



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。いつまでも健やかに暮らせるよう、口の健康づくりに取り組みましょう。
問 健康増進課 (☎025-212-8157)

写真 / 潟東小学校 笛木校長(左)、同校5年生 大野さん(中央)、同校 吉越教諭(右)

目次 CONTENTS

- 特集 |
- 1~3 口の健康で いつまでも元気に
- 4 にいがたCITY NOW
 - 6月議会定例会 開会
 - 全市一斉地震対応訓練
 - G7開催記念パネル展
 - 生活支援特別給付金を支給
 - クラフトピールのイベント 食の陣CRAFT
- 5 連載 おでかけ日和 心温まる1冊
- 6月は食育月間

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

市長より

「食べる」「話す」「表情を作る」など、私たちの日常生活と口は大きく関係しています。楽しみのある生活を維持して心身ともに健康で過ごすためには、生涯にわたり口の健康を保つことが大切です。

本市では、平成5年に「生涯歯科保健計画」を全国に先駆けて策定し、平成30年には「歯科口腔保健推進条例」を施行するなど、生涯を通じて切れ目のない歯科保健サービスを受けられる環境整備を進めてきました。今後も、市民の皆さまの口の健康づくりを支援し、健康寿命の延伸を目指していきます。

日頃のセルフケアはもちろん、かかりつけ歯科医で定期的に健診を受けて口の健康を守り、いつまでも生き生きと元気に暮らしていきましょう。



新潟市長 中原 八一

自分の歯を守る

セルフケア

全年代向け

POINT 歯ブラシは優しく小刻みに動かそう

歯ブラシは、毛先が広がらない程度の軽力で握って動かしましょう。一度に磨く範囲は1〜2本とし、小刻みに20回程度磨きましょう。磨く歯の順番を決めると、磨き残しを防ぐことができます。

POINT 歯磨き後のうがいは軽めにしよう

ほとんどの市販の歯磨き剤には、フッ化物が含まれています。フッ化物が口の中に残るよう、歯磨き剤を使った後は、大きじ1杯程度の水で5秒間のぶくぶくうがいを1回だけするようにしましょう。フッ化物を含むうがい薬の使用も、虫歯予防に効果的です。

POINT デンタルフロスや歯間ブラシを使おう

歯ブラシのみで取れる歯と歯の間の歯垢の割合は約6割です。デンタルフロスなどの歯間部清掃用具を併用すると、約9割の歯垢を取ることができます。歯磨き前に歯間部清掃用具を使うようにすると、使用を習慣化しやすくなります。

POINT 禁煙しよう

喫煙は歯茎の組織を壊し、歯周病菌が増えやすい環境をつくります。医療機関の禁煙外来を利用することで、禁煙の成功率が上がります。



子ども向け

POINT フッ化物の利用を習慣付けよう

歯を強くするため、うがいができるようになる4歳頃からは、フッ化物を含んだ水でぶくぶくうがいをする習慣を付けましょう。また、永久歯が生えそろうまでは歯科医院で定期的にフッ化物を塗ってもらいましょう。

POINT 甘いおやつを取り過ぎに注意しよう

糖分を飲食する時間・頻度が多くなるにつれ、虫歯になりやすくなります。おやつは1日2回以下にして、時間を決めて取りましょう。

POINT 小学4年生までは保護者が仕上げ磨きをしよう

小さい子どもは自分だけでは磨き残しが出やすいです。10歳頃までは保護者が仕上げに磨いてあげましょう。



高齢者向け

POINT お口の体操をしよう

口は「食べる」「話す」「表情を作る」などの機能を担っていて、口の健康を保つことは体の健康を守ることに繋がります。口も体と同じく、体操で機能を維持・向上させることができます。食事前や入浴時に、継続して「お口の体操」を行いましょう。

お口の体操

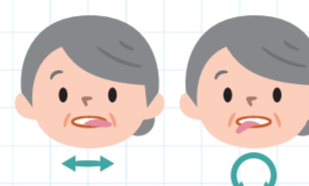
①唾液腺マッサージ

両手を頬に当て、ゆっくり円を描くようにマッサージ(前回り→後回り)



②舌の運動

- ①舌を前に出す
②舌を左右に動かす
③唇をゆっくりなめる(右回し→左回し)



③発音

- ゆっくりと口や舌を動かし、大きな声ではっきりと丁寧に発音する
①「バ」「タ」「カ」「ラ」
②「パンダのたからもの」



口は健康

が大切ななの？

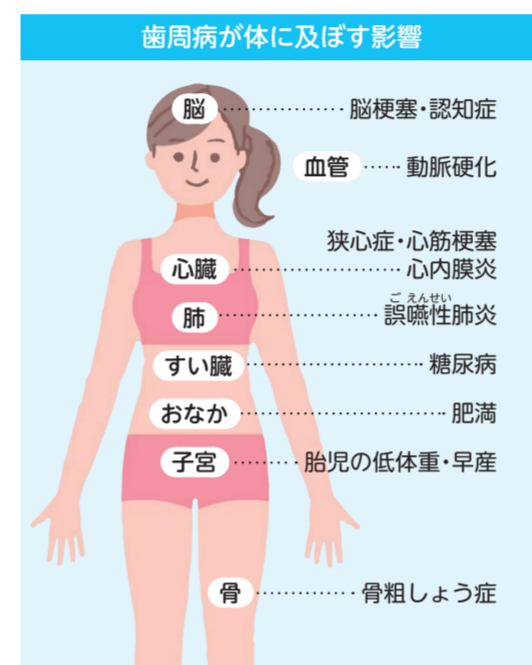
歯科医師に聞きました

1. 口の病気は虫歯と歯周病

口の病気には、主に「虫歯」と「歯周病」があります。歯のカルシウムが溶かされて穴が開いてしまうのが虫歯です。虫歯は、虫歯菌が口の中の食べ残しを分解するときに発生する酸が原因で起こります。食べ物などの糖質が分解されて酸となるため、砂糖を含む物を頻りに食べたり飲んだりする人は虫歯になりやすくなります。歯周病には、歯肉炎と歯周炎があります。歯茎に腫れや出血が起こる歯肉炎から始まり、悪化すると歯を支える骨が溶けて歯が抜ける歯周炎になります。歯周病は、歯と歯茎の隙間の歯周ポケットで増殖する歯周病菌が出す毒素が原因で発症し、放置すると症状が進行してしまいます。

