

**東総合スポーツセンター**  
(東区はなみずき3) **産後ママヨガ**  
日 2月7日～3月6日(水曜全5回)  
13時～同45分 対 0歳児と母親  
定 先着8組 ¥3,300円 申 1月24日(水)10時から電話で同センター(☎025-272-5150)

**講座「高齢者のためのスマートフォン活用術」**  
日 2月9日(金)10時～11時半  
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着30人 ¥無料 申 1月25日(木)9時から電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

**マリンピア日本海 いきもの教室「ビーバーのうんちペーパー作り」**  
日 2月10日(土)9時半～12時  
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 20人 ¥800円  
申 1月30日(火)17時までに同施設HPから申し込み 問 同施設(中央区西船見町☎025-222-7500)

**西川総合体育館(西蒲区善光寺) 2月の体験セミナー**  
対 中学生を除く15歳以上 ¥無料  
申 1月24日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間  
① **バランスボール** 日 12日(振休)19時  
② **体幹ボディメイク** 日 12日(振休)20時15分  
③ **初めてのハタヨガ** 日 13日(火)19時  
④ **ハタヨガ** 日 13日(火)20時15分  
⑤ **ジャイロキネシス** 日 16日(金)9時半  
⑥ **ソフトエアロビクス** 日 16日(金)10時45分  
▶ 定各30人(①25人⑤23人) ※各先着◀

**うらこすど みそ教室**  
日 2月14日(水)10時～12時  
定 12人 ¥3,000円  
申 1月29日(日)必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※はがき1枚につき1人まで。当選者のみ2月5日までに案内を発送

**中之口農業体験公園の講座**  
¥各1,000円 申 1月24日(水)9時から電話で同公園(西蒲区東小吉☎025-375-2505)

**黒米イチゴ大福作り** 日 2月15日(木)9時半～12時半 定 先着12人  
**指編みのミニストール・毛糸のコスター作り** 日 2月17日(土)9時半～12時 定 先着10人

**鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 親子ふれあい教室**  
日 2月17日(土)10時半～11時15分  
対 就学前児と保護者 定 先着30人  
¥700円 申 1月24日(水)16時から電話で同館(☎025-241-4600)

**文書館(北区太田) 初心者向け古文書講座**  
日 2月17日・24日(土曜全2回)14時～15時20分 定 先着20人  
¥無料 申 1月24日(水)9時から電話で同館(☎025-278-3260)

**こども創作活動館(東区牡丹山1) やきもの教室**  
日 2月18日、3月17日(日曜全2回)10時～12時 対 小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定 10人  
¥500円 申 1月28日(日)までに電話で同館(☎025-279-2113)

**旧齋藤家別邸 2月の講座**  
申 1月24日(水)9時半から電話で同施設(中央区西大畑町☎025-210-8350) ※各別途要入館料  
① **庭と季節と文学「女優・川田芳子と新潟」** 日 18日(日)10時半～12時 ¥200円  
② **水引でおひなさま作り** 日 24日(土)10時、13時 ※各1時間半 ¥700円  
③ **上巳の節句飾り作り** 日 25日(日)10時、13時、15時 ※各1時間 ¥1,200円  
▶ 定各回10人(③各回6人) ※各先着◀

**骨髄ドナー登録説明員養成講座**  
日 2月21日(水)13時半～16時  
場 総合保健医療センター(中央区紫竹山3) 対 新潟市在住・在勤・在学の18歳以上(高校生は除く)

## 大切な人に花を贈ろう フラワーバレンタインイベント

スマートフォンは  
こちらから



時 11時～15時  
場 ラブラ2(中央区万代1)  
問 食と花の推進課(☎025-226-1844)

日にち	内容
2/3(土)～14(水)	フラワーギフトの展示
2/3(土)・4(日)	市内産チューリップの切り花の販売、専門学生による焼き菓子やパンの販売
2/10(土)・11(祝)	フラワーアレンジメントなどの花にまつわるワークショップ ※10日のみ、新潟市出身のモデル・実業家の長谷川恵一さんによるチューリップの配布と記念撮影会を開催。詳しくは同イベントHPに掲載

