

日 4月18日(火)～21日(金) 10時～16時、17時～20時 ¥無料

◎赤ちゃん体操 日 5月9日～30日(火曜全4回) 13時半～14時15分 対首の据わる頃～生後6カ月の子と保護者 定15組 ¥3,300円

▶申①は4月5日(水) 9時から、③は28日(金)までに電話で同館 ◀

### 旧齋藤家別邸の講座

(中央区西大畑町)

申 4月5日(水) 9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

①端午の節句飾り作り 日 4月23日(日) 10時、13時、15時 ※各1時間

②同施設の魅力と見どころ

日 4月23日(日)、5月17日(水) 10時半～11時半

③日本庭園・数寄屋造りの見方

日 初級… 4月23日(日)、5月17日(水)▷中級… 4月26日(水)、5月21日(日) 時 13時半～16時

▶定各日先着10人(①各回先着6人) ¥各1,200円(②700円) ※別途要入館料◀

### 糖尿病ミニ講座

糖尿病の基礎知識や薬物療法、食事療法について専門家が語る 日 4月23

日(日) 13時半～15時15分 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

定先着35人 ¥無料

申 4月5日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

### 旧小澤家住宅 講演会「記念碑・胸像から街角の歴史をひも解く」

日 4月23日(日) 14時～15時半

定先着25人 ¥入館料 申 4月5日(水)からメール(ozawake@nchm.jp)で基本事項を同施設(中央区上大川前通12☎025-222-0300)へ

### 植物観察会

日 4月25日(火) 13時半～15時半 場 福島潟(北区前新田)

定先着10人 ¥無料 申 4月10日(月) 9時から電話で総合教育センター植物資料室(☎025-250-0135)

### アグリパーク 新規就農研修

時 9時～16時 対 18歳以上

定先着8人(選考あり) 申 4月5日(水) 9時から電話で同施設(南区東笠巻新田☎025-378-3109)

野菜・果樹 期間 4月～来年3月(全18回) ¥5,000円

短期体験 期間 連続する7日間 ※期日は受講者と協議して決定

¥2,000円

### 楽しく健康づくり・介護予防 5月の総おどり体操

¥無料

申 4月7日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

①巻ふれあい福祉センター 日 2日(火)

②クロスパルにいがた 日 9日(火)

③豊栄地区公民館 日 11日(木)

④東総合スポーツセンター 日 11日・25日(木)

⑤市体育館 日 12日・19日(金)

⑥白根健康福祉センター 日 16日(火)

⑦小合地区コミュニティセンター 日 16日(火)

⑧総合福祉会館 日 18日(木)

⑨亀田市民会館 日 26日(金)

⑩内野まちづくりセンター 日 30日(火)

▶時 10時(④⑦) 13時半 ※各1時間半 定各20人(①⑥各15人②25人④⑧各日40人⑤各日50人⑨30人) ※各先着。④⑤はいずれか1日のみ参加可◀

### 新潟テルサ 文化講座

申 4月21日(金)までに電話で同施設(中央区鐘木☎025-281-1888)

### シニア水中エクササイズ

日 ① 5月9日～10月31日(火曜全23回) ② 5月11日～10月26日(木曜全25回) 対 50歳以上 定各25人

③水中エクササイズ 日 5月9日～10月31日(火曜全23回) 定25人

④ヒーリングヨガ 日 5月10日～10月25日(水曜全25回) 定18人

フラダンス 日 ⑤ 5月10日～10月18日(水曜全24回) ⑥ 5月13日～10月21日(土曜全22回) 定各18人

⑦体の不調改善 日 5月12日～10月20日(金曜全23回) 定18人

⑧ルーシーダットン 日 5月12日～10月20日(金曜全23回) 定18人

▶時 10時～同50分(③) 19時～同50分(④) 11時15分～12時半(⑤) 19時～20時半(⑥) 17時～18時半(⑦) 13時半～14時半(⑧) 19時～20時 ¥①③各12,900円②14,000円④25,300円⑤26,900円⑥24,600円⑦⑧各23,200円 ※各別途要教材費◀