2. 口の病気は体の健康を脅かす

虫歯と歯周病は、全身の健康にも影響します。歯を失うことで食べられる物が限られて低栄養になったり、咀嚼ができず脳への刺激が少なくなることで認知症の悪化などにつながったりします。また、歯周病にかかると歯周病菌が出す毒素が血管を通して全身に巡り、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などの大きな病気の発症・進行リスクが高まります。現状では、歯周病に即効性のある治療法はありません。さらに歯周病は、自分では初期症状に気が付かないことが多く、気付いた時には症状がかなり進行している場合もあります。10〜20歳代など若くても、歯周病の入り口である歯肉炎にかかる人は多いので、セルフケアをきちんと行うことが大切です。



しまだ歯科 小児歯科 クリニック 島田 正美さん (市歯科医師会理事)

3. 定期的な健診で予防を

口の健康を守るために重要なことは、予防と早期発見です。少なくとも年に1回は歯科医院の定期健診を受け、口の状態を診てもらいましょう。成人の定期健診では、まず歯周ポケットの深さや歯茎の炎症などを確認し、歯周病の検査をします。その後、歯垢を赤く染め出して患者さん自身に汚れの付着を見てもらい、日頃のセルフケアのアドバイスをします。最後に、歯石取りなどのクリーニングやフッ化物の塗布を行い終了です。定期的に健診を受けることで、セルフケアが正しくできているか確認でき、虫歯や歯周病にかかったときの早期発見にもつながります。早い段階で症状を発見できるとスムーズに治療できたり、治療期間や治療費を抑えられたりするメリットがあります。口の健康を保っていつまでも元気に暮らすため、かかりつけ歯科医を持ち、定期健診を受けましょう。

子どもの頃から丈夫な歯を 保育施設、学校での取り組み

新潟県の12歳児(中学1年生)の1人平均虫歯本数は0.2本で、全国で最も少ないことが分かっています(文部科学省「令和3年度学校保健統計調査」)。市では、子どもの頃から正しい口の知識を身に付けられるよう、保健指導などに取り組んでいます。

市の主な取り組み 市立保育園・幼稚園・小学校など 歯科健診、フッ化物洗口 市立小・中学校 歯科衛生士による歯科保健指導



小学生に聞きました 潟東小学校5年生 大野 陽翔さん

学校で歯科衛生士さんに、虫歯や歯肉炎の予防方法について教えてもらいました。食事やおやつを食べる回数を増やすぎず、食べる時間も長くしすぎない方が、虫歯を予防しやすいことに驚きました。授業で習った歯ブラシやデンタルフロスの使い方をいつもの歯磨きに生かして、これからも自分の歯を守っていきたいです。



歯科保健指導の様子(同校)

やってみよう 歯周病チェック

20歳以上の約8割が歯周病にかかっているといわれています。自分の口の健康状態を確認してみましょう。

チェック項目

- 歯茎に赤く腫れた部分がある
口臭が気になる
歯茎が痩せてきた
歯と歯の間に物が詰まりやすい
歯を磨いた後、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じったりすることがある
歯と歯の間の歯茎が鋭角的な三角形ではなく、うっ血してぶよぶよしている
時々、歯が浮いたような感じがする
指で触ると、少しぐらつく歯がある
歯茎から、うみが出たことがある

1つでも当てはまると、歯周病の可能性がります。歯磨きの仕方を見直し、歯科医院を受診しましょう。



健康な人生のために 成人歯科健診 を受診しよう

市では、40歳と50歳の人を対象に成人歯科健診を実施しています。今年度の対象者には、今年3月に受診券(はがき)を送付しています。委託医療機関に受診券を持参することで、歯科健診を受けることができます(要予約)。ぜひ受診してください。

受診期間 来年3月31日まで 費用 500円 区役所健康福祉課



子育て・教育



ひとり親世帯、住民税非課税の子育て世帯など
生活支援特別給付金を支給

食費などの物価高騰の影響により家計が急変した子育て世帯へ、生活支援特別給付金を支給します。



- 対象 下の①②いずれかに該当する人
- 支給額 児童1人につき5万円
- 問 区役所健康福祉課

①ひとり親世帯のうち以下のいずれかに該当する

支給対象者	申請方法	支給時期
今年3月分の児童扶養手当が支給された	申請不要 ※該当者には5/9に案内を発送済み	5/31に支給済み
公的年金などを受給している、または物価高騰の影響で家計が急変し、収入が同手当受給者と同等水準	6/26(月)から所定の申請書を同課または北・東・中央・西区の出張所へ ※詳しくは新潟市ホームページに掲載	7/31(月)から順次

②①以外の子育て世帯のうち以下のいずれかに該当する

支給対象者	申請方法	支給時期
新潟市実施の令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」の支給対象だった	申請不要 ※該当者には5/9に案内を発送済み	5/31に支給済み
平成17年4月2日(特別児童扶養手当の認定を受けた子は平成15年4月2日)~令和6年2月29日に生まれた子を養育していて、物価高騰の影響で収入が住民税非課税または非課税相当となった	6/26(月)から所定の申請書を同課または北・東・中央・西区の出張所へ ※詳しくは新潟市ホームページに掲載	7/31(月)から順次

「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

市政



12日に開会
6月議会定例会



提案される議案は、一般会計補正予算や条例の改正などです。

- 会期 6月12日(月)~30日(金)
- 問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

防災



6/16(金)13時2分から
全市一斉地震対応訓練



昭和39年の新潟地震の発生日時に合わせて訓練を行います。災害はいつ起こるか分かりません。緊急時には情報を素早く受け取り、適切な行動を取ることが大切です。緊急情報の受信手段を確認するなど、いざというときに備えましょう。