定 先着10人 申 1月24日(水)から市HPで申し込み 問 保健衛生総務課(☎025-212-8014)

**田舟の里の講座(江南区亀田)**  
日 2月23日(祝) 対 18歳以上  
定 各先着8人 ¥各300円  
申 1月24日(水)9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)  
**余り布でチューリップの花飾り作り** 時 9時半～11時半  
**余り布でハスのちりめん細作り** 時 13時半～15時

**縄文文化についての検定試験「縄文検定」**  
新潟の縄文文化を中心に、出題、合格者には特典を進呈 日 3月3日(日) 時 初級…13時～同50分▷中級…14時10分～15時10分▷上級…15時10分～16時40分 場 歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) 定 各40人 ¥無料 申 2月16日(金)必着)までに往復はがきに基本事項、希望検定級(併願可)を記載し、〒951-8554(住所不要)、歴史文化課(☎025-226-2579)へ ※はがき1枚につき1人まで。受検する各級ごとにはがき1枚が必要。2月下旬に受検票を発送

**食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 3月の講座**  
時 13時～16時 定 各8人  
申 開催日の7日前までに電話で同セ

ンター(☎025-378-2158)  
① **カレーパン作り** 日 4日(月)  
② **こうじ作り** 日 12日(火)  
③ **みその仕込み** 日 15日(金)  
▶ ¥各2,000円(①2,500円)◀  
**思春期・青年期の心の不調への理解と寄り添い方**  
講演会と不登校の子を持つ親の体験談  
日 3月10日(日)14時～16時  
場 新潟テルサ(中央区鐘木)  
講師 五十嵐幸絵(子どもの心療内科カメリアクリニック院長)  
定 先着100人 ¥無料  
申 1月25日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
問 こころの健康センター(☎025-232-5580)

**横越総合体育館(江南区いぶき野1) 2・3月の教室**  
¥各1回600円 申 1月24日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間  
① **足腰体操** 日 月曜13時15分 対 65歳以上  
② **体幹エクササイズ** 日 火曜13時15分 対 40歳以上  
③ **赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ** 日 木曜10時 対 産後3～12カ月の子と母親  
④ **体幹トレーニング** 日 木曜17時45分 対 小学3年～中学生  
▶ 定 各先着30人(①20人③10組)◀

### 申し込み不要

# おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は2月29日(木)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

**燕喜館**  
中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

- **琴・尺八体験**  
日 1月28日(日)10時半～15時半 ¥無料
- **市民呈茶席 表千家同門会**  
日 2月4日(日)10時～16時 ¥600円

**市児童センター**  
中央区東万代町 ☎025-246-7715

- 対 小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料
- **カプラ®ブロック** 日 2月4日(日)13時～14時
- **折り紙** 日 2月10日(土)14時～15時
- **絵本読み聞かせ** 日 2月18日(日)11時～同40分

**ゆいぽーと**  
中央区二葉町2 ☎025-201-7530

- **感謝祭「ふたば彩」**  
ガラポン抽選会、ひな人形の展示、ほか  
日 2月3日(土)～25日(日)9時～17時 ¥無料

**子育て応援ひろば**  
中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

- **絵本読み聞かせ**  
日 2月8日・22日(木)11時～同30分  
対 小学3年生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

**アグリパーク**  
南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

- **羊毛コースター作り**  
日 2月10日(土)～12日(振休)・23日(祝)～25日(日)9時半～11時、13時半～15時 対 5歳以上 ¥各回500円



**アクアパークにいがた**  
西区笠木 ☎025-264-6400

- ¥入館料
- **おもちゃ病院**  
日 1月28日(日)10時～14時  
※精密電子機器は不可。要部品代実費
- **落花生つかみ取り**  
日 2月3日(土)10時～15時 定 先着88人
- **バレンタインチョコプレゼント**  
日 2月12日(振休)10時～15時  
対 小学生以下 定 先着50人

**動物ふれあいセンター**  
中央区清五郎 ☎025-283-1192

- **キーホルダー・缶バッジ作り** 日 2月10日(土)～12日(振休)9時半～16時半 ¥300～500円(種類により異なる)