発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

### 申し込み不要

# おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。 詳しくは施設へ要問い合わせ

### 新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

時 9時半～18時 ※月曜(5月1日除く)、4月4日(火)～7日(金)休館

●企画展「美術館に行こう！」 ミッフィーの絵本をガイドに所蔵品を巡る 日 4月8日(土)～5月28日(日) ¥一般1,200円、高校・大学生1,000円 ※前売り券(¥1,000円)あり。4月22日(土) 14時に講座を実施(定先着80人)

●コレクション展1 日 5月28日(日)まで ¥一般200円、高校・大学生150円 ※企画展観覧券で観覧可。4月29日(祝) 14時に展示解説を実施

### 新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

●蔵出し鉄道パネル 日 4月8日(土)～5月15日(月) 9時半～17時 ※火曜休館

●実物車両公開 日 4月23日(日) 10時～12時、13時～15時半

### 文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

¥無料 ※月曜、4月18日(火)～23日(日)休館

●弓矢体験・土器パズル 日 4月9日(日)まで、15日～30日の土・日曜10時～11時、13時～14時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

●企画展「縄文時代の平遺跡と古代の岡崎・道正遺跡」 日 4月25日(火)～9月3日(日) 9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時

### 旧小澤家住宅

中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

●「新潟歴史玉手箱」展

日 5月7日(日)まで9時半～17時 ※月曜(5月1日除く)休館 ¥一般200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

### 會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●企画展「八一を知る 八一がわかる 短歌編」 日 4月4日(火)～6月25日(日) ※月曜休館 ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

### 佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩

日 4月8日・22日(土) 9時半～11時 ¥無料

### 歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●企画展「長井雲坪 沼垂の画家うんぺいさんの里帰り」 日 4月8日(土)～5月28日(日) 9時半～18時 ※月曜(5月1日除く)、5月9日(火)休館 ¥一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

### 史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜、4月18日(火)～23日(日)休館

①火おこし体験 日 4月30日(日)まで10時～11時40分 ¥無料

②勾玉・管玉・土面作り 日 4月30日(日)まで13時～15時 ¥各200円

③企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展」 日 4月25日(火)～9月3日(日) 10時～17時 ¥無料 ▶対①②小学生以上(小学生は保護者同伴)◀

### りゅーとぴあ

中央区一番堀通町 ☎025-224-5622

●能楽堂見学 日 4月12日(水)・13日(木) 10時半～13時 ※各日11時に能楽堂解説、12日11時半に能楽の解説と実演、13日11時半に箏・尺八二重奏のコンサートを実施 ¥無料

### 砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●中井菜央写真展「雪の刻」

日 4月20日(木)～6月18日(日) 9時～21時 ※月曜、5月2日・9日(火)休館 ¥無料

### 北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

¥無料

●昭和のくらし展 着るたのしみ、装うたしなみ 日 5月7日(日)まで9時～17時 ※月曜休館

●糸で工作 日 4月29日(祝) 10時～12時

### 新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●佐川美術館コレクション「平山郁夫が描く世界遺産展」 日 4月15日(土)～6月18日(日) 10時～17時 ¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※4月29日(祝) 14時に展示解説を実施(定先着30人)

●講座「世界遺産登録を目指す佐渡島の金山」 日 4月15日(土) 14時～同30分 定先着50人 ¥無料

### 旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●五月人形展 日 4月18日(火)～5月14日(日) 9時半～18時 ※14日は16時まで。月曜(5月1日除く)、5月9日(火)休館 ¥一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

### うららこすど

秋葉区小須戸 ☎0250-38-5430

●周年祭 地元商店の商品販売、ほか 日 4月22日(土) 9時～15時 ¥入場無料

### 天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市 日 4月9日(日) 8時～12時 ¥無料

### そのほかの催し

●ナント市パネル展

日 風景… 4月16日(日)まで10時～18時 ※5日(水)除く▷交流史… 4月6日(木)～16日8時～23時 場 新潟日報メディアシップ(中央区万代3) ¥無料 問 国際課(☎025-226-1675)

●パネル展「私たちの暮らしと憲法」

日 4月6日～5月11日(木) 10時～20時 ※日曜、祝日17時まで。4月14日(金)、5月3日(祝)休館 場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ¥無料 問 総務課(☎025-226-2409)