

ター ※各3時間～3時間半

- ①新潟の食材で料理
日10日(木) ¥1,800円
- ②お使いと弁当作り
日12日(土) ¥1,500円
- ③かきあいなますと秋の牛すき焼き
日15日(火) ¥2,000円
- ④秋野菜のアレンジ料理
日25日(金) ¥1,900円
- ⑤秋の根菜ご飯
日26日(土) ¥2,600円
- ⑥男の手打ちそば
日28日(月) ¥1,700円
- ⑦秋の家庭懐石料理
日31日(木) ¥2,100円
▶時10時半(②10時) 対②5歳～小学3年生の親子⑤小学生の親子◀
- 園芸講座
申9月25日(水)までに電話で同センター ※各1時間10分～2時間半
- ⑧初心者向けイチゴ・タマネギ・ソラマメの育て方 日4日(金)14時半
- ⑨秋のスワッグ 日6日(日)13時半
- ⑩秋の庭木管理
日7日(月)10時、13時半
- ⑪秋のバラの手入れ
日10日(木)10時
- ⑫レカンフラワーでフラワードレス
日27日(日)10時
- ⑬小さな球根の世界
日28日(月)11時

⑭冬囲いの基本と縄の結び方

日30日(水)10時
▶¥各500円(⑨3,800円⑩3,000円⑬2,200円⑭1,000円)◀

■**骨髄ドナー登録説明員養成講座**
日10月5日(土)13時～15時半
場総合保健医療センター(中央区紫竹山3) 対新潟市在住・在勤・在学の18歳以上(高校生を除く) 定先着10人 ¥無料 申9月4日(水)から市HPで申し込み 問保健衛生総務課(☎025-212-8014)

坂井輪地区公民館(西区寺尾上3) ワード・エクセル初級講座

日10月5日～26日(土曜全4回)13時半～16時 定15人 ¥1,500円
申9月13日(金)17時までに電話で新潟西地区高齢者パソコン友の会・坂井(☎080-8864-5402) 問同館(☎025-269-2043)

読み聞かせボランティア入門講座

日10月5日～11月9日(土曜全4回)14時～16時 ※10月5日は16時半まで 場白根学習館(南区田中) 対同講座を受講したことがなく、受講後市内の図書館・学校などでボランティアとして活動できる人 定先着15人 ¥無料
申9月7日(土)11時から電話で白根図書館(☎025-372-5510)

9月16日は敬老の日 100歳以上は692人

長寿を祝い、今年度100歳になる人(大正13年4月1日～14年3月31日生まれ)へ、祝い状と祝い品を贈呈します。



問高齢者支援課(☎025-226-1290)

■市内の高齢者人数(7月31日現在)

65歳以上の人 23万4,274人(前年度比68人減)

今年度100歳になる人 341人(同13人減)

100歳以上の人 692人(同1人減、最高齢は109歳)

こども創造センター(中央区清五郎) 10月の催し

陶芸講座(日6日日曜)、産後ママのストレスケア教室(日15日火曜)、スポンジ工作とお化けパン作り(日27日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申9月11日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は9月15日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

水の駅「ビュー福島潟」の催し

- ①昆虫観察会 日10月6日(日)10時～12時 対小学生以上(保護者同伴) 定先着20人 ¥500円
- ②シンポジウム「ほんとにすごいね福

島潟物語」 日10月20日(日)13時半～16時 定先着100人 ¥無料

▶申①は9月4日(水)9時から、②は18日(水)10時から電話で同施設(北区前新田☎025-387-1491)◀

スポーツ体験会

日10月6日(日)10時～16時 場市体育館(中央区一番堀通町)、ほか
種目馬術、ボクシング、剣道、ウエイトリフティング、空手、少林寺拳法、テニス、野球、ソフトボール、ラグビー、アーチェリー、スキー、ホッケー、陸上 ※対象、定員など詳しくは市スポーツ協会HPに掲載
申9月27日(金)までに専用フォーム=右上=から申し込み 問同協会(☎025-266-8250)