- 問 危機対策課(☎025-226-1146)

■地震対応訓練(13時2分) 身を守る行動を取る

地震が発生したら、まずはその場で身を守る行動を取りましょう。揺れが収まったら慌てずに火の始末をし、いつでも避難できるよう玄関のドアや窓を開けて避難経路を確保しましょう。



■情報伝達訓練(13時3分) 緊急情報をメールなどで一斉配信

実際の災害時と同じ方法で情報を配信します。自分がどのような手段で情報を受信できるか確認しておきましょう。

受信手段について、詳しくは新潟市ホームページに掲載しています。



市政



G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議
開催記念パネル展

G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議が5月11日~13日に朱鷺メッセで開催されました。市民ボランティアをはじめ、多くの市民の皆さんからのご協力ありがとうございました。



会議の様子(財務省提供)

開催の様子を広く知っていたくため、「G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議パネル展」を行います。実際の会議の様子や、会場に展示された新潟の魅力を紹介するパネルなどを展示します。

- 期間 6月7日(水)13時~13日(火)13時
- 会場 朱鷺メッセ2階アトリウム(中央区万代島)
- 料金 入場無料
- 問 2023年G7サミット推進課(☎025-226-2158)



文化・スポーツ・観光



クラフトビールのイベント
6/9(金)~11(日) 食の陣CRAFT

県内外のクラフトビールの飲み比べや、ビールにぴったりな絶品グルメを味わうことができます。

- 時間 11時~21時
- ※9日は16時から。11日は19時まで
- 会場 万代シティパーク(中央区万代1、バスセンター2階)
- 料金 入場無料
- 問 食の陣実行委員会事務局(月~金曜10時~17時☎025-286-9112)、観光政策課(☎025-226-2608)



沼垂ビール



所沢ビール



連載

心温まる 1冊8

図書館司書がお薦めする本を紹介しします。
問 生涯学習センター図書館
(☎025-224-2120)



一年の風景 著者：池波正太郎
発行元：朝日新聞出版 発行年：2021年12月(単行本は1982年9月朝日新聞社刊行)
市内図書館所蔵数：単行本1冊、文庫本3冊

内容紹介

『鬼平犯科帳』『剣客商売』などの代表作で知られる時代小説の名手、池波正太郎の随筆集です。

随筆「昔の味」では、夕飯の冷ややっこや精進揚げ、しょうゆと焼きのりをかけた炊きたたのご飯の味を思い出し、特別な料理はなくても質の良い食べ物で満ち足りていた子どもの頃の食事について語っています。

そのほか、旅行の思い出や愛猫のことなど、刊行当時59歳だった著者の日々のエピソードがつつらられています。

おすすめポイント

- ことし1月、池波正太郎は生誕100周年を迎えました。随筆の中で、「老い」に対する不安や会えなくなった人を思う寂しさに触れ、若い頃のようにはいかないと感じつつも、旅行や芸術を楽しみ、なお精力的に仕事に取り組む池波の姿が目につかびます。
- 生前、池波は食通・美食家としても有名でした。美しく丁寧な文章で紡がれる全42編の随筆は、まるで心を込めて作られた料理のように、読む人の心を満たしてくれます。



市の図書館で所蔵している資料は、ウェブ予約=右=で希望する館に取り寄せて借りることができます。
※図書館の窓口で事前登録が必要



新連載

おでかけ日和 1

お出かけにぴったりの市内の施設を紹介しします。



施設名 旧齋藤家別邸

(中央区西大畑町 ☎025-210-8350)

開館時間：9時半～18時 ※10～3月は17時まで。月曜(祝日の場合翌日)、祝日の翌日(土・日曜の場合翌火曜)、年末年始休館
料金：一般300円、小中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

同施設は、近代の新潟を代表する豪商・四代齋藤喜十郎の別荘として、大正7年に造られました。砂丘の地形を巧みに利用した庭園と、庭園に向け開放的に造られた近代和風建築が見どころで、大正時代の「港町・商都新潟」の風土色を豊かに伝えています。平成27年3月10日には新潟市初の国の名勝に指定されました。

同施設では、さまざまな展覧会や講座も開催しています。ぜひ、新潟の文化を感じに出かけてみませんか。
※関連記事を別冊情報ひろば2・3面に掲載



▲同施設ホームページはこちら

施設の職員に聞きました

季節によって異なる庭園の景色が楽しめます

庭園は、初夏の新緑・秋の紅葉・冬の雪化粧など四季折々の景色を見せてくれます。庭の散策はもちろん、屋敷から見る庭も部屋によって見え方が違うので面白い。いろいろな楽しみ方をしてみてください。



同施設 学芸員 久保 有朋さん

6月は食育月間

日頃の食生活を見直そう

問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

新潟市はコメをはじめ、野菜や果物、日本海で取れる新鮮な魚など、豊かな食材に恵まれています。

身近にある食材や料理を楽しみながら、この機会に日頃の食生活を見直してみませんか。

食生活を見直す3つのポイント

①食を楽しむ

- 家族や友人と一緒に食事をする
- 野菜などの栽培や収穫を体験してみる

②食を大切にする

- 身近な場所で取れた食材を選ぶ
- 食品ロスを減らす
- 新潟の郷土料理を作ってみる



③食で健康になる

- 主食・主菜・副菜のそろった食事をする
- 朝食をしっかり食べる

食育メニューや旬の食材を味わおう

毎月19日は「食育の日」です。新潟市では「食育の日協力店」に登録されている市内の飲食店やスーパーと協力して、市民の皆さんの食育を後押ししています。

6月は、協力店の飲食店で期間限定の食育メニューを提供するほか、スーパーで旬の地場産食材を提供します。

※詳しくは新潟市ホームページに掲載



カフェテラスピア(中央区)の食育メニュー



スマートフォンはこちら

定期的に検診を受けましょう。

問 健康増進課(☎025・212・8162)



