22日(水)休館
- 企画展「阿賀野川下流の中世」** 日 3月21日(祝)まで9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時
- 弓矢体験** 日 3月31日(金)まで10時～14時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

白根野球場

南区真木 ☎025-372-2115

- ふれあい祭り** ストラックアウト、豚汁振る舞い、ポニー乗馬、キッチンカー、ほか
日 3月19日(日)10時～15時 ¥無料

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟自然散歩**
日 3月11日・25日(土)9時半～11時 ¥無料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

- ナナイロマルシェ** 手作り小物・アクセサリー体験 日 3月25日(土)10時～16時 ¥入場無料

そのほかの催し

- 食と花の魅力体感イベント** 専門学校生などによる菓子類や花の販売、もの作り体験(定員あり)、ほか 日 3月11日(土)・12日(日)11時～15時 ※なくなり次第終了 場 ラプラ2(中央区万代1) ¥入場無料 問 食と花の推進課(☎025-226-1844)
- 世界希少・難治性疾患の日** クラリネット演奏、PR動画上映、難病患者などの交流会、ほか 日 3月18日(土)13時半～15時半 場 黒崎市民会館(西区鳥原) ¥無料 問 保健管理課(☎025-212-8183)
- 信濃川・大河津分水写真コンテスト展示** 日 3月28日(火)～4月7日(金)9時半～17時 ※4月3日(月)休館 場 歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) ¥無料 問 土木総務課(☎025-226-3025)