

台風などによる大雨に注意。

楽しく健康づくり・介護予防  
9月の総おどり体操

無料 8月9日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 高齢者支援課(☎025-226-1290)

- 1東区プラザ 3日・24日(火)
2豊栄地区公民館 3日(火)
3新津健康センター 5日(木)
4市体育館 6日・20日(金)
5巻地区公民館 10日(火)
6白根健康福祉センター 10日(火)
7クロスパルにいがた 12日(木)
8内野まちづくりセンター 19日(木)
9亀田市民会館 27日(金)
10総合福祉会館 27日(金)
▶時10時(2610)13時半 ※各1時間半 定各40人(37各50人4100人56各30人960人1080人) ※各先着

9月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 無料
8月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 消防局救急課(☎025-288-3260)
救命入門(各1時間半)
1秋葉消防署 4日(水)10時
2白根地域生活センター(南区白根) 18日(水)9時半
普通救命(各3時間)
3東消防署 4日(水)9時半
4西消防署 7日(土)9時
5中央消防署 21日(土)9時

- 6西蒲消防署 21日(土)9時
7江南消防署 29日(日)9時
上級救命
8救急ステーション(中央区鐘木) 4日(水)9時~17時
乳幼児救命(各3時間)
9救急ステーション 11日(水)9時
10北消防署 25日(水)9時
▶対10歳以上(813歳以上) 定1
410各15人26各20人312人525人789各10人 ※各先着

いくとぴあ食花(中央区清五郎)
食育・花育センター 9月の講座

同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載
料理教室
8月20日(火)までに電話で同センター ※各2時間半~3時間半
1韓国家庭料理 6日(金)10時半
2秋野菜ランチ 8日(日)10時半
3秋野菜と豆腐料理 11日(水)10時半
4初秋のイタリアン 19日(木)10時半
5あんこを使った秋のおやつ 29日(日)13時
▶¥各2,000円(22,100円42,200円)
園芸講座
8月25日(日)までに電話で同センター ※各1時間半~2時間
6リードディフューザー 7日(土)10時半 ¥2,800円



- 7初心者向け秋から始めるガーデニング 8日(日)10時 ¥500円
8肥料と堆肥の基礎 16日(祝)11時 ¥1,000円
9宿根草が入った秋の寄せ植え 27日(金)13時半 ¥2,500円
10ハーブのキッチンロープ作り 28日(土)13時半 ¥3,250円

砂丘館(中央区西大畑町) 初心者向け
ふるまちな新潟をどり鑑賞

9月7日(土)10時半~12時 定先着25人 ※オンライン参加可
無料 8月7日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

講演会
「SLばんえつ物語と新津運輸区」

9月23日(振休)14時~15時半 場新津地域学園(秋葉区新津東町2) 定先着80人 無料
8月7日(水)9時半から電話で新津鉄道資料館(☎0250-24-5700)

講演「川湊大野の歴史点描」

9月29日(日)9時~10時 場黒崎商工会館(西区大野町) 講師伊東祐之(歴史博物館みなとぴあ前館長) 定50人 無料 8月30日金曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号、住所、年齢、電話番号を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7630)へ ※当選者のみ 9月6日までに案内を発送

10月の
認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 無料 8月7日(水)

10時から電話で各申込先 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

- 1みどり病院 2日(水)10時 申込先同病院(☎080-7993-8044)
2ウエルシア薬局新潟関新1丁目店 8日(火)10時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)
3はあとふるあたご複合施設てらお 13日(日)14時 申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)
4ウエルシア薬局新潟新津東町店 19日(土)10時 申込先みらいを創るおうちお片付屋ここから(☎090-9740-5650)
5ウエルシア薬局荻川店 19日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)
6ウエルシア薬局中山店 20日(日)14時 申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-5945-8134)
7メッツ古町薬局 24日(木)14時 申込先同薬局(☎070-2830-3434)
▶定各5人(110人) ※各先着

秋のスポーツ教室
13施設で開催

各種スポーツのほか、約300教室を用意しています。 ※申し込み方法など詳しくは市開発公社HPIに掲載
同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)



申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は9月30日(月)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133
※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
●勾玉・管玉作り、土面の色付け 8月31日(土)まで10時~11時10分、13時~15時
対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥200円
●企画展「信濃川流域の火焰型土器」 9月8日(日)まで10時~17時 無料

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480
※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
1勾玉作り2和同開珎作り3弓矢体験4火おこし体験
8月31日(土)まで10時~11時、13時~14時半
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
¥1200円21枚300円、枝銭1,500円34無料
●企画展「考古資料にみる人と物の動き」
9月8日(日)まで9時~17時 ※土・日曜、祝・休日は10時~16時 無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300
●企画展「シャガール展 詩情と愛—8つの版画集より」 9月29日(日)まで10時~17時 ※月曜休館。祝・休日の場合を除く
¥一般1,300円、高校・大学生1,100円 ※9月8日(日)14時から展示解説を実施

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717
●夜間ライトアップ
8月31日(土)まで日没~21時 無料
●骨董市 8月11日(祝)8時~12時 ¥入場無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700
¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。火曜休館
1クイズラリー、体験型展示「キッズ鉄道学園」 9月1日(日)まで
2特別展「SLばんえつ物語・25年の軌跡」 10月21日(月)まで
3鉄道模型走行会 8月10日(土)~12日(振休)
4実物車両公開 8月11日(祝)・25日(日)
▶時129時半~17時310時~16時(12日は15時まで)410時~12時、13時~15時半

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050
●佐潟自然散歩
8月10日・24日(土)9時半~11時 無料

東公園児童プール

中央区明石1 ☎025-267-6858
●親子でちゃぶちゃぶ 8月11日(祝)10時半~11時 対就学前児と保護者 無料

クロスパルにいがた

中央区礎町通3 ☎025-224-2088
●映画「シェーン」鑑賞会 8月25日(日)13時半~15時40分 定先着100人 無料

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911
時10時~11時半 無料
●ガイド付きミニトレッキング
8月10日・17日・24日(土)
●初心者向け登山用コンパス講習 8月31日(土)

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

中央区鐘木 ☎025-288-1234
8月11日(祝)
1氷上ミニゲーム 時10時~11時半
2アイススケートワンポイントレッスン 時12時~同30分 定先着40人
3氷上イルミネーション 時12時45分、15時 ※各15分
4製氷車との記念撮影 時13時~16時
▶¥入場料(1別途1回100円)
砂丘館

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676
●映像展示「mikkyoz 018」 8月20日(火)~9月1日(日)9時~21時 ※月曜休館 無料

そのほかの催し

●カルチャーMIXフェスタ
8月24日(土)18時半~20時半、25日(月)13時~14時、15時~16時、17時~18時25分
場万代市民会館(中央区東万代町)
※料金など詳しくは同イベント公式HPに掲載
関若者支援センター「オール」(☎025-247-6781)
●木綿布の手織り実演・機織り体験
8月31日(土)、9月1日(日)10時~15時
場新潟ふるさと村(西区山田) 無料
場北区郷土博物館(☎025-386-1081)