記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ

令和5年度市・県民税6/15に納税通知書を発送

第1期の納期限は6月30日(金)です。忘れずに納付してください。

問 市民税課(☎025-226-2365)

年金所得の市・県民税は年金から天引き

4月1日現在65歳以上で、公的年金を受給し今年度初めて天引きの対象になる人は、第1・2期分を納付書で納付してください。第3期以降は10月・12月・来年2月の年金から天引きされます。年金以外の所得の市・県民税は納付書で納付してください。

全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達試験

緊急情報が正常に伝達されるかを確認するため、防災行政無線の屋外スピーカーや防災メール(登録制)、Twitter、LINEのテスト配信を行います。※緊急告知FMラジオ、緊急速報メールは対象外

日 6月7日(水) 11時ごろ

問 危機対策課(☎025-226-1146)

介護保険の各種減免証7/3から更新手続きを受け付け

減免を受けるには収入などの要件があります。更新手続きをするときは預貯金などの通帳の写しを提出してください。

対象の減免証負担限度額認定証(ピンク色)、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証(黄色)

問 区役所健康福祉課(中央区は窓口サービス課)

老人医療費助成受給者証6/30までに更新手続きを

7月31日まで有効の同受給者証を持っている人へ、更新に必要な申

請書を6月9日に発送します。更新を希望する人は6月30日(金)までに手続きしてください。

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

新規申請は随時受け付け

同制度は、65~69歳で常時一人暮らしまたは寝たきり状態の人を対象に、医療費の窓口負担3割のうち1割を市が助成するものです。認定には所得要件などがあります。詳しくは問い合わせてください。

新規就農者や雇用主向け補助事業の申請要望受付を開始

問 農林政策課(☎025-226-1768)

◇新規就業者雇用研修支援 対新規就業者を雇用した、市内所在の個人・法人 対象経費新規就業者の研修などの経費の一部 補助率10分の4~2分の1 上限額1カ月4~8万円 ※就業年数や雇用枠により異なる

就労環境改善への助成 対従業員を雇用する個人・法人 対象経費専門家の活用経費など 補助率3分の1 上限額1経営体当たり年間10万円

就農実習宿泊費支援 対市内で新規就農などをを目指す、市外に住所がある人 対象経費研修期間中の宿泊費 上限額5,500円(1泊)

既存施設活用支援 対認定新規就農者、認定農業者 対象経費既存の施設などの修繕費など 補助率3分の2 上限額年間200万円

親元等就農支援 対三親等以内の親族が経営する個人経営体に就農した人、個人経営体を経営移譲された人 上限額1経営体当たり100万円
▶申 6月30日(金)までに直接(◇は所定の申請書を)区役所農政担当課(東・中央区は江南区産業振興課)へ ※対象要件、申請書など詳しくは市HPに掲載

住宅への合併処理浄化槽設置に補助

対対象区域内の住宅で新たに合併処理浄化槽を設置する工事を行う人(着工済みの工事は不可)

申 所定の申請書類を区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)へ

※詳しくは市HPに掲載

問 環境対策課(☎025-226-1371)

6/1~7はHIV検査普及週間 無料・匿名の即日検査を実施

日 6月21日(水) 18時~19時半

場 保健所(中央区紫竹山3) 定 先着24人 申 6月7日(水)から電話でエイズ相談専用電話(☎025-212-8120)

元気力アップ・サポーター6月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイ

ントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

①北地区コミュニティセンター

日 8日(木)

②東区プラザ 日 21日(水)

③総合福祉会館 日 29日(木)

④江南区福祉センター 日 8日(木)

⑤秋葉区社会福祉協議会 日 15日(木)

⑥南区社会福祉協議会 日 8日(木)

⑦西地区公民館 日 27日(火)

⑧潟東ゆう学館 日 29日(木)

▶時 13時半(②⑦10時) ※各1時間半

申込先 ①②東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

③④中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)

⑤⑥秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

⑦⑧西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

スマートフォンから
こちらから



「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に「くろさき茶豆」をプレゼントします。

●応募方法 6月16日金曜(必着)までに、はがきに記載事項=下囲み=を記載し、〒951-8550、広報課(☎025-226-2089)へ ※応募は1人1通。市HPからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます。個人情報情報は商品の発送と読者層の分析のみに利用します



- 記載事項 ①今号の内容はどうか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い) ②良かった記事・悪かった記事 ③記事の内容が良かった・悪かった理由 ④市報にいがたを何で受け取りましたか(新聞折り込み、個別配送、市LINE公式アカウント、市HP、マイ広報紙、点字・声の広報、その他) ⑤市報にいがたを読む頻度(ほぼ毎号、月に1回程度、2~3カ月に1回程度、気になる記事があったとき) ⑥よく読む記事 ⑦意見・感想 ⑧住所 ⑨氏名 ⑩年齢 ⑪電話番号

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 6/24(土)10:25~
UX 知ッつく!新潟 毎週土曜 11:58~
BSN 市報にいがた de なじラテ。 毎月第3土曜 13:53~
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 毎月第4火曜 15:48~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所
だより
市長
記者会見

住宅用火災警報器 定期的な点検を

住宅用火災警報器は、電池切れにならないよう年2回は作動点検を行います。また、部品が劣化すると正確に火災を感知しなくなることがあるため、設置から10年を目安に本体を交換しましょう。 ※Youtube「新潟シティチャンネル」=右上=に点検・交換方法の動画を掲載



ほんぽーと中央図書館・潟東図書館 蔵書点検に伴い休館

日 6月28日～7月5日(水) 問ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)

学ぶ意欲を支援 市奨学金貸付制度

大学などで修学する若者を対象に、同制度の利用者を募集します。奨学金は無利子で、返済は卒業後半年ごとです。 申 7月12日(水)までに所定の申込書を学務課(市役所ふるまち庁舎 ☎025-226-3168)へ ※募集要項、申請書は市HPに掲載。同課、教育支援センター、出張所などでも配布

