

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 親子ふれあい教室

日10月21日(土)10時半~11時15分 対就学前児と保護者 定先着30組 ¥700円 申9月20日(水)16時から電話で同センター(☎025-241-4600)

ペアレント・トレーニング 幼児期・入門編 オンライン講座

褒めることを基本に、子どもの行動への対応を学ぶ 日10月28日(土)10時~11時半 定先着80人 ¥無料 申10月2日(月)9時から市HPで申し込み 問児童発達支援センター(☎025-247-6532)



講座「学校で働いてみよう」

学校での勤務経験のない教員免許保持者などが、学校で働くための準備などを学ぶ 日10月30日(月)15時半~17時 場市役所ふるまち庁舎 定30人



¥無料 申10月25日(水)までに市HPから申し込み

問学校人事課(☎025-226-3239)

新潟テルサ(中央区鐘木) 文化講座

申9月29日(金)までに電話で同施設(☎025-281-1888)

①ヒーリングヨガ 日11月1日~来年3月27日(水曜全20回)11時15分~12時半 定20人

フラダンス 日②11月1日~来年3月27日(水曜全20回)19時~20時半③11月4日~来年3月23日(土曜全19回)17時~18時半 定各20人

④水中エクササイズ 日11月7日~来年3月26日(火曜全18回)19時~同50分 定25人

⑤シニア水中エクササイズ 日⑥11月2日~来年3月28日(木曜全20回)⑥11月7日~来年3月26日(火曜全17回)10時~同50分 対50歳以上 定各25人

⑦体の不調改善 日11月10日~来年3月29日(金曜全19回)13時半~

14時半 定20人

⑧ルーシーダットン 日11月10日~来年3月29日(金曜全19回)19時~20時 定20人

▶¥①20,200円②22,400円③21,300円④10,100円⑤11,200円⑥9,500円⑦⑧各19,200円 ※各別途要教材費

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 11月の講座

時13時~16時 定各8人 申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)



①イチジクの洋菓子作り

日4日(土)

②本格キムチ作り 日16日(木)

③健康食作り 日19日(日)

④ハーブ入り季節のジャム作り

日24日(金)

⑤干し芋作り 日30日(木)

▶¥①②各2,500円③2,300円④⑤各2,000円

認知症サポーター講師フォローアップ研修

日11月7日(火)13時半~16時半 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 対同サポーター講師養成研修を修了した人 定先着50人

¥無料 申9月20日(水)から所定の申込書を県介護福祉士会(同施設内)へ ※申込書は市HPに掲載。同会、地域包括ケア推進課(市役所本館)でも配布 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

マンション管理セミナー

日11月12日(日)13時~16時 場市民プラザ(NEXT21・6階)

定先着200人 ¥無料 ※終了後、管理組合向けの意見交換会を開催。参加希望者は10月18日(水)までにメール(jukankyo@city.niigata.lg.jp)で所定の申込書を住環境政策課へ。申込書は市HPに掲載 問同課(☎025-226-2813)



申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は10月31日(火)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●企画展「仮想みずとつちの芸術祭」 日9月24日(日)まで9時~21時半 ※24日は15時まで ¥無料

マリニピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●企画展「魚の色」

日来年2月25日(日)まで9時~17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

※小学生以下は保護者同伴

●調理体験 日土・日曜、祝日 時石窯ピザ、ナン...10時半~13時▷アイスクリーム...14時半~15時半 ※ナンは日曜のみ ¥600~1,600円(種類により異なる)

●ヤギ・羊の餌やり体験 日10月31日(火)まで10時~12時50分、14時半~15時50分 ¥牧草100円

●カボチャの重さ当て 日10月1日(日)~20日(金)9時~17時 ¥無料

●カボチャとヒョウタンの工作 日10月7日(土)~9日(祝)9時半~11時、13時~15時 ¥300~500円(材料により異なる)

