

くらし



### 1人で悩まないで 「こどもの人権110番」に相談を

8月23日(水)～29日(火)は「こどもの人権相談」強化週間です。期間中は受付時間を延長し、土・日曜にも電話相談に応じます。

学校でのいじめや体罰、不登校、家庭での虐待など、学校生活や日常生活で悩みがある人は、1人で悩まず相談してください。秘密は固く守ります。

保護者などからの相談も受け付けています。

問 広聴相談課(☎025-226-1025)

こどもの人権110番	フリーダイヤル	<b>0120-007-110</b>
	時	8時半～17時15分 ※土・日曜、祝日を除く

#### ■同強化週間中の電話相談の受付時間

8月23日(水)～25日(金)・28日(月)・29日(火)…8時半～19時▷  
26日(土)・27日(日)…10時～17時

#### 例えばこんな悩みはありませんか？

1人で抱え込まずに相談してください。

学校でいじめに遭っている

部活動の練習中に暴力を受けている

SNSに悪口を書き込まれた

家族から嫌なことをされる

相談できる人が周りにいない

先生や親には話しにくいからどうすればいいかわからない



#### メール相談「こどもの人権SOS eメール」

パソコンやスマートフォンなどのメールでも同様の相談を受け付けています。

二次元コード=右=から申し込みます。

※相談への返信には数日かかります



法務省 こどもの人権SOS eメール

#### トピック 子どもの変化に気付きましょう

＼こんな変化があったらSOSかも？／ ※一例です

- 朝、起きられなくなる
- 朝、頭やお腹が痛くなる
- 夜、眠れなくなる
- 口数が少なくなる
- 食欲がなくなる
- スマホの着信音におびえる

#### ■大人から声掛けを

悩みがあっても保護者にうまく伝えられる子どもは少ないです。

大人は、子どものちょっとした変化に気付き、「何か心配事があるの？」など、声を掛けてみましょう。



健康・医療



### 健康経営認定制度 健康づくりに取り組む事業所を募集

従業員の健康管理を経営課題の1つとして捉え、健康づくりに取り組む事業所を市が認定します。認定されると同認定ロゴマーク=右=をホームページなどで使用できるほか、市の建設工事入札参加資格審査の加点対象になるなどの利点があります。

※認定基準や応募方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載。「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

●応募期限 10月13日(金)

問 健康増進課(☎025-212-8154)



新潟市健康経営認定制度

スマートフォンはこちら



#### ウォーキングチャレンジ参加事業所を募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジに参加する事業所を募集します。

※参加コースなど詳しくは新潟市ホームページに掲載

●実施期間 10月11日(水)～31日(火)

申 各コースの応募締め切り日までに同ホームページから申し込み

問 同課

スマートフォンはこちら



くらし



### 人と動物が共生するまちへ 動物は責任を持って飼いましょう

動物は、命の大切さや飼い主としての責任、最期まで面倒を見ることができるかをよく考えて飼い始めましょう。

また、鳴き声やふんの後始末などで周囲に迷惑を掛けないようにしつけをし、ルールやマナーを守りましょう。



問 動物愛護センター(☎025-288-0017)

犬の飼い方	猫の飼い方
<ul style="list-style-type: none"> <li>・市への登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行う</li> <li>・首輪に鑑札と注射済票、迷子札を付ける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内飼いや、不妊去勢手術をして繁殖防止に努める</li> <li>・首輪に迷子札を付ける</li> </ul>

#### ■犬の飼い方相談会

日 9月6日(水)13時～15時 場 同センター(中央区清五郎)  
定 先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可 料 無料  
申 8月23日(水)10時から電話で同センター

#### ふれあい活動ボランティア育成講座 参加者募集

福祉施設などへ動物と訪問するボランティア活動の基礎を学ぶ  
日 9月13日(水)13時半～15時 場 同センター 定 先着20人  
料 無料 申 8月24日(木)10時から電話で同センター  
※訪問を希望する福祉施設も募集

#### 9/23祝 動物愛護フェスティバルを開催

盲導犬の体験歩行、犬猫なんでも相談、音楽ライブ、物販、ほか

時 13時～15時 場 同センター  
料 入場無料

#### ■獣医師仕事体験 参加者募集

時 13時半、14時15分 ※各回30分  
定 各回先着6人

対 小学生  
料 無料

申 8月24日(木)13時から電話で同センター



熱中症に注意