

日 5月19日(金) 13時半～15時20分
定 先着70人 ¥無料
問 同施設(☎025-224-2088)

市陸上競技場(中央区一番堀通町)
産後ママヨガ

日 5月19日～6月16日(金曜全4回) 14時半～15時15分 対産後1年未満の母親(0歳児も参加可)
定 先着10人 ¥2,400円
問 5月10日(水) 13時半から電話で同館(☎025-266-8111)

亀田総合体育館
ズンバ

日 5月22日(月) 19時半～20時15分 対中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可)
定 先着80人 ¥500円 問 同館(江南区茅野山3 ☎025-381-1222)

初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換案内サイト」の使い方を学ぶ
日 5月24日(水) 14時～16時 場 市役所ふるまち庁舎 定 先着20人 ¥無料



申 5月10日(水) 10時から電話で同教室コールセンター(☎025-267-6925) 問 都市交通政策課(☎025-226-2753)

下山スポーツセンター(東区下山)
産後ママのエクササイズ

日 5月26日(金) 13時半～14時20分 対産後1年未満の母親(0歳児も参加可) 定 先着12人 ¥550円(別途要入館料)
申 5月10日(水) 9時から電話で同施設(☎025-272-7677)

旧齋藤家別邸 講座「佐藤厚志著『荒地の家族』を読む」

日 5月27日(土) 10時半～11時半 定 先着10人 ¥200円(別途要入館料) 申 5月10日(水) 9時半から電話で同施設(中央区西大畑町 ☎025-210-8350)

歴史博物館みなとぴあ 講座「近世新潟町の住民」

日 5月28日(日) 10時～11時半 定 先着60人 ¥無料 申 5月10日(水) からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

糖尿病ミニ講座

合併症や歯周病、おやつとアルコールについて専門家が語る
日 5月28日(日) 13時半～15時15分 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着35人 ¥無料
申 5月10日(水) から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

楽しく健康づくり・介護予防 6月の総おどり体操

- ¥無料 申 5月12日(金) から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)
- 1 巻ふれあい福祉センター 日 2日(金)
- 2 クロスパルにいがた 日 6日(火)
- 3 豊栄地区公民館 日 8日(木)
- 4 東総合スポーツセンター 日 8日・22日(木)
- 5 市体育館 日 9日・23日(金)
- 6 総合福祉会館 日 15日(木)
- 7 新津健康センター 日 20日(火)
- 8 白根健康福祉センター 日 20日(火)
- 9 内野まちづくりセンター

日 27日(火)
10 亀田市民会館 日 30日(金)
▶ 時 10時(4・8) 13時半 ※各1時間半 定 1・8各15人 2・7各25人 3・9各20人 4・6各40人 5各日50人 10 30人 ※各先着 ◀

北区郷土博物館(北区嘉山) 講座「じっくり見たい北区の碑」

日 6月4日・11日(日曜全2回) 13時半～15時 定 30人 ¥無料
申 5月25日(木) までに電話で同館(☎025-386-1081)

こども創造センター(中央区清五郎) 6月の催し

赤ちゃんや産後ママのエクササイズ(日 5日月曜)、親子チアダンス教室(日 10日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり
申 5月17日(水) 17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は5月21日(日) 9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかに催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。 詳しくは施設へ要問い合わせ

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350
● 五月人形展 日 5月14日(日) まで9時半～18時 ※14日は15時まで。月曜、5月9日(火) 休館 ¥一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜は中学生以下無料

会津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612
● 企画展「八一を知る 八一がわかる 短歌編」 日 6月25日(日) まで10時～18時 ※月曜休館 ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700
¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料
● 蔵出し鉄道パネル 日 5月15日(月) まで9時半～17時 ※火曜休館
● 実物車両公開 日 5月28日(日) 10時～12時、13時～15時半



新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622
日 5月28日(日) まで9時半～18時 ※月曜休館
● コレクション展1 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。企画展観覧券で観覧可。27日(土) 14時に展示解説を実施
● 企画展「美術館に行こう！」 ミッフィーの絵本をガイドに所蔵品を巡る ¥一般1,200円、高校・大学生1,000円



安宅安五郎「春」1929年

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111
● 企画展「長井雲坪 沼垂の画家うんぺいさんの里帰り」 日 5月28日(日) まで9時半～18時 ※月曜、5月9日(火) 休館 ¥一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。5月28日13時半に展示解説を実施(定 先着16人)



猿猴図 1893年

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676
● 中井菜央写真展「雪の刻」 日 6月18日(日) まで9時～21時 ※月曜、5月9日(火) 休館 ¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133
1 企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展」 日 9月3日(日) まで10時～17時 ¥無料
2 石斧体験 日 5月10日～31日(水) 10時～11時40分 ¥無料
3 銅鏡・銅鐸作り 日 5月10日～31日(水) 13時～15時 ¥銅鏡800円、銅鐸1,400円
4 古代のキーホルダー作り、弓矢体験 日 6月4日(日) 10時～16時 ¥無料
▶ 対 2・3 小学生以上(小学生は保護者同伴) ◀



古津八幡山遺跡出土の弥生土器

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480
※月曜、5月9日(火) 休館
1 企画展「縄文時代の平遺跡と古代の岡崎・道正遺跡」 日 9月3日(日) まで9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時。5月20日(土) 13時半に関連講座・展示解説を実施(定 先着40人) ¥無料
2 勾玉作り 日 土・日曜、祝日10時～11時、13時～14時半 ¥200円
3 土器パズル 日 土・日曜、祝日10時～11時、13時～14時半 ¥無料
▶ 対 2・3 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ◀

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300
● 佐川美術館コレクション「平山郁夫が描く世界遺産展」 日 6月18日(日) まで10時～17時 ¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※5月27日(土) 14時に展示解説を実施(定 先着30人)
● 講座「世界遺産登録を目指す佐渡島の金山」 日 5月13日(土) 14時～同30分 定 先着50人 ¥無料



道遊の割戸(写真提供:新潟県)

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050
● 佐潟自然散歩 日 5月13日・27日(土) 9時半～11時 ¥無料



ほんぽーと中央図書館

中央区明石2 ☎025-246-7700
● にいがたマンガ大賞入賞作品展 日 5月13日(土)～6月6日(火) 10時～20時 ※日曜は17時まで ¥無料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717
● のみの市 日 5月14日(日) 8時～12時 ¥無料

そのほかの催し

- チューリップの球根掘り 日 5月20日(土) 10時～11時 場 信濃川やすらぎ堤緑地左岸・八千代橋上流側 定 先着100人 ¥無料 ※球根は持ち帰り可。開催の有無は当日特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894) で確認可。園芸用スコップと軍手、球根持ち帰り用の袋が必要 問 みどりの政策課(☎025-226-3065)
- 白山公園空中庭園フェア フリーマーケット、ゲームコーナー、クイズラリー、ほか 日 5月21日(日) 9時～12時 ※雨天中止 場 同庭園(中央区一番堀通町) ¥入場無料 問 同公園駐車場(☎025-225-3021)