熱中症に注意

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は10月31日(木)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133
※月曜(祝・休日の場合翌日)、9月10日(火)～13日(金)休館
①企画展「信濃川流域の火焰型土器」
日9月8日(日)まで10時～17時
②火おこし体験
日9月29日(日)まで10時～11時半
③銅鏡・銅鐸作り 日9月29日(日)まで13時～15時
④企画展「水田下に沈んだ縄文時代の遺跡」
日9月14日(土)～来年3月23日(日)10時～17時
▶対②③小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料(③銅鏡800円、銅鐸1,400円)◀

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480
※月曜(祝・休日の場合翌日)、9月10日(火)～13日(金)休館
①企画展「考古資料にみる人と物の動き」
日9月8日(日)まで9時～17時 ※土・日曜、祝・休日は10時～16時
②勾玉作り 日9月の土・日曜、祝・休日10時～11時、13時～14時半
③土器パズル 日9月の土・日曜、祝・休日10時～11時、13時～14時半
④企画展「水田下に沈んだ縄文時代の遺跡」
日9月14日(土)～来年3月23日(日)9時～17時 ※土・日曜、祝・休日は10時～16時
▶対②③小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ¥無料(②200円)◀

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市
日9月8日(日)8時～12時 ¥入場無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●企画展「シャガール展 詩情と愛—8つの版画集より」 日9月29日(日)まで10時～17時 ※月曜休館。祝・休日の場合を除く
¥一般1,300円、高校・大学生1,100円 ※9月8日(日)14時から展示解説を実施

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。火曜休館
①特別展「SLばんえつ物語・25年の軌跡」
日10月21日(月)まで9時半～17時
②実物車両公開
日9月8日・22日(日)10時～12時、13時～15時半
③鉄道模型走行会 日Nゲージ…9月14日(土)～16日(祝)▷HOゲージ…9月21日(土)～23日(振休)10時～16時 ※16日・23日は15時まで

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●企画展「文人の見た花街、文学の中の芸妓」 日あさって3日～10月27日(日)9時半～18時 ※10月は17時まで。月曜(祝・休日の場合翌日)休館
¥一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

●企画展「福島潟干拓の歴史と市島家」
日9月7日(土)～10月6日(日)10時～17時 ※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
¥一般400円、小・中学・高校生200円

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

時10時～11時半 ¥無料
●ガイド付きミニトレッキング
日9月7日・14日・21日、10月5日(土)
●初心者向け登山用コンパス講習
日9月28日(土)

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩
日9月14日・28日(土)9時半～11時 ¥無料

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●砂愉日 飲食物販、ワークショップ、ライブ
日9月14日(土)・15日(日)10時～17時 ※15日は16時まで ¥入場無料
●栗田宏展 日9月25日(水)～11月4日(振休)9時～21時 ※月曜(祝・休日の場合翌日)休館 ¥無料

総合福祉会館

中央区八千代1 ☎025-248-7161

●敬老寄席 日9月15日(日)13時～15時
出演新潟大学落語研究部
別新潟市在住の60歳以上 ¥無料

そのほかの催し

●新潟市美術展 日洋画・彫刻・工芸・版画…9月11日(水)～15日(日)▷日本画・書道・写真…18日(水)～22日(祝)9時半～17時 ※11日は10時15分ごろから、15日・22日は15時まで
場新潟市美術館(中央区西大畑町) ¥無料 問文化政策課(☎025-226-2631)

●新潟プロレス 日9月14日(土)16時～17時 ※雨天の場合9月15日(日)に延期
場信濃川やすらぎ堤万代側の萬代橋・八千代橋間(ミズベリング会場内) ¥無料
問まちづくり推進課(☎025-226-2700)

●白山公園空中庭園フェア フリーマーケット、寄せ植え販売 日9月21日、10月5日(土)9時～12時 ※雨天中止 場同庭園(中央区一番堀通町) ¥入場無料 問同公園駐車場(☎025-225-3021)

●秋の茶会 日9月28日(土)10時～15時
場曾我・平澤記念館(南区味方) 定先着40人 ¥400円(別途要入館料)
問味方地区公民館(☎025-373-4788)