返還特別免除制度

新潟市に住む市民税が課税され、同奨学金の返還と市税に滞納がない場合、同奨学金の返還額の一部を免除します。 免除額貸付総額の4分の1まで(上限40万円) ※詳しくは要問い合わせ

スポーツ推進計画を策定

令和5年度から8年間のスポーツの施策を進めるための基本計画を策定しました。概要版を希望者へ配布しています。 配布場所 スポーツ振興課(ふるまち庁舎)、区役所スポーツ振興担当課、市のスポーツ施設 ※市HPにも掲載 問スポーツ振興課(☎025-226-2591)

障がい者施設などで文化芸術を披露する団体・個人を募集

無償で披露する団体・個人を募集します。登録すると、交流を希望する施設から依頼が来ます。 対市内を拠点に活動する団体・個人 申 6月30日(金)までに所定の申請書を文化政策課(市役所ふるまち庁舎 ☎025-226-2623)へ ※申請書など詳しくは市HPに掲載

北区 葛塚市・松浜市共通 市場いこてば商品券を販売

両市場で9月27日まで使える商品券(500円券7枚つづり)を3,000円で販売します。 販売日・場所 6月10日(土)…古川写真館前(北区葛塚)▷6月17日(土)…松浜印刷所前(北区松浜本町4) 時 9時～12時 販売数各先着175セット 問北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

にいがた観光親善大使を募集

新潟市の魅力を全国にPRする同大使を募集しています。 任期10月1日～来年9月30日 申 6月19日(月)17時までに新潟観光コンベンション協会HP=右上=から



申し込み 問同協会(☎025-223-8181)

少年少女スポーツ大会 競技・開催日 バスケットボール…8月19日～27日の土・日曜▷バレーボール…9月9日(土)・10日(日)▷野球…9月16日～30日の土・日曜、祝日▷サッカー…9月16日～30日の土・日曜、祝日 対市内を中心にスポーツ活動を行っている小学生 ¥1チーム2,000円 申込期限 6月30日(金) ※開催要項、申込書は市HPに掲載。市のスポーツ施設などでも配布 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

相談

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町) 問同施設(☎025-246-7713) ところの相談

電話相談 ☎025-245-0545 日 水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半 面接相談 日 火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

女性のこころとからだ専門電話相談 日 奇数月第2水曜14時～17時 対女性 定 各日先着3人 申 開催日前日までに電話で同施設

男性相談員による男性電話相談 ☎025-246-7800 日 第4火曜18時半～21時 対男性 LGBTQ+電話相談 ☎025-241-8510 日 第1月曜17時半～20時

配偶者暴力相談支援センター DVの相談に専門相談員が対応 日 月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時 相談専用電話 ☎025-226-1065

くらしとこころの総合相談会 弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応 日 6月16日(金)17時半～20時半 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 申 6月15日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

趣味・講座

骨盤調整エクササイズ 日 6月の水曜10時～11時 場 白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 定 各日先着40人 ¥500円 問 同駐車場(☎025-225-3021)

ほんぽーと中央図書館 (中央区明石2) 6月の講座 問 同館(☎025-246-7700) 新潟ゆかりの文学「山口洋子のコラムと新潟」 日 10日(土)13時半～15時 定 先着20人 ¥500円 読書会 日 21日(水)10時半～12時 テーマ「甘いもんでもおひとつ」田牧大和著 ¥無料

読書会 家具や雑貨、おもちゃなどのデザインについての本を紹介し、感想などを語り合う 日 6月10日(土)14時～16時 場 西川学習館(西蒲区曾根) 定 先着10人 ¥無料 問 西川図書館(☎0256-88-0001)

旧齋藤家別邸の講座 (中央区西大畑町)

申 6月7日(水)9時半から電話で同施設(☎025-210-8350) ①同施設の魅力と見どころ 日 6月11日(日)10時半～11時半 ②日本庭園・数寄屋造りの見方 日 初級…6月11日(日)▷中級…15日(木)13時半～16時 ③水引で星の飾り作り 日 6月24日(土)10時、13時 ※各1時間半 ④七夕の節句飾り作り 日 6月25日(日)10時、13時、15時 ※各1時間 ⑤組子細作りと施設ツアー 日 7月8日(土)10時、14時 ※各1時間 ▶定 各回10人(④各回6人⑤各回12人) ※各先着 ¥各1,200円(①③各700円⑤2,000円) ※別途要観覧料 ◀

視覚障がい者のための生活訓練

場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住の視覚障がい者 ¥無料 申 6月7日(水)から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657) 問障がい福祉課(☎025-226-1237) 初心者向けスマートフォン講座 日 6月17日(土)・18日(日)9時半～15時 ※全2回 定 先着5人 災害時の保存食 日 6月11日(日)12時半～14時半 定 先着15人

初心者向け フルマラソンセミナー

日 6月18日(日)～9月27日(水) ※全8回 場 市陸上競技場(中央区一番堀通町) 対新潟市在住・在勤で平成17年4月1日以前に生まれた人 定 30人 ¥8,000円 申 6月11日(日)までに市スポーツ協会HP=右上=で申し込み 問 同協会(☎025-266-8250)

糖尿病ミニ講座

薬物療法やフットケア、外食について専門家が語る 日 6月18日(日)13時半～15時15分 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着35人 ¥無料 申 6月7日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

食品ロス削減講座

日 6月21日(水)13時半～14時半 場 巻地区公民館(西蒲区巻甲) 定 先着30人 ¥無料 申 6月8日(木)9時から電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

歴史博物館みなとぴあ 講座「低湿地の堤防と畦畔」

日 6月25日(日)10時～11時半 定 先着60人 ¥無料 申 6月7日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

木綿織体験部員を募集

月1回の体験活動に参加できる部員を募集しています。 ※活動日時など詳しくは同館HPに掲載 定 10人 申 6月18日(日)までにメールで基本事項を同館へ ※6月22日に抽選結果を発送