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対3歳~小学生(就学前児は保護者同伴) ¥無料

●カプラ®ブロック 日10月1日(日)13時~14時

●折り紙 日10月14日(土)14時~15時

●読み聞かせ 日10月15日(日)14時~15時

アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

●おもちゃ病院 日9月24日(日)10時~14時 ※精密電子機器は不可。要部品代実費 ¥入館料

●ガラポン大会 日10月1日(日)11時~15時(10時から抽選券を配布) 対小学生以下 定先着100人 ¥入館料

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

対18歳以下と保護者

●キットパス®で車にお絵描き

日10月9日(祝)11時~15時 ¥無料

●秋の音楽会

日10月14日(土)10時半~11時10分 ¥100円

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ

日10月12日・26日(木)11時~11時半 対小学3年生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

鳥屋野運動公園球技場

中央区女池南3 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド

日10月4日・11日(水)10時半~11時半

対就学前児と保護者 ¥200円

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

●絵師100人展 12 新潟篇

日10月1日(日)まで11時~19時 ※土・日曜、祝日は10時から ¥一般900円、小・中学生400円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

●マンガの線の描き方講座 日10月9日(祝)

時14時~15時半 ¥無料

市民プラザ

中央区西堀通6、NEXT21・6階 ☎025-226-5500

●茶席 日10月7日(土)・8日(日)10時~16時 ※8日は15時まで ¥500円(当日10時から同施設ロビーで呈茶券を販売。無くなり次第終了)

●生け花展示 日10月7日(土)・8日(日)10時~17時 ※8日は16時まで ¥無料

●民謡ステージ 日10月7日(土)13時・15時、8日(日)13時 ※各回1時間 定各回先着60人 ¥無料

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●北区こども作品展

日10月9日(祝)まで9時~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島2 ☎025-225-6111

●企画展「むかしの暮らし展 どうぐのどうぶつえん！」 日12月3日(日)まで9時半~18時 ※10月1日からは17時まで。月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料 ※10月1日・15日(日)14時に展示解説を実施(定各日先着15人)

エコプラザ

東区下木戸3 ☎025-270-3009

●環境フェスティバル

環境クイズラリー、エコ工作、フリーマーケット、ほか

日10月8日(日)9時半~15時

¥入場無料 ※先着600人に花苗贈呈

そのほかの催し

●企画展「尾竹三兄弟と師弟展」 日12月3日(日)まで9時~16時 ※月曜(祝日の場合翌日)、祝日の翌日休館 場潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館(西蒲区三方) ¥一般500円、小・中学生300円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料 問潟東地区公民館(☎0256-86-3077)

●動物ふれあいフェスタ いくとぴあ食花内の各施設で動物にまつわる工作などの催しを開催 日9月23日(祝)・24日(日)9時~17時 場いくとぴあ食花(中央区清五郎) ¥入場無料 問動物ふれあいセンター(☎025-283-1192)

●白山公園空中庭園フェア フリーマーケット、ゲームコーナー、クイズラリー、ほか 日9月24日(日)、10月9日(祝)9時~12時 ※雨天中止 場同庭園(中央区一番堀通町) ¥入場無料 問同公園駐車場(☎025-225-3021)

●郷土芸能公演「郷芸」 神楽、太鼓、盆踊り、木遣りなどの披露 日10月1日(日)13時~16時 場りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 定350人 ¥無料 問市芸術文化振興財団(☎025-378-4500)

●中原邸秋の一般公開とまち歩き 日10月8日(日)9時半~16時 ※まち歩き受け付けは9時~15時。希望者は佐潟公園駐車場に集合 ¥無料 ※別途要観覧料 問西区役所農政商工課(☎025-264-7630)

●SDGs「ジェンダー平等」展 日10月7日(土)・8日(日)12時~17時 場ラブラ万代(中央区万代1) ¥無料 問アルザにいがた(☎025-246-7713)