亀田総合体育館(江南区茅野山3) ベビーダンス

日 6月26日(月)10時～11時半 対首が据わる頃～3歳の子と母親 定 先着10組 ¥1,200円 申 6月7日(水)9時から電話で同館(☎025-381-1222)

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 健康倶楽部

日 6月27日～9月26日(火曜全13回)13時半～15時半 対60歳以上 定 先着8人 ¥18,000円(別途要入館料) 申 6月7日(水)14時半から電話で同館(☎025-241-4600)

マザーズ再就職支援セミナー

社会保険、保育園の制度、マザーズハローワークの活用、ほか 日 6月28日(水)13時半～15時半 場 新潟テルサ(中央区鐘木) 対女性 定 先着24人 ¥無料 申 6月7日(水)9時半から電話でときめきしごと館(☎025-240-4510) ※保育あり(生後6カ月～就学前児先着15人、要申し込み) 問男女共同参画課(☎025-226-1061)

国際友好会館の講座(中央区礎町通3)

①中国文化理解講座 日 6月29日(木)13時半～14時半 ②英語の絵本読み聞かせとお菓子作り 日 7月1日(土)10時～11時半 対小学生と保護者 ③フランス文化理解講座 日 7月2日(日)14時～15時15分 ④ベトナムの魅力を知る 日 7月8日(土)13時半～15時 ▶定 各30人(②10組③100人) ※各先着 ¥無料(②2,000円④500円) 申 6月7日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727) ◀

楽しく健康づくり・介護予防 7月の総おどり体操

¥無料 申 6月9日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

①クロスパルにいがた 日 4日(火) ②新津健康センター 日 6日(木) ③市体育館 日 7日・21日(金) ④豊栄地区公民館 日 11日(火) ⑤東総合スポーツセンター 日 13日・27日(木) ⑥巻ふれあい福祉センター 日 14日(金) ⑦白根健康福祉センター 日 18日(火) ⑧内野まちづくりセンター 日 25日(火) ⑨総合福祉会館 日 25日(火) ⑩亀田市民会館 日 28日(金) ▶時 10時(⑤⑦⑨)13時半) ※各1時間半 定 ①②各25人③各日50人④⑧各20人⑤⑨各日40人⑥⑦各15人⑩30人 ※各先着 ◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 7月の講座

問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載 料理教室 申 6月20日(火)までに電話で同センター 時 10時半 ※各3時間半 夏野菜のアレンジ料理 日 4日(火)



新潟県新型コロナ健康相談センター(☎025・385・7634)へ

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

- ¥1,800円
- ☺魚をさばいて食べる 日 9日(日)
- ¥2,000円 対小学生の親子
- 南仏プロヴァンス風煮込み 日 13日(木) ¥2,000円
- 野菜のおかず 日 21日(金)
- ¥1,500円
- ☺夏野菜ランチ 日 23日(日)
- ¥2,500円 対小学生の親子
- ☺夏野菜たっぷりランチ 日 28日(金) ¥2,500円 対小学生の親子
- 園芸講座
- 日 6月25日(日)までに電話で同センター ※各1時間10分~2時間
- ①生ごみで土作り 日 8日(土)13時半
- ②多肉植物でミニガーデン作り 日 16日(日)10時
- ③農薬の正しい使い方 日 17日(祝)11時
- ④初心者向けニンジン・ダイコンの育て方 日 19日(水)14時半
- ⑤ドライフラワーとプリザーブドフラワーで切り株アレンジ 日 23日(日)13時半
- ▶対②⑤小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥各500円(②1,100円③1,000円⑤3,800円) ◀
- 市民後見人養成研修
- 判断能力が不十分な人の権利・財産を保護する市民後見人を養成

- 日 9月1日~12月8日(金)9時半~16時 ※全11回 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住で次の全てを満たす人①4月1日時点で25~69歳②社会貢献として成年後見業務に従事できる③弁護士会などに所属していない 定30人
- ¥2,200円 日 7月25日(火)までに所定の申込書を成年後見支援センター(☎025-248-4545)へ ※選考あり。申込書は市社会福祉協議会HPに掲載。同館、区社会福祉協議会でも配布
- 事前説明会を実施
- 日 7月5日(水)10時半~11時半
- 場 同館 対 同研修対象者
- 定 先着50人 ¥無料 日 6月7日(水)9時から電話で同センター
- 7月の応急手当講習会
- 心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか
- 対 10歳以上
- ¥無料 日 6月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- 問 消防局救急課(☎025-288-3260)
- 救命入門(各1時間半)
- ①南消防署 日 5日(水)9時半
- ②新津健康センター(秋葉区程島)



子どものためのコンサート オーケストラはキミのともだち

スマートフォンは
こちらから



- 日 7月29日(土) 時対11時~14時...3歳以上▷14時~小学生以上 ※各1時間
- 曲目 ディズニーのメドレー、ほか
- 場 リゅーとぴあ(中央区一番堀通町)
- ¥3歳以上500円、中学生1,000円、一般1,500円 ※チケットは同施設、同施設オンライン・チケットで販売。託児サービスあり(有料、生後6カ月~小学2年生、7月15日土曜までに要申し込み) 問 同施設チケット専用ダイヤル(☎025-224-5521)
- ホールスタッフ体験とバックステージツアー
- 時 9時~12時半 対 小学4~6年生 定 20人 ¥1,500円(オリジナルTシャツ付き) ※コンサートチケット付きは2,000円 日 6月12日(月)~30日(金)に市HPから申し込み 問 文化政策課(☎025-226-2631)



- 日 15日(土)10時
- 普通救命(各3時間)
- ③東区プラザ(東区下木戸1)
- 日 5日・19日(水)9時半
- ④西消防署 日 8日(土)9時
- ⑤江南消防署 日 16日(日)9時
- ⑥北消防署 日 19日(水)9時
- ⑦南消防署 日 19日(水)9時
- ⑧西蒲消防署 日 19日(水)9時
- ⑨中央消防署 日 22日(土)9時
- ⑩乳幼児救命 日 5日・19日(水)9時~12時 場 救急ステーション(中

- 中央区鐘木)
- ▶定各20人(③④⑥各日15人⑤10人⑨23人⑩各日9人) ※各先着◀
- 史跡古津八幡山弥生の丘展示館 アンギン編み
- 日 7月5日、9月13日・27日(水曜全3回)10時~15時 定10人
- ¥無料 日 6月20日火曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒956-0846、秋葉区蒲ヶ沢264、同館(☎0250-21-4133)へ ※6月28日までに抽選結果を発送

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

- 中井菜央写真展「雪の刻」
- 日 6月18日(日)まで9時~21時 ※月曜休館
- ¥無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

- 佐川美術館コレクション「平山郁夫が描く世界遺産展」
- 日 6月18日(日)まで10時~17時 ¥一般1,000円、高校・大学生800円

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

- ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料
- ①鉄道七夕祭り 日 7月7日(金)まで
- ②展示「魅惑の鉄道切符」 日 7月24日(月)まで
- ③実物車両公開 日 6月25日(日)
- ▶時①②9時半~17時③10時~12時、13時~15時半 ◀

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- ※月曜休館
- 企画展「富井大裕 みるための時間」
- 日 6月6日(火)~7月17日(祝)9時半~18時
- ¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※6月10日(土)14時に展示解説を実施
- コレクション展2「彫刻をみるための」
- 日 6月6日(火)~10月22日(日)9時半~18時
- ¥一般200円、高校・大学生150円 ※企画展観覧券で観覧可
- 富井大裕講演会
- 日 6月25日(日)14時~15時半 定 先着80人
- ¥無料

会津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

- 企画展「八一を知る 八一がわかる 短歌編」
- 日 6月25日(日)まで10時~18時 ※月曜休館
- ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

- ¥無料 ※月曜休館
- ①企画展「縄文時代の平遺跡と古代の岡崎・道正遺跡」
- 日 9月3日(日)まで9時~17時 ※土・日曜、祝日は10時~16時。6月24日(土)13時半に関連講座・展示解説を実施(定 先着40人)
- ②☺火おこし体験
- 日 土・日曜、祝日10時~11時、13時~14時半
- ③☺土器パズル
- 日 土・日曜、祝日10時~11時、13時~14時半
- ▶対②③小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ◀

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- ※月曜休館
- ①企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展」
- 日 9月3日(日)まで10時~17時 ¥無料
- ②☺火おこし体験
- 日 6月30日(金)まで10時~11時40分 ¥無料
- ③☺土鈴・土笛・土面作り
- 日 6月30日(金)まで13時~15時 ¥200円
- ▶対②③小学生以上(小学生は保護者同伴) ◀

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟自然散歩
- 日 6月10日・24日(土)9時半~11時 ¥無料

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

- 小さな草月生け花展
- 日 7月1日(土)・2日(日)9時半~18時 ※2日は17時まで ¥一般300円

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

- ¥無料
- 椅子ヨガ 日 6月8日(木)14時~15時
- ストレッチ 日 6月10日(土)11時~12時
- 法律講座 日 6月15日(木)13時半~15時

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

- のみの市
- 日 6月11日(日)8時~12時 ¥入場無料

音楽文化会館

中央区一番堀通町 ☎025-224-5811

- リレーコンサート
- 街の音楽家たちがさまざまな楽器・曲目を演奏
- 日 7月1日(土)13時~18時、19時~20時半、2日(日)10時~12時15分、13時~18時15分
- 定 各日先着525人 ¥無料

そのほかの催し

- 南区美術展覧会
- 日 6月10日(土)~14日(水)10時~17時 ※14日は16時まで 場 白根学習館(南区田中) ¥無料
- 問 南区役所地域総務課(☎025-372-6621)
- 軽トラ市 野菜や果物、加工品などの販売
- 日 6月11日(日)9時~14時 場 岩室観光施設いわむるや(西蒲区岩室温泉) ¥入場無料
- 問 同施設(☎0256-82-1066)
- フラワーフェスティバル
- 花や緑で物作り体験、市内産の花の展示
- 日 6月11日(日)10時~15時 場 いくとぴあ食花(中央区清五郎) ¥入場無料
- 問 食と花の推進課(☎025-226-1844)
- 西区すいか祭り
- スイカの販売、じゃんけんゲーム、ガラポン抽選会
- 日 7月1日(土)9時半~15時 場 いっぺこ〜と(西区亀貝) ¥入場無料
- 問 西区農政商工課(☎025-264-7630)

☺こども創造センター (中央区清五郎) 7月の催し

整理収納アイデア教室 (日8日土曜)、リトミック (日12日水曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申6月14日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は6月18日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



🏊下山スポーツセンターの講座

時9時20分~同50分 対中学生を除く15歳以上 定各60人



申6月18日(日)までに市開発公社HP=右上=から申し込み 問同施設(東区下山1 ☎025-272-7677)

水中シェイプアップ 日7月14日~8月25日(金曜全6回) ¥2,800円

水中エクササイズ 日7月19日~8月23日(水曜全5回) ¥2,400円

👩女性のための起業応援セミナー

日7月14日・21日・28日(金曜全3回)10時~12時

場万代市民会館(中央区東万代町) 対女性 定25人 ¥無料

申6月29日(木)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713) ※保育あり(生後6カ月~就学前児8人、要申し込み)

🏺文化財センター(西区木場) 土器を触る・作る



日7月15日(土)~17日(祝)13時15分~15時半 対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定各日8人 ¥500円 申6月30日(金)17時までに市HPから申し込み 問同センター(☎025-378-0480)

🏊水中健康教室

日7月20日~9月7日(木曜各全7回) ※各回50分

場総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定各15人 ¥各175円

申6月23日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ

※応募は1人1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先

水中歩行とストレッチ 時10時、同50分

水中エクササイズ 時11時40分

🏊スポ柳都にいがた研修会「指導者の役割」

日7月22日(土)10時~12時 場東区プラザ(東区下木戸1)

講師 林 晃(東京五輪空手代表監督) 定先着300人 ¥無料 申6月7日(水)から市HPで申し込み 問スポーツ振興課(☎025-226-2598)

☺にいがた市民大学 特別講座「親子で学ぶプログラミング」

日7月22日・29日、8月26日(土曜全3回)10時~12時 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

対小学4~6年生と保護者 定15組 ¥1,000円

申7月3日(月)17時までに電話で同施設(☎025-224-2088)

👴高齢者福祉大学

歴史や健康、社会問題などを学ぶ

日8月1日~12月19日(火) ※全18回 場総合福祉会館(中央区八千代1)、ほか 対新潟市在住で60歳以上の人 定50人 ¥4,000円

申6月23日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募は1人1通。応募多数の場合初めての人を優先。時間など詳しくは市社会福祉協議会HPや同協議会、公民館に設置するチラシに掲載

🏟横越総合体育館(江南区いぶぎ野1) 7~9月のセミナー

¥各1回600円 申6月7日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間

1気功太極拳 日月曜9時半

2足腰元気体操 日月曜13時15分

3ジャイロキネシス 日火曜9時半

4骨盤体操 日火曜14時半

5骨盤エクササイズ 日火曜20時15分

6フィットネスヨガ 日水曜10時45分

7ピラティス 日水曜13時15分

8お腹シェイプアップ 日水曜19時

9健康フィットネス 日木曜13時15分

10スタビライゼーション 日木曜20時15分

11体ケアとトレーニング 日金曜13時15分

12コンビネーションエアロ 日金曜14時半

▶対中学生を除く15歳以上(265歳以上46940歳以上) 定各30人(215人358各23人1250人) ※各先着◀

🗓8月の認知症サポーター養成講座

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半

¥無料 申6月7日(水)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

1みどり病院 日2日(水)10時 申込先同病院(☎080-7993-8044)

2ウエルシア薬局新潟関新1丁目店 日8日(火)10時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

3ウエルシア薬局荻川店 日19日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

4ウエルシア薬局中山店 日20日(日)14時 申込先ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)

▶定各先着5人(1先着10人)◀

市政参画コーナー

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索



スマートフォンはこちらから

歴史博物館運営協議会委員 問同館(☎025-225-6111)

社会福祉審議会委員 問福祉総務課(☎025-226-1169)

特別職報酬等審議会委員 問職員課(☎025-226-2516)

夏のスポーツ教室 参加者を募集

一部施設において各種スポーツ教室を開催します。 ※詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載



問同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)

催し物

天寿園(中央区清五郎) 6月の催し

申6月7日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

1ばら教室 日14日(水)13時半~15時半

2産後ママヨガ 日15日(木)10時半~11時半

3定期コンサート 日18日(日)13時半~15時 出演アカショウビン、もみの木(フォークソング)

4抱っこでダンス 日20日(火)10時半~11時半

5古町芸妓の踊り 日24日(土)11時~12時半

▶対24生後4カ月~2歳の子と母親 定各25組(150人3150人540人) ※各先着 ¥各500円(1600円3無料54,000円)◀

西海岸公園市営プールの催し(中央区関屋)

問同施設(☎025-267-6858)

1わいわいフィールド 日6月17日(土)10時~11時 定先着20組

水中エクササイズ 日27月20日~8月24日(木曜全6回)19時45分~20時半

37月21日~8月25日(金曜全4回)9時半~10時15分 定各40人

▶対1就学前児と保護者23小学5年生以上(2小・中学生は保護者同伴) ¥1100円21,400円3900円

※別途入場料、ロッカー代 申1は6月7日(水)から、23は25日(日)までに市開発公社HPから申し込み◀

秋葉区 ガイドとまち歩き「大庄屋が息づく秋葉山」

日6月24日(土)9時半~12時

集解秋葉公園(秋葉区秋葉3)

定先着20人(小学生以下は保護者同伴) ¥500円

申6月7日(水)9時から電話で新潟観光協会(☎0250-24-3777)



砂丘館(中央区西大畑町) 7月の催し

定各回先着15人

申6月7日(水)9時から電話で同館

(☎025-222-2676)

コケを学ぶ 日1日・15日・22日・29日(土)14時~16時 ¥500円(別途材料費)

講座「木の剪定」 日8日(土)10時~16時 ¥1,500円

ギターライブ 日27日(木)19時~20時半 ¥無料 出演宮本尚晃、能勢山陽

西区 7月のまち歩き

¥各500円

1赤塚・北国街道 日2日(日)9時~12時

2文芸の故郷「海紀行」 日14日(金)9時半~11時半

3内野の歴史を巡る 日15日(土)9時~11時半

▶集解1佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚)23内野駅南口 定13各20人210人 申1は6月22日(木)、23は23日金曜(各必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7630)同課へ ※当選者のみ1は6月23日、2は30日、3は29日までに案内を発送◀

高次脳機能障がい者「家族のつどい」

日8月10日、10月12日、12月14日、来年2月8日(木)13時半~15時

場県精神保健福祉センター(中央区上所2) 対同障がい者の家族

定各日先着15人 ¥無料 申6月7日(水)8時半から電話で同障害相談支援センター(☎025-280-0114)

問こころの健康センター(☎025-232-5580)

事業者向け

ウォーキングチャレンジ 協賛企業を募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジの景品を提供する企業を募集します。

申7月14日(金)までに所定の申込書を健康増進課(☎025-212-8166)へ

※詳しくは市HPに掲載

地域密着型サービス指定候補事業者を募集

対令和5年度に、小規模多機能型居宅介護(介護予防含む)、看護小規模多機能型居宅介護のいずれかの事業所開設を計画している事業者

申7月28日(金)までに所定の書類を高齢者支援課(☎025-226-1295)へ

※詳しくは市HPに掲載